

Дорогой Читатель!



Искренне признателен, что вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с любовью и тщательностью выбирает рукописи. Они вдохновляют наших читателей на живое движение и заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Мы живем в России, которая наделена невероятной чувствительностью. Именно здесь рождаются самые смелые идеи и талантливые люди. Будем рады, если наши книги станут инициатором вашего духовного движения от нижних ступеней познания себя и мира к самым высоким. Мы точно знаем, что духовные принципы являются прочным основанием для полноценной жизни. Возрождайте их в себе, поддерживайте в других. Именно эти усилия укрепляют и вдохновляют наши души на служение Высшему Началу в каждом из нас и способствуют улучшению материального окружения.

Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»
ПЕТР ЛИСОВСКИЙ

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping loops and lines.

В СЕРИИ
«Путь Духа»



ВЫХОДЯТ КНИГИ
ДЭВИДА ХОКИНСА

Открытие Божественного присутствия. Путь Духа

Сила vs Насилие. Скрытые мотивы человеческих поступков

Истина vs Ложь: в чем разница

Глаз «Я», от которого ничего не скрыто. О природе сознания

«Я»: реальность и субъективность

Все книги издательства можно заказать
по телефонам Интернет-магазинов:

8 800 100 05 56 (*Ozon.ru*)

8 800 555 08 63 (*Labirint.ru*)

8 800 333 07 082 (*Read.ru*)

ДЛЯ РЕГИОНОВ ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЕ!

Хокинс Д.

**ОТ ОТЧАЯНЬЯ
К ПРОСВЕТЛЕНИЮ**

ЭВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ



Санкт-Петербург
Издательская группа
«Весь»
2011

УДК 159.96
ББК 88.6
Х68



Защиту интеллектуальной собственности и прав
ИЗДАТЕЛЬСКОЙ ГРУППЫ «ВЕСЬ» осуществляет
агентство патентных поверенных «АРС-ПАТЕНТ»

David R. Hawkins, M. D., Ph. D.
Transcending the Levels of Consciousness
Перевод с английского *О. И. Звонаревой*
Дизайн обложки *А. В. Макаровой*

Хокинс Д.

Х68 От отчаянья к просветлению. Эволюция сознания. —
СПб.: ИГ «Весь», 2011. — 336 с. — (*Ваше тело не лжет*).
ISBN 978-5-9573-1758-6

В своих предыдущих работах Дэвид Хокинс представил все-
сторонний, но преимущественно теоретический анализ кинези-
ологического метода (получение информации о том, что истин-
но, а что ложно из подсознания человека путем измерения его
мышечных реакций). «От отчаянья к просветлению» — книга,
целиком предназначенная для практического использования.

Дэвид Хокинс описывает семнадцать уровней сознания,
которым соответствуют числовые показатели от 20 до 1000.
Но на этот раз автора интересует не проблема применения
метода в политике, социальной сфере или медицине, доктор
Хокинс вновь возвращается к отдельному человеку и иссле-
дованию субъективных составляющих опыта с целью повы-
шения уровня осознанности. Автор рассказывает, как пройти
весь путь: от низших ступеней сознания к высшим, предше-
ствующим таким состояниям, как Просветление.

Этот труд является, скорее, практическим руководством,
чем всесторонним анализом, который был представлен в
предыдущих книгах (например, в исследовании «Истина vs
Ложь»). Хотя автор и отсылает читателя к предыдущим ра-
ботам, все основные принципы здесь представлены.

УДК 159.96
ББК 88.6

Тематика: Психология/Психология личности

Публикация на английском языке: 2006 by Veritas Publishing, Sedona, Arizona, USA.
Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в
какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© 2006 by David R. Hawkins, M. D., Ph. D.
© Перевод на русский язык, издание
на русском языке. ОАО «Издательская
группа „Весь“», 2011

ISBN 978-5-9573-1758-6
ISBN 978-0-9715-0074-7 (англ.)

Подписано в печать 27.04.2011.

Формат 60 × 88¹/₁₆. Печ. л. 21. Тираж 1000 экз. Заказ №

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;
953130 — литература по философским наукам, социологии, психологии.

Издательская группа «Весь»
197101, Санкт-Петербург, а/я 518.

E-mail: info@vesbook.ru

Посетите наш сайт: <http://www.vesbook.ru>

Отпечатано в ОАО «ИПК „Ульяновский Дом печати“»
432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, д. 14.

*Путь добродетели перед вами...
Не медлите.
Слава в вышних Богу!*

Этот труд посвящается
освобождению человеческого духа
из оков несчастья и ограниченности,
что держат человечество изнутри и снаружи.



Оглавление

Предисловие	9
Введение	11
Вступлениe	13

Часть I. Уровни ниже 200. Эго

Обзор. <i>Эволюция сознания</i>	18
Глава 1. Позор: отчаяние (Уровень 20 и ниже)	25
Глава 2. Чувство вины и мстительная ненависть (Уровень 30)	39
Глава 3. Апатия (Уровень 50)	63
Глава 4. Горе (Уровень 75)	78
Глава 5. Страх (Уровень 100)	91
Глава 6. Желание (Уровень 125)	101
Глава 7. Гнев (Уровень 150)	115
Глава 8. Гордыня (Уровень 175)	124

Часть II. Уровни 200–500. Линейный ум

Обзор. <i>Физиология истины: переход от низшего разума к высшему</i>	138
Глава 9. Смелость (Уровень 200)	154
Глава 10. Нейтралитет (Уровень 250)	163
Глава 11. Готовность (Уровень 310)	170
Глава 12. Принятие (Уровень 350)	177
Глава 13. Разум (Уровень 400)	184

Часть III. Уровни 500–599. Духовная реальность

Обзор. <i>Преодоление линейной двойственности</i>	200
Глава 14. Любовь (Уровень 500)	205
Глава 15. Радость, безусловная любовь и экстаз (Уровень 540–599)	212

Часть IV. Уровни 600–1000. Просветленные состояния

Обзор. <i>Преодоление</i>	224
Глава 16. Гармония, Блаженство и Путь Просветления (Уровень 600–699).	227
Глава 17. Осознание «Я» (Уровень 700–849)	235
Глава 18. Полное просветление (Уровень 850–1000)	242

Часть V. Преодоление

Обзор. <i>Духовная трансформация</i>	254
Глава 19. Ограничения и отвлекающие факторы	266
Глава 20. Проход через врата.	276
Глава 21. Выход за пределы разума.	287
Глава 22. Стать молитвой	293

Приложения

Приложение А: Карта сознания	304
Приложение Б: Как определяются уровни сознания.	305
Приложение В. Источники	316
Биографические и автобиографические примечания	323



Предисловие

Цель предшествующих работ состояла в том, чтобы изучить и объяснить новую технику исследования, основанную на сознании, и ее применение во всех сферах жизни, включая субъективные духовные переживания и озарения. Развивающаяся практическая клиническая наука истины может быть использована в качестве компаса, который направит человека в его бесконечном поиске истины. Как было описано в предыдущих исследованиях, по своей внутренней структуре человеческий разум неспособен отличить истинное от ложного — факт, который человечество осознает до боли отчетливо. Цена этого невежества и ограниченности непомерна. Не только отдельные люди, но и целые цивилизации прошли через страдания, агонию и смерть.

Уровни сознания будут описаны специально для духовного ученика, последователя и гармоничного человека, заинтересованного в самосовершенствовании ради самосовершенствования. Путем анализа различных препятствий и уровней, через которые предстоит перешагнуть, выявляются определенные принципы, которые поддерживают духовную эволюцию.

Этот труд является, скорее, практическим руководством, чем всесторонним анализом, который был представлен в предыдущих книгах (например, часть 1 книги *«Истина vs Ложь»*, 2005). Хотя он и отсылает читателя к предыдущим работам, основные принципы здесь представлены. Предложен также материал для разочарованного искателя, который «все прочел, везде был», посетил все возможные семинары и все равно «стоит на месте». («Мой разум похож на губку: он впитал всю информацию, но я не сдвинулся с места!»)

Так как нижние уровни сознания самые болезненные и тяжелые для переживания, лучше всего начать подъем по лестнице сознания с самых нижних уровней, которым присуще больше всего мучений. То, что они самые болезненные, отнюдь не означает, что их тяжелее всего оставить позади. Как раз наоборот, сама боль нижних уровней подталкивает человека к поиску облегчения.

При повышении уровня сознания крайне важна человеческая «воля», она является самой необходимой функцией в духовной работе. Воле уделялось мало внимания, несоразмерно с ее особой важностью; воля — как приглашение к вмешательству Божественного.



Введение

Основы исследования природы и уровней сознания были описаны в предыдущих работах. Первая была опубликована в форме диссертации (*«Количественный и качественный анализ и определение уровней человеческого сознания»*, 1995). Затем была написана книга *«Сила vs Насилие»* (тоже в 1995 году), в которой представлено больше объяснений и уточнений. Следующие две книги — *«Глаз „Я“»* (2001) и *«„Я“: реальность и субъективность»* (2003) — посвящены духовной истине и просветлению.

В то время как две последние книги были посвящены личному просветлению, в книге *«Истина vs ложь»* (2005) представлены распределение и развитие уровней сознания в публичной жизни и обществе, а также в отдельном человеке. Цель этого исследования состояла в том, чтобы обозначить путь к миру и гармонии и снизить вероятность войны путем разработки доступной, практичной, клинической науки истины.

Эта книга возвращается к отдельному человеку и исследованию субъективных составляющих опыта с целью развития сознания, что ведет к большей духовной осознанности и высшим уровням сознания, предшествующим таким высшим состояниям, как Просветление. Материал получен из разных источников, включая 50 лет психиатрической практики, психоанализ, 25 лет исследований природы сознания и перерождающие субъективные духовные переживания, которые были описаны в других источниках.

В этой книге, как и в предыдущих, представлены уровни основных утверждений.

Обратите внимание на то, что благодаря последним открытиям в развивающейся области исследований сознания инструкции к выполнению мышечного теста были изменены (см. приложение С).



Вступление

Вездесущее энергетическое поле, называемое сознанием, обладает беспредельной силой; нелинейное по своей структуре, оно неподвластно времени. Это «свет мира», от Непроявленного передающийся Проявленному, из нелинейного бесконечного потенциала переходящий в свое линейное выражение как разворачивающееся Мироздание — ограниченная воспринимаемая физическая сфера.

Сила бесконечного поля сознания и его бесконечный потенциал проявляют себя как материя. Затем поверхность Божественного Света — как поле сознания — при соприкосновении с материей приводит к возникновению уникального качества и энергии самой жизни. Хотя материя обладает огромным потенциалом, у нее отсутствует внутреннее качество или сила развиваться, достигая уровня существования, называемого «жизнью». Суммирование материи и эволюции приводит к измерению «времени». Затем, суммирование материи и времени выражается в «пространстве», после чего существование времени, пространства и материи различимо для разума — аспекта Божественного, выраженного как Жизнь. То, что жизнь возникает исключительно из Божественного, подтверждается на уровне сознания 1000, уровне Абсолюта.

Мироздание возможно познать исключительно благодаря присутствию сознания, являющегося истоком самого бытия. Таким образом, сознание представляет собой неразложимую первичную реальность, в которой линейное воспринимается субъективно нелинейным.

Сознание развивается, поднимаясь по возрастающим уровням, которые могут быть определены в соответствии со своей относительной силой так же, как это происходит при измерении экспонетром или любых других измерениях энергетических волн, кинетических, радио или магнитных компонентов известных уровней, называемых электромагнитным спектром.

В 1970-х годах возникла клиническая наука, основанная на использовании жизненной энергии и ее взаимодействия с бесконечным полем сознания. В результате появились определенные уровни Карты Сознания, которая затем получила широкую известность по всему миру — после того, как была представлена в серии книг на многих языках и в бесчисленных лекциях, прочитанных перед аудиториями в США, Канаде, Азии и Европе.

Эти уровни были разделены в соответствии со своими числовыми уровнями силы по логарифмической шкале от «1», обозначающей существование, до высшего уровня — «1000», обозначающего высшее из возможных в человеческой сфере энергетическое поле, которого достигли лишь те немногие, кого традиционно называют Великими Аватарами (основатели великих религий мира, такие как Иисус Христос, Будда, Заратустра и Кришна), и просветленные Божественным присутствием, заменившим им линейное, ограниченное, повседневное человеческое сознание нелинейной Реальностью. Я, свидетельствующее о присутствии имманентного Божественного, иногда называется в традиционной литературе Вселенским Разумом. Путем выхода за пределы эго-я оно заменяется не-эго-Я (см. Хокинс 1995, 2001, 2003). Этот феномен называют «Просветлением».

Возникновение клинической науки истины было описано в предыдущих работах. Важной особенностью бесконечного поля сознания является то, что оно представляет Абсолют, при помощи которого возможно определить уровень всего остального как относительные степени. Механизмом является существующая клиническая наука кинезиология, которая использует человеческую нервную систему и энергию жизни, выражаемую через акупунктурную энергетическую систему,

как чувствительный биологический измерительный инструмент. (Эта техника не может быть применена с использованием неживых научных инструментов.) В присутствии Истины мускулатура тела «обретает силу», а в присутствии ложного (что является отсутствием истины и никак не ее противоположностью) она «ослабевает». Это быстрый и недолговременный ответ, определяющий степень истинности имеющихся стимулов.

Бесконечно могущественное, вездесущее, вневременное поле сознания сравнимо с электростатическим полем, остающимся неподвижным, если его спокойствие не нарушается активирующим его электрическим разрядом, равным по силе и противоположным по знаку. Электростатическое поле само по себе не «делает» ничего — оно реагирует и фиксирует.

В отличие от электростатического поля вневременное поле сознания постоянно. И поэтому оно фиксирует все, что происходит или существует с начала времени/пространства/эволюции. Само поле существует вне времени, пространства и любого известного измерения. Оно включает в себя все измерения и не может быть изменено ими. Бесконечное поле вездесуще, всемогуще, всезнающе и представляет собой Абсолют, при помощи которого возможно сравнение всех выражений эволюции или бытия.

Все во Вселенной, включая мимолетную мысль, навсегда зафиксировано во вневременном поле сознания, присутствующем везде. Все, что когда-либо происходило — физически или мысленно, — в равной степени доступно, потому что поле находится вне пространства и времени. Нет ни «здесь», ни «там»; нет «сейчас» и «тогда». Вся полнота равно и постоянно присутствует везде.

Карта Сознания, следовательно, очень практична и помогает понять эволюционные уровни сознания, которые преодолеваются на пути духовного развития, просветления или самосовершенствования. Она предоставляет также полезную схему препятствий, которые необходимо преодолеть для достижения наиболее оптимальных уровней сознания. Числовые выражения не устанавливают истину; они подтверждают ее.

Карта Сознания

Бог	Я	Уровень	Число	Эмоция	Процесс
Высшее «Я»	Есть	Просветление	От 700 до 1000	Невыразимо	Чистая осознанность
Вездесущ	Совершенен	Гармония	600	Блаженство	Путь Просветления
Един	Живущий в полноте	Радость	540	Благодать	Преображение
Любящий	Благорасположен	Любовь	500	Почтение	Откровение
Мудрый	Осмысленный	Разум	400	Понимание	Абстракция
Милостивый	Гармоничный	Принятие	350	Прощение	Преодоление
Давший вдохновение	Подходящий надежды	Готовность	310	Оптимизм	Устремление
Помогающий	Удовлетворительный	Нейтралитет	250	Доверие	Отпускание
Давший разрешение	Практичный	Смелость	200	Подтверждение	Усиление
		Границы истины			
		Границы лжи			
Безразличный	Требовательный	Гордыня	175	Презрительность	Инфляция
Мистический	Сопротивляющийся	Яев	150	Ненависть	Агрессия
Отказывающийся	Разочаровывающийся	Желание	125	Желание	Порабощение
Нарающийся	Пугающий	Срах	100	Тревога	Отвержение
Не любящий	Трагический	Горе	75	Сожаление	Тоска
Проклинающий	Безнадежный	Апатия, ненависть	50	Отчаяние	Отторжение
Обвиняющий	Злой	Чувство вины	30	Обвинение	Разрушение
Презирающий	Ненавидящий	Позор	20	Унижение	Небытие

Выше 200: уровни истины

Ниже 200: уровни лжи



Часть I

УРОВНИ НИЖЕ 200
ЭГО



Обзор

ЭВОЛЮЦИЯ СОЗНАНИЯ

Чтобы понять уровни сознания, полезно проследить возникновение сознания на планете и его эволюцию в животном царстве, приведшую затем к его выражению в человеке. Обратимся к эволюции эго с его внутренними ограничениями. Термин «эго» в духовной работе имеет значение, отличное от того, которое приписывается ему в психологии, психоанализе и теориях Карла Юнга и Зигмунда Фрейда. О различиях будет сказано позднее.

Это не преодолеть, рассматривая его как врага. Это биологическое наследие человечества, и в его отсутствие не осталось бы тех, кто может сожалеть о его ограничениях. При понимании его происхождения и внутренней важности для выживания эго можно считать большим преимуществом, склонным, однако, к тому, чтобы становиться неуправляемым и вызывающим эмоциональные, психологические и духовные проблемы, если не выходить за его пределы.

От Непроявленного — к Проявленному энергия сознания взаимодействовала с материей, и в качестве выражения Божественного из этого взаимодействия родилась жизнь. В своих ранних формах животные выражения жизни были весьма примитивными и не имели внутреннего неотъемлемого источника энергии. Поэтому выживание зависело от поступления внешней энергии. Это не было проблемой в царстве растений, где хлорофилл автоматически трансформирует солнечную энергию для протекания химических процессов. Животная жизнь должна была добывать все необходимое из своей

окружающей среды, и этот принцип затем стал центральной частью эго, которое все еще остается основой корысти, накопления, покорения и конкуренции с другими организмами ради выживания. Однако важно то, что ему присущи характеристики любопытства, проницательности и, следовательно, способности к научению.

В ходе эволюции механизмы выживания усложнялись вместе с развитием качества разумности, ответственного за получение, сохранение, переработку, сравнение, включение, связывание и классификацию информации. Это наблюдение является основой теории «Разумного замысла», которая не требует наличия Божественного или Творца. Она утверждает, что внутреннее качество энергии жизни состоит в том, что через опыт она приобретает информацию, которую перерабатывает, постепенно интегрируя и создавая все более сложные классификации.

Жизнь постепенно переходила во все более высокие формы, и, если составить график этого развития на протяжении эволюционных эпох, его выражение в животном царстве становится очевидным.

Видно, что на уровнях сознания ниже 200 (за исключением большинства птиц) жизнь может быть описана как хищническая. Она получает свою энергию за счет других и, так как выживание основывается на приобретении, считает других врагами и соперниками. Жизнь до уровня сознания 200 крайне враждебна и корыстна. Так как она рассматривает других как потенциальных врагов, на современном языке она называлась бы собственнической, соперничающей, неприязненной и, в крайних проявлениях, агрессивной и свирепой.

На уровне сознания 200 появляется мягкость, то есть кроме хищников появляются и травоядные. Начиная с уровня сознания 200, природа жизни становится более гармоничной. Появляются материнская забота, беспокойство о других, братская преданность, принадлежность к другим и начало того, что позднее выразится в человеческой природе как родство, общественность, игра, семья и связь в паре, сотрудничество ради общих целей, таких как выживание при помощи общественной деятельности.

Уровни сознания археологических периодов

Периоды	Приблизительная продолжительность (миллионы лет)	Формы жизни	Числовой уровень жизни
Четвертичный период	1	Развитие и господство человека	212
Верхнетретичный период Нижнетретичный период	60	Современные животные и растения Быстрое развитие современных млекопитающих, насекомых и растений	112
Верхнемеловой период Нижнемеловой период	60	Примитивные млекопитающие, последние динозавры Развитие цветущих растений, первые птицы, первые млекопитающие	84
Юрский период	35	Разнообразие рептилий, хвойные деревья	68
Триасовый период	35	Появление динозавров, саговниковых растений, костистых рыб	62
Пермский период	25	Появление рептилий. Современные насекомые. Исчезновение многих групп растений и животных	45
Пенсильванский (Каменноугольный) Миссисипский (Каменноугольный)	85	Первые рептилии, амфибии, примитивные насекомые, семенные папоротники Расцвет мегалодонов	33
Девонский период	50	Первые амфибии, первые наземные улитки. Примитивные наземные растения. Расцвет брахиоподов. Первые следы наземной жизни	27
Силурийский период	40	Скорпионы, первые двоякодышащие. Распространение коралловых рифов	17
Ордовикский период	90		12

Кембрийский период	100	Первые рыбы	8
Протерозой, археозой (донекембрийский период)	Более 1300	Простейшие	2
		Водоросли, лишай, бактерии	1
Возраст старейших камней определяется как 1 850 000 000 лет			

В ходе эволюции появились двуногие, обладавшие двумя конечностями, которые не нужны были им для передвижения, поэтому свободные конечности приобрели ловкость и, в результате развития большого пальца, смогли развить умение создавать инструменты.

Нарастание сложности было поддержано возникновением переднего мозга и префронтальной коры как анатомического вместилища человеческой разумности. Однако из-за преобладания животных инстинктов разум изначально служил примитивным инстинктам. Таким образом, префронтальную кору подчинили себе мотивы животного выживания. Очевидно, что эволюция представляет Мироздание, и основным качеством Мироздания является эволюция, потому как они есть одно.

Примитивный человек появился, подобно отростку эволюционного дерева, начавшись, предположительно, с «Люси» три миллиона лет назад и продолжившись в неандертальцах, кроманьонцах, *Homo erectus* и других. Все они находились на уровне примерно 80–85. Затем около 600 000 лет назад в Африке появился предок современного человека, *Homo sapiens idelta*, сознание которого находилось на уровне от 80 до 85.

Стойкость примитивного эго в человеке является нарциссической сердцевиной «эгоизма», который на уровнях ниже 200 означает сохранение примитивности своекорыстия, пренебрежения правами других и восприятия других как врагов и соперников, а не союзников. Ради безопасности люди собрались в группы и открыли выгоды взаимности и сотрудничества, которые явились следующей ступенью развития стай, стад и семей царств млекопитающих и птиц.

Царство животных

Бактерии	1	Волки	190
Простейшие	2	Гиппопотам	190
Ракообразные	3	Пенары	195
Насекомые	6	<i>Травоядные</i>	
Паукообразные	7	(зебры, газели, жирафы)	200
Амфибии	17	Олени	205
Рыбы	20	Бизоны	205
Осьминоги	20	Домашние свиньи	205
Акулы	24	Лось	210
Гадюки	35	Молочная корова	210
Комодский варан	40	Овца	210
Рептилии	40	Выпасной скот	210
<i>Хищные млекопитающие</i>		Слоны	210
(гиена, лев, тигр)	40	Обезьяны	210
Змеи	45	Фермерские лошади	240
Аллигаторы	45	Кошки	240
Динозавры	60	Африканский серый попугай	240
Киты	85	Домашние кошки	240
Дельфины	95	Скаковые лошади	245
Перелетные птицы	105	Собаки	245
Хищные птицы	105	Семейные свиньи	250
Грызуны	105	Черные вороны	250
Носороги	105	Гориллы	275
Бабуины	105	Шимпанзе	305
Певчие птицы	125	<i>Исключения:</i>	
Голуби	145	Алекс, ученый африканский	
Полярные медведи	160	серый попугай	401
Медведь гризли	160	Коко (обученная горилла)	405
Азиатские буйволы	175	Песня певчей птицы	500
Барбалы	180	Мурлыканые кошки	500
Шакалы, лисы	185	Вилиющий хвост собаки	500

Уровень сознания людей повышался медленно. Во времена рождения Будды коллективное сознание всего человечества находилось на уровне 90. Затем оно поднялось до 100 ко времени рождения Иисуса Христа и за последующие два тысячелетия медленно развилось до 190; на этом уровне оно оставалось на протяжении многих веков, вплоть до конца 1980-х годов. Затем, во время Гармонической конвергенции, в конце 1980-х, оно внезапно поднялось с 190 до 204–205, где и оставалось до ноября 2003 года, когда снова

внезапно поднялось до своего настоящего уровня 207. В настоящее время сознание примерно 78% всего человечества находится ниже уровня 200, хотя в Америке этот показатель составляет всего 49%. Важно то, что уровень сознания почти 80% населения планеты все еще находится ниже 200 и, следовательно, сознанием управляют примитивные животные инстинкты, мотивы и стереотипы поведения (о чем сообщают вечерние новости).

На Карте сознания (см. ниже) важно то, что критический уровень 200 отделяет истинное от ложного. Следовательно, уровни выше 200, повышающиеся логарифмически, означают уровни могущества, а те, что находятся ниже 200, означают опору на силу, выражающуюся эмоционально, физически, социально или каким-либо иным образом. Это разделение выражается в изречении, что перо (идеология) могущественнее меча (силы).

Особенно важно то, что физиология мозга тоже значительно изменяется на уровне сознания 200, который является тем уровнем, на котором меняется качество жизни не только человека, но и животного царства, переходя от хищничества к мягкости. Это выражается в появлении заботы о благополучии, выживании и счастье других, а не только о себе. Блага эволюции заботы и духовного роста ясно показаны в таблице.

Связь уровней счастья с уровнями сознания

Уровень	Числовое выражение	Процент
Просветление	700–1000	100
Гармония	600	100
Радость	570	99
Безусловная любовь	540	96
Любовь	500	89
Разум	400	79
Принятие	350	71
Готовность	310	68
Нейтралитет	250	60
	↑	
	↓	
Смелость	200	55
Гордыня	175	22
Гнев	150	12
Желание	125	10
Страх	100	10
Гнев	75	9
Апатия, ненависть	50	5
Чувство вины	30	4
Позор	20	1

Динамика эго на каждом определенном уровне будет исследована в каждой из последующих глав, что позволит раскрыть тему более подробно.



Глава 1

ПОЗОР: ОТЧАЯНИЕ (Уровень 20 и ниже)

ВСТУПЛЕНИЕ

Этот уровень опасно близок к смерти, которая может быть избрана как сознательный суицид или же последовать из неспособности предпринять действия для продолжения жизни. Смерть, вызванная пренебрежением, равнодушием, невниманием или случайностью, — не редкость на этом уровне. Каждый осознает боль «потери лица», бесчестья или ощущения себя «недочеловеком». В Позоре люди склоняют свои головы и бегут, желая быть невидимыми. Изгнание обычно сопутствует позору, и в примитивных обществах, от которых происходит человечество, изгнание обычно равнозначно смерти. Это основа страха неодобрения, отвержения и провала.

Детские переживания, такие как пренебрежение или физическое, эмоциональное или сексуальное насилие, ведут к стыду и деформации личности на всю жизнь, если только эти вопросы не проработаны впоследствии. Стыд, как определил Фрейд, порождает невроз. Он разрушителен для эмоционального и психологического здоровья и, как следствие низкой самооценки, делает человека предрасположенным к физическим болезням. Личность, центральной характеристикой которой является стыд, застенчива, замкнута и не верит в себя.

Стыд часто используется как инструмент жестокости, и его жертвы часто сами ожесточаются. Застыженные дети часто жестоки к животным и друг другу. Поведение людей, чье сознание находится на уровне 20, опасно. Они склонны

к галлюцинациям обвинительного характера, а также к паранойе, могут быть подвержены психозам или совершать немотивированные преступления.

Некоторые люди, основой личности которых является стыд, компенсируют это перфекционизмом и жесткостью, становясь нетерпимыми. Примерами могут служить моральные экстремисты, которые создают комитеты бдительности, проецируя свой собственный подсознательный стыд на других, осуждение которых они считают оправданным. Действия серийных убийц часто подталкиваются стыдом, ненавистью и сексуальным морализмом, оправдывающим наказание «плохих» женщин. Внутреннее ощущение Позора, тянущее вниз весь уровень личности, приводит к склонности к другим негативным эмоциям, порождая, таким образом, ложную гордость, гнев и вину.



КЛИНИКА

Тяжелая депрессия — это серьезный уровень сознания, который может парализовать и угрожать жизни. Она поражает не только отдельных людей, но и целые группы, которые умирают от апатии или даже суицида.

Отчаяние характеризуется беспомощностью и безнадежностью и, следовательно, является угнетенным невыносимым состоянием. Теряется воля к жизни. Но даже акт суицида невозможен из-за недостатка энергии. Пассивный суицид происходит из-за неприятия пищи или неудовлетворения физических потребностей. Парадоксально, что, когда человек выходит из тяжелой апатии депрессии и получает больше энергии, он уже способен совершить суицид; это объясняет клинический парадокс, касающийся предположительного провоцирования суицида антидепрессантами, особенно у детей и подростков. Этот феномен был хорошо известен задолго до того, как антидепрессанты стали доступны. Когда апатичный депрессивный

человек начинает выправляться, наступает фаза оживленной депрессии, в которой существует энергия для совершения суицида. Много лет назад, до появления антидепрессантов, за пациентами пристально наблюдали в периоды, когда они «оправлялись» от апатии и становились более оживленными (Хокинс, 2005).

Стыд отражает также ненависть к себе, которая, будучи направленной наружу, может привести к выраженной агрессии, возможно, даже в семье. Стоит отметить, что значительная часть людей, совершивших бессмысленные убийства одноклассников, находилась на антидепрессантах.

Депрессия сопровождается изменениями в физиологии мозга и понижением уровня важнейших нейротрансмиттеров, таких как норэпинефрин и серотонин. Предрасположенность к депрессии имеет генетические и кармические корни и часто бывает семейной. Она связана и с предрасположенностью к злоупотреблению алкоголем. Полагают, что по крайней мере третья часть всех взрослых в какой-то момент своей жизни переживает тяжелую или средней степени тяжести депрессию.

Клиническая депрессия обычно требует профессиональной помощи. Сложно также разделить настоящую суицидальность от относительно более распространенных суицидальных попыток или угроз, которые возникают из-за различных проблем, обычно связанных с межличностными отношениями и сожалениями.

Серьезную депрессию можно пережить при подходящих условиях, но она действительно указывает на потребность в психиатрической или иной профессиональной помощи, а также в поддержке и защите. Потеря надежды и воли к жизни, сопровождаемые депрессией, часто проявляются у одиноких людей, пожилых и обычных людей, которые пережили серьезное потрясение, такое как развод, финансовый крах, потеря любимых и сам процесс переживания горя. Суицид является основной причиной смерти среди подростков.

Подобно другим болезням, серьезные эмоциональные проблемы имеют физический, ментальный и эмоциональный компоненты. Могут также иметь место дополнительные межличностные и социальные факторы, а также кармические вли-

яния. Для восстановления, возможно, необходимо обратиться ко всем этим факторам. Даже с виду простая физическая проблема, такая как недиагностированная функциональная гипогликемия, может играть значительную роль. (Многие находящиеся в депрессии люди восстановились, прекратив употребление сахара.) Неспособность обратиться за помощью или принять ее часто объясняется гордостью (духовное), отрицанием (психологическое) или простым невежеством (кармическое). Колебания настроения часто влияют на межличностные отношения и даже работу (например, убийства и проявления жестокости на рабочем месте). Со всеми факторами возможно смиренно работать, что приводит в конечном итоге к выздоровлению, о чем свидетельствует опыт участников духовных групп поддержки.



ПРИТЯГАТЕЛЬНОСТЬ СМЕРТИ

Хотя существует распространенное убеждение, что все боятся смерти, а сама смерть отталкивает, парадоксальным образом смерть при определенных условиях притягивает как конец страданий или же как последний акт мести, героического самопожертвования или крайнее выражение жалости к себе. Есть и «романтика смерти», воспеваемая в легендах, операх и литературных произведениях, таких как «Ромео и Джульетта».

Накал смерти наполняет римский Колизей, дуэли, ипподром и поля битв. «Игра со смертью» притягивает своим риском (отображаемым на куртках мотоциклистов и их татуировках с черепами и костями).

Смерть может иметь церемониальный характер (характери), ее торжественно чествуют на похоронах, где гроб медленно везут лошади.

Фрейд описал внутренний инстинкт смерти, названный «Танатос» (противоположный «эросу», инстинкту жизни),

похороненный глубоко в примитивном подсознании, где он оказывает влияние, которое может быть усилено внушением (пилоты-камикадзе, террористы-смертники, массовые самоубийства). В настоящий момент существует длинная очередь добровольцев, состоящая из исламских экстремистов («Мы служим смерти, а не жизни», — сказал Бен Ладен). Таким образом, существует «Культ смерти», идеализируемый для впечатлительной, наивной молодежи, которую склоняют не только к суициду, но и к массовым убийствам невинных. В годы второй мировой войны огромное количество людей добровольно вызывалось на роль камикадзе. Таким образом, смерть обладает притягательностью и очарованием. Чаще всего суицид представляет собой акт отчаяния, следующего за потерей веры или надежды.



ДУХОВНОСТЬ: ТЕМНАЯ НОЧЬ ДУШИ

Состояние, когда человек ощущает, что его оставил Бог и надежды больше нет, приводит к депрессии и может вызвать ощущение изменения переживания времени, сравнимое с нижними уровнями Ада, описанными Данте: «Оставь надежду всяк сюда входящий». Это состояние может также быть переходной фазой, наступившей в результате напряженной внутренней работы, особенно того, кто оставляет осторожность и исследует глубинные уровни сознания, на которых он интуитивно чувствует необходимость освободиться от эго и оставить все сомнения. Таким образом, это состояние может свидетельствовать о необходимости достичь внутренней уверенности в духовной истине прежде, чем отказаться от эго. Странно, но на этот же самый путь может встать убежденный атеист, пытающийся доказать, что Бога нет, а безбожие переносимо. Тяжелая духовная депрессия может быть последней зацепкой эго, стремящегося выжить. Основная иллюзия эго состоит в том, что оно и есть Бог и без него наступает смерть. То есть

то, что описывается как «темная ночь души», в действительности является темной ночью эго.

Столкновение с сущностью эго может быть неожиданным следствием отпускания привязанностей, а также иллюзий и заветных ложных духовных/религиозных убеждений эго о Боге, например, что Бог ответит на страстные мольбы («стук в ворота Рая»): «О, Боже, посмотри, как я страдаю за троих»).

Парадоксально, что темная ночь души часто является знаком значительного духовного развития, так как не душа (высшее «Я»), а эго находится в темноте. Некоторое утешение можно обрести в духовном изречении, гласящем, что человек может подняться только на такое расстояние, на которое прежде упал, или что Иисус обливался кровавым потом в Гефсиманском саду, или что Будда рассказывал о том, как чувствовал, будто все его кости сломаны и на него нападают демоны.

В путях духовного отчаяния и полного отсутствия надежды следует помнить о том, что в духовном смысле весь страх есть иллюзия. Причина безопасности отпусkania всего, что дорого человеку, а также отказа от убеждения, что внутренняя сущность эго является источником самой жизни, состоит в том, что оно вовсе не является источником вне зависимости от того, каким бы сильным ни казалось переживание. Последней преградой перед освобождением и обращением к Богу является кажущаяся предельной суть самого бытия. Но так поступать безопасно — потому что это не так.

С отказом от того, что кажется самым источником, самой сутью собственной жизни, дверь в кармически определенный момент открывается, и появляется сияние Присутствия Божественного. Личное «Я» вместе с разумом растворяется в бесконечном «Я» Вечности с ее глубоким покоем и состоянием вневременного Единства. Это состояние происходит не из разума или эго, а из того момента, когда они прекращают функционировать. Последние шаги требуют смелости, веры и смирения. Именно здесь Истина в форме вибрации и аура истинного учителя приносят огромную пользу («благословение учителя»), как и призыв избранного человеком наставника, Спасителя или предельной духовной реальности, будь то Будда, Христос, Кришна или сам Бог.

Другая форма темной ночи души возникает вследствие падения из возвышенного состояния (такого как религиозная радость или экстаз), что описано в жизни христианских святых. Человек как будто «оставлен Возлюбленным» (см. «Жизни святых» Батлера). Это может происходить потому, что человек «исчерпал свою хорошую карму», вслед за чем — оставшиеся кармические привязанности и склонности проявляются для того, чтобы быть проработанными и переданными Богу. Некоторые из них глубоки, например, ненависть к себе, обида на Бога и заветные убеждения, которые часто касаются страдания (например, что страдание приятно Богу, и т. д.).

В темной ночи души приверженность определенным убеждениям выступает против настоящей Реальности. Все убеждения, касающиеся Бога, являются полученной из вторых рук информацией, поэтому и от них необходимо отказаться. Причину этого можно понять, рассмотрев по аналогии тот факт, что только кошка по-настоящему знает, что значит быть кошкой, потому что она сама ею является. Она не знает ничего «о» бытии кошки и не имеет системы убеждений. Следовательно, все ошибочные убеждения о Боге являются внешними по отношению к переживаемой Реальности. Путь к просветлению пролегает по глубокой честности незнания.

Переживание внутренней Божественности как «Я» или Бога Имманентного значительно отличается от веры в Бога Трансцендентального. По этой причине Будда предостерегал против изображений или названий Бога, потому что Просветление — это состояние, в котором знание «Я» становится внутренним. Это состояние описывается как «Я»-лучезарное, и в этом состоянии Знание имеет свою собственную Реальность. (Эта тема будет рассмотрена в последующих главах.)

Хотя термин «карма» не используется в западных религиях, она подразумевается в качестве духовной ответственности, определяющей судьбу души после смерти. Этот термин отражает также духовные проблемы, неотъемлемо присущие человечеству, включая тот факт, что оно характеризуется ограниченностью духовного понимания («невежеством»). Таким образом, цель человеческой жизни состоит в том, чтобы преодолеть и выйти за пределы этих унаследованных ограниче-

ний при помощи духовной истины, открываемой великими религиями и духовными учителями.

Западный ум часто путает «карму» с перерождением, реинкарнацией или множественностью человеческих жизней. В общем же карма относится просто к тому факту, что душа развивается как в отношении своего зарождения, так и судьбы, и отвечает за свои решения.

У всех уже есть определенный уровень сознания при рождении. С практической точки зрения то, что предшествовало этому состоянию, не имеет значения. Различные религии, а также исследования сознания предлагают различные ответы. Каковы бы ни были причины, каждый индивид должен начинать с того уровня эволюционного процесса, на котором оказался. Однако в отсутствие понимания кармы определенные обстоятельства могут казаться случайными и странными, что противоречит результатам исследований сознания, которые показывают, что все Мироздание является отражением Божественной Гармонии, Справедливости и Равновесия.



КАРМИЧЕСКОЕ ОТЧАЯНИЕ

Кармическое отчаяние часто переживается после масштабных трагических событий или катастроф. Существует также коллективная человеческая карма, которая является неотъемлемой частью человеческого бытия. Она может также выражаться в качестве условий жизни групп людей — этнических, религиозных, географических или иных, — определяемых действиями или соглашениями прошлого. Карма линейна, передается душой и накапливается в результате обусловленных волей поступков. Вероятность таких, кажущихся негативными, последствий может быть выведена исходя из человеческой истории, в которой часто происходили бессмысленные убийства безвинных, а также намеренные акты осквернения (то есть негативная карма).

Включение в то, что кажется негативными кармическими последствиями, происходит в результате предшествовавшего согласия или участия. Таким образом, аплодисменты после смерти гладиатора являются кармически значимыми так же, как и ухмылка удовлетворения, вызванная болью и страданием или смертью других. Аплодировать работе гильотины — значит присоединиться к кармическим последствиям этого действия. Брать справедливость в свои руки — означает подвергать себя кармическому риску, так как «Я, Господь, творю правду». Тяжело поверить в то, что Божественное гарантирует абсолютную справедливость в мире, кажущемся несправедливым. Лучше довериться абсолютной справедливости Бога и «не судить», чтобы не оказаться «судимым», ибо «пусть тот, кто без греха, первым бросит в меня камень».

Аналогией Божественной Справедливости (Законов Кармы) может служить то, что вездесущее и всеведущее поле сознания само по себе является Свечением Божественного, в котором записываются все прошедшие события, какими бы незначительными они ни казались. При рождении человек автоматически настраивается на общее кармическое поле благодаря качеству этого линейного поля в бесконечном поле самого сознания. Таким образом, исключительно посредством актов воли сущность может определить свою судьбу. На уровень сознания влияют, изменяя его в лучшую или худшую сторону, внутренние решения и волевые действия, в результате чего отдельная сущность притягивается к подходящему именно ей уровню сознания, которым управляет «притягивающее поле» (см. «Могущество и сила», 1995). Таким образом, уровень сознания представляет собой кармическое наследие.

На основании общего понимания природы сознания становится понятно, что справедливость (карма) представляет собой автоматическое последствие взаимодействия вибрации души внутри бесконечного поля сознания. Наука истины и исследования уровня сознания подтверждают правомерность библейского утверждения: «Каждый волос на голове человека сосчитан». Все известно бесконечному полю Божественного, благодаря которому автоматически устанавливается справедливость. Человеческие фантазии о мстительном, ревнивом,

сердитом антропоморфическом поле, являющемся «причиной» всех несчастий, — это подсознательные проекции. Однако очевидно: самые масштабные природные катаклизмы произошли в основном до появления человека и, как полагают, были условием, обеспечившим конец эры динозавров.

Подводя итог, можно сказать, что в своем общеизвестном смысле карма (духовный удел) является следствием волевых решений и определяет духовную судьбу после физической смерти (небесные уровни, ад, чистилище или так называемые внутренние астральные планы [*bardos*]). Имеется также возможность реинкарнации в человеческой физической сфере, что, согласно данным исследований уровня сознания, может быть осуществлено только при изъявлении воли. Таким образом, все люди по собственной воле избрали этот путь. Кроме того, исследования сознания подтверждают, что все люди рождаются при самых оптимальных условиях для духовной эволюции, какими бы они ни казались.

Карма действительно означает ответственность, и, как показано в предыдущих духовных исследованиях, каждая сущность несет ответственность перед Вселенной. Хорошо известно также, что позитивная карма (хорошая работа, молитва, беззаветное служение, добрые дела и т. д.) может компенсировать и нейтрализовать негативную («плохую») карму. В этом процессе «заслуги» накапливаются, что со временем может помочь избежать злоключений. Духовный прогресс автоматически следует из выбора в пользу доброты, прощения и любви как способа бытия в мире, что противоположно взгляду на него как на сделку, совершаемую с целью получения прибыли.

Проработка собственной «кармы» включает не только эту жизнь, но и исторические, давно забытые эволюционные аспекты. Духовная работа может выявить подавленные мнения, мысли или убеждения в личном подсознании, а также аспекты коллективного бессознательного, которые энергетически устроены подобно системе чакр архетипов Юнга (например, сердце ребенка, гнев воина, наивность подростка и т. д.). Из-за природы человеческого развития даже зрелый, разумный взрослый обладает подавленными или забытыми,

но все еще оказывающими значительное влияние незрелыми и детскими стремлениями, которые действуют независимо от сознания. Одним из самых распространенных является бессознательный баланс между «хорошим Я» и «плохим Я». (Это сфера множественных расстройств личности.) Дихотомия плохой/хороший может быть источником разнообразных психологических сложностей, самой распространенной из которых является проецирование «плохого Я» на других.



ГРУППА: КАТАСТРОФЫ РЕГИОНАЛЬНЫЕ И СИТУАЦИОННЫЕ

Крайняя нищета, нехватка необходимого и голод географически присущи целым регионам, культурам и территориям мира, как было описано в предыдущей работе («Истина vs ложь», глава 14). Для них характерны высокие уровни рождаемости и младенческой смертности, краткая продолжительность жизни, распространенность болезней, гражданские беспорядки, войны племенного типа, жестокость и массовые убийства.

Исследования сознания подтверждают, что региональная бедность имеет групповую кармическую причину и выражает себя в соответствии с генетической передачей. Ранние формы гоминид (уровень сознания 85–90) пришли и ушли, и *Homo sapiens*, с эволюционной точки зрения, представляет собой весьма новое ответвление эволюционного дерева. В настоящее время, на самом деле, большая часть человечества (78%) находится на уровне ниже 200 и поэтому вызывает и притягивает события, согласующиеся с этим уровнем.

Каждый уровень сознания служит признаком развития, поднявшего человека над нижними уровнями, а также он может представлять уровень, на который он упал в результате сделанного им выбора. Такое снижение уровня зафиксировано

в случаях очень известных политических лидеров, которые начали свою деятельность, будучи целостными и идеалистическими, на уровне 400, а затем вследствие развития мегаломании упали на нижние уровни (Наполеон, Гитлер и др.). Этот же феномен происходит и с отдельными индивидами, и с целыми группами, например, жителями острова Пасхи и другими сообществами, которые когда-то существовали и исчезли.

Чаще всего под «негативной кармой» подразумевают «долг», например: «Прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим». Хотя решения имеют кармические последствия, их можно компенсировать при должной духовной решимости.

По мере того, как люди развиваются духовно, они на каждом уровне встречаются с присущими ему проверками или искушениями, которым можно по неосторожности поддаться. Самими известными из них являются, конечно, богатство, власть и престиж (гордыня предшествует падению; власть развращает, а абсолютная власть развращает абсолютно и т. д.). Клинически это описывается как «Искушение Люцифера» властью ради власти или властью над другими. Источник ошибки в приписывании источника силы эго «Я» вместо Божественности. Подобные падения происходят в светской жизни, где генеральные директора корпораций, как кажется, теряют всякое чувство реальности и подчиняются тяге к неограниченной власти. Стыд является также следствием злоупотребления духовным/религиозным статусом и влиянием, что видно из катастроф павших гуру, которые достигли мирового признания и обладали огромным богатством.

В мировой литературе существуют предания, например, о древнегреческих или германских богах, а также из Ветхого Завета и других религий, которые позднее были вытеснены с развитием монотеизма. То, что духовная работа может быть ревностной, подтверждается историями о христианских святых. Многие из них подробно и умело описаны, например, в «Искушении святого Антония» и «Исповеди святого Августина». Будда тоже описывал, как пережил нападение иллюзий и негативных «демонических» энергий Мары (иллюзия).

Из предыдущих исследований стало понятно, что все рождаются в оптимальных условиях с точки зрения кармических возможностей; следовательно, важно не судить, так как то, что кажется страданием или катастрофой, может быть путем к освобождению для тех, у кого есть негативная карма. Таким образом, на вид катастрофические события могут быть важными и необходимыми элементами для эволюции души.



ПЕРЕХОД

В глубине отчаяния не остается энергии и даже воли к жизни. Часто только в тисках самого Ада и абсолютного отчаяния эго можно усмирить, вплоть до близкой физической смерти. В крайних мучениях душа может взмолиться: «Если есть Бог, я прошу его о помощи», и происходит трансформация. Это подтверждает истину учения дзен: «Небеса и ад разделены лишь одной десятой дюйма». Но эго может дойти до этой точки в попытке опровергнуть Бога, включая даже физическую смерть (эго будет хвататься за соломинку), и, таким образом, даже в последний момент эго стремится доказать, что смерть реальна, а Бог — нет.



ДУАЛИЗМ ПОЗОРА

Позор является следствием отрицания реальности «Я». Эта стадия преходяща в нормальной жизни, но представляет собой значительное препятствие на пути духовной эволюции, будучи преобладающим уровнем сознания, а при крайней выраженности даже угрожает физическому выживанию.

Дуализм позора

Влечение	Неприятие
Самобичевание	Прощение себя
Депрессия	Выбор в пользу жизни
Осуждение	Предание себя воле Божией
Негативность	Отказ от позиций
Сжаться, спрятаться	Быть видимым
Я как никчемность	Утверждение дара жизни
Жесткие представления о себе	Доступные для пересмотра, гибкие
Проклятие	Прощение
Подавление	Выбор в пользу самоуважения
Унижение	Почитание себя
Ненависть к себе	Прощение себя
Жестокость	Милосердие
Однобокость	Видение обеих сторон
Самообвинение	Обвинение невежества эго
Подчеркивание ошибок	Выход за пределы
Пристрастное избирательное мнение	Взвешенное целостное видение
Я как неудачник	Я исправленное
Конец пути	Начало нового
Недостойный любви	Заслуживающее любви дитя Бога
Ошибка как нечто непростительное	Ошибка как урок
Нарциссическая ориентация	Забота о других
Служить себе	Служить другим
Попустительская оценка себя	Отказ от эгоистической позиции
Я как центр жизни	Я как участник жизни
Сосредоточенность на себе	Сосредоточенность на других
«Должен был»	В тот момент не мог



Глава 2

ЧУВСТВО ВИНЫ И МСТИТЕЛЬНАЯ НЕНАВИСТЬ (Уровень 30)

ВСТУПЛЕНИЕ

Чувство вины, так часто пестуемое нашим обществом с целью манипулирования и наказания, проявляется по-разному, например, в виде сожалений, самообвинений, мазохизма и разнообразных симптомов жертвенности. Бессознательное чувство вины приводит к психосоматическим заболеваниям, предрасположенности к аварийным ситуациям и суицидальному поведению. Многие люди не расстаются с чувством вины на протяжении всей жизни, в то время как другие отчаянно пытаются его избежать, аморально отрицая любую вину.

Господство вины приводит к озабоченности «грехом», нетерпимому эмоциональному отношению, часто используемому религиозными демагогами для принуждения и контроля. Такие торговцы «грехом и спасением», одержимые наказанием, вероятнее всего, выражают собственное чувство вины или проецируют его на других.

Субкультуры, которым присуще такое отклонение, как самобичевание, часто проявляют и другие формы жестокости, такие как публичное ритуальное убийство животных. Чувство вины вызывает ненависть и часто находит выражение в убийствах. Смертная казнь — это пример того, как убийство доставляет удовольствие обьятому ненавистью и движимому чувством вины населению, но так никогда и не было доказано, что эта мера наказания оказывает запугивающее или корректирующее воздействие. Она удовлетворяет эмоциональную потребность в «справедливом» воздаянии.



КЛИНИКА

Это уровень чувства вины и самообвинений, выражающихся в том, что человек считает себя плохим, злым, а Бога представляет себе как наказывающего и мстительного. Чувство вины — приобретенная модель поведения, состоящая из психологических компонентов. Свой вклад вносят общество, родители и религия, а также негативное программирование со стороны социума. Таким образом, на первый план может выйти стыд, порождающий осуждение за собственную ничтожность; человек считает себя недостойным любви негодным червем, которого ненавидит Бог и который не заслуживает спасения и прощения. Это уровень, на котором человек считает, что его невозможно простить и надежды на спасение нет.

Чувство вины принимает форму раскаяния, ненависти к себе, психологического и физического самоистязания, суицида, самоотречения и самопроизвольно распространяющихся зависимостей. «О, Бог, посмотри, как я страдаю» — становится скрытой попыткой манипулировать Богом.

Одним из способов переживания вины эго является проекция, когда собственные мотивы и эмоции отрицаются и рассматриваются как «внешние» и, следовательно, становятся объектом для оправданной ненависти и мстительности. Духовное учение «ненависти к греху» представляет собой духовный парадокс, который выражает то, что сам же отрицает. Этой ловушки помогают избежать сострадание, прощение и осознание того, что человечество и отдельные люди ограничены, невежественны и действительно не знают и не понимают, почему и что они делают.

Невежество представляет собой неизбежный продукт существования унаследованных внутренних ментальных механизмов эго, которые были рассмотрены и описаны с эволюционной точки зрения в книге «*Истина vs ложь*» (раздел 1). Чувство вины может быть облегчено также признанием истины изречения Сократа: «Все люди стремятся только к тому,

что они воспринимают как добро», но, к сожалению, из-за ограниченности восприятия истинное невозможно отличить от ложного, как и по-настоящему хорошее — от того, что воспринимается как желаемое (богатство, успех, владение, власть над другими и т. д.).

Чувство вины является следствием воспоминаний о вызывающих сожаление прошлых действиях. Его можно преодолеть, только поместив эти действия в иной контекст. Ошибки — естественное следствие обучения и развития, и, следовательно, они неизбежны.

В ходе эволюции способность к обучению, называемая «интеллектом», появилась как результат проб и ошибок, которые представляют собой процесс, необходимый для выживания. Процесс проб и ошибок затем приводит к накоплению данных и развитию памяти. Это происходит на протяжении временного континуума, разделяющего все происходящее на «тогда» и «сейчас». Настоящее «Я» есть. Прошрое «Я» было. И, на самом деле, то, что «было», не совпадает с тем, что «есть». Сожаление и вина рождаются из уравнивания настоящего «Я», которое «есть», с бывшим «Я», которое «было». Но больше его уже нет! Они неодинаковы!

Чувство вины может быть полезной эмоцией, так как оно предупреждает о том, что не следует повторять одну и ту же ошибку. Прошрое нельзя переписать, но оно может быть помещено в иной контекст, чтобы стать источником конструктивного научения. Сожаление о прошлых событиях и решениях может быть облегчено осознанием того, что «в то время они казались хорошими идеями».

Поскольку человеческий разум дефектен и не всеведущ, чувства вины и сожаления питаются невежеством и ограниченностью и представляют эволюционные стадии. Ошибки прошлого объясняются ограниченностью и принадлежат определенной точке во времени эволюции, не только личной, но и коллективной. То, что было приемлемым в прошлом, более таковым не является. Невежество объясняется ошибочностью восприятия и интерпретации. Следовательно, что бы ни было предметом сожаления, в основе его лежит все тот же дефект, проявляющийся при различных обстоятельствах. Буквальное

абсолютное определение слова «грех» — это «ошибка». Последнее наполняется религиозными изречениями, дополнениями и расстановками в соответствии с предполагаемыми степенями серьезности и виновности.

С практической точки зрения, существует один-единственный повторяющийся «грех» — грех ошибочности, невежества, ложного восприятия или просчета. Это следствие ограниченности человеческого сознания. Прощение себя облегчается смирением и принятием этой ограниченности. Приемлемым обычно является «сдержанное сожаление», по выражению Билла В., знаменитого основателя движения «Анонимные алкоголики». Чрезмерное чувство вины и сожаления представляет собой замаскированную форму эгоизма, при которой «Я» раздувается, преувеличивается и становится героем трагедии, негативность которой питает эго. Следовательно, освобождение от вины требует отказа от этого эгоизма, так как эго заряжает себя через негативность.

Другая эгоистическая позиция: «Я должен был знать об этом» — является предположением, что всегда ложно. (Все гипотетические позиции определяются как ложные.) Погружение в чувство вины всегда подпитывает эго и представляет собой снисхождение. Следовательно, необходима готовность отказаться от него.

В психологии источником вины считается так называемое суперэго, описанное Фрейдом. Это часть сознания, состоящая из полученных извне суждений, точек зрения и выученного содержания. Гипертрофированное суперэго может быть источником чрезмерного чувства вины и стремления к безупречности, может проецироваться на других, оправдывая, таким образом, жестокость в ее крайних формах, которая становится мстью «злому» врагу. Оно обосновывает убийство других, так как они «заслуживают» смерти, что поддерживается и распространяемой в культуре пропагандой, и идеологической обработкой, исходящей от авторитетных лиц (например, религиозных террористов). Люди, которые становятся жертвами искушения Люцифера (гордыня, искажение истины) и сатанинского искушения (жестокость, дикость), попадают на самые нижние уровни сознания. Таким образом, самые ужасные поступки люди

часто совершали во имя Бога (классическая люциферрианская подмена добра злом). С точки зрения развития, это показывает ограниченность эго, так как те, кто совершают жестокие деяния, сами являются жертвами низких уровней сознания.

Путем анализа его происхождения и динамики можно прийти к выводу, что вина представляет собой всего лишь еще одну форму эгоизма, при которой ошибка раздувается, вместо того чтобы быть переданной высшей силе. Бог — не садист, поэтому самоунижение и самонаказание не служат ни Богу, ни верующему в него человеку.

«Готическая» сторона исторического христианства была склонна прославлять рубища, пепел и покаяние в страдании. По достижении понимания эго и его механизмов становится заметно, что это механизм стремления к собственной выгоде, который может привести к крайностям аскетизма и наказания (например, инквизиция).

В психологии один из процессов освобождения от чувства вины носит название «отпускание»; он состоит в том, чтобы привести наказывающее суперэго (совесть) к более реалистичному восприятию жизни и компенсации ошибки, вследствие чего оно смягчается и становится менее осуждающим и карающим.

При идеальном пути развития в детстве фигуры родителей, с которыми ребенок отождествляет себя, не проявляют жестокости, а ведут себя как поддерживающие и любящие учителя. Карающее суперэго может также проецироваться вовне в виде агрессивных, осуждающих, крайних политических позиций, которые распространяются через «справедливость» политической ненависти. Другим выражением этой ошибки является распространенная в социуме модель агрессора/жертвы, которая может проявиться в любой социальной ситуации. В психоанализе такой прием называется «проекцией», позволяющей конфликту существовать в подавленном виде, а не выходить в область сознания и ответственности.

В классическом учении Фрейда «эго» понимается иным образом, нежели в духовной сфере. Эго Фрейда — аспект сознания, который должен взаимодействовать с внешней реальностью, а также гармонизировать и разрешать внутренние кон-

фликты между «Ид» (примитивные инстинкты) и совестью. Таким образом, психологическое здоровье приравнивается к здоровой, реалистичной и уравновешенной личности.

Когда суровое суперэго смягчается, оно начинает видеть во власти защиту, роль которой сводится к наставничеству. Таким образом, исчезает необходимость проецировать его во внешний мир или обращать на себя.



ЧУВСТВО ВИНЫ И ПАМЯТЬ

Как уже было описано, двойственная структура эго приводит к ошибкам в восприятии реальности (обработанная линейная программа). (Например, в свидетельских показаниях в суде ошибок бывает 50%.) Память и воспоминания относятся не к реальности, а к человеческому восприятию (см. раздел 1 «Истина vs ложь»). Хотя исторические факты могут быть припомнены правильно, их смысл непонятен, потому что, если чувство вины остается, события неверно понимаются в контексте большей Реальности.



ТРАНСФОРМАЦИЯ

Хотя психологические/социологические аргументы полезны, они не объясняют истинного исцеления, которое происходит, когда эти нижние уровни сознания преодолены. Благодаря духовному выравниванию прошлые обстоятельства, лежащие в основе вины, пересматриваются под влиянием духовной энергии. Этот процесс обусловлен проявлением духовной воли, которая благодаря намерению, решимости и молитве начинается не в эго, а в нелинейном «Я». Он подробно

описан в книге «Курс чудес» (уровень 600). Его переживание субъективно чудесно, эволюционно и вызывает чувство умиротворения и исцеления. Осуществлению этого феномена способствует участие в духовных группах, где личная духовная энергия обогащается групповым намерением, поддержкой и духовным полем (например, группы Анонимных алкоголиков находятся на уровне 540, уровне Безусловной Любви).

Как подтверждают тысячи людей, негативное восприятие и вина могут смениться позитивным пониманием и изменениями в понимании и воспоминаниях. Такова суть утверждения, часто звучащего в таких группах: «Теперь я все вижу по-другому». Через такую трансформацию люди, вызывавшие прежде ненависть, могут быть прощены, и то, что ранее пугало, становится умиротворяющим; гнев сменяется состраданием к человеческой слабости. Хотя трансформация запускается личным «Я», она происходит благодаря вступлению силы духовной воли, которая невозможное делает не только возможной, но и существующей реальностью.



ПОНИМАНИЕ МЕХАНИЗМОВ ГОСПОДСТВА ЭГО

Иллюзия — это вторичное, безусловное следствие принятия жесткой позиции. При чудесной трансформации жесткие позиции растворяются, позволяя произойти более общей контекстуализации вне времени и пространства, благодаря которой линейное содержимое сменяется нелинейным (контекстом). Основой стойкости негативности является тайная выгода, получаемая из нее эго. Эта тайная выгода — единственный источник энергии эго, поэтому оно считает прощение, а также сострадание «врагом». (В тоталитарных вооруженных силах не позволяют выражения благожелательности, симпатии и сострадания, так как они считаются грехами слабости и строго запрещены.)

В духовном мире принято мнение: «У негодования не бывает оправданий». Это не выносит этого утверждения. «О, да, — говорит оно. — Но как же это и это?» Затем оно озвучивает свой перечень ужасов, нарушений «прав», несправедливостей, вопросов «этики», «морали» и т. д... Каждому консультанту и профессионалу знакомы такие ответы. Для того чтобы освободиться, человеку необходимо сделать выбор между желанием согласиться с эго (и получить выгоду) или отказом от него. Без этого решения исцеление не может произойти.

Решение, принятое в этот переломный момент, оказывает воздействие на физиологию мозга и его способность постигать мудрость выбора прощения вместо ненависти (см. диаграмму физиологии мозга, глава 9).

Для осуществления этого необходимого шага полезен яркий пример. Пожалуй, самым выдающимся примером являются ветераны, пережившие ужасы второй мировой войны. После окончания этой войны большинство прежде бывших врагами солдат простили друг друга, даже формально отдавали честь друг другу и радовались окончанию конфликта. Они жали друг другу руки в знак взаимного уважения. Были пилоты-камикадзе, которые взрывали чьи-то корабли, убивали чьих-то товарищей и стали причиной многих печальных происшествий, — да, все это было. С другой стороны, именно американцы сбросили атомные бомбы, которые убили тысячи мирных жителей. После прекращения военных действий произошло странное, почти повсеместное принятие того, что все закончено и осталось в прошлом. Бывшие противники даже становились близкими друзьями и время от времени навещали семьи друг друга. Вплоть до наших дней выжившие отмечают великие сражения вместе.

Спротивление прощению является следствием не только нежелания отказаться от выгоды эго, извлекаемой им из кажущейся несправедливости, но и от иллюзии того, что другие не «заслуживают» этого. В реальности именно прощающий, а не прощенный получает наибольшую пользу. Цель приведенного примера состоит в том, чтобы показать, что даже самые суровые условия можно преодолеть, но лишь с помощью усилия воли и готовности отказаться от вынашиваемой мести и ненависти.

Можно задуматься о том, как такая праведная трансформация возможна при ужасных обстоятельствах, существовавших с обеих сторон, включая заключение в концентрационных лагерях, голод, пытки, жестокость и убийства. Действительно, это психологически было совершенно невозможно для эго/разума, так как у него нет необходимой силы, когда оно оказывается в энергетическом поле ненависти, которая имеет уровень 30. Следовательно, источник трансформирующей силы не может находиться в разуме или личности, называемой личным «Я». Необходимая сила находится в нелинейном качестве сознания, называемом «Волей», которое само по себе может открыть врата силы, необходимой для растворения позициональности эго.

Призванный Святой Дух трансформирует понимание благодаря присутствию исцеляющей силы Благодати. То, что эго не может поднять при напряжении всех своих сил, для Благодати Божией легко как перышко. В результате процесса трансформации изменяется не только восприятие других, из враждебного становясь милосердным, но и восприятие себя.

Движимые чувством вины культуры часто обладают негативными представлениями о Боге, считая его осуждающим, мстительным, гневным и наказующим при помощи природных катастроф, которые считаются воздаянием за грешность. Личные суждения основываются на восприятии, поддерживаемом верованием и предшествующей идеологической обработкой, подкрепляемой получаемой эго выгодой в виде негативных энергий. Эго просто «обожает» страдать за «правду», быть мучеником, непонятым и бесконечной жертвой превратностей жизни. Оно получает огромную выгоду не только из самой позициональности, но и из симпатии, жалости к себе, вознаграждения, важности, нахождения «в центре внимания», когда «Я» является героем или героиней мелодрамы. Эго копит случаи «пренебрежения», заботливо охраняет «оскорбленные чувства» и копит огорчения в этой внутренней мелодраме сбора несправедливостей. Ради этой цели эго эксплуатирует «права», которые могут быть использованы и рационализированы для любой позиции или крайней точки зрения. Сражения за «права» — основное содержание средств массовой информации и социального соревнования, называемого «по-

литикой»; в нем истина, за которую умирают миллионы, с готовностью приносится в жертву прибыли.

Внутреннее исследование и честное признание разоблачают тайные радости, получаемые эго из возвращения этих оправданий и протестов. Иллюзия эго состоит в том, что оно считает это процессом заботы о себе, в то время как в реальности он имеет прямо противоположный эффект.

Для осознания порочности этого круга полезно взглянуть на человеческое страдание и пересмотреть события на уровне сострадания. Как говорил Будда, смертность неизбежно влечет за собой страдание, именно поэтому он учил стремиться к просветлению ради прекращения этого кармически предопределенного повторения. Когда человек по собственной воле отпускает вызывавшего у него ненависть преступника с прощением, освобождается не преступник, а он сам. Как сказал Будда, нет необходимости наказывать или сводить счеты с другими, потому что это означало бы принести вред себе.

Общественность часто заботит вина, которая может остаться без наказания. Все, кто знаком с реальностью сознания и духовной истины, понимают, что это невозможно. Каждый несет ответственность перед Вселенной и не уйдет от Божественной справедливости благодаря тому, как устроена Вселенная. Подобно пробкам в море, души держатся на поверхности в соответствии с уровнем собственной плавучести, который определяется вовсе не неким самовольным действием моря. На орудии нет руки, кроме человеческой; жизнь обладает полной свободой, дарованной ей Богом. Все человеческие падения были сотворены человеческой же рукой. Даже то, что воспринимается как «случайность», таковой не является. Во Вселенной не бывает случайностей, они даже невозможны. В действительности это означает, что они непредсказуемы или непостижимы для линейного эго и его ограниченности ньютоновской парадигмой причины и следствия (уровень 450).

В газетных заголовках 20-летней давности был описан случай, когда самолет, летящий на большой высоте, потерял часть фюзеляжа, и лишь один человек из сотен пассажиров упал. Люди собираются в группы, потому что они настроены на поле определенного аттрактора. Когда рыбы в морской

глубине перемещаются стаями или птицы летят косяками, каждый находится на своем месте не потому, что настроен на других, а из-за настроенности на поле определенного аттрактора. Каждый в отдельности следует сильному, напоминающему магнитное поле, которое, в свою очередь, испытывает на себе влияние следующего поля аттрактора, и так далее до Божественного. (Уровень последнего абзаца составляет 995.)



ПОЛИТИКА ЭГО/НЕНАВИСТИ

Дуалистическая структура эго распространяет себя при помощи позициональности, которая позволяет рассматривать все через призму пары агрессор/жертва (классическая релятивистская ошибка Карла Маркса). С помощью неоднозначной позициональности оно разделяет события на противоположные, и обвинения, которые возникают впоследствии, могут быть направлены вовнутрь и превратиться в чувство вины или проецироваться наружу — в виде ненависти и паранойи. Таким образом, осуждающее эго, само того не желая, становится собственной жертвой. Если оно ненавидит, оно подсознательно чувствует свою вину за искажение истины и может подавлять это чувство, что только добавляет энергии проецируемой ненависти. Как будет показано в последующей главе, это порождает еще и страх, ибо подсознательно ожидается возвращение того, что проецируется наружу.

Несмотря на все свои хитрости, эго не может избежать последствий, вне зависимости от того, направляет оно свою атаку вовне или внутрь. Ошибочность позиции эго состоит в том, что не человек чувствует вину или ненависть, а само эго. Настоящее «Я» остается незатронутым, потому что истина неуязвима для заблуждений. Таким образом, игра в ненависть/чувство вины с практической точки зрения является всего лишь внутренней политической жизнью, в которой различные голоса стремятся выдвинуться вперед и заполучить верность человека.

Эго завидует тому, что считает превосходящим его ограниченность, и, таким образом, с готовностью ненавидит и порицает то, чего не может понять. Поэтому скептик втайне ненавидит духовную истину и высшее сознание и его ценности (любовь, истину, Божественность, красоту). Ненависть к чистоте или эстетике выражается в непристойном поведении и вульгарности, а также в осквернении (нападение на «Пие-ту», поношение женственности, оскорбление просвещенности, обвинение честности и т. д.).

Значительная часть предполагаемой критики (маскирующей под «свободное слово») представляет собой скрытую, завистливую ненависть, сопровождаемую рационализированным оправданием для того, чтобы облегчить чувство вины. Идеологическая ненависть подпитывает общественные разногласия почти по любому вопросу в современном обществе, из которого эго получает то, что оно воспринимает как выгоду в форме внимания. Ненависть части принимает форму проецирования вины через обвинения.

Таким же образом политика эго имеет свой аналог в обществе, которое крайне озабочено чувством вины. Хотя отдельные люди вносят свой вклад, трагические события часто являются следствием провала основных социальных процессов, происходящих из-за ошибочной политики. В то время как наказание виновных удовлетворяет общественность, общество обычно оказывается обманутым, потому что решение можно найти, только исследовав сами процессы.

Вина, проистекающая из неверных суждений в прошлом, преодолевается искуплением, признанием и моральным посвящением, а также компенсацией в виде добрых дел (процесс «отпускания»). Смирение помогает восстановлению признанием того, что часть вины происходит из гордости, например: «Я не должен был совершать этой ошибки».

Ошибка заключается в слове «должен», имеющем гипотетическое значение. Гипотетическое никогда не может быть реальностью и представляет собой идеализированную абстракцию. Поэтому гипотетическое является фантазией.

Личная история прошлого является лучшим из того, на что человек был способен при определенных обстоятельствах,

которые включают его восприятие и эмоциональные состояния в то время. Ошибки могут оказывать положительное воздействие, потому что они служат поддержанию реалистического смирения. Это — это испорченный компас, который часто указывает неверное направление. Если принять во внимание степень его ограниченности, то остается только удивляться, как кто-либо вообще живет достаточно долго для того, чтобы успеть совершить ошибки.

Исследование истории цивилизации показывает, что не только отдельные люди, но и целые группы пали и умерли в результате неспособности человеческого разума отличить истинное от ложного. Миллионы людей, целые страны и даже поколения снова и снова оказывались во власти ложных убеждений, иллюзий и неспособности заметить лживость лидеров. Поэтому известное произведение Маккея *«Заблуждения и безумства толпы»* постоянно переиздается с 1841 года.

Благодаря эволюции сознания, как индивидуального, так и коллективного, прошлое, как кажется, проигрывает при сравнении с настоящим. Уроки могут быть извлечены только из опыта, протяженного во времени; таким образом, всегда есть что-то, что гипотетически еще можно узнать. В реальности человек в 25 лет не может знать ту информацию, которой будет владеть в возрасте 50. Каждый думает: «Если бы я только знал об этом, я поступал бы по-другому». То есть смирение помогает увидеть, что в каждом определенном моменте видны ограничения. Те, кем мы были, уже не те, кто мы есть сейчас. Ошибки неотъемлемо присущи процессу обучения, такова судьба человека. Так как способности сознательного разума ограничены, он компенсирует это, создавая предположения (и догадки) и, таким образом, решения, которые опираются на то, что кажется лучшим вариантом, как сказал Сократ.

Духовное чувство вины развивается в результате моральных, этических и религиозных систем верований, которые, несмотря на свой вклад в развитие чувства вины, включают также проверенные временем процессы, призванные облегчить это чувство вины и помочь оправиться от него, такие как признание, прощение, покаяние и возврат к духовным принципам, а также по-

священие себя совершению добрых дел, беззаветному служению и помощи. Чувство вины может быть использовано в качестве мотивационной силы для изменения к лучшему. Обоснованное чувство вины является также свидетельством того, что человек имеет совесть и, следовательно, может исправиться. У психопата отсутствует данное качество, поэтому он слепо продолжает свою линию поведения, совершая одни и те же ошибки снова и снова, опускаясь, таким образом, все ниже и ниже. Духовно-ориентированный же человек может быть благодарен за то, что он имеет стандарты жизни, которые могут служить реалистическими внутренними ориентирами в поведении.



«ЭГО-ИДЕАЛ»

Другая структура психологического эго была названа Фрейдом «Эго-идеал» (в противоположность Ид, или подавленным животным инстинктам, и суперэго, или совести). Этот внутренний механизм состоит из стандартов, которые вызывают восхищение, к ним человек стремится и надеется их достичь. Таким человек планирует и надеется стать. Идеализированные фигуры переходят во внутренний план и интериоризируются как модели; они вдохновляют амбиции и жизненные планы.

Достижение этих идеалов приносит повышение самоуважения и удовлетворения, но в случае невозможности оправдать собственные ожидания может возникнуть чувство вины. Нереалистичные ожидания от себя, таким образом, должны время от времени пересматриваться, чтобы они не приобрели подавляющий характер. Внутренняя постановка цели вдохновляет и способствует ее достижению, потому что часто содержание сознания актуализируется. Однако винить себя за неспособность достичь идеала ошибочно. После анализа часто становится понятно, что стремление было направлено вовсе не на цель, а на удовлетворение, связанное с ней.

В каждом моменте одновременно заключены возможности и ограничения. Они включают общие следствия кармических факторов, выраженных в виде совокупности обстоятельств жизни человека. Эго/«Я» линейно и, следовательно, ограничено и сталкивается с непреодолимыми препятствиями. Признание этой человеческой дилеммы может привести к выбору духовных, а не материальных целей («Вы не заберете грузовик на небо»). Полезно помнить изречение: «Копите сокровища в раю, а не на земле». В долговременной перспективе последствий простой доброты к другим и всему живому полезно время от времени пересматривать цели и спрашивать себя, действительно ли они важны или являются собой результат эгоизма. Успех в любом предприятии является неизбежным следствием наилучшего поведения из возможного и отсутствия стремления к наживе.

При излечении от чувства вины молитва и возвращение к духовным ценностям могут быть очень полезны, так же как и сострадательное осознание того, что человеческое состояние тяжело для всех, несмотря на то, что порой может казаться, что это не так.



ПРОБЛЕМЫ ПРОРАБАТЫВАНИЯ ЧУВСТВА ВИНЫ ИЛИ МОРАЛЬНЫХ ДЕФЕКТОВ

Чувство вины — это функция нормального суперэго или совести и механизм сдерживания животных инстинктов и импульсов того, что Фрейд назвал «Ид», образования, состоящего из очень примитивных подавленных инстинктов, включая даже стремление к убийству.

В то время как избыточное чувство вины должно быть скорректировано, полное его отсутствие является более серьезным и обычно возникает вследствие врожденной патологии, которая приводит к различным видам преступного поведения и психопатологии, что видно на примере серийных убийц, психопатических личностей и политиков, склонных к опасному мессианскому нарциссизму.

У нормальных людей существуют нормальные механизмы вины, которые сдерживают проявления эгоизма, жестокости и хищнических импульсов. Полезными аспектами чувства вины являются сожаление, сдерживание и исправляющая самокритика как компоненты ответственной морали и этики. Эти аспекты совести уравнивают крайности эгоизма, которые выражаются криминальными/психопатическими личностями. В отсутствие сдерживающих сил обычно подавленные, очень примитивные импульсы ненависти высвобождаются в обществе в виде убийцы, насильника, педофила и серийного убийцы. Все эти состояния находятся на уровне сознания около 30 или даже ниже. Из-за аномальности своего поведения таких людей часто называют «одержимыми» (дьяволом). Ими управляют уровни сознания, которые обычно называются «нижними астральными».

Эти расстройства часто можно диагностировать в возрасте трех лет по таким характерным признакам, как неспособность отложить получение удовольствия, учиться на собственном опыте и предвидеть последствия. Было доказано, что эти расстройства неизлечимы, и их клиническое развитие — это путь рецидивизма и неисправимой криминальности. Если расстройство протекает на фоне развитого интеллекта, оно может принять форму корпоративного обмана или даже патологических искажений религии, используемых для маскировки хищничества. Такое можно обнаружить в аномальных культурах или искажениях традиционной религии, которые также становятся культурами и даже приводят к индивидуальным и групповым суицидам или убийствам невинных во имя Божественного.

Другой вариант — раздвоение личности, при котором обществу показывается нормальная сторона, а скрытая хищническая сторона действует как агент под прикрытием, шпион или предатель. В своих политических выражениях расстройство принимает форму мессианской нарциссической мегаломании, которая, при реальной угрозе, требует убийства множества сограждан (Нерон, Гитлер, Хуссейн, Сталин и т. д.)



ГАРМОНИЗАЦИЯ ЧУВСТВА ВИНЫ

Из всего вышесказанного становится очевидным, что отсутствие чувства вины является состоянием более тяжелым, чем противоположное ему избыточное чувство вины. Его отсутствие приводит к форме психического расстройства, которая век назад была названа «моральной имбецильностью». Гипертрофированная же совесть связана с педантичностью и обсессивно-компульсивным расстройством, при котором человек живет в страхе вины даже за малейший проступок.

В процессе духовной эволюции чувство вины пересматривается и действует на пользу. Оно должно восприниматься как мера предосторожности, позволяющая избежать воздействия разрушительных импульсов. Позднее оно становится зрелой мудростью и уравнивает эгоистические интересы. Таким образом, чувство вины преодолено тогда, когда оно было пересмотрено, гармонизировано и уравновешено ответственностью и сознательной внутренней моралью. Чувство вины может быть принято тогда, когда оно стало защитным механизмом научения.

Чувство вины неприятно потому, что оно связано с потерей любви и одобрения интериоризированных родительских фигур, а также потерей самоуважения. Оно часто используется в качестве инструмента для контроля других. Оно также символизирует отвержение, бесчестье и потерю статуса. В религии оно становится связанным с грехом и боязнью Бога, который выгнал Адама и Еву из райского сада, что обозначило начало истории кармы человечества, просто в силу своей природы склонного к ошибкам и ослушанию. При рассмотрении ошибка оказывается неконтролируемым детским любопытством, поэтому змий смог убедить наивного внутреннего ребенка поддаться искушению.

Польза чувства вины состоит в том, что оно помогает придерживаться границ. Таким образом, чувство вины и страх превращаются в осторожность и мудрость. Это обе-

спечивает уважение моральных принципов и границ, которое сменяет чувство вины и, в конце концов, приводит к формированию черт характера, способствующих выживанию, успеху и счастью.

Эго ненавидит также тех, кто заставляет его чувствовать вину, вызывающую незрелую ненависть ко всей власти, которая затем начинает восприниматься как деспотическая и подавляющая, а не благожелательная и защищающая. Так как вина кажется болезненной, другими механизмами избегания ее становятся отрицание и проекция ответственности на других через обвинения, которые смягчают боль совести и, кроме того, оправдывают обращенную вовне ненависть, что, в противном случае, могла бы быть направлена на себя. Общество, таким образом, готово обвинять и непрерывно ищет виновных, на которых может бесконечно проецировать свою ненависть (например, парадокс «ненависти к греху»).



БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ ЧУВСТВО ВИНЫ

У нормальных людей отход от истины и честности приводит к накоплению чувства вины, затем подавляемого из-за своей неприятности и болезненности. Таким образом, со временем чувством вины наполняется обширный резервуар, который таится от внимания и сознания и обнаруживается только при бесстрашных исследованиях. Это очень распространенное состояние, вносящее свой вклад в развитие социальных конфликтов. Моральным/этическим промахам часто находится оправдание при помощи рационализации, но подсознание не обмануть: оно знает, когда лгут ему или другим.

Распространенным источником социальных конфликтов является всепроникающая политизация всех аспектов общества, требующая рациональных объяснений. Это приводит к искажению свидетельств, которые могли бы ослабить из-

бранные позиции. Примером может быть довод за то, чтобы публично не упоминать о религии или Божественном. Когда приводится цитата из Конституции: «не должно издавать ни одного закона, относящегося к установлению религии», упускается «либо запрещающего свободное ее исповедание». Конституция деистическая, а не теистическая, вот в чем разница.

Прибегание к полуправдам ради получения положения рационализируется, и вина подавляется. Есть множество примеров противодействия социальным программам, о которых оппоненты намеренно не упоминают, или поддержки прав преступников при одновременном посприании прав жертв. Накопление социальной вины проявляется в публичных обвинениях или поношениях, которые затем требуют дальнейшего оправдания, создаваемого на основе тонких искажений и умелого использования риторики.

Вина и ненависть смягчаются принятием ограничений эго/разума с его внутренней структурой и дефектами. Вместо ненависти приходит грусть при виде того, как люди разрушают свою собственную жизнь, а также жизни других. Также достаточно очевидно, что ненависть к ним не несет в себе никакой выгоды. Способность к прощению возникает из принятия с честным смирением ограничений, присущих человеческой природе, которая, в конце концов, опирается просто на кривую научения в эволюции сознания. Лишь в последние 20 лет общий уровень человечества поднялся над уровнем Истины 200, и 78% мировой популяции все еще находятся ниже 200 (49% в Америке).



ЧУВСТВО ВИНЫ И ПРОЦЕСС ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ

Духовные искатели часто спрашивают, как начинать внутреннюю работу и к чему стремиться. Во-первых, обычно существует период накопления духовного знания путем

учения, посещения духовных групп или лекций, встреч и семинаров. Затем приходит сосредоточение на внутреннем путешествии к самопознанию, которое для того, чтобы быть успешным, должно иметь некое направление, а не состоять из хаотичных движений, что слишком часто приводит к разочарованию и отказу от проекта вообще.

Очень важно, прежде чем начать внутреннее моральное исследование, узнать больше о собственной совести и том, как она действует. Важно, чтобы она смягчилась и использовалась конструктивно, так как, если она не пересмотрена таким образом, она приводит к самообвинениям или нарастанию чувства вины, стыда или потере самоуважения. Должно быть отчетливо видно, что все дефекты присущи внутренней структуре самого эго — наивного и не умеющего отличить внешность от сущности. Оно не обладает способностью разделять истинное и ложное — ни в отношении мира, ни в отношении личного «Я».

Лучше всего говорить с внутренней совестью и убедить ее стать надежным союзником и учителем, а не мучителем. Важно решительно сделать ее целью научение. Человек должен принять решение, что зрелая совесть — это полезный инструмент и проводник, быть в согласии с которым человек решил по собственной воле. Волевым усилием затем совести можно запретить становиться потакающим своим желаниям, наполняющим чувством вины, парадоксально эгоистическим агрессором.

Важно осознавать, что одеваться в рубище и посыпать себя пеплом очень мелодраматично, но все это не несет пользы миру и не способствует духовной целостности и, на самом деле, является ловким потворством своим прихотям. Чувство вины может смениться сдержанным сожалением о природной человеческой ограниченности, в сравнении с которой совершенство является в равной степени нереалистичной идеализацией. Чувство вины облегчается принятием ограниченности, которая, в свою очередь, является позитивным следствием человеческого состояния. Таким образом, чувство вины может быть отброшено как еще одна форма потакания себе.

Честность с собой требует смелости, смирения, терпения и сострадания к незрелым аспектам совести, которые, в конце

концов, оказываются заложенными еще в детстве. Следовательно, она обычно либо разрастается, либо от нее отказываются, если она препятствует проявлению импульсивности. Задача состоит в том, чтобы честно признать внутренние дефекты характера, не допуская приступов чувства вины в виде ненависти, гнева или сожаления о себе или других.

Эго/разум представляет собой набор приобретенных видов поведения, и конечной целью является преодоление его программы и функционирование посредством силы Сияния «Я», которое милосердно помещает жизнь в новый контекст. Присутствие «Я» переживается как сострадание ко всему живому во всех проявлениях, включая эволюцию личного «Я». В результате прощение сменяет порицание, и это является признаком того, что теперь, при отсутствии ненужного стресса, можно безопасно погрузиться в серьезное внутреннее исследование.

Описанный выше процесс представляет коллективную мудрость всех успешных 12-шаговых групп самопомощи. Он представляет также исходное допущение, за которым следует углубленный анализ, такой как психоанализ, где основное правило состоит в том, чтобы всегда подходить к исследованию внутриспсихических конфликтов со стороны суперэго. Полезно также помнить, что миру необходима мудрость, а не ненависть, порицания или чувство вины. На пути к внутреннему открытию человек встречается с воспоминаниями и событиями, которые заслуживают сожаления и просто приводят к решению впредь поступать лучше.

Другим очень полезным инструментом в духовной и терапевтической работе является чувство юмора, проявляемое в отношении изнанки мирового театра абсурда. Юмор является следствием способности видеть сквозь иллюзии парадокса.

В то время как великие учителя считали основным человеческим недостатком невежество, еще более полезно видеть человеческое ограничение в наивности. При достаточной подготовке внутренняя работа и честность перед собой могут быть безопасными и не вызывать стыда, отчаяния, безнадежности, самопорицания, депрессии или потери самоуважения. Как заметил пойманный с поличным преступник: «Что ж, мы все несовершенны, не так ли?»

В то время как в мировых религиях существуют формальные периоды покаяния и размышления, их часто разделяют и рассматривают также как нечто неприятное. Зрелая духовная работа приводит в результате к росту и обучению, а затем — к радости и счастью. Покаяние носит эпизодический характер; духовный рост — постоянен.



ТЕОЛОГИЯ И ЧУВСТВО ВИНЫ

Человечество представляет собой прогрессивно эволюционирующий вид, предки которого были весьма примитивными и ничего не знали о реальности. Теологические верования древних цивилизаций были рождены из мифов дремучего воображения, которое имело склонность к негативности, соответствовавшей низким уровням сознания. Иносказание об Адаме и Еве имеет уровень 70, а уровень истины идеи, что человек был «рожден в грехе», составляет всего 30. Божественное воспринималось как нечто подавляющее и пугающее.

Альтернативное представление, которое опирается на исследования сознания, гласит, что люди появились невинными, но невежественными, и имеет уровень 200. Существует также мнение, выраженное Сократом, что все люди внутренне невинны потому, что они могут сделать выбор лишь в пользу того, что воспринимают как добро, но они неспособны отличить истинное добро от ложных иллюзий мира (утверждение Сократа находится на уровне 700). Исследования, а также клинический и духовный опыт подтверждают мнение Сократа.

Так как человек не обладает способностью отличить истинное от ложного, была введена система добра и зла, которая была практической и имела социальную ценность для детей и большей части населения, уровень сознания которой был ниже 200. Так как неразвитые или незрелые не имеют чувства духовных/этических/моральных стандартов, их направляют «правила добра и зла». При уровне сознания ниже 200 забота

о других отсутствует, и, следовательно, «нормы добра и зла» компенсируют недостаток осознанности. То, что вводит в искушение незрелого человека, бывает невыносимым для людей более развитых (например, убить кого-то ради денег и т. д.). Преступность напрямую связана с личным уровнем сознания (заключенные в тюрьмах обычно имеют уровень сознания 50). Таким образом, чувство вины выполняет важную функцию там, где это необходимо, в качестве социального противовеса выражению примитивных инстинктов.

Чувство вины играет сходную роль у детей, которые, не имея достаточного чувства реальности, не различают добро и зло (например, «плохо» тискать новорожденного котенка). В этом случае чувство вины имеет положительный аспект уравнивания примитивных инстинктивных стремлений неразвитого, «нецивилизованного» эго.

Более зрелые люди могут неожиданно пережить прорыв примитивных инстинктов, преодолевающих защиты, в форме импульсивности, о которой впоследствии сожалеют или считают глупой ошибкой и, следовательно, полезным предупреждением, которое повышает осознание и внимательность. Взросление — это процесс длиною в жизнь, и, как гласит поговорка: «Время влетает серебряные нити в волосы». Некоторая степень сожаления о совершенных ошибках прошлого неизбежна и даже необходима для развития сострадания к себе и другим. Прощение ошибки человека свидетельствует о милосердной, реалистичной совести.



ДУАЛИЗМ НЕНАВИСТИ И ЧУВСТВА ВИНЫ

Последствия — как для себя, так и для других — чувства вины и ненависти, вне зависимости от того, направлены они внутрь или вовне, заслуживают серьезного внимания. Эти усилия окупятся ощущением счастья. Освобождение от чувства вины и ненависти — благо на всех уровнях жизни, так как эти

позиции эго несут вред и для человека, их переживающего, и для других. Стойкость негативности объясняется тем тайным удовольствием, которое эго получает из нее.

Дуализм ненависти и чувства вины

Влечение	Неприятие
Судить	Оставлять право судить Богу
Наказывать себя или других	Прощать себя или других
Отказываться от милосердия	Принимать милосердие и сострадание
Оправдывать негативность	Отказываться от тайного удовольствия
Проецировать чувства	Принимать ответственность
Выбирать впечатление	Выбирать суть
Закостенелое, узкое видение	Гибкое всестороннее видение
Сожаление, потакание себе	Служение другим
Приверженность своей позиции	Прощение Бога о чудесах
Оправдывать	Смягчаться, делать выбор
Выражать	Выходить за пределы
Наслаждаться грубостью	Наслаждаться милосердием к себе/другим
Действовать против себя и других	Действовать, помогая себе и другим
Выбирать негативное	Выбирать позитивное
Быть «правым»	Ошибаться
Беспомощность, застревание	Гибкость, рост
Поддерживать	Выходить за пределы
Застрывать в прошлом	Жить в настоящем
Злоба, жестокость	Мягкость, милосердие
Скупость	Щедрость
Проецировать ответственность	Выбирать авторство
Мстительность	Прощение
Быть маленьким	Быть «больше этого»
Накопительство	Щедрость



Глава 3

АПАТИЯ (Уровень 50)

ВСТУПЛЕНИЕ

Уровень Апатии характеризуется небрежностью, равнодушием, бедностью и, на самых последних уровнях, отчаянием и безнадежностью. Мир и будущее выглядят тусклыми; основной темой жизни становится печаль. Это состояние беспомощности. Его жертвы не имеют не только ресурсов, но и энергии для того, чтобы воспользоваться тем, что доступно. Если окружающие люди не проявляют к ним заботы, в результате пассивного суицида может наступить смерть. Без воли к жизни погруженный в безнадежность человек равнодушно смотрит и не реагирует на стимулы. Глаза перестают моргать, и энергии не хватает даже на то, чтобы проглотить предложенную еду.

Это уровень бездомных и бродяг. Таковы судьбы и многих пожилых людей, а также тех, кого изолировала хроническая или прогрессирующая болезнь. Апатичные люди зависимы; они «тяжелы» и чувствуют себя бременем для окружающих. Они являются человеческим выражением *тамас* — одного из трех классических индуистских качеств: *тамас* (инерция, сопротивление), *раджас* (высокая энергия) и *саттва* (умиротворение), которые существуют в этом мире.

Обществу часто не хватает достаточной мотивации для того, чтобы оказать реальную помощь культурам или отдельным людям на этом уровне, так как оно считает это расточительством ресурсов. Это уровень улиц в Калькутте, где отваживались бродить лишь святые — такие, как мать Тере-

за и ее последователи. Это уровень оставленной надежды, и лишь немногим хватает смелости по-настоящему взглянуть в его лицо.



КЛИНИКА

Незамеченная апатия лежит в основе многих социальных, а также личных проблем. Неспособность бюрократических/государственных служб «позаботиться» и принять ответственность может привести к массовым катастрофам. Существует множество примеров неспособности действовать или функционировать, например, таких как неготовность к нападению на Перл Харбор, «слепота» во время Корейской войны, предупреждения перед террористическим актом 11 сентября и другими атаками Аль-Каиды, бездействие после нападения на американский эсминец «Коул», неготовность военных к боевым действиям в Ираке, запоздалая реакция на ураган «Катрина» и многое другое.

Апатия указывает на низкий уровень энергии и интереса. Она может быть присуща культурам и регионам, включая мегаполисы и бедные территории. Равнодушие может незаметно передаваться культурально разными способами. «Что толку?» — разная позиция.

Лень является одним из семи смертных грехов, потому что представляет собой отказ от Божественного дара жизни и потакание себе в отсутствие любви. В этом состоянии не существует заботы о благополучии других или даже должной заботы о качестве собственной жизни. Такое же отношение часто проецируется на Бога, который считается отвергающим, недоступным и равнодушным. Пустая трата собственной жизни приводит к созданию концепции Бога как далекого, осуждающего и недоступного. Это вызывает безнадежность и пессимизм.

Апатия часто становится основой пассивности и самоосуждения, приводящих к низкой самооценке и отрицательному

образу себя. Чувство никчемности подкрепляет негативные социальные позиции и поведение, что порождает бедность и низкое качество жизни. Безнадежность ведет к дальнейшему спаду, который затем используется в качестве рационализации, призванной «сохранить лицо». Суть в том, что ответственность отвергается и сменяется хронической позицией жертвы, которая стремится избежать встречи с настоящими проблемами путем проецирования предполагаемого источника во внешний мир, который удобно винить как «причину». Двойственное разделение жертва/агрессор подкрепляется также и современными «постмодернистскими», релятивистскими теориями, которые поддерживают иллюзию.

Ошибки родительского воспитания, такие как недостаток любви и обычных мотивирующих поведенческих факторов, оказывают сильное влияние на формирование поведения в раннем возрасте. Все это приводит к неадекватной внутренней системе вознаграждения и низкой самооценке, а разочарование углубляет проблему. Хотя «эго-идеал» может развиваться, героические фигуры могут вызывать восхищение, из-за безнадежности и скептицизма существует внутреннее убеждение в том, что идеализируемое недостижимо. Нормальный человек получает некоторое признание за усилие и попытки, даже если они не оканчиваются успехом. Человек, переживающий безнадежность, не видит смысла в том, чтобы хотя бы попытаться действовать на более высоком уровне.

Энергетическое поле аттрактора апатии притягивает к себе другие выражения энергетического поля такого же низкого уровня (хорошо известный принцип «разбитого окна»). Оно может также стать причиной ипохондрии, хронического нездоровья и заикленной на себе личности, которая пассивна, нефункциональна и стремится к зависимым отношениям. Пристрастие к наркотикам может также служить способом избегания внутренней бедности. Когда временная, вызванная наркотиками эйфория заканчивается, возвращение в прежнее состояние становится непереносимым, поэтому наркотическая зависимость — это не только зависимость, но и стиль жизни. Самоподдерживающаяся нисходящая спираль может привести к отчаянным попыткам выжить, включая проникнутые же-

стокостью отношения. Самопорицание проецируется на Бога и общество, на которое, таким образом, возлагается вина за существующее положение дел.

Сущностью расстройств является неспособность или отказ принять личную ответственность, что приводит к чувству вины, стыда и низкому уровню энергии и, в итоге, возможно, к бездомности, бродяжничеству и социальной зависимости. Недоразвитость жизненных навыков ведет к периодическим провалам в глубокою депрессию, которая может стать причиной суицида.



ПРЕОДОЛЕНИЕ АПАТИИ

Моменты или даже целые периоды апатии, когда охватывает уныние, могут случаться в жизни почти любого человека. Весь стиль жизни становится отрицанием ценности жизни и Божественности как ее истока.

Единственным выходом является Воля, только она имеет потенциальную силу компенсировать нехватку интрапсихической энергии. Волю, духовную по природе и происхождению, не стоит путать с «силой воли» — духовной и психологической. В состоянии апатии личная воля слаба и неэффективна. Из этого состояния можно выйти, только обратившись к Божественной Воле, которая имеет уровень 850 и обладает силой восстановления. В то время как эго/я привычно приписывает себе заслугу выживания, на самом деле она принадлежит присутствию Божественного как «Я». И именно благодаря «Я» эго способно быть самостоятельным. Оно только принимает жизненную энергию, а не является ее источником, как само считает.

Просьба к Божественному может привести к желаемому результату, а может и не привести, потому что для «Я» несчастье или даже физическая смерть может быть единственным способом побороть эго. Для «Я» отказ от личного мира или физического тела может быть необходим как трансформация души. Таким образом, в этом мнимом парадоксе разрушение

эго/разума/тела является, на самом деле, жертвой временным — ради вечного (эволюция души) и, следовательно, кармическим приобретением.

В то время как личная воля находится на том же уровне, что и сам человек (крайне низком в состоянии апатии, примерно 30), Воля имеет очень могущественный уровень. Эти условия демонстрируют динамические силы, скрытые за истиной, «несчастье для человека — возможность для Бога».

Пробуждение для Божественного можно наблюдать на примере двенадцатишаговых групп, первые шаги в которых примерно таковы: «Мы приняли свое бессилие в жизни и то, что только Бог может вернуть нам здравомыслие». Признание личного бессилия и отказ от эго означают решение направить свою жизнь к Богу. Вслед за этим происходит бесстрашное моральное исследование и поиск помощи в молитве и установлении закономерностей духовной жизни (*«Двенадцать шагов и двенадцать традиций»*, 1996).

Описанный выше процесс оказался эффективным при работе со многими очень сложными и безнадежными человеческими проблемами миллионов людей по всему миру. Происходящие трансформации часто описываются как чудо из-за своего масштаба. Эта простая программа изначально родилась в Оксфорде (Англия) и была привезена в США Роландом, безнадежным пациентом известного шведского психоаналитика Карла Юнга, честность которого помогла Роланду достичь дна, когда он сказал: «Алас, ни я, ни мое искусство не можем помочь тебе, твоя единственная надежда — полностью отдаться духовной программе, так как в истории были случаи, пусть и редкие, когда выздоровление наступало при таких обстоятельствах». В конце концов, выздоровление Роланда положило начало парадигме того, что сегодня стало мировым 12-шаговым движением, а также другими основанными на вере программами, и доказало свою эффективность в 35% случаев закоренелых преступников.

Апатия лежит в основе кажущихся безнадежными состояний, которые человеческая воля и человеческое общество не в силах решить. Выходу из таких состояний способствуют участие в духовных группах, так как их общая энергия

находится на уровне 540, уровне Безусловной Любви, редком для популяции в целом (0,4%).

Другой не духовной, но сильной программой, посвященной восстановлению и улучшению человеческой жизни путем принятия ответственности, является ОСЭ (Обучающие Семинары Эрхарда), уровень которых составляет 400. Техника заключается в постоянной конфронтации с безответственностью и отказе от всех оправданий, рационализаций и уклонений.

В том, что кажется апатией, присутствует, на самом деле, упорное внутреннее противостояние завуалированно проявляющейся гордыни и эгоизма в виде «я не могу» или «я не хочу». Эго так упорно, что часто необходима масштабная катастрофа, такая как война или землетрясение, для того чтобы заставить его сдаться. Таким образом, через коллективную карму целые группы людей притягивают определенные ситуации, которые могут казаться катастрофическими, но несут незримое кармическое благо.



СЛУЧАЙНОСТИ

Бесконечное поле сознания Вездесущее, Всесильное и включает все Мироздание. Таким образом, ничто не может произойти вне его бескрайней сферы, потому что это Источник Мироздания. В его бесконечном поле существуют нисходящие уровни энергетических полей. По мере того, как они все в большей степени обретают выраженную форму (линейность), их относительная сила снижается до уровня индивидуума. Гигантское поле можно сравнить с колоссальным электростатическим полем, в котором индивидуум подобен заряженной частице, благодаря бесконечной силе поля произвольно ориентирующейся в нем в соответствии со своим индивидуальным «зарядом». Заряд кармического духовного тела задается намерением, решением и целенаправленной ориентировкой. Неискушенному восприятию кажется, что не имеющее интел-

лектуального объяснения является «случайным», особенно тогда, когда событие непредсказуемо. Так как бесконечное поле сознания не ограничено, ничто не может случиться вне его. Все, что происходит внутри, управляется его воздействием, и, следовательно, в Реальности нет ничего «случайного».



АПАТИЯ У ОБЫЧНЫХ ЛЮДЕЙ

Периоды апатии происходят, время от времени, в жизни практически каждого человека в качестве временного и преходящего феномена. Для тех, кто ориентирован духовно, проникновение в суть феномена ради понимания его происхождения приводит к положительному результату. Апатия у нормального обычного человека, как правило, касается определенных сфер жизни, в отношении которых проявлялось пренебрежение, самоустранение или же человек отказывался брать на себя за них ответственность. Все это выражается также и в неприязни, и в ощущении привлекательности, которые, как видно после изучения, основаны на иллюзиях. Почти любые сопротивление, отвращение или иллюзия могут исчезнуть благодаря полному и абсолютному отказу от них и готовности оставить иллюзорные цели. Практически это может быть описано как отказ от линейного (эго) ради нелинейного (Божественности).



ДИХОТОМИЯ ПАССИВНОСТИ/АГРЕССИВНОСТИ

Стыд, апатия и чувство вины являются формами агрессии, направленной на себя, выражающейся в ненависти к себе, обвинениях и осуждении. Альтернативные стороны этих

механизмов используются в защитных маневрах проецируемых, экстернализированных обвинений и ненависти. Апатия также представляет собой форму сопротивления процессу взросления и является формой отрицания и отказа, то есть скрытого упрямства.

Этими механизмами личная ответственность вновь отвергается, и кажущиеся во всех остальных отношениях нормальными люди могут периодически проявлять крайнюю агрессию к другим. Когда червь ненависти к себе с нападения на «Я» переключается вовне, он выражается в брани, злобе, злорадстве, клевете и даже общественных злодеяниях.

Ненависть к себе, выражающаяся вовне, имеет очень низкий уровень, потому что представляет собой отрицание истины на глубоком уровне и является разрушительной для общества и его стандартов. Эта направленная вовне агрессия находит социальное одобрение и, следовательно, выражается в войнах, действиях преступных банд, терроризме, поджогах, давках, возникновении Ку Клукс Клана и тому подобном. Эти проекции возможны, только если совесть либо отсутствует, как в случае психопата, либо успокоена рационализациями (борцы за освобождение оправдывают месть, «священные» или политические войны и т. д.).

Нахождению оправдания способствует накопление недовольства, искаженная интерпретация общества и «накопление» несправедливостей. Когда этот психологический механизм действует через харизматичного лидера, тысячи или даже миллионы людей периодически умирают. Этот синдром называется «опасным мессианским нарциссизмом» и подробно описан в книге *«Истина vs ложь»* (см. главу 15). О крайности патологии таких людей свидетельствуют убийства их сограждан, на которых обращается ненависть и которые считаются «псами», пушечным мясом или «заслуживающими смерти». Такие извращенные личности презируют любовь (и, следовательно, женщин), считая ее слабостью и проявлением внутренне страшщей их уязвимости. Когда эти проецируемые механизмы не могут найти внешнего выхода, происходят внутренние конфликты в сознании, и такие мессианские лидеры часто лишают себя жизни.

Эти же механизмы действуют бессознательно, но более ограниченно и скрытно, в стремящихся к известности враждебных личностях, проявляясь в обвинениях и искажении событий.

С психоаналитической точки зрения происходит отрицание сильной негативности путем проецирования ради того, чтобы поддержать иллюзию «хорошего Я», несмотря на прозрачность такой маскировки. Следствием нечестности часто является высокое самомнение и представление о себе как о человеке, превосходящем других. Эго также в бастионах своей защиты использует духовные образы и концепции, которые, таким образом, превращаются в свою полную противоположность, оправдывающую убийства неверующих, язычников, еретиков и т. д., которые «заслуживают» смерти. Проекция презрения к себе за мнимую внутреннюю слабость была драматически осуществлена японскими солдатами в отношении американских заключенных и в Маньчжурии, и Китае, когда они предали смерти всех сдавшихся солдат.

Поля очень низкой энергии могут рационализироваться интеллектом, который затем считает псевдорелигиозные искажения истиной и странным образом приветствует мученичество и самоубийство. Харакири является классическим примером внешнего выражения и преувеличенного представления того, что в случае обычных здоровых людей было бы подавлено как внутренний конфликт.

Внутрипсихическое подавление неприемлемых побуждений и конфликтов истощает психическую энергию, приводя к ее нехватке для обычных адаптивных действий. Это вызывает апатию, выражающуюся в истощении, усталости и неспособности получать удовольствие от жизни (агедония).

Неспособность получать удовольствие от жизни нормальными способами может искусственным образом компенсироваться через различные зависимости. Когда бегство от жизни невозможно, внутренняя депрессия возвращается, что может привести к использованию отчаянных мер избегания. Многие предпочитают смерть встрече с внутренними конфликтами и признанию ответственности либо за сам конфликт, либо за поиск помощи в решении.

Нисходящая спираль часто в итоге приводит к таким социальным кризисам, как арест, развод, потеря работы, банкротство, госпитализация и бездомность. Следовательно, конфронтация является одним из положительных следствий того, что может казаться бедствием, а в действительности является скрытым спасением.

Статистически успешнее всего выход из разрушительного образа жизни происходит в условиях духовных групп, так как честность перед собой является сложным, если не невозможным процессом для большинства людей в отсутствие надежной поддержки. Восстановление требует наличия поддержки и опытных советчиков, и пример восстановившихся членов группы обычно воодушевляет, как и приверженность моральной честности и признанию негативных черт характера без ощущения вины. Кроме того, помощь другим благотворна и повышает самооценку.

Хотя исключительно психологические меры могут принести временное облегчение, эти расстройства обычно имеют хронический характер, и восстановление требует духовных по своей природе программ, так как они работают с самой сутью, а психологические и поведенческие проблемы рассматривают как вторичные. Лежащая в их основе ненависть к себе требует вмешательства сознания очень высокого уровня, такого как уровень Безусловной Любви, составляющий 540. Психологическим мерам, которые имеют уровень 400, не хватает силы для того, чтобы произошло внутреннее исцеление. Процесс исцеления требует наличия советчика или консультанта, который будет наставлять и станет примером любви и уважения. За десятилетия работы таких групп было показано, что только выздоровевший и укрепившийся член группы обладает необходимым влиянием, которое вызывает уважение и, следовательно, терапевтический перенос или отождествление. Через этот механизм любовь возвращается в приемлемой форме, и ее принятие облегчается реалистичным, духовно искренним смирением.

Духовное смирение не стоит путать с его социальной интерпретацией — «унижением». Парадоксально, но духовная скромность не может быть унижена, и, следовательно, ошиб-

ки могут быть приняты без потери самоуважения. Принятие своих собственных недостатков позволяет уважать без осуждения других и сострадать всему человечеству.



АПАТИЯ И МОТИВАЦИЯ

Человеческое поведение может направляться инстинктами или же притяжением или мотивацией позитивных, идеализированных целей. «Эго-идеал» Фрейда представляет собой интернализацию качеств, достижений, героических персонажей, вызывающих восхищение и предоставляющих возможность для роста и развития. Вызывающие восхищение фигуры выбираются в соответствии с индивидуальным уровнем сознания, поэтому для каждого уровня существуют свои соответствующие лидеры. Отсутствие такой интернализированной фигуры может объясняться недостатком или отсутствием родительской заботы или низкой самооценкой, или недостаточным чувством собственного достоинства, что приводит к ожиданию провала, пессимизму и «синдрому отсутствия мотивации».

Построение уверенности в себе обычно лучше всего проводить поступательно, при поддержке и воодушевлении со стороны. Негативный образ себя мог сложиться под влиянием провалов прошлого или неодобрения сверстников или родителей, приводящего к ощущению того, что «я не могу» или «я не достоин этого». Старая поговорка: «Если успех не пришел сразу, пытайся снова и снова» не находит отклика потому, что апатия обычно защищена множеством рационализированных оправданий, помогающих избежать стыда. В некоторых своих проявлениях апатия может следовать за клинической депрессией, вызванной нарушением химии мозга и требующей применения антидепрессантов для коррекции дисбаланса в качестве, по крайней мере, временной меры для реорганизации психики.

Классическими противовесами апатии и негативного образа себя являются «вера, надежда и любовь». В обществе отчетливо видна польза помощи другим, осуществляемая в результате сознательного выбора, вдохновения или даже принуждения. Часто для того, кто упал очень низко, даже простая помощь животным может стать хорошим началом, о чем свидетельствуют программы дрессировки собак-поводырей, которые весьма успешно проводятся в среде заключенных-рецидивистов, и кто-то из них даже решает задержаться после освобождения, чтобы завершить работу со своими собаками. Апатичные пожилые люди оживляются при появлении собак в доме престарелых. Современные исследования показывают, что простое наличие в доме животного снижает уровень депрессии и напряжения и оказывает положительное воздействие на здоровье в целом. Следовательно, забота о другом живом существе приносит терапевтический эффект, что подтверждают случаи безнадежных алкоголиков, которые начинают помогать новичкам и подавленным спортсменам оставить позади пораженческие настроения, искренне подбадривая других членов команды.

В духовной работе участие в группе возвращает мотивацию как следствие внутренней духовной энергии группы. Таким образом, помогающие организации служат великой цели, как и наставники, инструкторы, мотивирующие ораторы, гуманитарные организации, духовенство и учителя. У среднего человека обычно имеются ограниченные зоны апатии, по крайней мере, на протяжении ограниченного периода времени, это зоны пренебрежения, возникающего из-за экономии времени, энергии или интереса.

Достаточно распространена также духовная апатия, являющаяся следствием избегания и нежелания встречи с внутренними конфликтами, что становится препятствием на пути прогресса и роста. Такие замедления можно преодолеть при помощи молитвы и вдохновения, присущего активным духовным группам. Мотивация практически в любом человеческом действии усиливается при наличии наставника, доверенного человека или друга. Апатия часто является результатом изоляции и излечивается вовлечением в позитивные отношения,

являющиеся источником заботы. Апатия свидетельствует об отсутствии любви, которая и есть самое действенное противоядие. Это состояние может быть ситуативным или же являться следствием отвержения любви из-за эгоизма или низкой самооценки, возникающей из-за нехватки любви и заботы в детстве.

Выбор любви к Богу приводит в действие любовь Бога с помощью молитвы и служения. Следовательно, уныние может быть тем, что откроет путь к духовному интересу и развитию. Многие пришли к Богу только в тисках отчаяния и безнадежности. Эго настолько сильно, что иногда, лишь оказавшись «на дне», человек решает отказаться от господства эго. Если это происходит, дух внутри обновляется, и апатию сменяет надежда. «Непрестанная молитва» может быть единственным доступным способом выхода из тяжелых или длительных периодов кармического долга. Иногда его называют «проверкой веры», которую можно выдержать, помня о том, что «и это пройдет» и «те, что стоят и ждут, тоже служат».

Апатия, как и любое другое препятствие на пути развития, преодолевается при помощи принятия, а не отрицания. С духовной апатией можно справиться, вспоминая главные духовные истины, приведенные в священном писании и духовной литературе. Медитация и размышление над стихами, такими как 91-й псалом или другие излюбленные отрывки, часто возрождают вдохновение благодаря своему внутреннему высокому уровню сознания. Вдохновение часто приходит после повторения излюбленных молитв, гимнов или исполнения классической музыки в приятном окружении.

Музыка высокого уровня создает энергетическое поле, которое обходит интеллект и негативное мышление. Музыкальные произведения, имеющие уровень выше 500 (перечисленные в главе 9 книги *«Истина vs ложь»*), оказывают преобладающее влияние. Он может разниться от «Риверденс» до классической музыки, резких звуков волынок шотландского Черного Дозора или чарующей музыки «Би Дзиз».

Преходящая апатия может указывать на сопротивление признанию некоего внутреннего личного дефекта, и быстрее всего ее можно преодолеть с помощью признания и принятия.

Это вместо притупления приносит духовное движение. Даже избегание можно преодолеть путем принятия того факта, что в настоящий момент оно эффективно (избегание отрицания). Человек может сделать сознательный выбор в пользу избегания, вместо того чтобы быть управляемым им. Эта альтернатива открывает возможность просто не заниматься проблемой в настоящий момент, а отдохнуть от нее при помощи того, что может быть названо «терапевтическим избеганием», таким как походы в кино, краткие поездки и т. д.

Принятие как сознательный выбор имеет последствия, отличные от подсознательного отрицания. Забота о себе — это гармоничное намерение, если оно осуществляется сознательно. Это практика развития любви к себе, особенно если она посвящена Богу. Иногда необходимо отдохнуть для того, чтобы восстановиться. Это одна из функций игры отдыха, которая служит сокращению расходов, а не является потаканием себе.



ДУАЛИЗМ АПАТИИ

Как и на других уровнях, позиции выражаются в двойственности притяжения и отвращения, которые должны быть проработаны при помощи молитвы и часто при помощи других.

Дуализм апатии

Влечение	Неприятие
Обвинение, проецирование «причины»	Ответственность, признание
«Я не могу»	«Я не буду»
Я жертва	Я со-участник
Равнодушие	Забота
Пораженец	Оптимист
Оправдывать, рационализировать, обосновывать	Совершать действия
Я беспомощен	Я способен
Безнадежность	Надежда
Отрицание собственной ценности	Выбор собственной ценности как дара Бога
Я слабый	Я потенциально сильный
Отказ от решения	Готовность, принятие
Вред себе	Поддержка себя
Праздность, лень	Энергия действия
Пессимизм, цинизм	Доверия, вера, надежда
Я недостойный	Принятие ценности жизни
Будущее безрадостно	В будущем заложены возможности
Я неспособен	Я готов учиться
Жесткость, отсутствие гибкости	Пластичность, способность к развитию
Пассивность	Активность, усилия
Отказ от помощи	Принятие помощи
Жалость к себе	Сострадание и движение вперед
Приверженность позиции	Отказ от позиций
Потанание себе	Движение вперед, преодоление
Оправдание	Честность перед собой
«Опуститься»	Развитие, движение вверх
Поддаться	Спротивление, противостояние, отказ



Глава 4

ГОРЕ (Уровень 75)

ВСТУПЛЕНИЕ

Это уровень грусти, потери и опустошения. Большинство людей имеют опыт его переживания на протяжении ограниченного периода времени, но те, кто остаются в нем, ведут жизнь непрерывного сожаления и депрессии. Это уровень скорби, сожаления и печали о прошлом. Это также уровень вечных неудачников и тех игроков, которые принимают неудачи как часть своей жизни, часто приводящие к потере работы, друзей, семьи и возможностей, а также денег и здоровья.

Тяжелые потери в начале жизни делают человека уязвимым к пассивному принятию горя, как будто сожаление является ценой жизни. В Горе человек видит печаль везде — печаль маленьких детей, этого мира и даже самой жизни. Этот уровень окрашивает все восприятие существования. Частью синдрома потери является чувство неспособности заменить то, что утеряно. Происходит обобщение от частного к общему, и потеря любимого приравнивается к потере самой любви. На этом уровне подобные эмоциональные потери могут положить начало серьезной депрессии или даже стать причиной смерти.

Хотя Горе — это кладбище жизни, оно все же обладает большей энергией, чем Апатия. Таким образом, когда пережившие травму апатичные пациенты начинают плакать, мы знаем, что им становится лучше, ибо, как только они начинают плакать, мы понимаем, что они начнут есть.



КЛИНИКА

Горе — это общечеловеческое переживание, о котором сложно размышлять, которое сложно переживать из-за его распространенности и эмоциональной насыщенности, слишком хорошо всем знакомой. В легкой степени оно может быть выражено как сожаление, но, будучи тяжелым, может выводить из строя и подавлять.

Универсальность этого переживания объясняется структурой и природой эго, которое видит источник счастья вовне или в эмоциях и считает его уникальным. В реальности единственный источник счастья находится внутри, и его механизм является интрапсихическим и внутренним. Когда желаемый объект, ситуация или отношение получено, внутренний механизм начинает работать с удовлетворением этого желания, потому что объект, человек или условие были наделены особыми качествами. Ценность существует в глазах получившего желаемое человека, она не присуща обретенному объекту или человеку. Следовательно, горе связано с желанием, а также обладанием.

Общество полагает, что определенные условия, объекты или качества представляют ценность, и это мнение оказывает влияние на личный выбор. Духовно развитый человек, который имеет незначительное количество желаний или привязанностей, относительно неуязвим для горя, так как переживание источника счастья происходит изнутри и не зависит от внешнего. Если источник счастья приобретает через механизмы эго, он основывается на воображении, системах верований и проецируемых ценностях, а не на Абсолютной Реальности, неуязвимой для потерь. Объекты, качества и отношения переоцениваются благодаря механизму привязанности и проецирования ценности. Чем больше уникальности проецируется на отношения с желаемым объектом или человеком, тем выше вероятность горя и потери. Страх потери способствует развитию зависимых привязанностей, а также привязанностей к материальному или социальным качествам, таким как деньги и слава.

Счастье — это внутренняя психологическая награда за достижение внешних целей, и ошибочно думать, что источник счастья обусловлен «внешним», а не происходит изнутри. Прототипом этой системы является сам процесс эволюции. Древнейшие, а также последовавшие за ними формы животной жизни не имели внутреннего источника энергии, а зависели от внешних источников энергии, которые можно было обнаружить путем проб и ошибок. Таким образом, биологический механизм был настроен по типу потребность-поиск-попытка и ошибка-находка-награда.

В случае людей те же закономерности существуют при уровне сознания ниже 200 (см. Таблицу функционирования мозга в главе 9). Приобретение — это, в целом, животный инстинкт, призванный обеспечить выживание с помощью «получения» партнера, еды, территории, крова, лидерства и контроля. Таким образом, для животных инстинктов источник счастья запрограммирован как внешний. Следовательно, его можно «получить» и «потерять». В случае спаривания и привязанностей животных это распространяется и на партнеров, и на членов группы. Горе на животном уровне можно увидеть в реакциях стай волков, групп слонов и колоний обезьян, которые переживают потери.

Экстернализация воспринимаемого источника счастья приводит к привязанностям и возникновению контроля в качестве основного механизма выживания, вместе со стремлением к приобретению статуса и его символов безопасности и, следовательно, материализма.



ДУХОВНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ

Часто тяжелая потеря приводит к обращению к религии и духовности за помощью и ответами. Эмоционально люди находят утешение в сочувствующей поддержке, молитве и возвращении к религиозным практикам. Потеря, поэтому, предлагает возможность возникновения намерения переоценить духовные принципы и начать по-настоящему их применять, а не просто признавать интеллектуально.

Потеря поначалу является неприятным событием, потому что она деструктивна и эмоционально тяжела. Первой реакцией может быть шок и сожаление или даже отрицание. Эмоциональная буря требует энергии и внимания во время, когда энергии мало, что создает условия для возникновения гнева. Пережить кризис помогает сосредоточение на определенных внутренних реальностях и выход за пределы их ограничений.

Когда потеря происходит неожиданно и недобровольно, приходят гнев и сожаление, а также страх потери контроля. Вторжение в жизнь неожиданности порождает также тревогу из-за необходимости приспособления, которое может потребовать принятия кардинальных решений. Полезно знать, что духовные исследования показывают, что страдание и эмоциональная боль происходят из-за сопротивления. Они облегчаются путем принятия, которое снимает боль.

В процессе можно заметить, что эмоциональная боль потери не непрерывна и одинакова, а приходит волнами, которые можно уменьшить отказом от сопротивления и сознательным вверением себя Богу. Хотя кажется, что человек отдает потерю кажущегося самым важным человека, объекта, желания, цели или качества, он в действительности прорабатывает боль разрыва привязанности; в действительности человек отказывается от самой привязанности. Главная истина, которую следует осознать в этом процессе, состоит в том, что невозможно существование источника счастья вовне. Потеря в действительности выводит долговременные иллюзии на поверхность, а вместе с ними — возможность уменьшить их власть. Эго имеет множество привязанностей к убеждениям, лозунгам, объектам, людям, титулам, деньгам, удобству, развлечениям, обстановке, сувенирам и воспоминаниям обо всем перечисленном. Эго/разум лелеет то, что является временным и преходящим потому, что оно ценит это как «уникальное» и, следовательно, видит в этом «источник» счастья.

Парадоксально, что потеря одновременно является еще и свободой, и открытием пути к новым возможностям. Потеря служит внутренней адаптации и облегчает появление качеств, которые предоставляют возможности для роста. Одновременно разум сожалеет и стремится нивелировать изменения и

вернуть комфорт прежних обстоятельств, но эволюционное развитие настойчиво. Следовательно, сожаление относится к необходимости изменений. Изменение может быть источником предвкушаемого удовольствия, если оно было выбрано, и источником сожаления, если оно встречает сопротивление. Привязанности существуют в отношении настоящего и предвкушаемого будущего, а также в форме «прилипания» к прошлому. Все эти позиции иллюзорны, так как не существует времени, отличного от настоящего момента, и никто не переживает ни прошлое, ни будущее кроме как в фантазиях и воспоминаниях. Единственный источник счастья реалистично основан на настоящем и в настоящем не может быть потерян.

Все формы потери представляют собой конфронтацию с его и его механизмами выживания. Все аспекты человеческой жизни преходящи; следовательно, «прилипание» к любому из них рано или поздно принесет горе и потерю. Однако каждое происшествие является возможностью для внутреннего поиска источника жизни, который вечен, неизменен и не может быть потерян.

Горе или потеря, подобно любой стрессовой ситуации в жизни, могут рассматриваться как ценная возможность для роста и переоценки ценностей и целей. Если эта возможность не упущена, в конце концов, возможно отпустить все привязанности, включая системы убеждений, и ощутить источник счастья внутри.



ПРИВЯЗАННОСТИ

Привязанность — это процесс, посредством которого происходит страдание из-за потери, вне зависимости от того, в отношении чего или кого существует эта привязанность, внутренняя она или внешняя, являются ее объектом отношения, социальное качество или аспекты физической жизни. Это охраняет себя своей сложной паутиной ценностей, убеждений и программ. Так возникают потребности, которые используют

больше энергии по мере своего развития и фиксации. Источником боли является не сама система убеждений, а привязанность человека к ней и преувеличение ее воображаемой ценности. Внутреннее переживание привязанностей зависит от применения воли, которая одна может разрушить механизм привязанности посредством отказа. Субъективно это действие может переживаться как жертва, хотя в действительности оно является освобождением. Эмоциональная боль потери возникает из самой привязанности, а не из-за того, что было «потеряно».

Поначалу трудно отказаться от привязанностей и систем убеждений, которые подкрепляются социально, таких как богатство, успех, слава, красота и другие. Все это отражает идею того, что некая «добавка» к тому, что уже «есть», принесет больше счастья. Кроме процесса привязанности, механизму эго присуща еще и вера в «обладание».

Исследования сознания показывают, что уровень счастья согласуется с уровнем сознания, а не с чем-то внешним. Начиная с уровня сознания 540, уровни счастья, описываемые людьми, близки к 100%.



ИЛЛЮЗИЯ ОБЛАДАНИЯ: «ИМЕТЬ» И «МОЕ»

Горе связано с потерей, а потеря подразумевает предыдущее обладание и особые отношения. Идея «моего» указывает на уникальные контекстуализацию и значение, являющиеся продуктами дуалистического стиля мышления эго, при помощи которого отдельное «Я» сверхъестественным образом оказывается связанным (в фантазии) с «этим» или «тобой», то есть неким качеством, имуществом или человеком. Например, часы являются просто объектом, но при предъявлении права собственности они наделяются уникальным особенным качеством, называемым «мое». То, что было просто часами, теперь становится «моими» часами и, таким образом, трансформируется. Если этому придается особое значение, оно

становится «моими любимыми часами». С помощью этого процесса к качеству уникальности добавляются привязанность, контроль и страх потери. Теперь отчетливо видно, что на сцене готова разыгаться трагедия, которая происходит, если человек думает, что потерял «свои» часы, а не «просто» часы. Становится очевидно, что в момент появления обладания и идеи «моего», возникает неволя.

Эмоциональный заряд может быть ослаблен с помощью осознания того, что все действительно принадлежит Богу, а люди лишь играют роль распорядителей. В мире владение представляет собой преходящую уникальность, и ценность появляется только в нашем восприятии и осмыслении.

Обладанию сопутствуют другие привязанности эго, такие как гордыня, чувство безопасности и чувственное удовольствие. Чувство счастья порождается удовлетворением внутреннего желания, которое высвобождает нейротрансмиттеры в мозге, такие как серотонин и эндорфины, которые сопутствуют переживанию счастья, но не являются его источником. Все социологические/психологические исследования счастья подтверждают, что религиозные или духовно ориентированные люди в целом счастливее вне зависимости от обстоятельств.



ПРОРАБОТКА НЕГАТИВНЫХ ЧУВСТВ

При работе с потерей духовный процесс непротivления и принятия весьма эффективен (однако он невозможен в эмоциональных состояниях, которые находятся ниже уровня 75, таких как депрессия, чувство вины и апатия). Духовно ориентированный человек ценит все жизненные переживания и каждое рассматривает как возможность для духовного развития. Техника проработки включает очень простые шаги, которые полностью зависят от готовности и способности принимать.

1. Будьте с чувством и стойко поддерживайте свою сосредоточенность на нем. Осознайте, что вся боль происхо-

- дит из-за противостояния. Стрдание при потере происходит из-за привязанности и ощущения уникальности.
2. Будьте готовы погрузиться в чувства и отдаться им, не избегая их. Отметьте, что они приходят волнами, и непротивление самым сильным из них снижает их эмоциональный накал.
 3. Попросите помощи у Бога и передайте Ему собственную волю. (Полезно читать Псалом 91-й или другие излюбленные духовные отрывки.)
 4. Будьте готовы к тому, чтобы пережить и выстрадать процесс. Если ему не сопротивляться, он изживет себя и подойдет к концу.

Хотя переживание потери запускается определенным событием, болезненные эмоции привязанности возникают в действительности из разных источников на протяжении времени, и под поверхностью их часто оказывается больше, чем предполагалось. Таким образом, каждая потеря представляет все потери, так как переживается сама потеря, а не определенное событие, которое привело к ее осознанию.

Полезным источником поддержки во время переработки болезненных эмоций является отождествление со всем человечеством и осознание того, что страдание имеет всеобщий характер и присуще феномену человеческого бытия и эволюции эго.



СВОБОДА И ПРИВЯЗАННОСТЬ

Это важное различие, и неспособность его понять может привести к существенной духовной ошибке. «Отстраненность» — это непрерывный процесс, который, к сожалению, может привести к апатии и эмоциональной подавленности, равнодушию и безразличию. Он может также вызвать пассивность и потерю интереса к жизни. Существуют неверные духовные интерпретации, которые предполагают, что

даже любовь является привязанностью, что неверно, так как любовь является аспектом Бога; обладание есть аспект эго.

Неверное понимание пути отказа может привести к бесплодности «Пустоты» или «Ничто». В то время как Пустота представляет собой сильное духовное переживание (уровень 850), это не Предельное Состояние, которым является Состояние Наполненности. Эта ошибка проистекает из неверного толкования учения Будды. «Пустота» означает нелинейность и отсутствие «предметности» или линейности. Вне Пустоты лежит предельная, всеобъемлющая, нелинейная реальность Наполненности. Субъективное переживание Пустоты, хоть и впечатляет, все же сильно отличается от Реальности состояния Присутствия Бога как Наполненности, включающей важнейшее качество самой Любви (см. главу 18).



РАЗРЕШЕНИЕ

Боль прорабатывания нашей личной потери ослабляется эмоциональным/философским принятием и осознанием общей реальности самого человеческого бытия, которое разделяет каждый.

1. Все в человеческой сфере временно, преходяще и эволюционно.
2. Ничто не может «принадлежать» или быть «моим». Все отношения преходящи. Закон дает лишь право распоряжения.
3. Все принадлежит Богу, следовательно, все, что считается «моим» и «принадлежащим» мне, есть временное условие, включая само человеческое тело. Господство — это всего лишь контроль; правит Божественное.
4. Рассматривайте все владение и отношения как временное распоряжение. Обязательство состоит в ответственности за ориентирование, а не за привязанность и зависимость.

5. Держитесь за принципы, а не людей, объекты, условия и преходящие ситуации. Уровни сознания указывают на принципы, которые связаны с определенным уровнем и определяют его, а также его поле аттрактора сознания, которое оказывает влияние на все.
6. Решитесь жить смело и с достоинством. Это положение обобщает невидимую Силу, обеспечивающую всеобщее выживание. Примите горе как нормальный процесс, не сопротивляйтесь ему.
7. Примите то, что все разумные существа живут верой. Несмотря на наивные и показные противоположные утверждения, все люди живут исключительно сообразно принципам веры, вопрос только — веры во что. Можно верить в иллюзию, разум, логику, науку, прогресс, политическую и мирскую силу, удовлетворение эго, удовольствие, богатство или надежду (то есть в «завтра»).

Все эти верования основаны на предположениях, которые могут в любой момент исчезнуть, потому что они уязвимы. Даже гипотетический «неверующий» или скептик живет верой в собственный интеллект, который для этого человека представляет «реальность». В Присутствии Бесконечной Реальности все подобные заявления исчезают, как и позиции «этого» («Я»), верящего в «то» (суждение). Реальность подтверждает себя, будучи Тожественностью, внутри которой двойственная природа всех убеждений исчезает.



ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ГОРЯ (А ТАКЖЕ ЖЕЛАНИЯ)

Ценность желаний отражает то, что они символически представляют как класс. Видение сквозь частности их истинной сущности способствует уходу от привязанностей и, следовательно, снижает как напряженность желания, так и важность потери. Каждая «вещь», человек или объект, которые

считались важными, представляют собой ценность только благодаря тому, что представляют более абстрактное качество. Горе при потере, таким образом, объясняется не частным, а всем полем аттрактора сознания, которое символически представляет. Каждая «вещь» отражает абстрактные качества, которые можно классифицировать сообразно уровням абстракции:

Конкретное	Классовое	Абстрактное
«Старый бродяга»	«Любовь к собакам»	Товарищеские отношения
Деньги	Имущество	Выживание
Богатство	Средства	Важность, престиж, комфорт
Любовник	Отношения	Секс, гордость, безопасность, партнерство
Родственник	Семья, племя	Групповая идентичность
Автомобиль	Собственность	Практичный транспорт, комфорт, статус
Звание	Выживание	Гордость, статус
Дом	Среда обитания	Удобство, безопасность
Предметы роскоши	Собственность	Комфорт, гордость, статус
Работа	Экономика	Выживание, статус, навыки
Молодость	Возможности, обучение	Открытое будущее, энергия, очарование
Партнер	Личное	Товарищ, помощник, привязанность, любовь
Родитель	Отношения	Семейная/групповая идентичность, прошлое
Ребенок	Отношения	Любовь, будущий потенциал, роль родителей
Здоровье	Физическая жизнь	Выживание тела
«Ценности»	Имущество	Отношение, «мое», знакомое
«Потребности»	Имущество	Удобство

Отказ от привязанности облегчается пониманием того, что «ценность» — это наложение, которое зависит от абстрактной значимости и того, что вещь или атрибут символизируют. Таким образом, оказывается, что определенная потеря или прибыль могут быть компенсированы чем-либо равнозначным такого же или более высокого класса.

Некоторые формы горя связаны с реальной или воображаемой потерей личных качеств, таких как молодость, здоровье, или даже потерей возможностей и сожалениями о неудавшихся предприятиях, провалах прошлого или неудачных выборах. Горе из-за ошибок или неверных суждений прошлого растворяется путем рассматривания их как части процесса обучения, называемого «быть человеком». Сожаление также является следствием придания гипотетического качества реальности, то есть: «Я должен был», «Я мог» или «Если бы только я сделал другой выбор» и т. д. Существует иллюзия того, что гипотетически «лучшее решение» могло принести выгоду или большее счастье. Эти предположения игнорируют то, что эволюция происходит по кривой научения и существуют как позитивные, так и негативные кармические влияния на совершаемый выбор. Высказывания «Я мог» или «должен был» внутренне ошибочны, потому как в реальности, если человек действительно «мог», он точно «сделал», если все условия способствовали лучшему выбору.

Сострадание к себе, а также к природе человеческой жизни способствует процессу исцеления. Горе вызывает слепой приверженностью к прошлым представлениям. Решение посвятить себя настоящему и сосредоточиться на нем, не вынося суждений и не строя предположений о будущем, несет в себе большую пользу. При отсутствии препятствий человеческая психика креативна и изобретательна. На каждом уровне сознания существуют и свои проблемы, и соответствующие им решения. Желание отказаться от прошлого понятно, но оно тщетно и не дает увидеть возможности настоящего. Ограничение в одной сфере жизни одновременно открывает возможности в других сферах. Потеря часто способствует тому, чтобы человек, ищущий счастья, занялся переоценкой ценностей и сделанных в прошлом выборов. Таким образом, потеря может обернуться выгодой как толчок к духовному росту и развитию. Требуется время на то, чтобы открыть, что потеря может быть «замаскированным благословением». Отказ от этой возможности приводит к горечи и обесцениванию жизни. Принятие превратностей человеческой жизни приводит к большему пониманию и состраданию.

Любовь является возможностью для предания своей личной воли Богу и возвращения к тому, что является общей целью дара человеческой жизни.



ДУАЛИЗМ ГОРЯ

Некоторая степень горя неизбежна в жизни, хроническое Горе требует освобождения от двойственных позиций, на которых оно основывается как долговременный настрой или основное состояние сознания.

Дуализм горя

Влечение	Неприятие
Жизнь в прошлом	Жизнь в настоящем
Уничтожать	Принимать
Торговаться с Богом	Принять ограничение — карму
Надеяться на изменение, молить	Отдаться
Рассматривать как потерю	Рассматривать как возможность двигаться дальше
Отвергать, отрицать	Прорабатывать
Гнев, сожаление	Принятие
Обвинение себя	Принятие ограничений
Ощущение пустоты	Принятие новых ценностей
Уменьшение	Возмещение
Считать «другого» или «то» источником счастья	Считать счастье внутренним
Зависеть от внешнего	Зависеть от себя
Спротивляться	Выходить за пределы
Отчаяние	Надежда
Возвращение к прошлому	Движение вперед к возможностям
Волноваться	Минимизировать волнение
Искать сочувствия	Самодостаточность
Избегать, контролировать	Принимать, прорабатывать
Считать потерю постоянной	Считать потерю временной
Видеть источник счастья «вовне»	Видеть источник счастья «внутри»
Незаменимость	Будущее как перспектива
Жизнь, полная проблем	Жизнь, полная решений
Горечь	Вера и надежда



Глава 5

СТРАХ (Уровень 100)

ВВЕДЕНИЕ

На уровне 100 доступно больше жизненной энергии. Боязнь опасности управляет большей частью мира, порождая бесконечную деятельность. Страх нападения, старости или смерти и одиночества, вместе с разнообразными социальными страхами, является основным мотиватором жизни большинства людей.

С точки зрения этого уровня мир выглядит опасным, наполненным ловушками и угрозами. Страх — это излюбленный инструмент тоталитарной власти, используемый для контроля. Разнообразие страхов так же безгранично, как и человеческое воображение. Как только человек сосредотачивается на страхе, бесконечные пугающие события мира подкармливают его. Страх становится одержимостью и может принять любую форму: так, страх потери отношений приводит к ревности и постоянному стрессу. Страх может перерасти в паранойю или породить невротические защитные структуры, а так как он распространяется, то может стать основной социальной тенденцией.

Страх ограничивает развитие личности и приводит к подавлению. Так как для подъема над Страхом необходима энергия, угнетенные не могут перейти на более высокий уровень без посторонней помощи. Таким образом, испуганные ищут сильных лидеров, которые выглядят преодолевшими свой страх и смогут вывести их из рабства.

Страх — это эмоция, но как стиль жизни он ограничивает. Реалистический страх (осторожность) способствует выживанию, в противоположность иррациональным страхам, которые свидетельствуют о наличии внутренних психологических проблем. Социально полезный страх представляет собой общепринятое и нормальное обстоятельство человеческой жизни. Он проникает практически в каждую сферу жизни, от закрытых дверей и пожарных сигнализаций до привычек, связанных со здоровьем и питанием. Кроме того, к нему постоянно возвращаются средства массовой информации, где он играет важнейшую роль.

С эволюционной точки зрения, страх возник как условие, необходимое для выживания животных, что в людях через способность к мышлению перешло в выражения, которые имеют смысл, включая выражение как абстракцию.

Способность анализировать восприятие времени и концепцию будущего предоставляет бесконечное разнообразие реальных или воображаемых условий, способствующих выражению страха. Таким образом, совокупность страхов распространяется бесконечно при помощи механизмов воображения и фантазии. В то время как чувство вины, стыд и сожаление представляют прошлое, страх является предвкушением того, что сосредоточено в будущем.

Так как основной механизм страха имеет животное происхождение и необходим для выживания, он встроен в структуру и физиологию человеческого мозга (см. Таблицу функционирования мозга, глава 9). Страх также приводит к боязни эмоциональных и физиологических симптомов самого страха. Это может способствовать развитию адаптивных навыков, но, если контроль ослабевает, они могут привести к ужасу и парализующей панике.

Хотя страх способствует установлению мер безопасности, которые существуют во всех аспектах повседневной жизни, различные его уровни, которые не препятствуют жизнедеятельности, считаются нормальными. Страх как основная сторона поведения доставляет дискомфорт и препятствует исследованию реальности, что приводит к понижению уровня сознания.

Как преобладающее состояние сознания на уровне 100 страх становится ограничением и привычным, доминирующим, субъективным состоянием ожидания, которое может проецироваться на любой аспект жизни. Это приводит к перевозбуждению мозговых механизмов выживания, что повышает уровень готовности «ретикулярной активирующей системы», которая запускает выброс гормонов стресса, что отражается на соотношении адреналина/кортизола, а также нейротрансмиттеров. Страхи, связанные с мерами защиты, способствуют выживанию. Однако нереалистичные страхи могут стать ограничением.

С эволюционной точки зрения можно отметить, что человеческая жизнь начинается со страха в младенческий период (боязнь падения или потери матери). Страх продолжается на протяжении всей жизни и заканчивается страхом смерти и неизвестности. В норме страх смягчается множеством защитных механизмов, которые делают жизнь переносимой или даже приятной, однако в тени прячутся страхи, в том числе страхи несчастных случаев и катастроф.

Исследования показывают, что религиозное/духовое обращение к вере способно снижать уровни страха. Духовная энергия ослабляет господство мозга, порождая более мягкую систему, в которой гормоны стресса сменяются эндорфинами, серотонином и другими нейротрансмиттерами.



ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ/ КЛИНИЧЕСКИЙ СТРАХ

Клинические степени страха выражаются в тревожных расстройствах, включая фобии, комплексах или излишке компенсаторных механизмов, таких как отстранение или химическая зависимость. Широко распространенное использование транквилизаторов и алкоголя подтверждает проблему неприятной и излишней тревоги, включающей также генетические и иные

факторы как индивидуальной, так и групповой наследственности. Для работы с ней были разработаны разнообразные виды лечения, включая декомпенсацию, индивидуальное и групповое консультирование и различные виды психотерапии, психоанализ. Болезненный страх лежит в основе таких психологических трудностей, как обсессивно-компульсивные расстройства, ипохондрии, истерия.



ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРАХА

Прорабатывание негативных чувств сходно с выходом из негативных отношений и состояний. В этом процессе страхам позволено возникать свободно, и их эмоциональная энергия не встречается сопротивлением. Простая техника называется «И что тогда?». В этом процессе человек отталкивается от страха, а затем принимает последствия, как будто то, что вызывало этот страх, случилось. Например:

«Я боюсь потерять свою работу».

«И что тогда?»

«Тогда у меня не будет денег».

«И что тогда?»

«Нам придется покинуть свой дом».

«И что тогда?»

«Мы станем бездомными».

«И что тогда?»

«Тогда у нас не будет денег на еду, и мы умрем от голода».

«И что тогда?»

«Тогда мы заболеем и умрем» и т. д.

По мере того, как страхи принимаются (это *возможно*, так как многим это удается), череда страхов всегда заканчивается страхом смерти. Интересно, что переживания «близкой смерти» искореняют страх смерти (что произошло и в жизни автора). Почти все социальные, психологические и физические страхи представляют собой подсознательные видоизменения

страха смерти, служащего источником всех их. Для того чтобы пройти через все возможные ужасы, может потребоваться совсем немного времени, или же на это могут уйти часы, дни или даже более продолжительные периоды времени. Наконец, когда смерть принята и передана Богу, сердцевина всех страхов исчезает. Этот последний акт отказа обнажает контекстуализацию Божественного, и передача физической жизни Богу выносит на поверхность последнюю группу страхов, которые связаны с Божественным, — страхов карающего Бога и антропоморфных изображений и легенд о Божественном. Полезно помнить, что если бы Бог не был всепрощающим, то мы вряд ли были бы живы сегодня.

Даже примитивные системы верований в карающих, ревнующих, мстительных и злобных богов предоставляют возможность обретения свободы и спасения. В рациональных сферах такими возможностями являются признание, покаяние, принятие Спасителя, кардинальное изменение поведения, молитва и передача своей воли Богу.

Полезно понимать, что вся жизнь от момента к моменту основана на вере, какое бы название ей ни давали. Даже атеист придерживается системы убеждений, веруя, что его убеждения истинны и надежны. Исследования, посвященные уровням сознания, подтвердили надежность мировых религий и духовных систем убеждений (*«Истина vs ложь»*, 2005).

Спокойствие может быть следствием принятия неизбежностей жизни. Религиозный/духовный скептик может смотреть внутрь и наблюдать внутреннее качество жизни, наполняющее сознание и субстрат субъективности. В отсутствие сознания человек не «знал» бы и даже не «знал», что «знает», следовательно, сознание является первичным пониманием существования вне зависимости от содержания этого существования. Таким образом, само сознание может быть принято как очевидная реальность без отнесения его к Божественному (как наставлял Будда). «Быть» — это одно, а «знание» того, что человек «есть», — очевидно, требует иного качества.

Все страхи являются порождениями эго как эволюционной стадии, сопутствующей телесности. Неразумная жизнь продолжает существование при помощи своего строения и

применения механизмов, действующих вне господствующего поля аттрактора, например, колонии кораллов. Но с эволюционным осознанием собственного существования возникает «Я», отдельное от класса животных. Таким образом, страх возникает вместе с выбором и осознанием последствий. Страх распространяется в человеке через сопротивление и исчезает с принятием, которое может быть усилено при помощи изменения структуры страха, чтобы последний мог рассматриваться как ценность.

После рассмотрения начинает страшить не содержание страха, а сам страх, потому что он представляет собой неприятную физиологическую и эмоциональную реакцию. Это в своей известной фразе выразил Рузвельт: «Нам нечего бояться, кроме самого страха». Следовательно, при работе со страхом путем непротивления должна быть принята сопутствующая физиология. Таким образом, угасают ощущения (тошнота в животе, дрожь мышц, испарина, учащенный пульс и т. д.). То есть страх можно свести к самой физиологии.

Клинические страхи можно с легкостью преодолеть в гипнотическом состоянии. Один терапевтический прием заключается в том, чтобы обучить страдающего самогипнозу, представляющему собой относительно простую технику, которой можно овладеть за одну сессию. Самогипнозом можно пользоваться для возврата в прошлые жизни. Сомнение присутствует лишь до тех пор, пока настоящие переживания прошлых жизней не начинают возвращаться, способствуя выявлению основных проблем, что приносит большое облегчение. Страхи можно превратить в рациональные прогнозы и вычисления, которые приводят к сохранению жизни, не прибегая к эмоциональности самого страха. Наконец, может иметь место зависимость от страха и сопутствующей ему воображаемой мелодрамы.

Исследования сознания выявляют, что точное время смерти устанавливается в момент рождения — не «как», а «когда» (имеет уровень истины). Полезно понимать, что человек линеен и, следовательно, ограничен, в то время как «Я» нелинейно и неограниченно. Полезно также понимать, что настоящая реальная смерть невозможна, так как жизнь может лишь перемещаться с одного измерения на другое, но не может

исчезнуть. То, что линейно (форма), является вместилищем жизни, а не ее источником, Источник же жизни нелинеен и, следовательно, не имеет времени и измерения.

Избавление от страха требует обуздания воображения, развившегося в раннем детстве, когда грань, разделяющая реальность и фантазию, еще не проведена. Вызывающие сильные эмоции и страх образы, таким образом, запечатлены в воображении и не могут контролироваться. Они могут выразиться в суевериях и ужасных образах, которые подкрепляются сказками и влиянием средств массовой информации. В детских мультфильмах обычно содержится множество пугающих образов, поэтому они часто становятся источником детских страхов. Исследования показывают, что мозг ребенка не может отличить реальную жестокость от той, что показывают по телевизору («Лохман», 2004). Взрослые наслаждаются фильмами ужасов потому, что они умеют перерабатывать страхи на безопасном расстоянии зрителя. Эта способность человеческого разума, однако, может быть использована терапевтически в программах понижения чувствительности при помощи «виртуальных» техник.

Страхи обычно подкрепляют сами себя и ограничивают развитие адаптивных навыков. Боязнь будущего приводит к комплексам и усложняет развитие социальной уверенности. Страх социального неодобрения приводит к уходу и беззащитности или эмоциональной бедности. Отрицание страха может привести к его противоположности — гиперкомпенсации, такой как бравада и неоправданно рискованное поведение.



СТРАХ И ДУХОВНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

Иисус Христос сказал, что страх — это последнее препятствие, которое необходимо преодолеть. С точки зрения исследований сознания и эволюции сознания весь страх является результатом сопротивления эго и его неспособности передать

себя на волю Бога. Активное подчинение воле Бога происходит добровольно и является результатом выбора, что, следовательно, весьма отлично от пассивности, апатии или ухода. Сознательный выбор Божественности и Истина возвращает силу духа и «я» меняет на «Я», что приводит к повышению уверенности, смелости и собственного достоинства и исчезновению самоуничтожения. Полное смирение приносит умиротворение; частичное или условное смирение приносит сомнение.

Когда эго/«Я» постепенно смиряется, оно растворяется и сменяется «Я», безвременным и сияющим, отметающим все сомнения навсегда. То же понимание приходит к людям, пережившим состояние, близкое к смерти, или обладающим развитым сознанием, пережившим трансформирующие осознания. Сама жизнь поддерживается бесконечным Источником, от которого она не может быть отделена. То, что является линейным, ограниченным и конечным во времени, существует благодаря тому, что бесконечно и нелинейно (уровень 1000).



СТРАХ И РЕЛИГИЯ

Страхи возникают вместе с осознанием будущих последствий проступков, ошибок и моральных оплошностей, которые могут быть как преходящими, так и долговременными. Существует страх Господнего Суда, а также страхи антропоморфных изображений гневного или даже мстительного Бога. Чем более примитивны представления о Божественном, тем более пугающими являются образы. Страхи связаны с чувством вины и ожиданием наказания или даже самого Ада. Их усиливают мифологические верования, которые становятся частью культуры.

Чем выше уровень сознания, тем менее выражен страх Бога. Традиционно человек представляется невинным из-за своего невежества («они не ведают, что творят»), а также виновным из-за животных инстинктов эго. Невежество присуще структуре и ограничениям двойственного эго/разума, которое не спо-

собою из-за ограниченности своего развития отличить внешнее от сущности. Таким образом, без Спасителя, Аватара или Великого Учителя человек в мире находится в очень уязвимом положении. Конфликты возникают даже между религиями, исключение составляет принцип монотеизма. То есть человека окружает конфликт, он находится в опасном положении, осаждаемый искушениями, как внутренними, так и внешними.

Иудео-христианские и исламские религии предлагают возможности спасения, в то время как буддизм и индуизм делают упор на духовное развитие в направлении от ограничений эго к высшим нелинейным уровням духовного отождествления. Однако при контекстуализации последствия греха/ошибки/ограничения/невежества уравниваются Божественным Милосердием, Любовью и Состраданием.

Из исследований сознания становится ясно, что судьба души является следствием собственного выбора и решений, а не возмездия гневного божества. Таким образом, подобно пробке в море, которая находится на том уровне, который определяется ее собственной плавучестью, или железной опилке, которая произвольно движется внутри вселенского электромагнитного поля, каждый дух сам определяет свою эволюционную позицию внутри нелинейного контекста бесконечного поля познания.

Божественная Справедливость существует независимо как следствие самого Творения. Кроме того, вездесущая Всеобщность включает постоянные возможности спасения. Справедливость Бога, таким образом, идеальна в том, что дарит также абсолютную свободу, а также возможность для эволюции сознания и духовной осознанности. (Написанное выше имеет уровень 945, антропоморфические изображения Бога имеют уровень 75.)



ДУАЛИЗМ СТРАХА

Страх представляет собой основной механизм выживания и неотъемлемую часть развития эго от самых ранних прими-

тивных животных форм жизни. Существует кратковременный реалистический страх, который противоположен страху в форме господствующего уровня сознания. Страх появляется еще в детстве и процветает на протяжении всей жизни, если только его не сдерживает общее чувство безопасности. Для адекватных действий в жизни необходимо преодолеть иррациональные страхи, возникающие в результате бесчисленных позициональностей эго.

Дуализм страха

Влечение	Неприятие
Возбуждение опасности	Спокойствие
Паника, бурная реакция	Самоконтроль
Драматизировать	Действовать спокойно
Акцентировать	Не придавать важности
Требовать внимания, помощи	Самодостаточность
Выживать	Доверять Богу
Защищать	Терять, лишаться
Контролировать	Отдаваться
Эмоциональность	Мыслить ясно
Преувеличивать	Минимизировать
Воображать	Придерживаться логики
Проецировать в будущее	Жить в настоящем
Буйство воображения	Подавление воображения
Видеть врагов	Видеть безопасность
Сопrotивляться, защищать, избегать	Принимать
Разрабатывать, обострять	Ослаблять восприятие
Сохранять	Прорабатывать
Оправдывать	Рассматривать реалистично
Проецировать причину	Принимать ответственность
Смерть	Бесконечность жизни
Сосредоточенность на теле	Сосредоточенность на духе
Считать жизнь физической	Считать духовное реальностью
Потеря молодости, денег, имущества	Видеть источник счастья внутри
Потеря любви других	Я как источник
Зависеть от себя	Доверять Богу, «Я»



Глава 6

ЖЕЛАНИЕ (Уровень 125)

ВВЕДЕНИЕ

На уровне желания доступно больше энергии. Желание является мотивом разнообразных видов человеческой деятельности, включая экономику. Реклама играет на желаниях, программируя наши потребности, связанные с инстинктами. Желание заставляет нас прилагать огромные усилия, чтобы достигать целей или получать награды. Желание денег, престижа или власти управляет жизнью многих из тех, кто поднялся над уровнем Страх как их основного жизненного мотива.

Желание — это также уровень зависимостей, при которых желание становится более важным, чем сама жизнь. Жертвы Желания могут не осознавать своих мотивов. Некоторые люди попадают в зависимость от желания внимания и отталкивают других своими постоянными требованиями. Желание сексуального одобрения привело к развитию огромных индустрий косметики и моды, которые прославляют блеск и соблазн.

Желание связано с приобретением и накоплением и часто оказывается ненасытным, потому что представляет собой постоянное энергетическое поле. Одно удовлетворенное желание просто сменяется неудовлетворенным желанием чего-либо еще, например, мультимиллионеры часто остаются одержимыми получением денег.

Желание явно представляет собой более высокую стадию, чем Апатия или Горе. Для того, чтобы «получить», человек должен обладать энергией для того, чтобы «хотеть». Теле-

видение оказывает значительное влияние на подавленных людей, внушая желания и повышая их интенсивность до той степени, когда они выходят из Апатии и начинают стремиться к лучшей жизни. «Желание» может направить нас на путь достижений и, следовательно, стать трамплином к более высоким уровням сознания.



КЛИНИКА

Конструктивное желание приводит к приносящей удовольствие реализации собственного выбора, основывающейся на логических соображениях с последующим волевым действием, что, в свою очередь, влияет на общий уровень сознания. Таким образом, желание может быть заменено выбором и решением.

Оборотная сторона желания выражается в его навязчивости, которая может привести к непреодолимой тяге. Когда его дополняет эмоциональность, оно может переживаться как «потребности». Следствием жизни в бесконечном стремлении и тревоге о приобретении внешних, искусственных источников удовлетворения, является нарастание страха потери.

Эволюционный источник стремления, порождаемого желанием, скрыт в ранних формах животной жизни, не имевших внутреннего источника энергии, который, соответственно, необходимо было искать вовне методом проб и ошибок. Таким образом, потребности и желания оказываются связанными с выживанием и страхом. У людей желания и стремления принимают социальное и абстрактное выражение и приводят к одержимости или даже рискованному поведению.

Страстное желание может быть продолжительным из-за бездействия внутреннего механизма удовлетворения, из-за чего ощущение достаточности никогда не возникает, и приобретение становится стилем жизни. Одержимость желанием представляет собой вариант изначального инстинкта удовлетворения голода/жажды и может стать самостоятельно

поддерживающей себя закономерностью поведения, характеризующейся постоянной фрустрацией. В классической эзотерической терминологии желание энергетически локализуется в чакре солнечного сплетения, это имеют в виду, когда говорят о человеке — «движимый своим солнечным сплетением». Патологические проявления хронического желания хорошо известны в обществе и принимают формы бесконечного стремления к отношениям, сексу, материальным богатствам, накопительству, зависимостям и др. Постоянное стремление к одобрению приводит к «угождающему» поведению, прислуживанию и подбодрости. Социальная жажда часто компенсирует сомнение в себе, низкую самооценку и постоянную потребность во внешних источниках удовольствия.

Социальные выражения потребности и желания могут быть связаны с внешними концепциями, политическими позициями и необходимостью контролировать других ради чувства собственной важности и общественного внимания. Таким образом, желание и стремление являются чрезмерно нарциссическими, несмотря на кажущиеся альтруистическими социальные выражения и позиции. Социальная потребность часто выражается в таких чертах личности, как манипулятивность, соперничество и стремление к обретению статуса.



ЖЕЛАНИЕ И ЭГО

Из-за своего эволюционного происхождения эго развивает функцию «получения», которая биологически необходима для выживания. Источник удовлетворения, следовательно, находится «вовне», в то время как истинный источник удовольствия — это внутренний механизм мозга, который просто запускается получением «желаемого». В своих смягченных выражениях его желание и стремления ориентируются на социальную и эмоциональную заботу, которую обеспечивает семья, племя или стая. Социализация приводит к формиро-

ванию мотивации достижения доминирующего положения, получения контроля и способности привлекать. У человека эта мотивация выражается социально в стремлении к положению, статусу, обладанию имуществом и конкурентоспособному стилю жизни, который ведет к ревности и зависти.

Основная проблема этого уровня сознания состоит во внутреннем ощущении нехватки, которая приводит к хронической неудовлетворенности, чувству незавершенности и непрерывному поиску. Уязвимость одержимости эго желанием состоит в его предположении, что осуществление зависит от внешних источников. Преувеличенная потребность приводит к переоценке внешнего и нереалистичном преувеличении его значимости. Таким образом, одержимость желанием приводит к ненасытности, неудовлетворенности и тревоге, а также жадности, алчности и хроническому накопительству.

Проблема Желания связана со склонностью эго проецировать уникальность на воспринимаемые объекты, людей или качества. Таким образом, желаемому человеку, качеству или собственности приписываются важность, романтические черты, их приукрашивают преувеличенными волшебными чертами (это описано в книге *«Гламур: мировая проблема»*, Бейли, 1950). Таким образом, эго увлекается собственными проекциями, усиленными особой энергией самого глянца. Это придает желаемому объекту, человеку или качеству магический ореол и искушающее притяжение, за которым лишь немногие видят иллюзию (например, романтические влюбленности подростков).

Усиленное гипертрофированное желание затем становится жадной, которая отрицает рациональность. Когда иллюзорная магическая возможность растворяется в реальности, приходит чувство горечи или потери. Средства массовой информации специализируются на превознесении продуктов, а также личностей, «преподнесение» которых гораздо важнее их реальности. Таким образом, средства массовой информации представляют собой влиятельную индустрию («Любая известность лучше, чем никакая»). Результатом становится неудовлетворимая жажда и желание оставаться в свете прожектора, «получение внимания» как одно из соблазнов эго. Это является главным героем внутреннего фильма чьей-либо жизни.

Внутренняя тревога эго об удовлетворении его проецируемых потребностей приводит к ненасытному стремлению к власти и контролю над другими, что в самых своих тяжелых формах выражается как диктаторство, нарциссическая мегаломания и мания величия — стремление к господству над целым миром. Неудовлетворение эгоистических желаний на протяжении истории приводило к ярости, мести и убийству миллионов невинных людей. Это следствие ненасытности эгоцентричности, приводящей к варварству и тоталитарному военному экстремизму. Такое состояние называется «опасный мессианский нарциссизм», так как неразвитое эго тайно завидует Богу и ненавидит Его и видит в Божественном соперника. Умное эго выражает свою манию величия в стремлении сменить Божественное, провозгласив Богом себя (Нерон, Цезарь и др.) или заявляя об обладании особыми полномочиями в качестве наместника Бога.

Подмена Божественного собой видна в случаях деспотических общественных деятелей, представляющих себя в качестве «великих лидеров», которые откровенно ожидают поклонения себе. Правители требуют коленопреклонения в своем присутствии и принимают титул «владыки». Короли правили от «имени Бога» и с трона, который всегда был выше мест всех остальных. Сам трон символизировал верховную власть, неограниченное могущество и «Божественное право королей».

Парадокс мессианских претензий на мировое лидерство заключается в том, что лишь немногие из них обладали уровнем сознания, свидетельствующим о настоящем внутреннем могуществе. Они же полагаются на силу (военное снаряжение, тайная полиция, армия и терроризм).



ОБОРОТНАЯ СТОРОНА ЖЕЛАНИЯ: НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ, ЗАВИСТЬ И РЕВНОСТЬ

Чувство нехватки и желание компенсировать его внешними ресурсами в своем социальном выражении приводят к одержимости символами значимости, престижа, положения,

«заметности», популярности и др. Эти стремления влекут к соперничеству, честолюбию, желанию карабкаться по общественной лестнице и бесконечной одержимости обладанием, при котором деньги становятся самоцелью. Желание «стать кем-то» осознается как уникальность и подразумевает превосходство, дарящее притягательность всему, что оно символизирует. Возможно проявление крайностей в поведении ради того, чтобы привлечь внимание средств массовой информации. Очевидным источником стремления к положению в обществе является соперничество с братьями и сестрами, а затем — с одноклассниками в школьные годы, когда поощряются достижения и соревнование. Мотивация быть «кем-то» любой ценой является основной, признаваемой мотивацией убийц знаменитостей (например, убийца Джона Леннона).

Расстройство неконтролируемого желания может достигать крайней степени и патологических пропорций, как это видно на примере неисправимых преступников или военных политических экстремистов, которые не могут дождаться возможности «взять на себя ответственность» за акты жестокого экстремизма и ужасные поступки, для которых они хотят общественного признания и внимания средств массовой информации. Другим выражением является серийный убийца, который оставляет свою подпись и насмехается над властями, приобретая известность и одновременно ужасая. Навязчивая потребность в одобрении распространяется на личные и общественные образы и может выражать себя в виде перфекционизма или излишнего честолюбия.



ЖЕЛАНИЕ КАК ПРИВЯЗАННОСТЬ

Счастье и удовлетворение приходят при реализации своего выбора, в то время как одержимость желанием приносит тревогу и напряжение. Существует привязанность самого мозга

к преследованию внутренних чувств системы вознаграждений, которая на начальной стадии эволюции была связана с ощущениями. Зависимость и одержимость желанием являются человеческими видоизменениями способов (действий, мыслей и т. д.) запуска ожидаемого ответа мозга. Так, Будда сказал, что объектом главной первичной привязанности являются ощущения.

Чревоугодие включено в список семи смертных грехов из-за привязанности к телу и его удовольствиям, из которых еда и секс стали самыми распространенными зависимостями. На последующих этапах развития цивилизации к ним присоединились алкоголь и наркотики, искусственным образом запускающие систему вознаграждения мозга.



ЖЕЛАНИЕ КАК ЗАВИСИМОСТЬ

Повторяющееся удовлетворение в цикле желание-насыщение приводит к привыканию, которое в случае с уязвимыми людьми может дойти до степени неутолимой жажды и зависимости. Нарастание доходит до уровня инстинктов и может даже оттеснить на второй план нормальные инстинкты выживания. Когда удовлетворение жажды начинает преобладать, сдерживающая сила разума ослабевает, что видно на примере погони за рискованными приключениями с высоким уровнем смертности (например, подъем на Эверест; преодоление Ниагарских водопадов в бочке; глубоководные погружения и т. д.). Даже вероятность гибели в вулканической лаве или лавине не может контролировать силу неутолимой жажды и возбуждение от игры со смертью, что видно на примере отчаянных преступлений (Бонни и Клайд).

Зависимости подавляют разум и инстинкт самосохранения, несмотря на все суровые последствия. Одержимость быстро возвращается, когда появляется возможность удовлетворения, что видно в случаях игромании, педофилии,

наркотической и алкогольной зависимостей, криминальности, клептомании, нимфомании, пиромании, психопатического поведения, пищевых расстройств и хулиганства, а также аномальной экстравагантности, накопительства и т. д.

Исследования в области нейрохимии мозга выявили генетические механизмы нейротрансмиттеров, которые в случаях зависимостей реагируют на медикаментозное вмешательство. В целом, все зависимости сходны в том, что запускают выброс нейротрансмиттеров мозга, связанных с удовольствием. По сути, все зависимости являются следствием зависимости от самого удовольствия, получаемого любыми путями. (Последнее клиническое открытие свидетельствует о том, что даже лекарства от болезни Паркинсона могут запускать одержимое поведение — азартными играми, сексом, шопингом [Tanner, 2005].)

Такое поведение разнообразно — от хищнических мультимиллионных финансовых схем до серийного изнасилования детей и убийств, но лежащий в их основе механизм неизменен. Определенный тип поведения избирается в соответствии с кармически определенными генетическими и культуральными факторами, которые обуславливают индивидуальный уровень сознания. Зависимости неискоренимы негативными последствиями, какими бы они ни были. Следовательно, они непостижимы для нормального обыкновенного человека, который ожидает, что тюремный срок устрасит преступников. Большинство преступников-рецидивистов возвращаются к преступному поведению в течение нескольких дней после освобождения из тюрьмы — из-за тяги одержимости.



ЭГО КАК ЗАВИСИМОСТЬ

Понимание зависимости помогает постичь стойкость эго. «Я» стремится к удовольствию и становится зависимым от удовольствия, которое получает из позициональностей. Этот

цикл регулярно подкрепляется, что приводит к формированию доминирующей мозговой схемы, которая сохраняется несмотря на негативные последствия для себя и других. Даже удовлетворение негативности в первую очередь определяется *зависимостью*. Это объясняет хроническую природу социальной/духовной/эмоциональной патологии, которая веками управляет целыми цивилизациями. Даже сегодня, когда патология владеет 78% населения мира, отказ от негативного поведения и эмоций означает *потерю* удовольствия и удовлетворения.

Вознаграждение, получаемое от гордыни, очевидно; вознаграждение жадности, накопительства и напыщенности очевидно в равной степени. Люди цепляются за ненависть и бесконечно ищут оправдания для нее. Жестокость отвращает, и убийцы безвинных *торжествуют*. Политические, религиозные и философские конфликты вызывают такую зависимость, что целые культуры идут до самой смерти ради получения удовольствия от «позиции правого» и восстановления справедливости. В то время как приведенные выше примеры являют собой крайности, такие же механизмы тайного удовольствия действуют в случаях упрямства, сожаления, самообвинений и, каким бы странным, на первый взгляд, это ни показалось, самого страдания. Другими формами являются неискоренимое чувство вины, бесконечные страхи, одержимости, влечения и бесконечные страхи повседневной жизни, называемые «заботами». Даже поражение и потеря могут парадоксальным образом быть приятными как наказание или свидетельство жестокости судьбы. Позиции эго характеризуются отказом от ответственности и проецированием вины «вовне». В итоге вознаграждением, получаемым эго, становится энергия, благодаря которой эго приобретает свою стойкость, потому что ему недоступно удовольствие потока духовной энергии. Выгодой эго является его подмена Божественного, и таким образом оно поддерживает свою верховную власть и укрепляется в своем тайном убеждении, что именно *оно* является источником жизни человека, то есть оно и является Богом.



ПРЕОДОЛЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЭГО

Будучи самоцелью, эго неспособно вырваться из собственных оков. Это коварная ловушка иллюзорной зеркальной комнаты. Само по себе эго никогда не будет стремиться к спасению. Уровень сознания может быть повышен только путем пробуждения духовной энергии. Механизм спасения действует через волю, которая открывается Божественному.

Эго может занимать господствующее положение только в результате того, что когда-то было необходимым для примитивного выживания. Для эго «желание» становится «потребностью» и «необходимостью». Так, эго стремление может стать одержимостью, и всякая осторожность будет отброшена. Желания, таким образом, нарастают, становясь отчаянными и требующими принесения любых жертв, включая смерти миллионов других людей. Оно должно получить желаемое любой ценой и найдет множество оправданий для себя. Оно хитроумно заставляет разум умолкнуть, очерняя и обвиняя других людей, так как эго должно выиграть любой ценой, потому что в ходе эволюции оно действительно умирало, если не получало желаемого и не удовлетворяло своих потребностей. У эго хорошая память и миллионы лет подкрепления.



ПРЕОДОЛЕНИЕ ЖЕЛАНИЯ

Так как проблема является внутренней, а не внешней, попытки контролировать навязчивые желания с помощью «силы воли» (эго) редко приводят к успеху, как не приводит к успеху и удовлетворение бесконечных желаний, приносящее лишь временное облегчение. Как хорошо известно, наиболее разрушительные формы непреодолимых влечений лучше

всего поддаются основанным на вере программам 12 шагов. Все подобные организации опираются на одни и те же концепции милосердия, внутренней честности, ответственности и подчинение силе — большей, чем сам человек. Отсутствие успеха в таких группах объясняется нежеланием отказаться от противостояния, существующего благодаря эго, для которого смирение является анафемой, если только боль расстройства не достигает непереносимого уровня.

Менее выраженные, но мучительные степени желания могут быть преодолены с помощью замещения предпочтений потребностями и предания каждого побуждения в момент его возникновения Богу. Другая практика представляет собой духовный процесс «И что тогда?», в котором каждое вызывающее страх последствие предается Богу. Поначалу этот процесс кажется невозможным, но после изучения «невозможность» оказывается «нежеланием». Таким образом, смирение зависит от «желания», а не от «возможности».

Другим примером процесса «И что тогда?» является следующее: «Если я откажусь от этого, тогда мне станет скучно, я буду несчастлив, одинок, стану никем, ничтожеством», и далее следует перечисление предполагаемых непереносимых условий, после рассмотрения которых оказывается, что непереносимость объясняется самим сопротивлением, а не условием (например, если бы это было так, то никто не мог бы быть счастливым в отсутствие богатства и славы).

Нежелание и сопротивление часто принимают форму оправдания «я не могу» для того, чтобы избежать ответственности и отказа от мотива эго. Это можно обнаружить, спросив: «Если бы кто-нибудь приставил заряженный пистолет к вашей голове, намереваясь пристрелить вас, если вы не откажетесь, то вы отказались бы?» Ответ, конечно, заключался бы в том, что вы *могли бы*, соответственно, проблема заключается в «сделать». Отметим, что даже аскетический образ жизни приемлем, если он избран и предпочитаем. Существует множество духовных сообществ отшельников или последователей принципа «меньшее означает большее». Простота как выбор приемлема, но она возмущает, будучи навязанной.

Чем более высок уровень сознания человека, тем меньше давление потребностей. В ходе эволюции желания и потреб-

ности исчезают потому, что удовлетворение возникает не благодаря тому, что человек имеет, а благодаря осознанию Источника существования, которое не зависит от внешних факторов или искусственным образом измененной физиологии мозга. Развитый человек переживает радость, порождаемую чувством внутренней свободы.

В последовательности «И что тогда?» самым глубинным страхом, который запускает все остальные, оказывается страх смерти. Именно этот страх смерти скрывается в подавленном и бессознательном виде за разнообразными страхами, которым подвержен человек. С оставлением жизни на волю Бога разливается внутреннее сияние «Я», и выживание человека с радостью передается Богу. Для успешного преодоления страха смерти необходимо полностью положиться на Бога и просить о Божественном Милосердии.

Выход за пределы сдерживающих ограничений происходит в соответствии с классическими шагами от «иметь» к «делать», а затем — к «быть». Реализация собственного духовного потенциала исключает все потребности и желания, потому как источник счастья находится внутри, где пребывал всегда. Источники счастья эго являются временными, преходящими и иллюзорными. «Я» не жаждет ничего, ибо оно абсолютно полно, будучи первичным Источником всего существующего.

Таким образом, «нехватка», исключая основные физические потребности, является лишь видимостью. Духовная задача состоит в том, чтобы открыть источник счастья. Многие очень богатые и успешные люди откровенно признаются, что в отношении, отличном от физических удобств, они не более счастливы, чем когда были студентами без гроша в кармане; этим объясняется многолетняя популярность оперы «*Богема*» (Пуччини, 1896).

Личное счастье, как кажется эго/я, зависит от определенных условий, что вызывает страх. «Ничего не хотеть» — означает свободу от страха и неуязвимое бесстрашное состояние. Постепенно даже желание «иметь» тело исчезает, и оно рассматривается как бремя, хоть и полезное для изучения линейной сферы.

С практической точки зрения тело можно рассматривать как временную «пробу» линейного измерения, которое обеспе-

чивается в своем процессе духовную эволюцию. Привязанность к нему основывается на иллюзии отождествления с ним как с «Я» и источником жизни. С точки зрения высших уровней сознания, тело может казаться помехой и ограничением, а также отвлекающим фактором. Поэтому и от этого тоже необходимо отказаться. Постепенно отождествление с телом исчезает, и оно начинает восприниматься как «оно», а не «Я».



ЗАМЕНА ЖЕЛАНИЯ

Разум думает, что желание является необходимым мотивом для достижения целей. Это убеждение опирается на древнюю, с эволюционной точки зрения, систему жажды-удовлетворения. На уровнях сознания выше 200 цели достигаются не благодаря желаниям, а благодаря решениям, готовности и выбору как волевому акту. Цель, таким образом, становится источником вдохновения, что приводит к такому выбору приоритетов, которые в духовной работе оканчиваются отказом от противостояния. Решение придает ценность прилагаемым усилиям, необходимым для того, чтобы достичь цели. «Жажда» не обязательно, достаточно просто решить следовать необходимому процессу, ведущему к актуализации. Этот процесс поддерживается отказом от сопротивления, которое может возникнуть, если эго/разум считает происходящее «жертвой».



ПОЗИЦИОНАЛЬНОСТИ ЖЕЛАНИЯ

Каждый уровень сознания связан с предположениями, которые подкрепляют восприятие, характерное для этого уровня, и приводят к сопротивлению. Они принимают форму дуалистических пар притяжения и отталкивания.

Дуализм желания

Влечение	Неприятие
Уникальное	Общее
Выиграть, получить	Потерять
Богатство	Бедность
Контроль	Пассивность
Добывать	Терять
Желание	Неудовлетворение
Сила	Слабость
Одобрение	Критика
Успех	Неудача
Слава	Неизвестность
Проявлять упрямство	Сдаваться
Агрессия	Подчинение
Сопrotивляться	Меняться
Защищаться	Сдаваться
Накопление	Бедность
Завоевывать	Терять
Популярность	Незаметность
«Необходимо заполучить»	Предпочитать
Важный	Обычный
Чувствовать себя «выше»	Считать себя обычным
Исключительный	Нормальный
Заметный	Игнорируемый
Возбуждение	Скука
Эффектный	Обычный
Изменить мир	Изменить себя
Владение	Простота
Выставлять напоказ	Прятать
Превосходство	Простота

Таковы основные стремления, которые обычно связаны с чакрой солнечного сплетения. В социуме они принимаются и подкрепляются. Коллективно они возникают как отношения и мотивы, от которых необходимо отказаться как от привязанностей. Необходимыми процессами являются готовность, размышление и медитация, но последующая награда велика и открывает путь к неожиданной пользе, которая изменяет контекст субъективных качеств жизни.



Глава 7

ГНЕВ (Уровень 150)

ВВЕДЕНИЕ

Гнев может вести либо к конструктивному, либо к деструктивному действию. Когда люди выходят из Апатии и Горя, преодолевают Страх как стиль жизни, они начинают желать. Желание приводит к неудовлетворенности, которая, в свою очередь, вызывает Гнев. Таким образом, Гнев может стать той точкой опоры, при помощи которой угнетенные могут вырваться на свободу. Гнев, обращенный на социальную несправедливость, насилие и неравенство, породил великие движения, вызвавшие глобальные изменения в структуре общества. Отметим, что конструктивные изменения были порождены движениями, а не самим гневом.

Гнев, однако, чаще всего выражает себя как сожаление или стиль жизни, представленный раздражительными, несдержанными людьми, которые слишком чувствительны к проявлениям пренебрежения и становятся «сборщиками несправедливостей», а также зачинщиками ссор, войн и тяжб.

Гнев, который происходит из неудовлетворенного желания, основывается на энергетическом поле под ним (Желание). Неудовлетворенность возникает из-за преувеличения важности желаний. Гневный человек может, как недовольный младенец, впасть в ярость. Гнев легко приводит к ненависти, которая оказывает разлагающий эффект на жизнь человека.

Гнев как эмоция существует в обществе в виде преходящей реакции, но гнев как уровень сознания свидетельствует

о доминировании негативного энергетического поля, которое отражает искаженное восприятие эго. Основным аспектом искажения является нарциссически ориентированное мировоззрение и ожидания, что мир должен соответствовать желаниям и представлениям человека. Однако, так как мир не вращается вокруг одного человека, результатом является постоянное неудовлетворение и сожаление.

Нарциссическое эго склонно к соперничеству и обнаружению неуважения и пренебрежения даже в самых незначительных проявлениях, так как эго считает себя верховной властью, которая ожидает согласия или подчинения ее ожиданиям, а также удовлетворения всех ее желаний. Это приводит к хроническому возмущению и появлению гнева, который скрывается непосредственно под поверхностью и проявляется в виде угрюмости, мрачности, обиды, способности «заводиться с пол-оборота» или использовании выражений вроде «виноград еще зелен». Гнев может также принимать более скрытую, замаскированную форму, например, в случае вечно протестующего человека и самозваного критика, который злобно нападает на тех, кого считает своими врагами. Периодически подавляемый гнев проявляется как открыто агрессивное поведение или даже нападение, а также как хулиганство и общественные беспорядки. По мере того, как возмущение накапливается, могут происходить периодические вспышки гнева или ярости. В отношениях они обычно выражаются в жестоком обращении с партнером или детьми. Постоянный гнев часто приводит к формированию открыто выражающей агрессию личности, которая пытается подавлять других путем запугивания и доминирования. Выработывающийся стиль жизни описывается как «буйный».



ЭГО-МЕХАНИЗМЫ ГНЕВА

Структура эго двойственна и разделяет цельность Реальности на контрастные пары и мнимые противоположности, являю-

щиеся, таким образом, продуктом и содержанием восприятия, состоящего из проекций. Это основной дефект разума, как отметил Декарт, который определил, что разум путает свои мысли (*res interna, res cognitans*) с внешней реальностью природы как таковой (*res extensa/externa*). (Этот основной дефект подробно описан в разделе 1 книги «Истина vs ложь».) Личное «Я», таким образом, является жертвой собственного проецируемого дуалистичного восприятия. Ниже уровня 200 доминирует это ограничение, при котором разум не может отличить эмоциональное восприятие (мнение) от внешнего мира. Этому расстройству подвержены 78% населения мира и 49% американцев.

Гневный человек видит врага во всем, что не служит эго. Гневный человек, таким образом, всегда защищается и склонен к эмоциональному возбуждению, нарастающему при активизации животных механизмов левого полушария (см. Таблицу функционирования мозга в главе 9). Цикл ошибочного восприятия, за которым следуют гнев и возмущение, активизирует симпатическую нервную систему тела и запускает реакцию «бей-или-беги» (Cannon, 1929), повышающую выработку адреналина и кортизола. Таким образом, вся нервная система гневного человека готова к классической тревожной реакции и реакции стресса (Selye, 1978), при которых наблюдается учащение сердцебиения и повышение кровяного давления. Эго подпитывается вознаграждением в виде негативных эмоций и поэтому держится за негативность ради выживания. В то время как духовный мозг поддерживается духовной энергией, животное, направляемое эго левого полушария на протяжении эволюции полагалось на источники животной энергии.

Создавшее позиции эго страшится признать ошибку и избегает ответственности, чтобы предупредить обращение гнева вовнутрь. Основная защита эго состоит в том, чтобы проецировать карающую совесть (свое «суперэго») во внешний мир, а затем жить в страхе возмездия. Таким образом, гневное эго боится истины, честности и равновесия, которые подточат его господство, и поэтому считает прощение или невинность других проклятием. Эго гневного человека считает отношения полем боя за господство, контроль и примитивные мнения и действия. Соппротивление отказу от уничтожительных отно-

шений объясняется тем, что субъективно это получает удовольствие от негативности, которая нарастает и мотивирует личности, находящиеся на уровне ниже 200.

В противоположность им, людям с уровнем выше 200 не нравится гнев в них самих и других, им он доставляет дискомфорт. Социально гнев наносит вред семье, работе и другим отношениям, а также здоровью. Людям, которые чувствуют себя слабыми и уязвимыми, гнев кажется силой, в то время как сильным людям гнев кажется примитивной вульгарной слабостью, которая неприятна и рассматривается как незрелость, свойственная «низшему классу».

Сам по себе гнев является просто субъективной эмоцией, которая сама по себе ничего не добивается в мире, в противоположность интеллекту и обузданию. Гнев используется это для замещения смелости, требующей только решимости, определенности или преданности.

Это, подобно примитивному животному, надувается гневом и подсознательно стремится показаться сильным и пугающим. Позиция это сохраняет себя потому, что его тайным вознаграждением является сама эмоция. Этот механизм самоподдержания укрепляется верностью прошлому, призванной оправдать и поддержать недовольство и свести на нет чувство вины, которое в противном случае возникло бы благодаря честности в отношении своих истинных мотивов. Тщетность эксплуатации прошлого подтверждается его низким уровнем, объясняющимся тем, что, на самом деле, прошлое больше не существует. Человек может «знать» только настоящее, которое в лучшем случае является всего лишь преходящим восприятием, потому что истина — это следствие не только линейного содержания, но и контекста.



КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Постоянный гнев часто приводит к разрушительным социальным последствиям, таким как супружеские размолвки или

развод. Вспышки, происходящие на рабочем месте, приводят к неприятным записям в трудовой книжке и направлению к консультанту. Суд часто устанавливает прохождение терапии в качестве условия испытательного срока после нарушения закона, особенно в случаях проявления гнева, находящегося криминальное выражение. Исследования показывают, что такая склонность обычно заметна в раннем возрасте и приводит к проблемам с братьями, сестрами и одноклассниками. Постоянная агрессивность ведет к социальной изоляции, которая усиливает негодование и гнев и оправдывает то, что может привести даже к убийству.

Клиническим выражением становится «эмоционально-неустойчивое расстройство личности», а также «пограничное расстройство личности», при которых ярость может быть вызвана любой мелочью. Другое выражение клинического гнева можно видеть в «пассивно-агрессивном расстройстве личности», при котором пассивность представляет собой замаскированную форму агрессивности как противостояния, с периодически происходящими вспышками открытого гнева. Агрессивное противостояние уходит корнями в детство, возраст одного-двух лет, когда оно возникает как классическое «Нет» двухлетних детей. Открытая враждебность характеризует психопатические личности, которым отсутствие совести позволяет открыто выражать примитивную агрессию, и обуславливает низкую способность к самоконтролю и нетерпимость к задержкам. Присутствует также неспособность оценивать последствия своих собственных действий и принимать за них ответственность.

Тяжелые расстройства характера часто усугубляются, когда ожидания или требования не выполняются быстро. Парадоксально, но исполнение желаний часто еще больше укрепляет эго, поэтому гневный, нетерпеливый человек и психопатическая личность не страдают от низкой самооценки, как часто полагают, а, наоборот, имеют раздутые эго. Прогрессивная реализация этой внутренней мании вызывает разрушительные последствия для общества, самым выдающимся примером чего является нарциссический мессианский тиран. Удовлетворение нарциссических эгоистичных ожиданий не успокаивает требования, а лишь усиливает агрессию. Таким

образом, потакание вовсе не предотвращает агрессию, а, наоборот, подкармливает ее. Жадность эго ненасытна, и отсутствие удовлетворения приводит к жестокой смерти миллионов обычных невинных граждан, а также целых армий.

За гневным разъяренным эго тянется кровавый ряд «воинов» древних времен, а также жестоких «боевиков» нашего времени. Корни этой жажды крови («Ид» и инстинкт *Tanatos*) стары. Раздувшееся эго лишено чувства реальности, а также поддержки разума, логики и интеллекта.

Харизматичный мессианский лидер ловко раздувает жажду крови при помощи пропаганды. Психологическое объяснение заключается во вмешательстве власти или общества, при котором традиционное суперэго Фрейда (совесть) тонет в устремлении толпы. Историческими примерами являются римская арена, гильотина, массовые убийства мирных людей в Маньчжурии, коррида, злодеяния Пол Пота, Мао, Адольфа Гитлера и других. Позиция диктатора развивает мегаломанию примитивных, бессознательных аспектов эго из подсознания. В центре эго находится ложное убеждение в том, что оно и есть Бог (Нерон, Цезарь, Великий Отец). Парадокс состоит в том, что в то время как реальность Божественности бесконечно милосердна, узурпация ее с помощью обмана приводит к массовым проявлениям жестокости, смерти и полной противоположности милосердию. Постоянный гнев требует оправдания, и, таким образом, распространенным выражением гневной личности становится «сборщик несправедливостей», который лелеет жалобы и собирает их для того, чтобы оправдать жестокость.

Важно то, что в основанных на вере группах поддержки, таких как группы 12 шагов, основным принципом которых является то, что не существует такой вещи, как «оправданное негодование», эго также часто цитирует ошибочные интерпретации исторических событий, чтобы оправдать свой экстремизм.

Основной принцип заключается в том, что восприятие всегда находит то, что ищет (как, например, поисковики в Интернете). Таким образом, тонко продуманные пропаганда и распространение исторических оправданий продолжается ради корыстных целей на протяжении веков ценой жизней и свободы людей. Такова религиозная ненависть, которая продолжается

веками. Как отметил Махатма Ганди, глаз за глаз — и целый мир ослепнет. Таким образом, политическая сила экстремистских лидеров основывается на продолжении и распространении ненависти, гнева, возмущения и поиска несправедливости. Для таких политизированных движений мир, без сомнения, был бы самой большой угрозой (обратите внимание на карьеру Ясера Арафата, который начал на уровне 440, а закончил — на 65). Продуманное распространение разногласий и ненависти является тайной эксплуатацией и отменой свободы слова (например, разыгрывание карты расы, пола, класса, возраста и т. д.).



ПРЕОДОЛЕНИЕ ГНЕВА

Нормальный человек видит в гневe вред. Это преходящее неудобство кажется разрушительным. Очевидными противоядиями в таких случаях являются сострадание, принятие, любовь и готовность прощать. Преодоление требует готовности отказаться от основных позиций:

- 1) подпитывания хронического возмущения и извлечения выгоды из «несправедливостей»;
- 2) нереалистичных ожиданий от мира и отношений, включая ожидания удобства, согласия, одобрения, подчинения и т. д.;
- 3) отказа от сосредоточенности на себе как стиля жизни и принятия сосредоточенности на изменении себя, а не мира;
- 4) готовности отказаться от инфантильных ожиданий (соответствующих возрасту двух лет) от себя, других и кажущегося несовершенным мира, например: «Бог дал мне спокойствие, чтобы принять то, что я не могу изменить; мужество, чтобы изменить то, что я могу изменить; и мудрость, чтобы знать различие между ними» (в соответствии с программой 12 шагов);

- 5) принятия ответственности за проявление внутренних инфантильных представлений и подчинение их зрелым и более радостным процессам, таким как благоразумие, равновесие и забота о других;
- 6) осознания того, что возмущение или гнев относятся не к тому, кем другие «являются», а к тому, кем они «не являются» (например, «не» великодушный вместо скупой; «не» бескорыстный вместо эгоистичный; «не» осторожный» вместо беспечный и т. д.).

Прорабатывание гнева требует внутренней честности и готовности отказаться от того, что не гармонично и несостоятельно, и замены уверенностью в себе. Другим процессом, который можно использовать, является «И что тогда?». Человек предает Богу ситуации, которые кажутся невыносимыми. Компенсаторными возможностями, которые являются гораздо более действенными, чем гнев, являются самоотверженность, благоразумие, милосердие, благодарность, упорство и терпимость. Полезно также видеть, что внутреннее эго прирастало к искусственному «подъему» гнева с его раздутыми животными характеристиками. Поучительно также избрать успешную ролевую модель и изменить себя в соответствии с ее особенностями, такими как самоотверженность, решимость, умения и целостность. Успех приходит не благодаря зависти или поношению, а благодаря имитации. Таким образом, гневный человек должен вернуться назад и восполнить то, чего не хватало в его собственном обучении и развитии.



ПРЕГРАДЫ

Как и на других уровнях, позициональности приводят к образованию дуалистических противоположностей, что требует отказа от преходящего удовольствия потакания своим влечениям и сопротивлению антипатиям. Готовность делает

возможным отказ от кратковременного потакания себе в пользу длительного духовного роста.

Дуализм гнева

Влечение	Неприятие
Действовать в соответствии с чувствами	Самоконтроль
Запугивать	Прощать
Удерживать	Отпускать
Наказывать, сводить счеты	«Оставить безнаказанным»
Самоутверждение	Освобождение
Очернение других	Сдержанность
Возбуждение	Спокойствие
Волнение	Мышление
Драматизировать	Игнорировать
Выражать	Сдерживать
Доказывать	Игнорировать
Быть правым	Ошибаться
Привлекать поддержку	Обходиться своими силами
Взъерошиваться	Казаться слабым
«Мачо»	«Тряпка»
Рычать, показывать зубы	Оставаться спокойным
Оживление	Умиротворение
Сердитое ворчание	Увещевание
Угроза	Компромисс
Осуждение	Принятие



Глава 8

ГОРДЫНЯ (Уровень 175)

ВВЕДЕНИЕ

Люди чувствуют себя лучше, достигая этого уровня, и повышение самооценки смягчает всю боль, пережитую на нижних уровнях сознания. Гордыня достаточно далеко отстоит от Позора, Чувства Вины и Страх, чтобы подъем от отчаяния был невероятным рывком вперед. Гордыня как таковая имеет хорошую репутацию и подкрепляется социально, однако, как видно на Карте уровней сознания, она все еще негативна и остается ниже критического уровня 200. Гордыня хороша только в сравнении с нижними уровнями.

Так как «Погибели предшествует гордость», она является уязвимым состоянием из-за зависимости от внешних условий, без которых возможен внезапный переход на нижние уровни. Раздутое эго уязвимо. Гордыня остается слабой потому, что со своего пьедестала может быть опрокинута в Позор, являющийся угрозой, которая поддерживает страх потери гордости.

Гордыня разделяет и порождает фракционность, что приводит к серьезным последствиям. Люди часто погибают из-за гордыни, ради которой сходятся армии. Религиозные войны, политический терроризм и фанатизм и жуткая история Среднего Востока и Центральной Европы — все это цена Гордыни и ненависти, которую платят все сообщества.

Изнанкой Гордыни являются невежество и отрицание. Эти характеристики препятствуют развитию. В Гордыне выздоровление от зависимостей невозможно, потому что

эмоциональные проблемы и дефекты характера отрицаются. Вся проблема отрицания сводится к гордыне; таким образом, Гордыня является очень объемным этапом на пути к обретению настоящего могущества, которое заменяет Гордыню настоящим положением и авторитетом.



ОБСУЖДЕНИЕ

По мере того, как повышается уровень сознания, повышается и уровень переживаемого счастья. Примерно 12% людей на уровне Гнева ощущают, что счастливы в своей жизни, но на уровне Гордыни этот процент поднимается до 21. Однако Гордыня, как и Гнев, — это все еще оборонительная позиция из-за своей внутренней уязвимости, которая требует защиты и охраны. Гордыня приятна, но все же представляет собой препятствие на пути к твердой суше Смелости, которая недоступна для страха благодаря своей неуязвимости. Разрастание эго в Гордыне является основой его уязвимости, выражающейся в том, что эго переоценивает свою важность и, таким образом, считает, что играет первостепенную роль в функционировании, выживании и взаимодействии с другими. Самооценка Гордыни опирается на преувеличенное представление о себе. А не на реальность. Таким образом, эго ищет подтверждения, опирающегося на ненадежные предположения.

Гордыня, с практической точки зрения, пригодна в качестве временной награды за успешное достижение и, следовательно, представляет собой нормальную реакцию, освоенную в детстве при помощи родительского одобрения и наград за хорошее поведение. Таким образом, в качестве подкрепляющей системы она способствует взрослению и социализации. Ошибка происходит тогда, когда эго предполагает, что награждается «Я», а не поведение. Это приводит к стремлению к награде в виде восхищения, при котором действия становятся средствами к достижению цели — получению одобрения. Мо-

тивирующая схема сохраняется во многих взрослых в разной степени, но по мере взросления эта схема интернализируется, и получение награды происходит при помощи существующих во внутреннем мире родительских фигур и усвоенных стандартов. В ходе последующего движения к зрелости мнения или одобрение других теряют свою важность и заменяются самоодобрением жизнь тогда проживается в соответствии с внутренними стандартами. На более зрелом уровне, хотя одобрение других и приятно, оно не определяет поведение, что выражено в известном высказывании: «Мою жизнь никто, кроме меня, не проживет».



СОЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ГОРДЫНЯ

Гордыня часто зависит от социального имиджа и его выражения через имущество, известность, титулы, богатство и т. д. Социальный статус и его символы мотивируют субкультуры, которые имеют свои собственные символы успеха. Среди них может быть все, начиная от манеры выражаться и одеваться до места жительства, размера дома, автомобиля и признаков богатства.

Хотя Америка и другие демократические общества гипотетически представляют собой общества, лишённые классов, на практике социальный класс — это реальность. Помимо возраста и пола, принадлежность определённому социальному классу — это одно из первых наблюдений, которые люди делают друг о друге. Каждая субкультура имеет свою собственную ранговую систему «включения» и «исключения» и расчленения. Они проявляются в тонкостях ролей и привилегий, а также мере ответственности и ожиданиях с последующими наградами и обязательствами как результатом сложной системы мотивации. Ценность может придаваться определённым видам активности и качествам, таким как обучение, черты личности и стили поведения и речи. Они кодируются внутри

субкультур, каждая из которых имеет свои собственные принятые внутренние коды.

Социальное давление субкультур достаточно сильно и часто определяет содержание ставших внутренними закономерностей поведения, которые определяют успех или неудачу и воздействуют на гордость, самооценку и воспринимаемую социальную ценность. Поведение, которое ведет к одобрению или успеху в одной субкультуре, может послужить причиной неудачи или неприятия в другой. Таким образом, уместность поведения определяется мудростью высказывания: «Со своим уставом в чужой монастырь не ходят». Парадоксальным образом, существуют субкультуры, которые придают особое значение подчинению своему правилу неподчинения.

В каждой субкультуре есть своя внутренняя неписаная философия, переплетающаяся с мнениями и системами убеждений, которые выражаются в виде ориентации на определенные ценности, цели и спектр возможностей. Все они согласуются с контекстом и выражаются в виде определяемого эволюционного уровня сознания, где общим полем управляет поле аттрактора невидимой, но сильной энергии, на которое настраивается и которым управляется индивидуальное сознание. На присутствие поля указывают малозаметные сигналы. Они выражаются в эмоциональных и психологических проявлениях, становящихся видимым лексиконом — основой предположений и ожиданий. Таким образом, подобные проявления представляют собой видимые условные выражения определенного уровня сознания.

В то время как гордыня, в отличие от самооценки и уверенности, считается преимуществом в некоторых субкультурах, в обществе в целом она является отталкивающим фактором. Гордыня выражается как заносчивость и личное превосходство и представляет собой враждебную социальную позицию, так как со стороны видится как самовлюбленность с сопутствующей атмосферой превосходства (например, «элита»).

Гордыня есть восхищение собой, подразумевающее, что другие в сравнении с носителем гордыни неполноценны, или менее стоящи, или находятся ниже по уровню. Тонкость этого внешнего блеска быстро замечается более зрелыми людьми.

ми, которые считают его недостойной и социально вредной характеристикой. Эгоистическая гордость, предполагающая «уникальность», запускает неприязнь к другим и обществу в целом. По-настоящему же успешные люди получают одобрение потому, что зрелый успех сопровождается скромностью и благодарностью, а не чувством превосходства.

Гордыня оберегается из-за ее уязвимости, а также заметности. Ее оборотной стороной являются зависть, соперничество, ревность и их последствия, такие как ненависть, злоба и мстительность. Хрупкость гордыни обуславливается ее нарциссической основой, которая истинную важность рассматривает как угрозу и потерю статуса. Таким образом, самовлюбленность приводит к чувствительности в отношении пренебрежения или сравнения, что вызывает страх нападения и социальную паранойю с ее враждебностью, которая легко может принять открытую форму. Эта тенденция выражается социально в синдроме «ненависти к лидеру» или ненависти к успеху, такой как синдром «ненависти к Америке».

Эта обратная сторона нарциссизма видна у детей, которые завидуют и относятся враждебно к победителям в своем классе, что приводит к высмеиванию успешных учеников. Враждебность нарциссизма находит выражение в культурах, где она эксплуатируется для получения политической и финансовой прибыли или внимания. Парадокс состоит в том, что враждебность по отношению к знаменитостям возникает из-за собственных мотивов стремления к известности, присущих критикам.

Сомнение, основанное на гордыне, должно постоянно подпитываться и поддерживаться для того, чтобы исключить возникновение внутренних сомнений и снижения целостности и завершенности, которые возникают при выполнении требований честности. Гордыня «чувствительна», агрессивна, она чувствует угрозу и воспаляется враждебной завистью по отношению к социальному статусу и вниманию, достигающемуся другим. Гордыня, таким образом, лежит в основе использования самозванным критиком сарказма, насмешек, иронии, действий агрессивных общественных деятелей и репутаций признанных лидеров.

Интернет стал очень заметной сферой злобных очернителей истины. Они представляют собой нарастание нарциссизма, выражающегося как «мнение». Так как нарциссическое эго не настроено на истину, формы его выражения становятся резкими и порочными и, следовательно, имеют очень низкий уровень.

Примитивное, полное гордыни эго становится жадным, и его явная «ахиллесова пята», в конце концов, привлекает на себя последствия высокомерия, что является темой многих известных историй. «Погибели предшествует гордость» — таков печальный эпитет всех случаев тщеславия, как показывает история.

Из-за распространенности гордыни как выражения человеческого эго некоторые формы гордыни принимаются в социуме или даже одобряются. Самым заметным таким выражением стал статус личного мнения в разнообразии проявлений «свободы слова». Этот покров всеобщего одобрения оправдывает все от страшных злоупотреблений до различных форм лжи. Если рассматривать мнение как функцию эго, оказывается, что оно представляет собой не более чем идею, к которой было добавлено самомнение, поскольку это «мое» мнение. Мнение — это идея, приобретающая блеск самомнения и, следовательно, ставшая более привлекательной, чем рассудок, логика или факты.

Мнение часто подкрепляется риторикой для того, чтобы оправдать избранную позицию, к примеру, скептицизм (уровень 160), который отрицает нелинейную сферу из-за способности постичь ее. Неотъемлемый спесивый нарциссизм эго исключает возможность понять абстрактное, поэтому рассуждения на этом уровне сводятся к материалистическому линейному механизму, который отрицает реальность уровней сознания 500 и выше. Это следствие ограничений физиологии мозга (см. схему, часть 2, обзор).

Скептицизм не достигает успеха в своих попытках дискредитации, потому что для того, чтобы сделать это, необходимо постичь объект критики. Таким образом, квантовую механику или теорию относительности невозможно опровергнуть при помощи физики Ньютона. Скептицизм и цинизм недостаточно эрудированны для того, чтобы предложить надежные аргументы.

Смирение помогает избежать большей части ошибок самообмана. Гордыня препятствует признанию огромной значимости контекста и, в особенности, системы воззрений. По этой причине каждый значимый прорыв в человеческом знании встречался насмешками (примерами могут быть случай братьев Райт в Китти-Хок, микробы как причина инфекции, вытеснившие с этого места миазмы и т. д.).

Из-за своей внутренней структуры эго неспособно отличить истинное от ложного и смешивает восприятие и реальность. Таким образом, эго становится жертвой собственных ограничений. То, что когда-то казалось хорошей идеей, часто впоследствии становится источником сожалений, что известно каждому. Таким образом, ценность определения уровня сознания состоит в том, что относительная фактическая истина утверждения может быть выведена системой, которая оценивает истину в соответствии с абсолютной шкалой надежности.

Свободное общество, которое позволяет свободное существование всех возможных человеческих выражений, начиная с открыто ошибочных до возвышенно-мудрых, в действительности надеется, что со временем мудрость и здравый смысл перевесят излишество и пустословие. Однако в ходе развития ложное накапливается, и его последствиями могут стать десятилетия или даже века страданий, длящиеся до тех пор, пока ложное не будет открыто.



ДИНАМИКА ЭГО

Внутренний источник Гордыни — нарциссическая энергия эго, при помощи которой оно распространяет себя через образы и символы в круговой самоусиливающейся схеме. Важность представлена эмоциональной ценностью сложной совокупности компонентов, символизирующих значимость или важность, которые всегда относительны и, следовательно, могут быть ошибочными или противоречивыми. Эго страшится

низвержения и поэтому постоянно ищет поддержки в виде одобрения, согласия и похвалы. Это открыто выражается в бесконечной деятельности средств массовой информации, в которой образ расширяется и закрывает реальность, создавая виртуальную, искушающую, приукрашенную и искаженную замену. Мудрый человек избегает показных демонстраций, так как они часто вызывают зависть, а не восхищение.

Гордыня хрупка, и поэтому ее защиты часто являются собой жестокость и достигают крайней степени паранойи. То, что возвышается, подвержено падению, которое порождает стыд. Таким образом, это неверно представляет смирение как унижение, в то время как в реальности смирение — это сильнейшая защита против унижения или уязвимости. Это главная тактическая мудрость в боевых искусствах, где принятие определенной позиции является ошибкой, что ведет к поражению, потому что твердая позиция дает сопернику подсказку о том, какую тактику избрать для нападения.

В динамике это жесткий набор ожиданий приводит к хрупкости самооценки. Структура Гордыни линейна и, следовательно, уязвима, в то время как «Я» нелинейно и, таким образом, неуязвимо для линейной атаки.

В то время как это зависит от условий, «Я» независимо, так как оно способно к самореализации без ограничений, определений или качеств и вне любых характеристик. Самооценка это основывается на утверждениях и мнениях, в то время как истинная самооценка развивается благодаря честности и истине. «Я» совершенно благодаря своему отождествлению с безусловным «бытием».



ПРЕОДОЛЕНИЕ ГОРДЫНИ

Гордыня есть бесполезное бремя и хрупкое образование, которое не только чревато падением, но и, парадоксально, вызывает и притягивает нападения. Оно основывается на

ложном предположении, что внутренняя ценность человека — определяемая переменная. Самопрятие приводит к отказу от сомнений. Все существующее внутренне равно просто в силу творения и самого источника творения. Ценность основывается на линейных оценочных суждениях, часть из которых представляет собой всего лишь произвольные характеристики. Все «прибавки» являются предположениями, как и социальные символы или общественные почести — эфемерные и преходящие. Попытка доказать или заявить о своей ценности означает ее потерю.

Уязвимость рождается в детстве — из беспомощности младенца, когда самооценка зависит от мнения других и удовлетворения ими желаний. Таким образом, возникает иллюзия, что сила и ценность непостоянны. При нормальном развитии зависимость от внешних источников вознаграждения проходит и перемещается на внутренний план в качестве самоодобрения. Это происходит благодаря великодушной совести и реалистичным ожиданиям.

Здоровая самооценка формируется при выполнении принципа честности, поэтому намерение становится важным фактором, который сам по себе менее уязвим, чем идеализированные результаты. Младенец, которому повезло, получает безусловную любовь, хотя гордость одобрения может быть условной. Нехватка одобрения в детстве приносит позднее отсутствие ощущения безопасности.

Необходимо мужество для того, чтобы отделить себя от Гордыни и принять со смирением свою внутреннюю реальность, источник которой неуязвим. Принятие внутренней сущности бытия в качестве существующей независимо реальности требует отказа от любых определений «Я» как «кто» и рассмотрения себя в качестве «чего».

Противоядие против Гордыни — это выбор смирения и честности вместо позициональности — такой, как быть важным, «правым», свести счеты, обвинять или стремиться к восхищению. Вся заслуга достижений принадлежит Богу как Присутствию Божественного, а не эго, и, следовательно, достижение приводит к благодарности и радости, а не уязвимой гордыне.

Ошибка духовной Гордыни состоит в притязаниях эго на верховную власть в качестве автора и источника действий и результатов действий. Его притязания на признание сходны с ситуацией, когда лампочка требует признания того, что она является источником света, в то время как истинным источником является безличная сила электричества.



ПРОРАБОТКА ГОРДЫНИ

Все существует по Божественному Закону; таким образом, благодаря Источнику Мироздания каждый человек — дитя Бога. Гордыня заменяет реальность иллюзией. Равенство Всего Сущего является следствием дара самого Бытия. Соответственно, единственное необходимое — это «быть», что уже дано. Благодарность с легкостью сменяет Гордыню; этот процесс вознаграждает и затмевает все осуждение.

Внутренний мир является следствием смирения и принятия собственного кармического наследия с его внутренними дарами и ограничениями. Очень полезно знать, что даже человеческое существование является следствием благоволения. Будда учил: «Редко кому удается родиться человеком; еще реже можно услышать о Просветлении, и самое редкое событие — это вступление на Путь Просветления».

Как и с любыми ограничивающими эго-позициями, необходим отказ не от самой позиции, а от эмоционального вознаграждения или энергии, которые эго получает, придерживаясь этой позиции. Осознание того, что Гордыня является ограничением, — уже значительный шаг.

Показательно то, что Гордыня заявляет об удаче, и поэтому она постоянно нуждается в подпитке и поддержке для компенсации своей недостаточности. Показательно также то, что, чем больше она получает — тем более возбуждается ее аппетит и, в конце концов, она становится ненасытной. Разочарование Гордыни легко приводит к ярости; поэтому му-

дрость гласит: будьте осторожны с горделивыми, они могут стать злыми и мстительными.

Духовная мудрость отвергает искушения лести, титулов, мирского успеха, пышности, богатства, мирской власти и других искушений иллюзии. Существует также парадоксальное скрытое искушение гордыни в смирении, то есть так называемое духовное эго, где даже смирение может быть лишь показным.

Притворная бедность также может выставляться напоказ из-за духовной гордыни. Сущность истинного аскетизма лежит в сбережении усилий или проецируемой ценности. Дело не в самом достоянии, а в важности, ему приписываемой. Таким образом, человек может быть богат, но не привязан к самому богатству, то есть речь идет о равнодушии: «Носи мир подобно свободному одеянию», — как говорил Франциск Ассизский.

Способность быть счастливым не зависит от имущества, если основные потребности человека удовлетворены. Уровень счастья соответствует уровню сознания (как показано в схеме). Чем менее сильны «желания» — тем сильнее переживание свободы. В ходе развития уровня сознания имущество может даже стать преградой. Богатые люди часто ведут очень простую жизнь в двух или трех комнатах огромных поместий и не бывают в других частях своих особняков годами.

Как и на других уровнях сознания, здесь существуют соответствующие предположения и позиционности, которые поддерживают свое существование благодаря парным дуальностям влечения и неприязни. Каждая из них имеет свои предвкушаемые награды и страх потери.

Общее состояние, такое как смирение, способствует внутренней духовной работе. Часто это упускается потому, что разум сосредотачивается на содержании основных вопросов, а не на общем контексте, внутри которого осуществляется духовное усилие. Смирение — это не просто поведение, это основанная на фактах реальность. Со всей внутренней честностью искатель должен осознать ограничения, присущие бытию человека. «Человек» в действительности не знает, «кем» или «чем» он является, как появился и какова его судьба, и он не осознает разнообразия кармических факторов, как индивидуальных, так и коллективных.

Разум ничего не знает о разнообразных аспектах психики и влиянии многих невидимых энергий взаимодействующих полей аттракторов сознания. Таким образом, сам разум не может знать, окажется желаемое благом или препятствием.

«Сам по себе я не знаю ничего» — это факт, так как в лучшем случае разум располагает только впечатлениями и предположениями. Духовные практики, дополненные усердием, предоставляют дополнительную силу и невидимую поддержку. Таким образом, вера и доверие плюс готовность и намерение — это проверенные временем проводники. В современном мире присутствуют дополнительные подтверждения духовной истины и духовной реальности при помощи определения уровня сознания. Истина подкрепляется также свидетельствами тех, кто встал на путь, и может быть подтверждена как эмпирически, так и путем определения уровня сознания.

Дуализм гордыни

Влечение	Неприятие
Самолюбие, гордость	Смирение, робость
Быть большим	Быть меньшим
Важный	Никто
Вызывающий восхищение	Презируемый
Заметный	Игнорируемый
Статус	Обыкновенный
Лучше, чем	Одинаковый
Превосходящий	Низший
Привлекательный, модный	Серый
Быть правым	Ошибаться
Высказывающий свое мнение	Молчаливый
Захватывающий	Скучный
Эксклюзивный	Обыкновенный
Успех	Неудача

Отказ от приведенного выше списка приводит к расширению внутренней свободы и освобождению от бесчисленных страхов и комплексов. Парадоксально, что воображаемая «по-

теря» того, что вызывает влечение, приводит к получению того, что уже нельзя потерять и что существует независимо от мира и происходящих событий. Все это понимается как следствие и эффект «действия» в качестве его побочного продукта. С отказом от воспринимаемых «потерь» и «прибылей» актуализируются кармические возможности как следствие того, кем стал человек. По мере того, как человек развивается, то, чем восхищается мир, может осознаться как препятствие, а то, что мир считает потерей, — как духовная свобода. Внутренний мир приходит при отказе и от того, что привлекает, и от того, что вызывает неприязнь.



Часть II

УРОВНИ 200—500
ЛИНЕЙНЫЙ УМ



Обзор

ФИЗИОЛОГИЯ ИСТИНЫ: ПЕРЕХОД ОТ НИЗШЕГО РАЗУМА К ВЫСШЕМУ

ВВЕДЕНИЕ

На нижних уровнях сознания эго управляет жизнью в основном при помощи техник и эмоций животного выживания, которые сосредотачиваются на удовольствии, хищничестве и выгоде. По мере того, как сознание развивалось, некоторые виды животных, а также часть человечества достигли уровня сознания 200, который представляет собой главный рубеж; за ним опора происходит уже не на силу, а на могущество.

В человеческом сознании этот переход отражает возрастание влияния духовной энергии, которая изменяет. Ее влияние сопровождается повышением осознания и чувствительности к энергии любви, в результате чего поведение, эмоции и мысли становятся все более милосердными. Энергия любви также настраивает на осознание истины и Реальности, из которой возникло Бытие и Мироздание как эволюция физического и духовного.

В то время как телесность и сила представляют эволюцию в ее линейных выражениях, духовная энергия, как и основная энергия самой жизни, нелинейна и указывает на контраст между формой и содержанием. Способность различать эти качества означает духовную осознанность и возможность признать истину в духовной реальности.

Способность выживать усиливается разумом, который является качеством живого сознания, способного вначале постичь линейную сферу, а затем, по мере своего развития, аб-

страктные принципы. У гоминид эволюционный прогресс этой способности был обеспечен возникновением лобных долей мозга, занявших ведущее место в эволюции прямоходящих. Этот зарождающийся познающий разум в основном использовался ниже уровня сознания 200 и работал на животные инстинкты выживания, агрессии и доминирования. Таким образом, он был подчинен ограниченной линейности формы. Когда сознание превысило уровень 200, энергия жизни стала обращаться к нелинейным реальностям любви, милосердия и поиска духовной истины. Только на уровне 200 внутренняя суть других людей становится реальностью.



ФИЗИОЛОГИЯ МОЗГА И ФУНКЦИЯ ИСТИНЫ

Способность узнавать и постигать истину зависит от уровня сознания, что отражает не только эволюция анатомии мозга, но, что еще более важно, изменения в физиологии человеческого мозга и его способов переработки информации. Это, в свою очередь, зависит от невидимых духовных энергетических полей. У людей критические и глубинные изменения происходят в физиологии мозга и способах переработки информации на уровне сознания 200. Это можно обобщить следующим образом.



НИЖЕ УРОВНЯ СОЗНАНИЯ 200

Левое полушарие мозга (у правшей) играет ведущую роль в переработке информации (правое полушарие — у левшей). Получаемая информация непосредственно обрабатывается в

распределительных центрах (таламус) и передается в эмоциональные/инстинктивные центры (амигдала) по быстрому пути и только потом — от префронтальной коры по медленному пути. Таким образом, эмоциональная реакция происходит прежде, чем у разума появляется шанс определить его.

Память о событиях хранится в гиппокампе, который отвечает за обучаемость. Этот процесс левого полушария сходен по своей функции с животным мозгом в том, что он направлен на личное выживание и, следовательно, у людей является орудием эго. С этой позиции «другие», включая членов семьи или племени (стаи), рассматриваются в основном как объекты или инструменты, необходимые для личного выживания. Важно также то, что информация, запоздало переданная разумом из префронтальной коры, не только медленнее достигает центра реакции, но и, когда это все-таки происходит, уже оказывается подчинена опередившему ее эмоциональному ответу. Таким образом, интеллект становится основным инструментом животных стремлений и эгоистичных целей. Реакции, поэтому, оказываются примитивными, ориентированными на выживание и опирающимися на схемы бей-или-беги, имеющие определенные нейрогормональные последствия, такие как выброс кортизола или адреналина, что, в свою очередь, оказывает давление на физиологию акупунктуры и иммунных систем.

Этой левополушарной, обращенной на себя системе реагирования сопутствует преходящее ослабление телесной мускулатуры и негативный или слабый кинезиологический ответ. Однако энергетическая система тела быстро восстанавливается, и акупунктурный баланс возвращается, таким образом, вся энергетическая система снова настраивается на следующий цикл стимул-реакция. Реакцию стресса Ганс Селье (1956, 1974) описал следующим образом:

1. Реакция тревоги.
2. Стадия сопротивляемости.
3. Стадия истощения и физиологических заболеваний (катаболизм).

Доминирование левого полушария также отражается в ограничении или даже отсутствии духовной осознанности, так как оно обеспечивает животное выживание. Воспоминания об

этой последовательности событий хранятся в гиппокампе; таким образом, воспоминания будут активированы в том виде, в котором они были переработаны в соответствии с примитивными целями и техниками эго. Воспоминания, таким образом, оказываются связанными с негативными эмоциями и хранятся вместе со страхом, тревогой, гневом, возмущением или удовольствием выгоды.



ВЫШЕ УРОВНЯ СОЗНАНИЯ 200

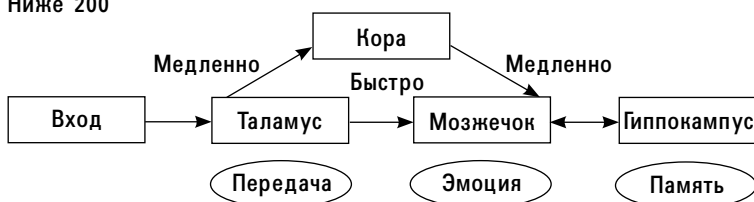
Правое полушарие правой (левое полушарие левой) становится доминирующим выше уровня 200. Поступающая информация проходит через распределительный центр в префронтальную кору и затем — в эмоциональный центр. (Как мы узнаем позднее, это происходит даже быстрее через префронтальный отдел эфирного мозга.) Следовательно, восприятие преобразуется разумом, и общее значение события интерпретируется в соответствии с уровнем сознания. В целом воспоминания оказываются более мирными, чем если бы они были зафиксированы левым полушарием. С переработкой и физиологией правого полушария одухотворенного мозга нейрогормональный ответ оказывается анаболическим, что высвобождает эндорфины и уравнивает акупунктурную систему. Происходит также выброс окситоцина и вазопрессина в амигдалу (эмоциональный центр), что связано с материнскими инстинктами, родительским поведением, образованием пар и социальными навыками, обусловливаемыми «социальным мозгом» (Morgan, 2004) млекопитающих.

В то же время реакция во время кинезиологического теста сильна и положительна. Способность перерабатывать информацию более здоровыми способами развивается при помощи обучения в детском возрасте и знакомства с классической музыкой, эстетикой и религией, что оказывает влияние на образование нейронных связей.

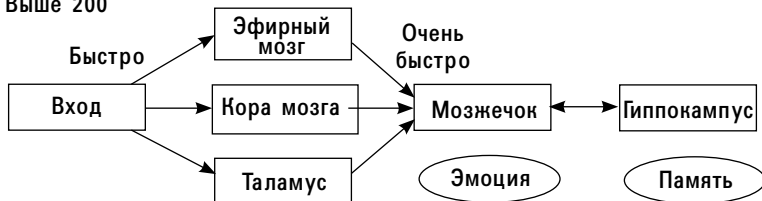
Исследования мозга показывают, что подчиненное полушарие головного мозга стимулируется при помощи искусства, природы, музыки, духовности и эстетики, приводя к развитию альтруизма, внутреннего спокойствия и повышению уровня сознания (Matthews, 2001). Исследования тибетских буддийских монахов показали, что «нейропластичность» мозга и изменения в его физиологии являются результатом медитации (Begley, 2004).

Эти различия обобщены в форме таблицы:

Ниже 200



Выше 200



Функционирование и физиология мозга

Ниже 200

Левополушарное доминирование
 Линейное – Нелинейное
 Стресс – Адреналин
 Сражайся или беги
 Тревога – Сопротивление – Истощение
 (Селай – Кэннон: Борьба/Бегство)
 ↓ Клетки-убийцы и иммунитет
 Тимус-стресс
 Прерванный акупунктурный меридиан
 Болезнь
 Отрицательный кинезиологический ответ
 ↓ Нейротрансмиттеры – Серотонин
 Путь к эмоциям в два раза быстрее,
 чем от лобной коры к эмоциям

Выше 200

Правополушарное доминирование
 Мир – Эндорфины
 Положительные эмоции
 Поддержка тимуса
 ↑ Клетки-убийцы
 ↑ Иммунитет
 Излечение
 Сбалансированная акупунктурная
 система
 Положительный
 кинезиологический ответ
 Путь к эмоциям медленнее,
 чем через лобную кору
 и эфирную кору



ВАЖНОСТЬ

Духовное усилие и намерение меняют функционирование мозга и физиологию тела и приводят к образованию особой зоны духовной информации в префронтальной коре правого полушария и соответствующем ему эфирном (энергетическом мозге).



МЕНТАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ НА УРОВНЕ СОЗНАНИЯ 200

Уровни сознания настроены на определенные энергетические поля, которые в нелинейной динамике называются «полями аттрактора». Они господствуют на определенном уровне соответствующего энергетического поля, связанного с определенным уровнем сознания, и влияют на интеллект. Поле аттрактора, которое настроено в первую очередь на выживание, называется «Низший Ум» и имеет уровень 155. Оно сосредотачивается на физическом выживании, эмоциональном удовольствии и личной выгоде. Оно определяется как настроенное на преследование собственных интересов.

По мере того, как сознание продолжает развиваться, оно все больше осознает важность других и с усилившейся проницательностью, в конце концов, поднимается на уровень 275, определяемый как «Высший Разум», где получает способность иметь дело с нелинейными абстракциями и сущностью. Поэтому оно более восприимчиво к принципам и тонким качествам сущности.



УМОНАСТРОЕНИЯ

Они отражают степень влияния на восприятие, эмоции, мышление и рассудок на разных уровнях сознания. С уровня сознания Высшего разума 275 мир переживается и рассматривается не так, как с уровня Низшего ума 155. Эти уровни оказывают глубинное влияние на все аспекты жизни. Степень различия почти равнозначна описанию двух разных, противоположных цивилизаций с разными уровнями качества межличностных отношений, удовольствия, счастья в жизни, мирского успеха, философией, политикой и, самое важное, уровнями духовного осознания.

Для удобства следующие данные были выбраны из опубликованных в прошлом материалов исследований и лекций.

Таблица 1. Функционирование умонастроений

Нижний ум (уровень 155)	Высший разум (уровень 275)
Накопление	Рост
Приобретать	Отдавать
Помнить	Размышлять
Сохранять	Развиваться
Думать	Прорабатывать
Определение	Вывод
Время = ограничение	Время = возможность
Сосредоточенность на настоящем/прошлом	Сосредоточенность на настоящем/будущем
Управляемый эмоциями/желаниями	Управляемый разумом/вдохновением
Обвинять	Принимать ответственность
Небрежность	Дисциплина
Содержание (особенности)	Содержание плюс контекст (условия)
Конкретное, буквальное	Абстрактное, творческое
Ограниченность временная и пространственная	Неограниченность
Личное	Безличное
Форма	Значимость

Сосредоточенность на особенностях	Универсальность
Уникальные примеры	Всеохватывающая категоризация
Реагирующий	Отстраненный
Пассивно-агрессивный	Защищающий
Вспоминать события	Рассматривать значимость в контексте
Планировать	Творить
Определение	Суть, значение
Конкретизировать	Обобщать
Заурядный	Необыкновенный
Мотивация	Вдохновение, намерение
Мораль	Этика
Примеры	Принципы
Физическое и эмоциональное выживание	Интеллектуальное развитие
Удовольствие и удовлетворение	Реализация потенциала

Между полюсами пар существуют все градации, отражающие интенсивность, то есть существуют различия между жаждой, желанием, хотением, «должен иметь» и требованием в противоположность предпочтению, надежде, пожеланию, избранию, вниманию или принятию. Различие в этом единственном качестве может провести линию, разделяющую убийство, ярость, депрессию и страдание и удовлетворение, расслабление и легкость ожиданий.

Психология, психиатрия и исследования химии мозга в настоящее время уделяют большое внимание исследованию умонастроений, что показывает, как они важны для человеческого счастья, удовлетворения и успеха (Szegedy-Maszak, 2004; Arehart-Treichel, 2005; Moran, 2004, et al.). «Умонастроение» можно определить как привычное мировоззрение, которое относится к воспринимаемому «Я» в воспринимаемом мире и другим. В нашем обществе умонастроения изучаются в рамках так называемой дисциплины «самовершенствования», в которой проводятся семинары и выпускается огромное количество книг. Все сходятся на том, что ожидания от себя и других меняются с ростом и взрослением, а также в ходе духовной эволюции. Поэтому культуральная сфера роста привлекает прогрессивный сегмент общества, названный «творцами культуры» (Ray, Anderson, 2000). Простое изучение списков противоположностей, включая нижеследующий, оказывает

освобождающий эффект, так как помогает осознать различные варианты, которые прежде оставались незамеченными.

Таблица 2. Функционирование умонастроений

Низший ум (уровень 155)	Высший разум (уровень 275)
Нетерпимость	Толерантность
Требование	Предпочтение
Желание	Ценность
Огорчение, напряжение	Спокойствие, обдуманность
Контроль	Высвобождение, отказ
Практичное использование	Видение потенциала
Буквальное	Интуитивное
Ориентация на эго-я	Эго плюс ориентация на других
Выживание я и семьи	Выживание других
Конструктивный	Расширяющийся
Эксплуатировать, истощать	Сохранять, усиливать
Расчет	Искусство
Соперничество	Сотрудничество
Приятное, притягательное	Эстетика
Наивный, впечатлительный	Умудренный, знающий
Вина	Сожаление
Легковерный	Вдумчивый
Пессимист	Оптимизм
Излишек	Равновесие
Сила	Могущество
Сообразительный	Разумный
Эксплуатирует жизнь	Служит жизни
Грубый	Милосердный
Нечувствительный	Чувствительный
Конкретизировать	Связывать с контекстом
Утверждение	Гипотеза
Завершение	Неокончательный
Конечный	Зародышевый
Сочувствовать	Сопереживать
Исчислять	Оценивать
Желать	Выбирать
Избегать	Сталкиваться и принимать

Ребяческий	Зрелый
Нападает	Избегает
Критический	Принимающий
Осуждающий	Прощающий
Скептицизм	Постижение

В таблице 2 раскрыты дальнейшие возможности, способствующие развитию самосознания. Ограничивающие умонастроения были названы «дефектами характера», и группы, поддерживающие духовный рост, отметили, что эти дефекты начинают стираться, как только их наличие признается, а ответственность за них принимается.

Польза признания собственных дефектов вместо их отрицания состоит в повышении чувства честности по отношению к себе, чувства безопасности, а также самооценки, чему сопутствует также отказ от оборонительной позиции и снижение невротической «чувствительности» к мнимым «обидам». Честный по отношению к себе человек не склонен ощущать себя оскорбленным или делить что-то с окружающими. Честное видение незамедлительно приносит пользу, снижая как существующую, так и возможную душевную боль. Человек уязвим для эмоциональной боли в соответствии со степенью присущего ему самосознания и принятия себя. Когда люди признают существование своей темной стороны, другие уже не могут использовать ее для нападения. В результате человек ощущает себя менее эмоционально уязвимым и более защищенным.

Большая часть бытовых ссор происходит из-за отказа принять ответственность даже за незначительные дефекты характера, следствием чего становится невыполненное — по причине забывчивости — поручение или иная мелочь, что, каким бы странным это ни казалось, составляет большую часть межличностных конфликтов. В основном споры состоят из бесконечных взаимных обвинений в мелочах, которые были бы невозможны в состоянии эмоциональной зрелости и честности. Домашнее насилие и убийства начинаются на почве приземленных вопросов, а затем нарастают, запуская высвобождение нарциссического эго, для которого собственная правота гораздо более важна, чем даже сама жизнь.

Ключом к безболезненному росту является смирение, которое сводится к простому отказу от гордыни и претензий и принятию того, что нормальный человек может ошибаться. Низший ум видит в отношениях соперничество; высший разум приходит в гармонию с другими. Простое слово «Извини» легко тушит почти любые пожары. Выиграть в жизни означает отказаться от одержимости вопросом: «Кто виноват?» Милосердие гораздо более могущественно, чем жестокость. Лучше преуспеть, чем «выиграть».

Таблица 3. Функционирование умонастроений

Низший ум (уровень 155)	Высший разум (уровень 175)
Защищенный	Дружелюбный, открытый
Циничный	Оптимистичный, питающий надежды
Подозрительный	Доверчивый
Эгоистичный	Заботливый
Скупой	Великодушный
Подсчитывающий	Планирующий
Хитрый	Прямолинейный
Далек от реальности	Устойчивый
Привередливый	Довольный
Нехватка денег	Потребности удовлетворены
Настаивает	Спрашивает
Избыток	Баланс
Грубый	Вежливый, любезный
Занимающий крайнюю позицию	Идущий на компромиссы
Спешка	«Продолжение движения»
Алчность	«Деньги — это еще не все»
Вождение	Желание
Неблагодарный	Благодарный
Оскорбления	Комплементы
Осуждение	Неодобрение
Сексист	Гуманист
Деградация	Развитие
Сосредоточение на себе	Забота о других и мире
Приспосабливающийся	Следующий жизненному плану
Самодовольство	Саморазвитие

Вulgарный, грубый	Сдержанный, тонкий
Коварный	Честный
Зависть	Понимание, уважение
Унылый, понурый	С чувством юмора, беззаботный

Сила принять позитивное мировосприятие вместо негативного находится в распоряжении воли. Взывание к Божественному о помощи приводит к развитию трансформатичного процесса, который углубляется с практикой, потому что личность настраивается на сильное, положительное поле аттрактора, а не на слабое линейное эго. На практике поначалу то, что может показаться ложным и искусственным, становится удивительно естественным и легким потому, что оно ориентировано на Реальность и поддерживается ею. Линейное эго/я стремится выжить, но могущество духовного «Я» поддерживается бесконечным полем, в котором появляется и развивается жизнь. Любовь притягивает поддержку; гнев отталкивает ее. Отбросив свинцовое грузило сопротивления, пробка обязательно поднимается на поверхность океана вследствие собственной плавучести.



ЧЕРТЫ ЛИЧНОСТИ: ФОРМИРОВАНИЕ ХАРАКТЕРА

Знакомство и принятие конструктивных и более зрелых умонастроений приводит к формированию более приятной личности, которая в большей степени удовлетворена собой и другими. Доля субъективного счастья на уровне 155 составляет только 15%, но к уровню сознания 275 (Высший Разум) эта доля увеличивается до 60%.

Выясняется, что эго состоит из взаимосвязанных строительных блоков, и сдвиг даже одного из них нарушает всю конструкцию, которая затем начинает рушиться под действием собственной тяжести. Даже небольшое усилие может иметь весьма значительные последствия, и человек узнает, что даже

простая улыбка может полностью изменить чью-то жизнь. Много тысяч людей, которые следуют пути духовного самосовершенствования, подтверждают реальность такого открытия.

Далее представлен список умонастроений «победителя», которые достаточно просты и приносят долговременную пользу (перенесено из книги «Истина vs ложь»). Жизнь, проживаемая в энергетическом поле, уровень которого выше 200, сильно отличается от жизни, проживаемой ниже этого уровня.

Положительные личностные черты. Часть 1

Беспристрастный	365	Радушный	255
Гибкий	245	Рассудительный	295
Готовый к действиям	265	Решительный	245
Дипломатичный	240	Скромный	295
Добросовестный	365	Спокойный	250
Дружелюбный	280	Счастливый	395
Здоровый	360	Трудолюбивый	200
Искренний	255	Удовлетворенный	255
Легкий в общении	210	Уравновешенный	305
Мягкосердечный	225	Усердный	210
Надежный	250	Честный	305
Радостный	335	Этичный	305

В таблице «Положительные личностные черты» перечислены качества, которые ценятся и поддерживаются во всех успешных обществах, уровень которых превышает 200, во все времена. На пути к духовному осознанию помогает тот факт, что мотивация более высокого уровня поддерживается энергиями, которые отражают могущество, в то время как эгоистические позиции слабы, ограничены и утомительны. Положительные качества, так же как и отрицательные, переплетены, поэтому прогресс в одной сфере ведет к неожиданным улучшениям в других.

Исследования сознания показали, что принятие положительного умонастроения немедленно открывает дорогу полю аттрактора бесконечного поля сознания, которое затем, исподволь начинает менять личность и приносить пользу как собственной жизни человека, так и жизни других.

Положительные личностные черты. Часть 2

Адекватный	300	Оптимистичный	225
Аккуратный	300	Ответственный	290
Благородный	255	Открытый	240
Вежливый	245	Покровительствующий	265
Веселый	220	Почтенный	250
Внимательный	225	Почтительный	305
Восприимчивый	240	Приятный	275
Готовый помочь	220	Разумный	405
Доброжелательный	220	С чувством юмора	345
Дружелюбный	205	Смирение	270
Здоровый	300	Стойкий	255
Идеалистический	295	Терпеливый	255
Лояльный	245	Терпимый	245
Милый	255	Человечный	260
Мудрый	385	Честный	200
Надежный	290	«Соль земли»	240
Настойчивый	210		

Переход от Низшего Ума к Высшему Разуму приводит к снижению безработицы от уровня с почти 50% до 8%. Также падает и уровень бедности — с 22 до 1,5%, а уровень преступности — с 50 до 9%! Подобные улучшения происходят во всех важных сферах жизни, включая образование, доход, семейную жизнь, репутацию, внешний вид, социальное одобрение, первое впечатление, речь, политические и социальные взгляды. Все это является отражением принятия ответственности, что приводит к значительным изменениям в показателях нарушений правил дорожного движения, кредитоспособности, владения собственностью, физического здоровья, продолжительности жизни и, что очень важно, личного удовлетворения.

В то время как эта польза весьма очевидна на личном уровне, она становится даже более выраженной на уровне коллективном. Общество, которое находится на уровне 155, характеризуется доминированием характеристик уязвимости, таких как плохая экономика, низкий уровень грамотности, высокие уровни рождаемости, младенческой смертности и

безработицы. В нем также представлены эксплуатация и нарушение гражданских прав, распространенная коррупция и крайности в распределении благ. Эти общества демонстрируют глубокую бедность, отсутствие гражданских свобод, распространенность жестокости и угнетения, они в целом остаются недоразвитыми и даже достаточно примитивными.



ОЩУЩАЕМАЯ «РЕАЛЬНОСТЬ»

Эго/разум полагает, что его восприятие и интерпретации жизненных переживаний являются «реальными» и, следовательно, «истинными». Оно также верит, что объясняется проецированием, что другие люди видят, думают и чувствуют так же, а если нет, то они ошибаются. Таким образом, восприятие поддерживает свою власть овеществлением и предположениями.

Как уже было описано, каждый уровень сознания соответствует и является отражением доминирующего поля аттрактора сознания, которое влияет на определение смысла и ценности. Каждый человек, таким образом, живет в мире собственного производства, который подкрепляется постоянно обнаруживаемыми совпадениями и разнообразными рационализациями. Несоответствие компенсируется эмпатией, состраданием, принятием и мудростью зрелости. Негативное умонастроение наоборот видит в различиях источник гнева, возмущения и других негативных чувств.

Возникает вопрос, ограничиваются ли ощущаемые различия только *resinterna* (восприятием) или же они объясняются внешними различиями в самих ощущениях. Клинические наблюдения показывают, что люди не только воспринимают различия в соответствии со своим уровнем сознания, но и переживают события достаточно различным образом. По отношению к недружелюбным людям другие действительно часто ведут себя холодно; а для теплых и сердечных людей та же среда оказывается приятной и поддерживающей. Таким образом, благодаря

тому, кто мы есть, мы незаметно оказываем влияние на события вокруг нас. Благодаря своему мягкому мировосприятию сердечные люди притягивают больше позитивных событий, в равной степени справедливо и противоположное (с вызванными кармическими влияниями различиями). Даже животные могут интуитивно чувствовать намерение, и людей направляют подсознательные сигналы, которые отражают намерение, отношение и уровень сознания. С некоторыми ограничениями мы обычно переживаем отражение того, кем мы стали.

Скептик сомневается в существовании духовной реальности потому, что ему не знакомы такие чудесные переживания, следовательно, он отрицает реальность высших измерений, в которых такие переживания чаще всего происходят. Механистичный ум считает все такие феномены (siddhis и т. д.) в лучшем случае выдумками или даже иллюзиями и не может понять способность постижения сущности. Каждый уровень сознания, таким образом, является самоподкрепляющим, что объясняет, почему эволюция сознания проходит медленно.



ОБОБЩЕНИЕ

Из всего предшествующего становится очевидным, что преодоление уровня 200 имеет огромную важность в каждой сфере жизни — как индивидуальной, так и коллективной. С духовной точки зрения этот переход еще более важен, поскольку уровень 200 указывает на переход от преобладания ложного — к преобладанию истинного. Как прежде было отмечено, весьма значимо то, что в настоящий момент 78% мирового населения находятся на уровне ниже 200 (49% в Соединенных Штатах). Благодаря огромному росту мощи на уровнях выше 200 (логарифмическая прогрессия) гармоничная часть населения уравнивает негативность большинства. Таким образом, цивилизация продолжает жить ради того, чтобы продолжать эволюцию.



Глава 9

СМЕЛОСТЬ (Уровень 200)

ВВЕДЕНИЕ

На уровне Смелости духовная энергия глубинным образом изменяет переживание себя и других; следовательно, это уровень расширения возможностей. Это зона исследования, достижений, стойкости и решимости. На более низких уровнях мир кажется лишенным надежды, грустным, пугающим, искушающим или разочаровывающим, но на уровне Смелости жизнь видится волнующей, побуждающей и стимулирующей.

Смелость подразумевает готовность к переживанию нового и переживанию превратностей жизни. На этом уровне расширения возможностей человек способен эффективно использовать предоставляемые жизнью возможности. На уровне 200, например, достаточно энергии для овладения новыми навыками, и рост и обучение становятся достижимыми целями. Появляется способность встречать свои страхи и дефекты характера лицом к лицу и, несмотря на них, развиваться, и тревога не препятствует приложению усилий, как это происходит на низших стадиях эволюции. Препятствия, которые останавливают людей, уровень сознания которых находится ниже уровня 200, действуют как стимулы для тех, кто достиг первого уровня настоящего могущества.

Люди на этом уровне отдают миру столько же энергии, сколько взяли от него. На нижних уровнях население, как и отдельные люди, высасывают энергию из других людей и общества, не возмещая ее. Так как достижение приводит к

положительной обратной связи, самооценка становится самоподкрепляющейся во все большей степени. Именно здесь рождается продуктивность.

Преодоление уровня 200 представляет собой важнейший шаг в эволюции человеческого сознания и соответствующего ему качества внутренней и внешней жизни. Развитие способности настраиваться на истину вместо личной выгоды отделяет истинное от ложного. Осознанное решение сделать этот шаг — это решение принять ответственность за свои решения и действия. Это также показывает переход от доминирования примитивных эмоций, которые смягчаются интеллектом. Таким образом, смелость представляет собой покорение страха потери выгоды, а также его замену более долговременной пользой истины.

На уровне 200 существует интуитивное принятие истины ответственности как духовной и социальной реальности. Этому сопутствует возникновение осознания ответственности за судьбу собственной души, а не просто тела и удовольствия эго. Истина теперь рассматривается как союзник, а не как враг. Стремление к истине вместо наживы приносит силу, самоуважение и настоящее расширение возможностей, а не разрастание эго. Высказывание «Что пользы в том, чтобы получить мир, если при этом потеряешь душу?» становится теперь аксиомой, которая управляет решениями и выбором.

Смелость приносит внутреннюю уверенность и чувство личной мощи благодаря тому, что она не зависит от внешних факторов или результатов. Выбор в пользу гармонии и честности перед собой содержит в себе награду. Приходит большее чувство внутренней свободы благодаря облегчению и освобождению от внутреннего чувства вины и страха, которые сопровождают все искажения истины, так как на подсознательном уровне дух знает, когда эго лжет, и нарушает положения сознания. Это исходит от архетипа в коллективном бессознательном, как описал шведский психоаналитик Карл Юнг (уровень 520). Накопление бессознательного духовного долга (кармы) снижает уровень сознания тех, кто нарушает истину. Поэтому они должны осуществлять компенсацию при

помощи оборонительной гордыни, гнева, вины, стыда и страха неизбежного Божественного Суда.

Прямолинейные и гармоничные поступки приводят к внутреннему вознаграждению, объясняющемуся удовлетворением от соответствия внутренним стандартам. На этом уровне важны усилие и намерение, а не только результат. «Оставаться верным себе» постепенно начинает управлять решениями, выбором и возникновением чувства чести и достоинства. Долговременной целью жизни становится развитие внутреннего потенциала, а не приобретение внешнего.

Хотя смелость признается и вознаграждается обществом, социальное одобрение становится вторичным по своей роли, так как гармоничные люди знают, что можно обмануть мир, а не себя. Благодаря осознанности, которая приходит на уровне 200, искушения нарушить гармонию ради выгоды признаются и отвергаются, в то время как ниже уровня 200 они рационализируются ради быстрой прибыли вне зависимости от последствий.

Из исследований уровня сознания становится понятно, что каждый человек бессознательно знает, когда ему лгут, что очень быстро открывается при кинезиологическом тесте, который мгновенно различает истину и ложь. Эта реакция ослабления телесной мускулатуры и течения энергии через акупунктурную систему указывает на осознание различия между истинным и ложным, которое присуще жизненной энергии и отражено в реакции тела, даже если разум это отрицает.

Энергия сознания на уровне 200 созвучна честности разума, и, следовательно, искаженные восприятия отвергаются как слабые и ошибочные. С этим эволюционным шагом вперед происходит снижение эмоциональности и исчезает способность принимать желаемое за действительное. Жизнь, таким образом, становится менее драматичной, и преходящая выгода негативных позиций эго теряет свою привлекательность потому, что теперь она уже ничего не приносит. Приходит спокойствие и общее чувство безопасности, которое может быть приобретено только путем приверженности внутренней честности. Путем проб и ошибок выясняется, что компромисс не стоит потери уверенности, привычку к которой приобретает гармония.



СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ

Забота о других и социальная ответственность возникают выше уровня 200, ниже которого находятся 78% населения мира (в Америке — 49%); это объясняет, почему мир таков, какой он есть, — с его бесконечным конфликтом, войнами, бедностью, преступностью и т. д. Исследования показывают, что источник этих проблем скорее внутренний, чем внешний.

Честность по отношению к себе приносит облегчение негативных эмоций нижних энергетических полей. Тревога, страх, отсутствие чувства безопасности и чувство вины постепенно исчезают, как и неудовлетворенность, возмущение и гнев. Негативные эмоции теперь нежеланны и неприятны — как в себе, так и в других. Споры, конфликты и разногласия более уже не привлекают потому, что это не подпитывается. Преходящие сложности в социальной сфере являются обычными аспектами человеческой жизни и уже не воспринимаются как личные обиды. Все большее неприятие вызывает жестокость и притворство политического и идеологического экстремизма, а комфорт внутреннего спокойствия и равновесия привлекает больше, чем возбуждение адреналина.

Со зрелостью приходит развитие чувства юмора, которое сменяет яростные выпады и вспышки. Спокойствие и тишина, которые кажутся скучными на нижних уровнях сознания, теперь привлекают как периоды затишья, во время которых мы можем думать и размышлять. Размышление теперь становится более важным, чем эмоциональные реакции. Желания становятся менее навязчивыми, и качество терпения сменяет жажду и отсутствие способности переносить отсрочку удовольствия. На уровне 200 жизнь становится более размеренной, и импульсивность снижается. Личное счастье становится достижимой целью, и благодарность сменяет возмущение, жалость к себе и обвинение других. Субъективное переживание мира изменяется к лучшему, и люди кажутся более дружелюбными и

гостеприимными. Блеск уникальности уже не столь привлекателен, и излишества сменяет баланс. Смелость приводит к исследованиям и саморазвитию, способствует личностному росту и эволюции сознания.

Ключом к продвижению к силе смелости является принятие личной ответственности. Этот шаг требует отказа от дуализма жертва/агрессор, который социально расшатывает целостность через обвинения и оправдания, основывающиеся на двойственных моральных и социальных релятивистских ошибках и теориях, которые заменяют целостную человеческую автономию и честность внешней «причиной» или социальным условием. Таким образом, смелость также включает возвышение над отождествлением с рационализациями, которые характеризуют социальные системы убеждения, имеющие уровень ниже 200, и основываются на обвинениях и оправданиях. Даже если существует или существовала внешняя «причина», человеку все равно следует возвыситься над ней. Существует огромное количество примеров смелости даже перед лицом страшных бедствий (например, Mccain, 2005). Самой серьезной преградой для смелости становится страх, а также сопутствующие ему сомнение и страх неудачи. Смелость означает не отсутствие страха, а готовность преодолеть его, что помогает обнаружить внутреннюю силу и стойкость. Страх неудачи снижается при понимании, что человек сам ответствен за намерение и усилие, но не за результат, который зависит от многих других условий и факторов, которые не являются личными.

Твердое намерение, дополненное решимостью и вдохновением, может принести успех, несмотря на прошлые неудачи. Это открывает внутреннюю смелость и отвагу, которые значительно повышают самооценку и уверенность. Многие превратности жизни могут быть преодолены при помощи решимости, что повлечет за собой повышение самооценки.



ДИНАМИКА ЭГО

Уровень 200 становится самоподкрепляющим благодаря внутреннему равновесию, настроенности на целостность и истину и успешному функционированию. Внутренний девиз таков: «Не сбивайся с курса», и, подобно кораблю, человек не поддается преходящим эффектам волн жизни. Низкие эмоции прорываются, время от времени, и требуют коррекции, но теперь они уже неприятны, к ним не стремятся и их не ценят.

Данный уровень сознания является следствием настроенности на духовные принципы. Он направляет судьбу человека и подобен корабельному компасу. Целостность приносит принятие дефектов характера, которые видятся как задачи для самосовершенствования, а не оправдания для обвинений, жалости к себе или сожалений. На уровне 200 цели определяются ценностями, и их достижение реалистично и оправданно.

Функция психологического эго, как считает психоанализ, заключается в том, чтобы связывать личность с социальной реальностью внешнего мира и одновременно уравнивать личностный компонент совести (суперэго Фрейда) и «эго-идеал» (усвоенные стандарты) с примитивными инстинктивными животными стремлениями («Ид»). Недостаточная успешность в выполнении этой функции приводит к патологическим условиям и чертам, таким как проецирование во вне внутреннего неодобрения, страха или примитивных инстинктов (например, обвинения и паранойя). Неспособность контролировать инстинкты приводит к всплескам ярости, а также страха и депрессии. Чрезмерное или садистское суперэго может также проецироваться на других и приводить к формированию таких черт характера, как ненависть к себе и мучительное чувство вины. Важно знать эти механизмы; лучше всего их описала Анна Фрейд в книге *«Эго и защитные механизмы»* (1971).

Успешное познание себя требует реалистичного признания ограничений человеческого развития и способности

переносить неопределенность и состояние собственного несовершенства. При возрастании духовной силы выгода позиций это отвергается ради удовольствия, присущего сменяющим их честности и целостности. Равновесие оказывается приятным, как и повышение уверенности в себе.

Начиная с уровня 200, становятся возможными ответственные социальные отношения. В то время как нижние эмоциональные уровни порождают зависимость от других, на уровне 200 намерение переключается на ориентацию на других и принцип взаимности вместо принципа эгоцентричности.

При отсутствии нарциссических искажений способность к познанию реальности сменяет иллюзии и обманы. Без постоянного разлада возникает гармония как принцип, позволяющий ладить с другими и координировать действия. Следствием становится возрастание социального одобрения и принятия, что, в свою очередь, подкрепляет гармоничные цели и мотивы. Тревоги и неопределенности принимаются как нормальные условия развития (новая работа, новые отношения и т. д.).

Благодаря настроенности на истину на уровне 200 развивается способность отличать истинное от ложного, быстро повышается интеллект, появляется способность замещать эмоциональные разглагольствования надежными, подтверждаемыми сведениями. Таким образом, появляется способность обнаруживать обман и иллюзии, которыми воображение заменяет логику и равновесие. Так как ниже уровня 200 истина продается ради выгоды, способность отличить истинное от ложного отсутствует, и ошибки принимаются без критики. Таким образом, ниже уровня 200 познания реальности как такового не происходит, а интеллект ограничен. (Люди, находящиеся ниже уровня 200, не могут использовать кинезиологический тест истинности и получают ошибочные результаты.)

В то время как ниже уровня 200 существует способность обрабатывать «факты» (линейное), способности выявлять истину, которая является нелинейной и зависит от способности мыслить абстрактно, нет. Низший Ум использует факты для того, чтобы поддержать позициональность, в то время как Высший Разум уважает равновесие, смысл и соответствие уровней абстракции. Таким образом, смысл соответствует

уровню истины как следствие установленных правил логики и разума, а не принятия желаемого за действительное.

Ниже уровня 200 факты собираются без учета категорий равной ценности, а доказательства противного игнорируются или признаются незначимыми. Таким образом, высший разум вводит дисциплину, законы диалектики и требования интеллектуальной честности.

Выявление истины, таким образом, зависит от признания контекста, который оказывает влияние и относит к категориям смысл и значимость. В то время как факты, если они логически подобраны, могут быть использованы в качестве «доказательства», истина имеет иной уровень абстракции и может быть подтверждена только иными способами. Даже в самых лучших своих проявлениях человеческий разум, сам по себе, не может отличить «факт» от истины и истину от лжи. Различению истины способствуют смирение и дух уравновешенного целостного исследования. Классический пример такого рода являют братья Райт, которые подвергались насмешкам из-за того «факта», что самолет тяжелее воздуха и, следовательно, не может летать. То, что факты могут вести к весьма ошибочным заключениям, подтверждают аргументы скептицизма.



ПРЕОДОЛЕНИЕ УРОВНЯ 200

В представлениях о Боге на уровне 200 фигурируют уверенность, справедливость, равновесие и предоставление механизмов компенсации несовершенства через спасение, принятия ответственности за дефекты и стремления к морали. Это более милосердное представление о Божественном сменяет присущие нижним уровням антропологические проецируемые образы Бога, подверженного человеческим слабостям, таким как гордыня, жестокость, осуждение, мстительность, гнев, предвзятость и ревность.

На уровне 200 религия пользуется уважением и считается возможностью, а не угрозой. Основные принципы заключаются в избегании греха, принятии духовной ответственности и отказе от искушений (как в молитве «Отче наш»). Молитва считается служением и подтверждением воли Бога, и просьба о наставлении является естественным следствием смирения и принятия дефектов характера. Таким образом, мораль часто становится основным центром сосредоточения, который часто отражается в социальной ответственности и уважении традиционных ценностей. Хотя все еще существует страх Божественного Суда, он смягчается верой в справедливость, милосердие и прощение Бога в ответ на раскаяние и обещание спасения.

Стремление к безгрешности и целостности помогает осознать дефекты характера, что приводит к духовному смирению и осознанию того, что без Божественной помощи преодолеть это и его ограничения сложно, а порой и невозможно. Страх греха, хоть и не подавляет, но все же оказывается серьезным фактором. Это приводит к возникновению потребности в религиозной принадлежности и ритуалах, которые кажутся рациональными и утешительными. Уважение к власти приводит к принятию и подчинению религиозным идеям и пониманию необходимости веры.

Смелость есть результат волевого действия, заключающегося в решении принять внутреннюю честность и целостность в качестве аксиоматических принципов жизни, которым необходимо следовать, несмотря на сопротивление, искушения и препятствия. Долг перед собой и другими приводит к ориентации на духовные принципы и смелости, достаточной для того, чтобы преодолеть эти препятствия и сопротивление. С твердым намерением и достаточной практикой превратности жизни — как внутренние, так и внешние — становятся возможностями для увеличения силы. Это твердое основание для уверенности в себе, Боге, духовной истине и в самой жизни.



Глава 10

НЕЙТРАЛИТЕТ (Уровень 250)

ВВЕДЕНИЕ

Энергия становится положительной на уровне, который называется Нейтралитетом, благодаря освобождению от позициональностей нижних уровней. На уровнях ниже 200 сознание склонно видеть дихотомии и занимать четкие позиции, которые в сложном и многофакторном мире являются препятствиями.

Занятие двойственных позиций создает поляризацию, которая затем вызывает возникновение оппозиции и разделения. Как и в боевых искусствах, жесткая позиция становится источником уязвимости — то, что не гнется, может сломаться. Возвышение над барьерами и противоположностями, которые истощают человеческую энергию, способствует возникновению гибкости и реалистичного, терпимого подхода к проблемам. Быть нейтральным — означает быть относительно не привязанным к результатам. Ход событий, отличный от запланированного, больше не ощущается как поражение, источник опасности или разочарования.

На уровне Нейтралитета человек может сказать: «Что ж, если я не получу эту работу, то получу другую». Это рождение внутренней уверенности. Ощущая собственное могущество, человека уже не так легко напугать или вызвать на спор. Ожидание, что жизнь с ее подъемами и спадами будет идти более или менее гладко, если научиться держать удар, — такова основа мировосприятия на уровне 250.

Людам на уровне нейтралитета присуще ощущение благополучия, характеристикой этого уровня является способность уверенно жить в мире. С людьми на уровне Нейтралитета очень легко ладить, с ними можно безопасно вступать в отношения, потому что их не интересуют конфликты, конкуренция и чувство вины. Они чувствуют себя спокойно и эмоционально уравновешены. Им не присуща склонность осуждать или контролировать поведение других людей. Соответственно, уровень Нейтралитета дарит большую свободу для себя и других.



ОБСУЖДЕНИЕ

Смелость обладает мотивацией и силой для преодоления противодействия, встречи с трудностями и их решительной проработки, что, в свою очередь, подкрепляет способность претворять решения в жизнь. Смелость необходима потому, что на уровне Смелости все еще существуют проблемы или сложности, которые требуют усилий и решимости для того, чтобы их проработать. Таким образом, то, что кажется препятствиями, может в реальности быть проецируемыми ожиданиями; однако они возникают не на основе реальности, а на основе остаточных позициональностей. Смелость может предчувствовать ожидающие впереди трудности, что выражается в дискомфорте, неуверенности или тревоге.

Уровень нейтралитета же не проецирует двойственные впечатления, потому что на нем не остается позициональностей, таких как препятствия для смелости, созданные сомнением, тревогой или незнакомой ситуацией. Свобода проистекает из отсутствия эмоциональной привязанности к результату или нарциссическим целям, таким как получение того, «чего хочу я». Нейтралитет не заинтересован в эгоистических победах, контроле над другими или извлечении выгоды. Он удовлетворяется привлечением, а не продвижением. Нейтралитет

милосерден и не склонен соблазнять или же высоко ценить блеск важности; также он не принижает себя из чувства ложной скромности. Он не заинтересован в убеждении, принуждении, запугивании или угрозах. На уровне Нейтралитета человек свободен от попыток «доказать» что-либо о себе. Кроме того, его не привлекают цели выдвижения на первый план или защиты; следовательно, Нейтралитет спокоен и ценит умиротворение. Этот уровень также лишен требований, давления и нарциссических потребностей.

Основу мировосприятия на этом уровне составляет интерес, отличный от эмоциональной вовлеченности, что способствует легкости и непринужденности обращения потому, что «на кону» ничто не стоит. Лишенный потребности «побеждать» или «приобретать» Нейтралитет относительно самодостаточен и удовлетворен тем, что есть. «Не хочешь — не бери» — ощущение уверенности и внутренней ценности, которой ничего не нужно от других.

Уровень Нейтралитета удобен и относительно свободен от тревоги, так как он не считает свое выживание зависимым от превосхищаемых результатов. Таким образом, источник счастья не проецируется вовне на других или внешний мир, что приносит относительно бесконфликтное чувство безопасности и свободы. Нейтралитет также, в достаточной мере, свободен от социальной тревоги, чувства угрозы и, следовательно, паранойи. Расслабленное состояние позволяет проявлять сердечность, потому что на кону нет ничего, что требовало бы согласия других. Свобода Нейтралитета является следствием отказа от позициональностей, условий и ожиданий. Нарциссические требования и эгоцентрические потребности уже более не занимают доминирующего положения. Следовательно, уровень Нейтралитета не страдает от нехватки чего-либо и не следует позывам желаний или одержимости «делать» что-либо или принимать какую-либо сторону в социальных вопросах; таким образом, ему присуща гибкость.

В состоянии Нейтралитета существует доверие к Богу, который милосерден и не осуждает, что приводит к уверенности в Божественной мудрости, которая делает скидку на человеческие ограничения. Таким образом, Бог действительно

становится источником свободы потому, что Божественное больше не кажется угрозой, которой следует бояться или ненавидеть и, следовательно, отрицать.

Социальные выражения этого уровня сознания связаны с легкостью сосуществования. Нейтралитет не заинтересован в конфликте или участии в революционных движениях, протестах и конфликтах. Это может быть неверно воспринято и интерпретировано как пассивность, в то время как в действительности это — стабильность, которая не стремится ни к изменению, ни к противостоянию ему. Спокойствие Нейтралитета, таким образом, уравнивает избыточное социальное изменение и предлагает убежище от эмоциональности, давая возможность спокойно размышлять и оценивать.



ДИНАМИКА ЭГО В НЕЙТРАЛЬНОСТИ

Позициональность приводит к двойственности восприятия, которая представляет собой результат эгоистичных искажений и неотъемлемых ограничений способности эго к верным умозаключениям. Проецируемое восприятие смешивается с реальностью, и ему придается значение в связи с воображаемой потерей или выгодой. Нейтральность же является следствием непривязанности, и, следовательно, она относительно свободна от искажений проецируемых ценностей, мнений и т. д.

Важно различать непривязанность и отстраненность. Отстраненность означает уход и отрицание, что приводит к равнодушию, которое само по себе является защитой от страха привязанности. Прогрессирующая отстраненность приводит к опустошенности, вялости и снижению оживленности, радости существования. Если она продолжительна, отстраненность как путь отрицания приводит к Пустоте, которая часто ошибочно считается признаком Просветления или описанным Буддой состоянием *анатта* — название, имеющее санскритские корни. Пустота нелинейна, что впечатляет, но лишена Божественной

Любви, которая также нелинейна. Настоящее состояние Наполненности, противоположное ничто, ощущается совершенно по-иному. (Подробнее в главе 18.)

Путь к состоянию Просветления проходит через непривязанность, а не отрицание. Для понимания этого важно осознать, что нелинейная энергия сознания содержится внутри линейного, и что непривязанность означает независимость от формы. Непривязанность не означает ни влечения, ни отвращения. Отстраненность же часто приводит к отвращению и избеганию, а также к обесцениванию. Непривязанность делает возможной свободу от влечения проецируемых ценностей и предвкушения выгоды. Без боязни влечения и отвращения Нейтралитет позволяет участие и наслаждение жизнью потому, что жизнь теперь ощущается скорее как игра, нежели как зависимость. Это согласуется с учением Дао, в котором к потоку жизни нельзя стремиться и нельзя ему противостоять. Таким образом, жизнь не требует усилий, и само существование становится приятным, безусловным и легким, подобно пробке в океане. Это «ношение мира подобно свободной одежде», — наставлял святой Франциск Ассизский.

Повседневная жизнь становится радостью, в которой ничто важное не зависит от результата, и где нет ни ставок, ни страха потери, ни возвышения эго.

В то время как Смелость видит преграды, Нейтралитет видит принципы и направления вместо требований или жестких правил. На уровне Нейтралитета можно принять или отвергнуть возможность — так как нет ничего, что можно было бы доказывать, приобретать или терять. Следовательно, Нейтралитет допускает гибкость и свободу от осуждения или предвкушаемых последствий.

С точки зрения психоанализа, на уровне Нейтралитета позитивные аспекты функционирования здорового, нормального эго успешно уравнивают как внутренние, так и внешние функции. Примитивные импульсы признаются и отвергаются как неудовлетворительные возможности. Интеллект свободен от искаженной эмоциональности, позволяя здоровое исследование реальности и социальную адаптацию. Совесть (суперэго) смягчается, и проецирование внутренних умонастроений

на других становится необязательным. Человеческая природа, включая животные стремления, принимается как норма и, следовательно, не должна отвергаться, подавляться, отрицаться или проецироваться на других. Таким образом, Нейтралитет не осуждает оборотную сторону физической, эмоциональной и социальной жизни.

Уровень Нейтралитета сопровождают чувства безопасности как следствие отсутствия оборонительной позиции и позициональности вообще, что приводит к свободе от страха, чувства вины и осуждения. Происходит также освобождение от непрерывных требований нарциссических потребностей. Нейтралитет не является ни циничным, ни пессимистичным, не стремится он и навязывать другим оптимистичных целей. Он принимает прогресс, изменение и эволюцию сознания, не проявляя ни сопротивления, ни стремления, просто плывя по течению реки жизни, согласно собственному решению и принятию, а не тому, что может быть неверно интерпретировано как пассивность и равнодушие.



ПРЕОДОЛЕНИЕ НЕЙТРАЛИТЕТА

Мир и спокойствие Нейтралитета становятся долгожданным облегчением для тех, кто преодолел нижние уровни и пережил внутреннюю муку. Этот уровень может рассматриваться как восстановительный уровень для духа/души, которые выбрались из болот отчаяния, депрессии, страдания, чувства вины, страха и иступленного поиска выгоды, одобрения и земных благ, которые в итоге обращаются в прах. Вместо сожаления Нейтралитет смотрит на прошлое как на источник информации и обучения. Многие люди принимают решение провести свою жизнь на этом уровне восстановления и внутреннего исцеления.

В то время как Нейтралитет субъективно является весьма удобным состоянием по сравнению с нижними по отношению

к нему уровнями, он еще не является выражением радости и сияния Божественного или любви и сострадания как подъема в жизни. Нейтралитет не является разрушительным для жизни и не проявляет сопротивления ей, при этом он и не вносит в жизнь своего вклада. Он служит жизни спокойным участием и отказывается быть средством устрашения. Этот уровень, по сути своей, тихий; он ничего не добавляет в панораму жизни и ничего из нее не убирает.

На уровне Нейтралитета человек испытывает благодарность за то, что смог вырваться из внутренней комнаты с зеркалами, благодаря тому, что они отпустили и освободились. Приходит свобода от влияния «долженствований». Нет необходимости больше быть «победителем» или «успешным», или стремиться к одобрению или принятию. Нет необходимости быть «правым», человек не чувствует стремления решить мировые проблемы. Однако, в конце концов, благодаря настроенности на духовные принципы сознание снова развивается с помощью вдохновения, которое стремится к гармонии. Внутренний баланс затем переходит от нейтральности — к более позитивной части шкалы вследствие намерения, которое поддерживается верой и воодушевлением позитивной цели.

Благодаря отсутствию сопротивления духовная энергия любви вновь будоражит душу, которая теперь стремится к высшим уровням осознания и выражения. Потенциал для развития безусловной любви и сострадания привлекает признание красоты и духовного прогресса как следствие служения и молитвы. Таким образом, путем непротивления открывается дверь Милосердия Божественной энергии, которая движет вперед эволюцию сознания, обращая личную волю — к Божественному, благодаря притяжению и внутреннему теплу Свечения Божественной Любви. Активация духовного потенциала является следствием непротивления, которое подобно цветку, открывающемуся и реагирующему на тепло солнца в силу его внутренних качеств, подаренных самим Мирозданием.



Глава 11

ГОТОВНОСТЬ (Уровень 310)

ВВЕДЕНИЕ

Этот очень положительный уровень энергии может рассматриваться как врата к высшим уровням осознанности. В то время как работа, к примеру, выполняется удовлетворительно на уровне Нейтралитета, на уровне Готовности она выполняется хорошо, и успех часто сопутствует любым начинаниям. Рост на этом уровне происходит быстро; это люди, призвание которых заключается в развитии. Готовность подразумевает, что человек преодолел внутреннее сопротивление жизни и считает своим долгом участвовать в ней. Ниже уровня 200 люди обычно бывают ограниченными, но к уровню 310 происходит великое расширение горизонтов. На этом уровне люди становятся искренне дружелюбными, за чем немедленно следует социальный и экономический успех. Готовность не страдает от безработицы; люди этого уровня берутся при необходимости за любую работу или создают собственное рабочее место. Они не чувствуют себя униженными, работая в сфере обслуживания или начиная «с самого низа». Они помогают другим и часто работают безвозмездно ради общественного блага. Они готовы работать с внутренними проблемами и не встречаются с препятствиями на пути к обучению.

На этом уровне самооценка высока и подкрепляется положительной обратной связью от общества в форме признания, благодарности и награды. Готовность сочувствует и отзывается на нужды других. Люди этого уровня строят и вносят вклад

в общество. С их способностью держаться на расстоянии от враждебности и учиться на собственном опыте они способны исправлять себя. Отказавшись от гордыни, они готовы признавать свои дефекты и учиться с другими. На уровне готовности люди становятся отличными учениками и представляют собой значительный источник силы в обществе.



ОБСУЖДЕНИЕ

Духовная самоотверженность и усилия приносят неожиданные награды, которые подтверждают надежность обязательства. Мнимые жертвы оказываются стоящими затраченных усилий. Духовное вознаграждение является неожиданным источником удовольствия, которое приносит чувство благополучия, что, в свою очередь, является следствием усиления потока духовной энергии. Приходит более сильное чувство жизни и благодарности за жизнь, так как ее качество непрерывно улучшается. Переживание субъективно, нелинейно и тонко, но пронизывает все. Уверенность и оптимизм сменяют сомнения, недоверие, сопротивление и цинизм. Борьба сменяется легкостью, и сама жизнь становится привлекательной и приятной.

С отказом от сопротивления требуется меньше усилий для того, чтобы функционировать в мире. Внутренние награды духовного роста становятся самоактивизирующейся мотивацией, которая вызывает энтузиазм вследствие более положительного восприятия себя и жизни. Существует притяжение к позитивному участию в конструктивной деятельности. Мотивация является следствием вдохновения, а не желания прибыли. Оказывается, что отказ от отрицательной выгоды эгоцентрических позиций и целей приводит к гораздо большим внутренним наградам.

Готовность радостна, она помогает, и помогает добровольно. Она обладает дополнительной энергией, которая в про-

тивном случае была бы попусту растрочена на сопротивление, откладывание на потом и жалобы. Это отношение «доброе самаритянина» и социальное доверие, которое в своем выражении меняется от десятилетия к десятилетию.

Энергия Готовности — это также уровень Золотого правила: «Поступай с другими так же, как хочешь, чтобы поступали с тобой». В успешных отношениях это приводит к взаимности между партнерами. Эта взаимность является результатом настроенности на благополучие друг друга, а не просто животной эмоционально зависимости, имеющей враждебную оборотную сторону. С такой взаимностью партнеры двигаются вперед плечом к плечу, в то время как при зависимости отношения описываются как «связь», которая тянет людей в разных направлениях.

Готовность поддерживает, она не соперничает, отношения являются служением ради роста друг друга и общих целей, а не просто стремлением к собственной выгоде. Готовность поэтому гармонична и выражается как желание общей пользы, что отлично от нижних уровней, которые видят в жизни лишь противоположность «выигрыш-проигрыш».

Участие в благополучии и счастье других отраднo и приводит к открытию, что великодушие само по себе является наградой. Некоторые люди настолько ограничены, что переживают этот феномен только со своими любимцами, но и это уже может служить началом. Истинное великодушие не ждет наград. Способность подняться на уровень Готовности дремлет в каждом и проявляется в реакции на большие катастрофы. Настоящее великодушие не стремится к получению благодарности и не может быть мотивировано возвышением эго. Многие по-настоящему великодушные люди видят для себя честь в том, чтобы служить другим, и не знают, что одновременно накапливают кармические блага.

Готовность привлекает изобилие и поддерживающую обратную связь, однако не как результат устремлений, а в соответствии с принципом «подобное притягивает подобное». Благодарность является следствием щедрости.

Реальная история знакомой по имени Грета — пример того, что было описано выше. Она приехала в США из

Ирландии, закончив лишь начальную школу и не имея никакой профессии. Она нашла работу горничной в большом поместье очень богатой и влиятельной семьи. Ее бодрая готовность и преданность благополучию семьи привели к ее повышению до положения домоправительницы. Она заботилась обо всех потребностях семьи и путешествовала с ними по всему миру в роскоши. Глава семьи имел множество инвестиций и, время от времени, за обедом давал Грете «подсказки», касающиеся фондовой биржи. Любопытно, что ценные бумаги Греты всегда поднимались. Со временем его рекомендации привели к расширению пакета ценных бумаг Греты с относительно частым дроблением акций.

В конце концов, она обменяла пакет акций на недвижимость в Манхэттене (Нью-Йорк) и сама стала миллионершей. Несмотря на свое богатство, Грета продолжила служить семье, по мере того как ее члены росли, «выходили в свет», женились и т. д.

Однажды ей позвонил дядя, приехавший из Ирландии. Он позвонил нескольким членам семьи для того, чтобы встретиться с ними в Нью-Йорке, поездка куда была для Греты неблизкой, но только она приехала на встречу. Они пообедали вместе, а затем он уехал обратно в Ирландию. Через несколько лет дядя умер и оставил все свое огромное состояние (много миллионов долларов) Грете — в благодарность за ее дружеское расположение.

Грета продолжала работать как домоправительница, и к моменту своей смерти она обладала мультимиллионным состоянием. На ее похороны пришли сотни людей, с которыми она подружилась на протяжении многих лет. Значительную часть своего состояния она пожертвовала на благотворительность, все ее дети и родственники тоже стали очень богаты. Относительно этой истории другой знакомый однажды сказал: «Знаете, миллион долларов — это уже не так уж много».

Готовность (уровень 310) противоположна «навязчивой добродетели» (уровень 190), которая стремится контролировать и навязывать другим свои ценности.



ДИНАМИКА ЭГО В ГОТОВНОСТИ

Благодаря духовной настроенности и самоотверженности уровень духовной энергии поднимается и активизирует химию правого полушария. Это изменяет восприятие и высвобождает анаболические нейротрансмиттеры и эндорфины мозга. Мир воспринимается как более милосердный, дружелюбный и поддерживающий. Реализации целей способствует их интернализация, сменяющая их проецирование вовне. Таким образом, выгода становится внутренней и ценится в качестве успешного внутреннего роста и удовольствия от достижения целей.

Милосердное намерение мотивирует действия и решения, ведущие к положительному выбору. Искренность намерения находится в согласии со смягчившейся совестью и приводит к одобрению себя и здоровой самооценке, которая не зависит от мнений других или внешней выгоды. Это приводит к автономии и удовлетворению, появляющемуся при реализации внутреннего потенциала. Духовной ориентации сопутствует внутреннее стремление к развитию и совершенствованию, что становится стилем жизни.

Вследствие освобождения от нарциссического эго происходит снижение искажений восприятия, которые являются результатом эгоистических позициональностей. Становится легче принять несовершенства человечности, что на уровне Гордыни сопровождалось гневом, отрицанием, чувством вины или проецировалось вовне. Со смягчившейся совестью ошибки могут признаваться и исправляться без занятия оборонительной позиции или снижения самооценки. Происходит также развитие чувства юмора и способности смеяться над собой и человеческими слабостями (например: «Ошибаться свойственно человеку, прощать — Богу»).

Уровень Готовности эффективен в мире, потому что он ослаблен сопротивлением и при наличии самоотверженности способен прорываться сквозь внутренние преграды системы таких убеждений, как «Я не могу» — к «Я могу». Другими

девизами являются: «Действуй!», «Когда дело плохо, мужественные берутся за дело», «Что бы ни случилось, двигайся вперед», «Создавай свои собственные возможности».

Основа этих девизов и многих философских течений состоит в готовности принять личную ответственность и отказаться от перекладывания вины вовне.



ПРЕОДОЛЕНИЕ УРОВНЯ ГОТОВНОСТИ

Успех на уровне Готовности приводит к внутреннему убеждению в способности и надежности, которое подтверждает личную ценность. Формирующийся в результате оптимизм способствует дальнейшему росту и подтверждению практической и субъективной ценности ориентации на поиск духовной истины и ее принципов. Рост внутренней силы подтверждает практическую реальность духовных норм, потому как по их плодам видна их реальность. Эффективные умонастроения и действия сами в себе содержат награду. Успешное преодоление прошлых ограничений способствует дальнейшему духовному поиску и закреплению основных принципов.

Ограничение этого уровня состоит в сосредоточении на личности и отождествлении с ней как с «Я» в то время, как в реальности рост происходит благодаря сиянию «Я». Путем постепенного освещения «Я» возникает готовность отказаться от ограничения. Иллюзия состоит в том, что личное «Я» имеет некие заслуги. Таким образом, убеждение в том, что основной реальностью является личное «Я», должно быть преодолено. Позитивная движущая сила готовности, однако, легко приводит к преодолению. Готовность видит свои основные нормы и убеждения как движущую силу, как будто источник лежит внутри них. Таким образом, существует убеждение в том, что личное «Я» является причиной успеха.

Основное ограничение состоит в определении источника жизни человека как отдельной личности, которая отождест-

вляется с волевым актом. Однако еще предстоит родиться пониманию того, что все происходит как следствие проявления потенциала при соответствующих условиях и что воля и намерение представляют собой пусковой механизм, но не основную причину этой эволюционной стадии.

Духовная практика беззаветного служения называется «карма йогой», что в сочетании с молитвой и посвящением себя вызывает изменения. Таким был путь Махатмы Ганди.

Готовность поддерживает намерение и ускоряет очищающий процесс духовной эволюции, который часто требует готовности встретиться с внутренним дискомфортом ради достижения высшей цели. Готовность накапливает дополнительную энергию, необходимую для усилия и преодоления препятствий и преград. Она требует также выносливости для достижения высшей цели. Она включает положительное отношение к самому процессу научения и приобретению необходимой духовной информации. Готовность — это положительное отношение, противоположное упрямству, которое есть форма сопротивления. Отказ от позициональностей является следствием готовности и, следовательно, является важным качеством серьезного внутреннего духовного усилия.



Глава 12

ПРИНЯТИЕ (Уровень 350)

ВВЕДЕНИЕ

На этом уровне сознания происходит масштабное изменение и приходит понимание, что сам человек является источником и создателем опыта собственной жизни. Принятие такой ответственности характеризует эту ступень эволюции, обеспечивая способность жить гармонично с силами жизни.

Ниже уровня сознания 200 существует склонность считать себя жертвой, оставленной на произвол судьбы. Так происходит из-за убеждения, что источник собственного счастья или проблем находится «вовне». На этом уровне совершается огромный шаг, заключающийся в получении собственной силы, и происходит осознание того, что источник счастья находится внутри. На этой, более развитой, стадии ничто «вовне» не может осчастливить человека, а любовь не дается и не забирается другим человеком, а создается изнутри.

Принятие нельзя путать с пассивностью, являющей собой симптом апатии. Эта форма принятия позволяет вовлечение в жизнь на условиях жизни без попыток подчинить ее планам. С Принятием существует эмоциональное спокойствие, отрицание преодолевается и восприятие расширяется. Человек видит происходящее теперь с меньшими искажениями, контекст опыта расширяется, благодаря чему возможно «видение целой картины». Принятие по своей сути связано с балансом, соотношением и соответствием.

Человек на уровне принятия менее заинтересован в осуждении и вместо этого посвящает себя разрешению сложностей и поиску путей решения проблем. Сложная работа не вызывает дискомфорта и не пугает. Долговременные цели перевешивают кратковременные; самодисциплина и мастерство достигают выдающегося уровня.

Уровень принятия не разделен конфликтом или оппозицией; он видит, что другие люди обладают равными правами, и поэтому ценит равенство. В то время как нижние уровни характеризуются косностью, на этом уровне начинает возникать духовный плюрализм как форма разрешения проблем. Следовательно, этот уровень свободен от крайностей дискриминации и нетерпимости. Приходит осознание того, что равенство не исключает разнообразия. Принятие включает, а не исключает.



ОБСУЖДЕНИЕ

Уровни сознания ниже 350 отражают доминирование восприятия, происходящего через эмоциональные позиции и предполагаемые качества. На уровнях ниже 200 эмоции грубы, разрушительны и враждебны и поэтому подталкивают к конфликту и противостоянию. На уровне 200 эмоции сдвигаются прочь от негативности — к более положительному восприятию мира и себя и поддерживают жизнь. На уровне 310 эмоции и воля в основном позитивны, но все еще представляют собой эмоциональные побуждения. На уровне 350 благодаря принятию спокойствие сменяет неприятные эмоции, поэтому эмоциональные столкновения уходят на задний план, переставая быть определяющими чувствами.

На уровне 350 нарциссическое стремление эго контролировать других утихает благодаря спаду обусловливаемого ценностями осуждения и присущего ему стремления насаждать собственные представления. Двойственных размышлений

становится меньше, как и суждений, вынесенных на основе восприятия, опирающегося на дихотомию добра и зла. Выбор представляет себя в качестве разнообразия вариантов, а не противоположных друг другу моральных категорий.

На мировом уровне сознания выбрать ваниль — означает увидеть врага в шоколаде или качество, которое следует ненавидеть. На уровне 350 появляется свобода, необходимая для того, чтобы увидеть, что это всего лишь альтернативные варианты, и можно выбрать один вкус, не осуждая при этом второй. Таким образом, происходит освобождение от принуждения, которое возникает при приписывании вариантам крайней степени желательности или нежелательности.

На этом уровне критичным является использование достигнутой прежде способности к Готовности (которая была приобретена на уровне 310). Успех уровня 350 основывается на готовности применять принципы прощения ради уравнивания морали и осуждения. Таким образом, мстительность сменяется милосердием, которое обеспечивает более значительную внутреннюю, а также межличностную и социальную гармонию и благополучие. Ошибка теперь видится требующей коррекции, прощения и сострадания, а не наказания.

Отказу от осуждения противится самодовольство эго, которое поддерживается восприятием себя как носителя правоты и верховного судьи, определяющего моральную ценность. Принятие требует отрицания, оно заменяет его реалистичным восприятием и признанием его внутренней ограниченности. Оно не ощущает потребности «занять чью-то сторону» или предпринять действие, чтобы «все исправить». Следовательно, Принятие может видеть и принимать ограничения человеческой жизни и мира искажений, не теряя при этом равновесия и спокойствия.

Принятие — есть результат мудрости, а также отказа от позициональностей, выражающегося в том, что оно принимает соответствие разнообразия проявлений жизни Божественной воле, из чего следует, что мироздание многозначно в своих выражениях, как и эволюция. Принятие не попадает в двойственности «или-или» или «черное-и-белое» и способно пройти мимо искушения осудить. Принятие видит, что вос-

принимаемые качества присущи человечеству и отражают индивидуальную и групповую карму. Общество содержит смесь разнообразных уровней эволюционного развития, включая панораму вариантов и альтернативных способов движения в экзистенциальной «зеркальной комнате».

Принятие на уровне 350 безвредно потому, что оно не стремится осуждать, контролировать, менять или управлять другими. Оно не пытается «спасать мир» или порицать его разнообразные выражения. Отказавшись от желания изменить или контролировать других, человек получает свободу от контроля со стороны мнений и ценностей других, пропадает стремление к их одобрению. Со свободой от потребности в одобрении других исчезает стремление к социальному согласию. Это, однако, противоположно и отлично от пассивности или равнодушия, которые в качестве защиты обесценивают других.



ДИНАМИКА ЭГО В ПРИНЯТИИ

Принятие применимо как к внутреннему, так и к внешнему миру. С духовным образованием становится понятно, что эго в силу своей внутренней структуры склонно к ошибкам восприятия и что с помощью готовности отказаться от позициональности эти ошибки восприятия можно преодолеть. Зрелость принятия включает способность спокойно принимать человеческие ограничения без потери чувства собственного достоинства, потому что ценностные суждения потеряли свою надежность и теперь считаются в основном произвольным личным выбором. Таким образом, личное мнение падает со своего пьедестала и теряет свою способность господствовать, оказывая эмоциональное давление.

Совесь (суперэго), лишенная клыков, смягчается, поэтому уже нет необходимости отрицать ее, бояться ее или проецировать ее во внешний мир. Благодаря принятию, сменившему морализаторское отрицание, животные стремления принимаются

как часть природы, которую необходимо уравновесить положительными человеческими характеристиками. При преодолении склонности к осуждению самые примитивные инстинктивные стремления не искажаются и не приписываются другим. В то же время примитивные стремления продолжают существовать и признаются, но не влекут за собой действия. Принятие предотвращает обман и делает возможной реалистичную объективность.

На этом уровне неэмоциональное различие сменяет осуждение, которое само по себе обычно заряжено сильными эмоциями, такими как гнев, негодование или обвинение. Хотя очевидно, что в мире присутствуют элементы и силы, враждебные по отношению к человеческой жизни и счастью, не обязательно их ненавидеть, если можно принять должные меры и избежать их. Таким образом, то, что в прошлом осуждалось, теперь кажется чем-то вроде плохой погоды, волны прилива или силы природы, с которой нужно считаться, но нет смысла ненавидеть. Жизнь спасается, не ненавидя молнию, но избегая того места, куда она может ударить.

Отказ от осуждения приводит к свободе от отрицательных и полных ненависти эмоций, которые сами по себе порождают либо сознательное, либо бессознательное чувство вины, либо же подсознательные страхи возмездия и паранойю. Смирение избегает возвышения эго, при котором нарциссическая суть эго считает других «ошибающимися», а себя «правым» и, следовательно, превосходящим других.

Смирение приводит к отказу от самомнения эго и нарциссической выгоды, которая извлекается из осуждения. Отказ от роли судьи позволяет передать эту функцию Богу («„Оставьте возмездие мне“, — сказал Господь») и приводит к отстранению от бесконечных споров о моральных, этических, законодательных, политических, религиозных, этнических, судебных и других позициональностях. В то время как эго считает выражение своего мнения славным проявлением свободы слова, смирение признает, что человечество смогло выжить и без личных мнений и советов.

Честность по отношению к себе требует исследования скрытых мотивов эго, которые связаны с тщеславием и вы-

ражаются в виде риторики и споров. Смирение видит мир таким, какой он есть, несмотря на миллионы самозванных экспертов. Обычно это сопротивляется этому осознанию потому, что это любит находиться на трибуне.

Означает ли принятие, в таком случае, что личная жизнь человека имеет малую ценность или значимость? Напротив, со смирением она теряет ложную ценность и принимает истинную силу, что повышает духовную энергию и мощь, оказывая, таким образом, влияние на мир, в первую очередь, через коллективное сознание человечества. Духовная сила и целостность каждого человека помогают всколыхнуть море и корабли на нем. Моралистические увещания приводят к противоположному эффекту, в то время как честность смирения излучает силу, для которой нет противоположности.

Отказываясь от самовлюбленности это, важно осознавать, что отсутствие порицания еще не означает попустительства, а также то, что порицание не является моральным долгом. Все знают, что преступление — это «плохо», что никак не отражается на частоте такого поведения.



ПРЕОДОЛЕНИЕ УРОВНЯ 350

Когда эмоциональное осуждение оставлено позади, путь к гармонии и умиротворению открыт благодаря снижению давления эмоциональности. Прощение и великодушные делают возможным созерцательное размышление и возникновение равновесного состояния пронизательности и понимания. Сопротивление свободной от эмоций ясности является следствием нежелания это отказываться от своей нарциссической роли судьи и арбитра морали и ценности. Это притворяется благочестивым, и тайно наслаждается тем, что чувствует себя «святейе других», и получает из этого наслаждения энергию. Оно боится потерять свою ценность и важность в случае отказа от позициональности, так как станет всего лишь слугой

Бога вместо того, чтобы самому быть Богом по собственному мнению. Таким образом, основой сопротивления является тщательно скрываемая эго иллюзия эго всемогущества и богатства.

Эго боится потери своей иллюзорной власти, которая в действительности является всего лишь манией величия. Более важными, чем напыщенность, являются дальновидная мудрость и пронизательная наблюдательность, являющиеся свойствами незамутненного эмоциями интеллекта. Эмоции затрудняют понимание, скрывают важность и смысл, которые могут полностью развиться лишь на высшем уровне сознания, свободном от эмоций и позициональностей. Таким образом, уровень Принятия расчищает путь для следующего эволюционного шага — к Разуму и Логике.

Нарциссическое эго лишено чувства юмора и разоблачает свою истинную природу своей «чувствительностью» и другими невротическими чертами. Оно не способно смеяться над собой и превратностями и парадоксами человеческой жизни. Таким образом, развитие чувства юмора способствует эволюции сознания путем приземления кичливого образа эго, которым оно наполняет свои эмоциональные мнения и суетливые действия. Смирение не позволяет выставить себя в глупом свете или устроить спектакль для того, чтобы привлечь внимание или контролировать других людей громкими криками и жестикомуляцией. Принятие отвергает драматизм и вводит спокойный плюрализм, не принижаемый напыщенностью позициональностей, которые, благодаря своей раздутости, привлекают споры и нападения. Принятие приносит мир, включая, вместо того, чтобы исключать и унижать, предлагая, таким образом, Безопасность, необходимую для развития разума и интеллекта.



Глава 13

РАЗУМ (Уровень 400)

ВВЕДЕНИЕ

Интеллект и рассудительность выходят на передний план, когда эмоциональность нижних уровней преодолевается. Разум способен обрабатывать большие объемы данных и принимать быстрые правильные решения; понимание сложностей взаимоотношений, градаций и отличий и оперирование символами как абстрактными концепциями приобретают большую важность. Это уровень науки, медицины и повышенной способности к рассуждению, осмыслению и постижению. Поэтому знание и образование высоко ценятся. Понимание информации и логики является основным средством достижения, которое характерно для уровня 400. Это уровень нобелевских лауреатов, судей Верховного Суда, Эйнштейна, Фрейда и многих других важных деятелей в истории мысли, как показано в таблице «Великие книги Запада».

Несовершенство этого уровня состоит в неспособности различать символы (*res cogitas*) и то, что они представляют (*res externa*), а также — в смешивании объективного мира с субъективным, что ограничивает понимание причинности. На этом уровне легко потерять лес за деревьями, потерять голову от концепций и теорий и упустить самое важное.

Интеллектуальные забавы могут стать самоцелью (примером может служить «релятивизм» и его негативное влияние

на научное сообщество). Разум ограничен, так как не может различить суть или «основной пункт» сложного вопроса.

Уровни великих книг Запада

Эсхил 425	Фарадей 415	Маркс 130
Аполлоний 420	Филдинг 440	Мелвилл 460
Фома Аквинский 460	Фурье 405	Милл Дж. С. 465
Архимед 455	Фрейд 499	Милтон 470
Аристофан 455	Гален 450	Монтень 440
Аристотель 498	Галилей 485	Монтескье 435
Августин 503	Гиббон 445	Ньютон 499
Марк Аврелий 445	Гилберт 450	Никомах 435
Френсис Бэкон 485	Гёте 465	Паскаль 465
Беркли 470	Харви 470	Платон 485
Босвелл 460	Гегель 470	Плотин 503
Сервантес 430	Геродот 440	Плутарх 460
Чосер 480	Гиппократ 485	Птолемей 435
Коперник 455	Хоббс 435	Рабле 435
Данте 505	Гомер 455	Руссо 465
Дарвин 450	Юм 445	Шекспир 465
Декарт 490	Гюйгенс 465	Смит Адам 455
Достоевский 465	Джеймс Уильям 490	Софокл 45
Энгельс 200	Кант 460	Спиноза 480
Эпиктет 430	Кеплер 470	Стерн 430
Эвклид 440	Лавуазье 425	Свифт 445
Эврипид 470	Локк 470	Тацит 420
Вирджил 445	Лукреций 420	Фукидид 420
Толстой 420	Макиавелли 440	

Разум дисциплинирован диалектической логикой как необходимостью различения линейной истины подтверждаемых фактов. Он порождает огромное количество информации и документации, но ему не хватает способности разрешать противоречия в данных и делать выводы. Все философские аргументы звучат убедительно сами по себе. Хотя Разум эффективен

в технологическом мире, где доминирует методология логики, сам Разум, парадоксальным образом, является основным препятствием на пути к достижению высших уровней сознания, потому что способствует отождествлению «Я» с рассудком. Преодоление этого уровня происходит относительно редко в нашем обществе (только 4% это удастся), так как для этого необходима смена парадигмы, переход от описательного — к субъективному и переживаемому. То, что смена парадигмы необходима для понимания высших уровней сознания, еще не признано даже такими сферами исследований, как «наука и сознание» или «наука и теология», которые стремятся к подтверждению духовных реальностей (нелинейных, которые находятся на уровне 500 и выше) в ограниченной линейной сфере 400.



ОБСУЖДЕНИЕ

Уровень сознания 400 представляет возникновение способности к синтезу и использованию линейных абстракций и символов большой сложности для определения смысла и значимости, а также прогностического подтверждения. Интеллект постигает иерархические поля организационных категорий и считает ценностью надежность и значимость. Он определяет приоритетность через системы классификации, которые аналогичны парадигме, сфере, категории, классу, подклассу, роду и, наконец, конкретному примеру. Эта сложная функция аналогична скоростной сортирующей системе, которая способна одновременно объединять и выбирать. Хотя ее содержание линейно, ее общее направление и источник функционирования нелинейны, и ее общее преобладающее влияние согласуется с силой уровня сознания самого поля.

В дополнение к колоссальной способности, описанной выше, сложные функции переработки одновременно и произвольно присваивают различный вес каждому фрагменту

данных с определенной степенью надежности, важности, правдоподобия, значимости и ценности. Таким образом, они используют данные из огромного хранилища — как индивидуального, так и коллективного, созданного человечеством за многие века.

Способность думать и размышлять породила академические сферы науки, психологии, философии, метафизики и психоанализа, а также духовной и эзотерической психологии. Слово «динамический» было добавлено к аспектам каждой из перечисленных сфер для акцентирования важности функции. Затем на их основе появились теории научения, бихевиоризм, оперантное научение, системы обратной связи и подкрепления, фасилитации и подавления. С помощью исследований наука продвинулась вперед в описании и связывании закономерностей функционирования с нейроанатомией, нейрохимией, состоянием автономной (симпатической/парасимпатической) нервной системы, гормонами мозга, нейротрансмиттерами и их генетической модификацией посредством опыта.

В то время как все вышеперечисленное представляет собой впечатляющий объем информации, главный вопрос остается все тем же на протяжении истории: что все это значит (герменевтика)? Над смыслом раздумывали величайшие умы в истории, создавшие философию и разработавшие ее основные разделы, такие как эпистемология, теология и метафизика, которые непосредственно обращаются к данной проблеме, как делает онтология (наука о «бытии»).

С эволюцией сознания разум, логика и интеллект заряжаются направленностью на истину, которая в действительности является аспектом Божественного и незримым источником силы в сфере разума. Дар направленности на истину приводит к постижению и накоплению мудрости и проницательности в использовании и применении функции разума. Таким образом, от воли человека зависит, какую степень приоритетности он отдаст эмоциональности. Человек может игнорировать разум или следовать его принципам и интерпретациям реальности в отношении воображения, принятия желаемого за действительное, фантазии или эмоциональных возможностей и их степени выражения.

Таким образом, мышление и рассуждение происходят на общем оценивающем эмоциональном фоне, который может помогать или же, наоборот, ограничивать. Общий эмоциональный тон также отражает коллективный социальный вклад и различается от культуры к культуре. Внутри каждой культуры он распределен по разным подгруппам, которые подчеркивают или умаляют ценность разума и интеллекта. В целом, высшее образование обладает достоинством социального статуса сверх своей собственной ценности. Наивысшим почетом оно пользовалось в золотой век Древней Греции, примерно в 500–300 годы до н. э., а затем, на протяжении веков, продолжало сохранять свое положение в Европе. Оно пришло в упадок за последний век в Европе и Америке по причине своей политизации и вторжения философского/морального релятивизма (как описано в книге *«Истина vs ложь»*).

Зрелые культуры считают, что образование и учение являются положительными и поддерживающими жизнь структурами, о чем свидетельствует распространение популярности движения самосовершенствования. Движение «творцов культуры» является примером (Anderson, Ray, 2000), оказывающим общее положительное воздействие на общество. Общий уровень сознания в Соединенных Штатах сейчас составляет 421, что свидетельствует о влиянии и важности уровня интеллекта. Важно то, что на уровне Разума уровень «счастья» составляет примерно 80%, что значительно отличается от крайне малой доли ниже уровня 200 (от 1 до 22%).

Гуманистические усилия, направленные на помощь неимущим, сосредотачиваются на образовании как на самом эффективном способе справиться с бедностью. Чем выше уровень образования — тем ниже рождаемость, младенческая смертность, заболеваемость и другие сопутствующие изоляции состояния. Это было продемонстрировано недавним возрождением «Кельтского тигра». После веков крайней бедности ирландская экономика поднялась до лидирующего положения в Европе вследствие введения бесплатного высшего образования и прогрессивных экономических и политических/законодательных реформ.



ДИНАМИКА ЭГО НА УРОВНЕ РАЗУМА

Сочетание разума, логики и образования уравнивает давление примитивного нарциссического эго, которое чувствует для себя угрозу в высших ценностях личной и социальной целостности. Врагом рассудка является самовлюбленность нарциссизма, который искажает логику разума ради собственных целей. На нижних уровнях сознания разум просто используется как оружие для навязывания позиций, контроля других и выражения рационализированных животных инстинктов. Логика интеллекта может искажаться, становясь риторикой для того, чтобы служить эмоциональным, эгоистическим, а не истинным целям (например, философия релятивизма [уровень 180] или марксизма [уровень 130]). Искажение истины ради эгоистических позиций и планов характерно для Низшего Ума, а не для Высшего Разума (см. введение к части II).

Низший Ум выдает нарциссические рационализации за точную диалектику логической истины. Лучшим примером является упадок научного сообщества, последовавший за губительным вторжением «морального релятивизма», который кратко описывается в нижеприведенном отрывке из «*Филладельфийского горна*» (июнь 2005).



МОРАЛЬНЫЙ РЕЛЯТИВИЗМ

«Моральный релятивизм представляет собой убеждение в том, что определение добра и зла является личным выбором. Отказываясь от существования абсолютного закона, эта идеология считает, что каждое решение является вопросом личной склонности.

Моральный релятивизм означает, что прелюбодеяние, к примеру, не является объективно дурным. В то время как „Я“ могут верить, что прелюбодеяние — это дурно, и прелюбодеяние разрушает брак, вы можете верить, что прелюбодеяние — это хорошо, и оно укрепляет брак. Аналогичные рассуждения возможны в отношении убийства, воровства, педофилии и каждой стороны человеческой жизни. С такой идеологией не существует абсолютного определения добра и зла, есть только то, что вы воспринимаете как добро и зло.

Этот ложный принцип вошел в наши университеты. Созданный противниками религии моральный релятивизм является побочным продуктом теории эволюции, которая наполняет университетскую культуру, особенно науки. Отрицая существование Бога, теория эволюции посеяла семена морального релятивизма. Если нет Бога, рассуждают секуляристы, то нет и абсолютного закона.

Используя моральный релятивизм как оружие, либеральные секуляристы могут разрушить любой абсолютный закон, который пожелают. Даже законы, которые управляют обществом, могут быть разрушены. Большинство людей признают, что американский закон, идеология и мораль направляются иудео-христианской верой в Десять Заповедей. Так как нет Бога, по мнению секуляристов, то мы располагаем всего-навсего десятью рекомендациями; закона нет. При отсутствии абсолютных законов определение добра и зла — личное дело каждого.

Именно поэтому Уард Черчилль, Харрис Миркин и другие члены группы секуляристов могут поддерживать такие идеологии, как антиамериканизм и педофилия. Если человек не верит в абсолютный закон, тогда ему не обязательно верить, что педофилия — это плохо. Моральный релятивизм разрушает закон, который определяет добро и зло, моральное и аморальное.

Таковы некоторые примеры аморальности и морального релятивизма, которые проникли в наши университеты. Идея, что различие добра и зла есть личный выбор человека, прочно обосновалась в сознании современных студентов.

Важно отметить также, что Папа, заняв свой пост, провозгласил, что главной проблемой, угрожающей миру, является сейчас моральный релятивизм, который заменяет Божествен-

ное, провозглашая верховную власть нарциссического эго. Такое влияние на общество было отмечено многими из современных социальных исследователей социума (например, Bruce, 2003).

Уровни сознания от 400 и выше означают, что, хотя эмоции все еще присутствуют и принимаются во внимание, они больше уже не доминируют и не заменяют собой логику и разум. «Суждение» — случайная мысль, в то время как разум ограничивается диалектикой, дисциплиной и правилами логики, которые представлены, например, математикой.

Низший Ум менее развит и характерен для детей, незрелых и не получивших образования людей. В более примитивном состоянии мышление служит эмоциям и личным потребностям и желаниям. Таким образом, Низший Ум является орудием выражения субъективных состояний или мнения, которые относятся к категории иной, нежели умственные конструкции Высшего Разума, которые представляют более объективные, подтверждаемые заявления, требующие, следовательно, более высоких стандартов надежности или доказуемости. Таким образом, Низший Ум управляется «желаниями», и Высший Разум дисциплинируется ответственностью, которая требует соблюдения стандартов истины и правил этики. Представление ложного в виде истинного простительно детям, но может привести к значительным последствиям во взрослой жизни. «Постмодернистская» философия (Маркузе, Хомский и другие, перечисленные в книге *«Истина vs ложь»*) имеет уровень между 135 и 185 потому, что она пытается исказить истину в попытке оправдать и представить ложное в качестве истинного и сделать вид, что те одинаково надежны. Таким образом, обратная сторона интеллекта состоит в том, что он подвержен искажениям, объяснимым наивностью и принятием желаемого за действительное, низводимого до нарциссизма; как говорит Шалтай-Болтай из произведения Льюиса Кэрролла *«Алиса в Зазеркалье»*: «Слово означает то, что я хочу, чтобы оно означало».

Искажение логики свидетельствует о нечестности и также является основной характеристикой психопатической личности. Лживость общественных деятелей — основная тема, занимающая в настоящее время средства массовой информации, процветающие благодаря скандалам. Суперэго или совесть

также сдерживает интеллект, и, следовательно, честные разум и логика являются следствиями морали и этики, которые отражают контекст, а не только содержание. Низший Ум игнорирует контекст потому, что в противном случае ему пришлось бы ограничить эмоциональные искажения истины (уловка, которая часто используется в политической риторике).

Становится очевидно: нарушение истины может также быть следствием намеренного искажения значения слов путем привнесения политического оттенка и использования социальных теорий, которые находятся на уровне ниже 200 (например, «новое мышление», полиция языка, политическая элитарность и т. д.). Строгие разум и логика придерживаются определений, представленных в словарях.

Соблюдение логики и логической истины в качестве социального стандарта исчезло из судебных и общественно-политических рассуждений вследствие эксплуатации концепции «свободы слова» как заявления о том, что любой человек может говорить все что угодно, без каких-либо последствий, а действия и поведение представляют собой «символическую речь». Признание любого поведения «правильным» ведет к анархии и дегенеративным социальным нарушениям. История показала, что великие империи, таким образом, разрушались изнутри благодаря моральному разложению. На самом деле, Первая поправка к Конституции США только правительству запрещает ограничивать свободу слова. В социальной сфере уже не существует требования придерживаться правды, что позволяет озвучивать нелогичные предположения, которые представляют ценность для средств массовой информации, но не благодаря своей внутренней ценности.

Когда фикция заменила собой истину, уровни сознания, отражающиеся в сообщениях, снизились, хотя некоторые смогли противостоять общей тенденции, за что они, парадоксальным образом, подвергаются критике, а не вызывают уважение (см. книгу *«Истина vs ложь»*, глава 9).

Умствование — случайным образом происходящая проработка символов. Линейная мысль допускает ошибки, когда она работает с содержанием. Содержание познается благодаря качеству осознанности, представляющему собой поле аттрактора сознания, которое обеспечивает контекстуализацию.

Искажение целостного разума служит эгоистичным целям и является основным источником социального конфликта, морального распада и человеческого страдания. Отрицание разума с его внутренними ценностями делает возможным высвобождение атавистических свойств животных инстинктов, связанных с примитивными аспектами эго, которое рассматривает логику, доказательства и рассудительность как угрозы своим намерениям. Масштабные последствия искажения логики и разума теперь очевидны не только в прошлом, но и в современном мире. В то время как истина ориентирована на выживание, ложь ответственна за смерть десятков миллионов людей в одном лишь прошлом веке.

С приходом зрелости интеллект объединяется с положительными эмоциями, которые вносят ценность и мотивацию, такую как удовольствие достижения. Ориентация на духовность приводит к приоритету духовных принципов, с помощью которых решается конфликт. Она поднимает Разум к его наивысшей точке развития. Посвятить себя усилию, направленному на достижение высших целей, значит подчинить его воле Бога.

Восприятие «хорошего» или «плохого», как отметил Сократ, часто является, в первую очередь, результатом желания или иллюзии, а не следствием объективной реальности. Если обстоятельство или альтернатива является желательной, то она выглядит «хорошей»; если нет — то отвергается как «плохая». Таким образом, разум уравнивает эмоциональные искажения, так как его намерение состоит в том, чтобы извлечь истину, а не рационализировать заблуждения. Духовные принципы часто получают преимущество над более ограниченными суждениями, и, таким образом, разум сменяется верой в Бога.

Разум и логика (то есть наука) имеют огромную ценность в рамках подходящей для них парадигмы. К уровню 500 благодаря духовной ориентации субъективность также становится основным сосредоточением опыта, который придает особое значение ценностям прощения, милосердия, любви и преданности. Она добавляет также иное понимание значения и ценности, которое влияет на выбор и альтернативы, воспринимаемые интеллектом.



ПРЕОДОЛЕНИЕ ОГРАНИЧЕНИЙ ИНТЕЛЛЕКТА

Интеллект накапливает, сортирует, перерабатывает и усваивает духовную и религиозную информацию. Кажется парадоксальным, что в то же самое время он может стать ограничением для эволюции в направлении более высокого уровня сознания, который требует преодоления разума. Об ограниченности разума свидетельствует его структура, где функциональное эго линейно, двойственно и управляется ньютоновской парадигмой причинности, которая подкрепляет иллюзию отдельного личного «Я» как самоактуализирующегося источника причины.

Переход от уровня сознания 400 к уровню 500 является скачком от ментальной сферы линейных символов к нелинейной субъективности. Разум удовлетворяется приобретением знания, но затем выясняет, что этого недостаточно для того, чтобы произошла трансформация, для которой необходим следующий шаг — перевести данные во внутреннюю переживаемую реальность.

Интеллект привык к тому, чтобы удовлетворяться, «услышав» о предмете, он может наивно делать вывод, что самой информации может быть достаточно. Хотя зачастую это частично является правдой, обычно переход от накопления информации к субъективному переживанию происходит благодаря духовной практике, медитации, размышлению и посвящению себя молитве.

Путем отвержения эгоцентричности и принятия духовной практики и духовных обязательств духовная энергия втекает в энергетическую систему как наполненность любовью, а не личная любовь, ограниченная личными отношениями. Поля трансформирующей энергии, начиная с уровня 500, являются нелинейными, сияющими и не подвластными объективно подтверждаемым научным определениям.

Препятствия — это результат сохранения ограничений ради личной выгоды, такой как гордость за само интеллек-

туальное освоение информации. Хотя переход от ментальности к настоящей духовности требует волевого действия и согласия, он не настолько контролируем, как приобретение ментального материала и информации. Изменение можно описать как переход от «иметь» через «делать» — к «быть», которому способствует отказ от попыток контролировать процесс. Гораздо важнее верить и доверять духовному намерению и подчиниться Божественному, благодаря чему возможность трансформируется в действительность, когда позволяют условия.

Таким образом, подчинение — это обязательное и почти неизменное отношение, которому помогает глубокое смирение. Спротивление, которое часто остается незамеченным, — это привязанность к знакомому, «преданность парадигме». Например, это ограничение заметно, как уже было сказано, на конференциях и в публикациях, посвященных сферам «науки и религии» или «науки и сознания», которые научны и, следовательно, имеют уровень между 400 и 500. Они препятствуют признанию важности субъективности, сферы «Я», лишь благодаря которому духовные реальности могут иметь уровень 500 или быть признанными и понятыми.

Ограниченность академической науки наиболее очевидна в ее равнодушии и недоверии к свидетельствам и информации, полученным от первого лица (Ginsburg, 2005). Научные размышления о «реальности» личного опыта отражают сомнение в академической достоверности и надежности (с позиции ньютоновской парадигмы) человеческого опыта. Так, истинная духовная реальность оказывается исключенной из исследований, несмотря на предполагаемую цель таких проектов. Это напоминает поиск потерянных ключей от машины ночью под фонарем, потому что «там больше света», или поиск привидений со счетчиком Гейгера.

Очень важно, что из-за слепоты в отношении парадигмы основной источник духовной информации — исторические данные, оставленные величайшими мистиками мира и просветленными духовными учителями (включая величайших Аватаров), — исключается. Наука линейна; Духовная Реальность нелинейна, что должно быть совершенно очевидно.

С помощью духовного намерения интеллект может быть освящен и станет, таким образом, дорогой к пониманию духовной реальности, а не тупиком или препятствием. Духовное исследование использует интеллект для того, чтобы обнаружить, что сам интеллект должен от «знания чего-либо» перейти к «бытию», чего можно достичь при помощи духовных практик, дисциплины и посвящения себя цели.



УМСТВЕННЫЙ ПРОЦЕСС: МЫШЛЕНИЕ

Основное препятствие на пути духовной эволюции и преодоления отождествления себя с разумом — это переработка данных, символов и слов путем случайным образом протекающего умственного процесса, который считается «мышлением». Во время медитации этот внутренний «гомон» расстраивает и становится источником тревоги. Попытки заставить его стихнуть волевым усилием неэффективны, и результаты оказываются незначительными и преходящими. Понимая источник потока мыслей, можно его преодолеть и прийти к тишине, из которой возникает мышление.

Умствование имеет эгоцентрическое происхождение, и его основная функция — комментировать. Не будучи целенаправленной, мысль является суетностью, бесконечным процессом выражения мнения, рационализации, переобработки, оценки и суждения, которое приписывает мыслям ценность или важность потому, что они «мои». Эго влюблено в собственную жизненную историю и свое центральное в ней положение.

Внутренней суетности эго противоречит принятие того, что если его умственный процесс не направлен произвольно на решение проблем, то этот процесс избыточен и не имеет внутренней ценности. Таким образом, «важность» — это самозванная суета, и эго полагает, что у него есть «право» вторгаться в мир и тишину с бесконечным детским лепетом и болтовней.

Разум видит перед собой воображаемую аудиторию и произносит монолог, в котором льстит и восхищается собой. Недисциплинированный ум комментирует или выражает свое мнение обо всем. Кому это нужно? Кто интересуется этим мнением? Его мысли часто повторны, монотонны и приземленны.

Тишина ума и «пребывание» с окружающим приносит облегчение. Возникает умиротворение, и ведущее положение занимают признательность и спокойствие. Для того чтобы осознать, что непрерывные комментарии необязательны и неправомочны, воля дает разуму разрешение молчать. Потеряв свою ценность, суетная основа мыслительного процесса распадается, и человеку открывается радость внутренней тишины, которая в действительности составляет 99% разума. Только 1% действительно тараторит.

Дисциплинированный ум должен говорить только тогда, когда ему необходимо выполнить задание. Нетренированный ум становится «исполнителем на сцене» и нарушителем порядка. «Я» должно научиться уважать «Я» и Тишину Присутствия. Если наблюдать за разумом, становится ясно, что он подобен непослушному, неуправляемому ребенку, который постоянно нуждается во внимании.

Обычно попытки запретить себе мыслить бесполезны, как и стремление заставить свой ум смолкнуть, — без воздействия на его мотивацию и без отмены его наград. Однако его мотивационные корни можно отследить и обрезать. И тогда удивительно легко можно принять решение: просто не думать ни о чем. Это возможно благодаря ориентации на Бесконечную Тишину, в которой рождаются мысли. Она предшествует возникновению мыслей.

Полезной техникой для преодоления мыслительного процесса является созидаящая визуализация, при которой желаемое периодически визуализируется. Возможность обычно проявляется тогда, когда условия становятся подходящими и намерение (а также кармические склонности) оказывают контекстуальное влияние. В обычном мыслительном процессе логика и последовательность рассматриваются как каузальные и требующие усилий. Визуализация влияет на результат с помощью совершенно иных (и более простых) механизмов.



Часть III

УРОВНИ 500—599
ДУХОВНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ



Обзор

ПРЕОДОЛЕНИЕ ЛИНЕЙНОЙ ДВОЙСТВЕННОСТИ

ВВЕДЕНИЕ

В то время как преодоление уровня сознания 200 является основным препятствием для большей части человечества (примерно 80% по всему миру и 50% в США), преодоление господства линейного разума на уровне сознания 500 — явление относительно редкое (только 4% популяции), а эволюция сознания до уровня 540 Безусловной Любви происходит еще реже (0,4%).

Ниже уровня сознания 200 царит господство отрицательных эмоций, но между 200 и 400 эмоции становятся все более положительными. Затем, начиная с уровня 400, логика и разум подчиняют себе эмоции. Существует другая смена парадигм на уровне сознания 500 от эмоционального умозрительного линейного содержания — к доминированию нелинейного содержания. Более могущественные поля уровней сознания от 500 и выше вновь выводят на передний план смысл, значимость и ценность. Движение происходит от того, что мир считает «объективным», к переживаемой субъективности как главному качеству сознательного опыта.

Переход заключается в смещении сосредоточения важности от описательных качеств наблюдаемого к неуловимым качествам наблюдателя. Эта субъективность окружает наблюдаемое новым контекстом удовольствия, удовлетворения, значимости и ценности. Этот переход влияет на решения и выбор, а также на долговременные цели, которые оказывают влияние на отношения, выбор карьеры и бесчисленные решения в жизни.



СМЕНА ПАРАДИГМЫ

Уровень 500 свидетельствует о том, что субъективное условие, называемое Любовью, теперь стало не только значимым, но и доминирующим, не просто чувством и эмоцией, но направляющим принципом. В то время как энергия Любви может быть сконцентрированной вследствие интереса или мотива, она свидетельствует о том, что человек вырвался из ограничивающих тисков своекорыстия. Любовь служит в то время, как эго стремится к тому, чтобы служили ему в его стремлении к выгоде. Для Любви долговременное удовлетворение и удовольствие дарения сменяет преходящее, кратковременное удовлетворение, испытываемое эго от получения.

Энергия Любви имеет уникальное безвременное качество, проявляющее возможности, которые сложно заметить и описать. Когда Любовь становится все более и более духовной, она проявляется как единение с Божественным, являя собой предельный источник и сферу Любви. Таким образом, она становится священной сущностью самоотверженности, религиозной веры и мистического осознания.

Начиная с уровня сознания 500 и выше, очарование красоты, умиротворения и внутренней тишины становится все более важным. Духовные принципы великих учителей прочно закрепляются в стиле жизни и, в конце концов, становятся доминирующими. Возникающие конфликты касаются не того, стоит ли быть прощающим, любящим или страдающим, а того, как лучше проявлять эти качества. Таким образом, линейная специфика и содержание действий переходят в подчинение силе общего поля контекста. В итоге сама Божественность жизни становится очевидной, и вся жизнь обретает ценность.

Развитие парадигмы характеризуется переходом от доверия к восприятию и мышлению, к способности различать сущность. Этот переход является следствием того, что традиционно называют «открытием „третьего глаза“ тела Будды», что представляет возникновение духовного видения.

В то время как восприятие концентрируется на линейности, духовное видение представляет собой способность различать внутреннюю реальность, отражающую общее поле. Его ближайшего родственника из повседневной жизни часто называют интуицией, предполагая, что это не следствие линейной, логической обработки данных.

Эфирные, духовные энергетические тела возникают параллельно с развитием уровня сознания от «нижнего ментального» к «высшему ментальному», затем к «причинному» телам, а затем — к телам Будды, Христа и Атмана. В каждом теле концентрация энергии аналогична системе чакр. На высших уровнях она находится в связи с сознанием Христа и, наконец, на уровне теменной чакры тела Атмана, где бесконечно господствует Божественное сознание Просветления — через отождествление с Божественным как «Я». Именно на этом уровне сознания признаются Бог Трансцендентный и Бог Иманентный как Единство, из которого возникает Все Бытие/Сознание/Мироздание, и осознание, в котором существует субъективность.



УРОВНИ СОЗНАНИЯ

Энергия каждого преобладающего уровня сознания устанавливается духовной волей, благодаря которой возникает установка. Как было отмечено ранее, это подобно установлению компаса корабля, когда судьба (то есть «будущее») начинает доминировать и влиять на решения в настоящем благодаря основному намерению.

Периодические колебания эмоций, подобно переменчивым волнам в море, требуют только коррекции и не означают, что общее направление к пункту назначения было изменено, на что способна только воля. Периодов непредвиденных трудностей следует ожидать, они могут восприниматься как «задержки», но просто означают, что некая черта (зачастую под-

сознательная) проявилась для того, чтобы быть проработанной. Сходные периоды в любом процессе самопознания, таком как психоанализ или глубинный анализ, могут происходить вследствие любого исследования себя, такого, например, как четвертый шаг в программе 12 шагов («оценить себя с нравственной точки зрения»). Честность по отношению к себе в процессе самопознания требует не только смелости, но и готовности отказаться от самоосуждения и передать себя Богу.

Человеческий опыт во все времена показывает, что истинная внутренняя честность возможна только с Божьей помощью, так как эго вряд ли добровольно отречется от роли основной движущей силы в жизни человека.

Изначально духовная работа была связана с преодолением эмоциональности и позициональности восприятия, что считалось, в первую очередь, личным, но на высших уровнях ограничения связаны с контекстом и парадигмами. Их описания могут казаться абстрактными, но практически они являются препятствиями на пути к высшей степени осознанности. Таким образом, они относятся к общим полям препятствий, которые обычно не осознаются, и может показаться, что они принадлежат сферам теологии, метафизики, эпистемологии или онтологии и различения природы самого существования/бытия.

Парадигмы субъективного осознания часто формируются бессознательными предположениями, которые обычно не поддаются описанию. Эта проблема становится еще более выраженной на уровне эфемерного и неопишуемого, где она становится основной характеристикой главных качеств существования как отражения сознания.

Возникает вопрос об источнике способности хотя бы осознать Существование или Бытие и о том, являются ли эти качества внутренне присущими или же они накладываются неосознаваемыми парадигмальными предположениями. Человек задается вопросом: каким образом абстрактное может быть распознаваемым, и не является ли познание само по себе просто более высоким уровнем абстракции? И снова, хотя эти вопросы могут показаться интеллекту умозрительными, практически они оказываются глубоко трансформирующими как свет уровней сознания. На высших уровнях они пред-

ставляют собой последние облака, которые заслоняют сияние солнца Божественности.

В то время, как уровень сознания 600 формально обозначает достижение стадий, которые традиционно называют Просветлением, Осознание «Я» характеризует уровень сознания 700. Между 700 и 800 существует препятствие в виде иллюзии Пустоты, которую необходимо преодолеть, и затем, с настоящей гибелью ограничений контекста начинает сиять великолепие полного Просветления; это Слава в вышних Бога и исполнение обещания величайших Аватаров мира.



Глава 14

ЛЮБОВЬ (Уровень 500)

ВВЕДЕНИЕ

Уровень 500 характеризуется развитием энергетического поля, которое все в большей степени становится безусловным, неизменным и постоянным. Оно не колеблется, потому что его источник таится внутри любящего человека и не зависит от внешних факторов. Наполненность любовью — это способ бытия и отношения к миру, она прощает, заботится и поддерживает. Любовь неинтеллектуальна и не исходит из разума; любовь исходит из сердца. Она обладает способностью поддерживать других и совершать великие подвиги благодаря чистоте своих помыслов.

На этом уровне развития способность различать суть становится ведущей; суть становится центром сосредоточения. Когда разум оставлен позади, возникает способность мгновенно постигать всю полноту проблемы и контекста. Разум имеет дело с частностями, в то время как любовь имеет дело с целостностью. Эта способность, часто приписываемая интуиции, заключается в мгновенном понимании без обращения к последовательной переработке символов. Этот кажущийся абстрактным феномен является, на самом деле, вполне конкретным и сопровождается измеримым высвобождением эндорфинов в мозгу.

Любовь не занимает позиций, и, таким образом, она глобальна и поднимается над разделением позициональности. Становится возможным быть «одним» с другим, потому что

преград больше не существует. Любовь, следовательно, не знает исключений и расширяет чувство «Я». Любовь сосредотачивается на хорошей стороне во всех ее выражениях и усиливает то, что является позитивным. Она растворяет негативное, внося его в новый контекст, не нападая на него. Она мягкая, она поддерживает и питает жизнь; это уровень настоящего счастья.



ОБСУЖДЕНИЕ

С точки зрения эволюции сознания этот уровень отражает преодоление отождествления с ограничивающей линейной сферой и ее позициональностями и осознание субъективности как состояния, которое лежит в основе всего опыта. Таким образом, чувство реальности смещается от того, что воспринимается, к состоянию или способности, которая переживается.

В то время как это сосредотачивается на содержании, дух ценит контекст. Это ценит качество, а дух — количество. К уровню сознания 500 примерно 90% людей ощущают счастье как основное качество жизни. Препятствия на пути Любви, возникающие из-за животных инстинктов, уже не значимы, как и нарциссическая сущность эго, что является следствием смирения и отказа от эгоцентричности. Таким образом, корысть больше не доминирует. «Я» представляется теперь мягким и настроенным на Любовь как основную цель и стиль жизни.

Энергетическое поле Любви само по себе отрадно. Становится понятно, что Любовь доступна везде и наполненность любовью вызывает приток любви извне. Хотя любовь может зародиться благодаря внешним условиям, дополненная духовным намерением, она становится стилем жизни и способом отношения к жизни во всех ее выражениях. Когда любовь развивается, она не стремится получить что-либо в ответ, так как она сама по себе уже является наградой благодаря своему совершенству, ибо у нее нет потребностей. Спо-

способность Любить развивается, и, чем больше человек любит, тем в большей степени он способен любить, и для любви нет преград и ограничений. Кроме того, наполненность любовью вызывает любовь в ответ.

На нижних уровнях сознания то, что воспринимается как любовь, является обусловленным и отождествляется с обладанием, страстью, романтикой и желанием, проецируемыми на людей или объекты для придания им возбуждающей уникальности и блеска, которые обычно тускнеют после того, как желаемый объект или отношения обретены. Когда восторг обладания проходит — исчезает и соблазн преувеличенного желания. Страстные увлечения часто сопровождаются безумным страхом потери, ведущим к отчаянию. Вмешательство обладания может привести к выраженным эмоциональным реакциям, таким как ярость, ревность или даже убийство и суицид. Таким образом, желание, стремление к обладанию или ревность могут быть настолько чрезмерными, что доходят до одержимости, причиной которой является проецируемый и преувеличенный эмоциональный образ. Общество рассматривает такие крайности, как временное помешательство («безумно влюблен»), с временной, но абсолютной потерей чувства действительности и невосприимчивостью к разумным предупреждениям.

Эмоциональность страсти высвобождает адреналин и половые гормоны, и бесконечно воспеваемый феномен, оказывается, имеет уровень всего 145, свидетельствующий о том, что он ведет свое происхождение от инстинкта продолжения рода, существующего в животной природе. Но уровень Любви сопровождается выбросом эндорфинов. Неистовая природа полового инстинкта является отражением способа поддержания популяций видов, существующего в природе, и очень часто после временного воссоединения пара распадается, хотя некоторые виды, такие как лебеди, образуют пары на всю жизнь. Любовь проявляется также в природе — как виляющий хвост собаки и мурлыканье кошки; она выражается также как материнская любовь в ее жертвенной природе.

Так как условия Любви и страстного желания часто смешиваются, следующая таблица может быть полезной для постановки дифференциального диагноза, что иногда слож-

но сделать как участникам, так и наблюдателям. Становится очевидным различие между зависимостью эго и гармоничной настроенности «Я», свидетельствующей о взаимности высшего намерения служить отношениям, а не просто личным желаниям или стремлениям эго.

Дифференциальный диагноз: страсть и любовь

Качество	Страсть/влечение (уровень 145)	Любовь (уровень 500+)
Локус	Я/эго	Я/дух
Происхождение	Животный инстинкт	Духовное состояние
Психическая функция	Нарушение чувства реальности	Преобразование
Намерение	Спариваться, получать	Сближаться, наслаждаться
Продолжительность	Преходящее	Постоянное
Гормоны/железа	Адреналин/половые гормоны	Эндорфины
Эмоции	Крайность/неуравновешенность	Спокойствие/гармония
Телесные функции	Нарушение/потеря аппетита и сна	Улучшение
Описание	Зависимость, жажда	Полнота, удовлетворение
Патология	Суицид, домогательство, отчаяние, депрессия	Благополучие
Суждение	Затруднено	Улучшено
Восприятие	Преувеличение, идеализация	Без прикрас
Намерение	Обладать, завладеть, контролировать, получить	Быть вместе
Эмоциональность	Неудовлетворенность, тревога	Благодарность, удовлетворение
Продуктивность	Падает	Повышается
Образ себя	Завышенный	Положительный
Потеря	Депрессия, ярость, ненависть, обвинения	Горе, сожаление, тоска
Равновесие	Изменчивость, перевозбуждение	Устойчивость
Социальный образ	Идеализированный	Расширенный
Интеллектуальная функция	Фантазии, низший ум	Реалистичность, высший разум
Уровень сознания	Понижается	Повышается
Стиль	Зависимость	Настроенность
Закономерность	Индивидуализм	Согласованность
Связь	Требования, ограничения	Гармония, открытость
Благо	Удовлетворять, обладать	Реализовывать, осуществлять



ЭГО ДИНАМИКА ЛЮБВИ

Способность к Любви возрастает по мере того, как исчезают ограничения позициональностей восприятия нарциссического эго. Одновременно, поддерживая этот процесс, происходит нарастание духовной энергии, излучаемой «Я», противоположной желанию, исходящему от эго. Любовь возникает вследствие духовной настроенности и гармонии с духовными принципами и практиками и сопровождается увеличением духовной энергии. Восприятие сменяется видением, которое делает возможным осознание внутренней ценности всего сущего.

Любовь есть свойство Божественности и в качестве таковой она освещает Сущность и, следовательно, достоинство любви других людей. На уровнях от 500 до 539 любовь все еще зависит от условий и склонностей, основанных на факторах и ценностях, а также влиянии систем убеждений.

Ограничения могут приносить разочарования духовным искателям, которые стремятся видеть то, «что скрывается за поступками, и любить человека», что легче сказать, чем сделать. Ограничения могут объясняться негативным опытом прошлого, а также кармическими влияниями и социальным давлением и нормами, часть из которых может даже не основываться.

Отказ от осуждения возвращает способность к Любви, как и отказ от ожиданий чего-либо в ответ от других. Таким образом, люди воспринимаются не в соответствии с тем, чем они обладают или что делают, а благодаря пониманию того, кем они являются и стали.

Любовь представляет собой самореализацию и поэтому не стремится к выгоде или компенсации нехватки чего-либо. Так как она не нуждается в «приобретении», она может мирно «быть вместе» и ценить. Для Любви мир становится более мягким, а населяющие его люди — более дружелюбными и открытыми. Приходит чувство безопасности и отождествления

с человечеством в целом и заботы о благополучии и счастье других. В энергетическом поле существует сияющая аура, оказывающая влияние на других, которые также становятся более милосердными. Это энергетическое поле влияет на все живое, интуитивно ощущающее безопасность Любви через воздействие поля. Этому уровню присуще ни с чем не сравнимое «очарование» личности, речи, отношения и стиля жизни, несущего в себе внутреннюю заботу.



ПРЕОДОЛЕНИЕ УРОВНЯ СОЗНАНИЯ 500

К уровню сознания 500 Любовь занимает доминирующее положение как стойкая положительная эмоция и сила в обществе, а также вносит вклад в повышение коллективного уровня сознания человечества. Продолжение развития требует отказа от ограничений зависимой от условий любви и прихода к безусловности. Поэтому необходим отказ от любви как положительной привязанности, чтобы она могла стать общим контекстом, а не просто исключительной эмоцией между двумя отдельными людьми. В результате любовь становится выражением сущности. И в качестве образа жизни не требует «других» для реализации или выражения. Это независимое качество, где нет субъекта, объекта, глагола и прилагательного, которое поэтому является нелинейным и неограниченным.

Ограничения Любви связаны с воспринимаемыми качествами и различиями. С помощью внутренней честности и исследования эти зоны ограниченности обнаруживаются обычно как остаточные суждения или влияние прошлого опыта. Ключ к безусловной Любви — готовность прощать для того, чтобы лишить силы прошлые опасения, переживания и кажущуюся непривлекательность других людей. С помощью готовности прощать и пересматривать свое восприятие они могут быть

помещены в другой контекст и теперь восприниматься как ограниченные или происходящие из-за влияния внушенного представления, духовно несовершенные и отражающие склонность эго не распознавать ложное. С помощью намерения осознание может перейти от воспринимаемой двойственности добра/зла к наблюдению «желаемого» и «менее желаемого» или даже предпочтительного и менее предпочтительного.

Прощение рождается из готовности смирения передать мир и все его события Богу. Изменение внешних проявлений, являющееся следствием глубокого смирения, является основной темой хорошо известного «Курса чудес», где чудо является следствием внесения ограничения в новый контекст, когда открывается внутренняя невинность и неотъемлемая святость других и жизни. Это субъективная трансформация, которая неподвластна волевому контролю. Механизм трансформации состоит в отказе от веры в надежность собственных идей и мышления вообще и восприятие их как образов из прошлого, не имеющих настоящей действительности и реальности.

Обращение к Святому Духу с просьбой о чуде, таким образом, является готовностью отказаться от собственных воспринимаемых позиций и их эгоистичной корысти ради откровения Истины. Этому феномену часто сопутствует реконтекстуализация времени, места и намерения; также он является реальным, переживаемым и вызывающим изменения.

Сложности этого мира являются следствием того, что все разнообразные уровни эволюционного развития оказываются вместе одновременно, что приводит к социальной нестабильности. Однако в то же время такое разнообразие предоставляет величайшую возможность для роста и проработки «плохой кармы» и накопления «хорошей кармы». Таким образом, эта сфера наполнена духовной возможностью с многообразием вариантов, что обеспечивает максимальный потенциал для эволюции сознания, за что можно чувствовать благодарность, а не сожаление. Как учил Будда: «Редко кому удается родиться человеком; еще реже можно услышать о Просветлении, и самое редкое событие — это вступление на путь Просветления».



Глава 15

РАДОСТЬ, БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ И ЭКСТАЗ (Уровень 540–599)

ВВЕДЕНИЕ

Когда Любовь становится во все большей степени безусловной, она начинает переживаться как внутренняя Радость. Это не внезапная радость от удачного поворота событий, а постоянный аккомпанемент, сопровождающий все занятия. Радость возникает внутри каждого момента бытия, а не приходит извне. Уровень 540 также является уровнем исцеления и духовных групп самопомощи.

Начиная с уровня 540, проявляется сфера святых, духовных целителей и продвинувшихся вперед искателей духовного. Это энергетическое поле характеризует способность к безграничному терпению и сохранение позитивного настроя в условиях длительной череды невзгод. Отличительной чертой этого состояния является сострадание. Люди, которые достигли этого уровня, оказывают выраженное влияние на других. Они умеют долго и открыто смотреть в глаза, и этот взгляд вызывает состояние любви и умиротворения.

Ближе к уровню 600 человек видит мир освещенным совершенной красотой и совершенством мироздания. Все происходит с легкостью благодаря синхроничности; и мир, и все в нем видится как выражение Любви и Божественности. Человек растворяется в Божественной Воле. Он ощущает силу Присутствия, которое порождает феномены вне сферы привычных ожиданий от реальности, называемые обычным наблюдателем «чудесными». Эти феномены представляют силу энергетического поля, а не индивидуума.

Чувство ответственности за других на этом уровне приобретает качество, отличное от существовавшего на нижних уровнях. Присутствует желание использовать собственное состояние сознания на благо всей жизни, а не отдельных людей. Эта способность любить многих людей одновременно сопровождается открытием того, что, чем больше человек любит, тем больше он может любить. Переживания состояний, близких к смерти, способных изменять по своей природе, часто позволяло людям переживать энергетический уровень между 540 и 600.



ОБСУЖДЕНИЕ

Безусловная Любовь является целью большинства духовно ориентированных людей и особенно серьезно настроенных духовных искателей. Таков также идеал христианства и других религий. Среди населения всего мира уровня 540 достигли 0,4% людей. Однако Безусловная Любовь является достижимой целью, а не просто идеальным желаемым состоянием для тех, кто всерьез избрал ее как вдохновляющую цель.

Уровень сознания определяет стадию на карте эволюции сознания, отражающей не только успех, которого удалось достичь за эту жизнь, но и последствия накопленной прежде кармы. С духовной точки зрения, эту земную жизнь следует рассматривать как временную промежуточную стадию, предлагающую максимально возможные кармические преимущества, как отметил Будда.

В сильно мотивированных, духовно дисциплинированных группах примерно 50–55 % людей достигают цели Безусловной Любви (например, группы 12 шагов, духовные/религиозные ашрамы, отшельники, члены духовных сообществ, таких как монастыри дзен и т. д.).

Достижению высоких уровней способствует также следование учению продвинувшегося далеко вперед учителя или

великого Аватара. Беззвучная, невербальная польза нахождения в присутствии такого учителя обеспечивается незримой передачей высокочастотной энергии ауры учителя («Беззвучное учение», «Передача не-разума», «Благодать учителя» или благословение).

Серьезно настроенный духовный ученик может также помочь себе, знакомясь с литературой и учениями высоких уровней и избегая сомнительных отклонений от пути, которые сами по себе являются просто развлечениями астрального происхождения. Полезно также избегать мудреных духовных утверждений, которые в действительности являются фантазиями и, несмотря на свою повсеместность, имеют уровень ниже 200.

Цель Безусловной Любви достижима при помощи очень простых средств, но для того, чтобы получить результаты, их необходимо применять ежедневно. Безусловная Любовь — это условие и качество бытия с собой в мире, которое возникает и развивается благодаря твердому решению следовать духовным принципам готовности отказаться от препятствий и всех ограничений или позиций и их (часто бессознательных) выгод. На этом уровне то, что является очевидным, уже обнаружено (быть «правым», получать прибыль, выигрывать, быть предметом восхищения и т. д.). На месте этих очевидных ограничений появляются скрытые, такие как предположение разума «я знаю» или «все это мне знакомо». Знать о чем-либо — это не то же самое, что и «быть» этим.

Преимущество опыта участия в зрелых, истинно духовных группах заключается в ценности примеров, пониманий и информации, которой делятся, и вдохновения, что происходит при помощи взаимной поддержки. Достаточно высокие уровни сознания демонстрируются также организациями, которые формально не имеют духовной ориентации, однако действуют на уровне безусловного милосердия, такие как «Врачи Без Границ» (уровень 500), которые помогают вне зависимости от того, к какой стороне конфликта относится солдат.



ДИНАМИКА ЭГО НА УРОВНЕ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ

Путем избрания Любви и духовной самоотверженности своей основной целью эволюция сознания поддерживается и облегчается притоком могущественной духовной энергии, излучаемой «Я». Приток этой уникальной энергии появляется на уровне 200 и постепенно нарастает. Его наблюдаемым эффектом является изменение физиологии мозга (как показано в Таблице функционирования мозга), проявляющееся в смещении доминирования от животного левого полушария к мягкому, духовно ориентированному правому.

Усилению потока духовной энергии способствует отказ от нарциссических, эгоистических корыстных побуждений, таких как стремление к личной выгоде. Энергия нарастает при намерении и ориентации на смирение, милосердие, сострадание и посвящение себя облегчению страданий других в форме человеколюбия, милосердия и доброты.

Духовная энергия запускает трансформацию линейного позиционального восприятия, в результате которой появляется более широкий контекст нелинейной открытости, преодолевающей ограничения времени, пространства, последовательности и ограничения восприятия и веры в принцип причины и следствия. Таким образом, приходящие откровения заслуженно описываются как «чудесные» и трансформирующие.

Источник радости лежит во внутреннем субъективном переживании истока собственного существования, свободном от ограничений восприятия себя как основной причины. Смирение передает воображаемое руководство Богу и Божественной Воле. Это часто приводит к тому, что мир называет святостью (уровень 555), и бескорыстному отношению и поведению.

По мере того, как сознание продолжает развиваться, внутреннее совершенство и поразительная красота всего сущего сияют все ярче. Все живое становится более прекрасным, когда внутреннее свечение открывает Божественность Создателя.

Субъективное переживание потока духовной энергии несет в себе непередаваемую сладость. Кажется, что она втекает по спине в мозг и вытекает наружу из сердца, откуда она может спонтанно выплеснуться и повлиять на внешние события. Энергия также влияет на субъективное состояние других людей, оказывающихся в зоне досягаемости этого поля, бодрящего их дух (известная Благодать Учителя).

Духовная энергия («кундалини») делает возможным переход от восприятия к видению и от ограниченной линейной к неограниченной нелинейной природе бытия. Таково выражение предельной реальности, где все появляется на свет благодаря тому, что возможность становится действительностью, когда позволяют условия (включая карму). Этот процесс облегчается намерением и духовной ориентацией. Таким образом, «человек» не творит чудеса; они являются безличным следствием поля духовной энергии, которое действует как катализатор, как и энергия, исходящая от аур великих учителей, пробуждающая духовное намерение духовного искателя.

Хотя эффективное функционирование в мире все еще возможно, при приближении к уровню 600 может возникнуть необходимость удалиться из обычного мира стремлений и коммерции и оставить социум и былой род занятий. При упорной практике и ориентации на духовность духовная энергия продолжает свое течение и может усилиться до уровня Экстаза (575), который препятствует обычной жизни в повседневном мире и поэтому требует ухода от привычного мира стремлений. Лучше подготовиться к тому факту, что мир почти или вовсе не понимает такого состояния или необходимости такого перехода, который может вызывать у других людей сожаление или тревогу.

В отличие от спокойной умиротворенности, которая вновь возвращается на уровне 600, субъективное состояние Экстаза характеризуется напором энергии и неутомимостью. Красота Мироздания совершенна, и внутренние Божественность и совершенство всего Мироздания сияют с непереносимой яркостью. Его сила ощущается субъективно, и, таким образом, энергия и сила физических действий становятся неистощимыми. Нет усталости, нет необходимости останавливаться для того, чтобы поесть или осуществить основные физиологиче-

ские функции. Человек может, например, танцевать долгие часы без еды и отдыха. В отсутствие определения уровней сознания мир не мог бы определить, является ли это состояние патологическим или же это «Божественная Одержимость». (Дифференциальный диагноз духовных и патологических состояний приведен для ознакомления.)

Истинное духовное состояние	Патологическое состояние
Самадхи	Кататония
Религиозный экстаз	Мания (биполярная сверхрелигиозность)
Просвещение	Мания величия
Просветление	Религиозная иллюзия
Набожность	Педантичность
Вдохновение	Воображение
Видения	Галлюцинации
Истинный духовный учитель	Ложный гуру, самозванец, аферист
Преданное служение	Фанатизм, чрезмерная религиозность
Убеждение	Одержимость, зомбирование культом, обман
Темная ночь души	Патологическая депрессия
Беспристрастность	Отстранение, равнодушие
Непривязанность, принятие	Пассивность
Непередаваемое состояние	Мутизм
Доверие	Наивность
Высокий уровень	Психоз, згомания
Блаженство	Эйфория
Смирение	Низкая самооценка
Широта духа	Стремление обратить в свою веру
Убежденность	Религиозность
Вдохновение	Мессианство
Божественный шок	Шизофреноподобная дезорганизация
Духовный экстаз	Маниакальное состояние, наркотическое опьянение
Истинный духовный целитель	Духовный политик, лидер культа
Свобода	Психопатия
Учение	Управление

Хотя состояние экстаза признается в развитых духовно сообществах и субъективные переживания такого рода были

описаны известными мистиками, например Рамакришной, для мира в целом оно неизвестно и непостижимо.



ДУХОВНЫЕ ФЕНОМЕНЫ: СИДХИ

Начиная с уровня сознания 540 и до 600 спонтанно происходят феномены, необъяснимые для разума, не поддающиеся привычной логике и не имеющие привычных причинно-следственных связей. Они сопровождают усиление духовной энергии (кундалини) и происходят благодаря контекстуальному полю, а не по велению воли. Во время их наблюдения кажется, будто они происходят автономно. Традиционно их обозначают как *сидхи* (происходит из санскрита) и называют «сверхъестественными» или «чудесными/мистическими силами», поскольку они не имеют логического объяснения.

В то время как на ранних стадиях своего проявления они могут быть единичными, по мере развития сознания они становятся частыми и иногда непрерывными. Они неподвластны намерению и возникают самопроизвольно. Они включают такие способности, как видение на расстоянии, предчувствие, ясновидение, восприятие звуков вне пределов слышимости, экстрасенсорное восприятие, умение сообщать сведения о предмете или его владельце через контакт с ним и сотворение чудес, включая спонтанное исцеление и трансформации. Возможна также удивительная помощь, которая превосходит ожидания и не поддается объяснению.

Способности и феномены не находятся под личным контролем; они не имеют причинно-следственных связей. Следовательно, ученикам не дозволено объявлять их личными, поскольку они происходят независимо от личного «Я». Таким образом, как уже было сказано, «человек» не совершает чудеса, так как они являются порождением Духа. Возвышение духовного эго предотвращают честность и смирение, что исключает искушение использовать способности и феномены ради собственной выгоды.

Феномены часто возникают и проявляются на протяжении различных периодов времени, исчисляющихся годами. Некоторые, как кажется, сходят на нет, в то время как иные продолжают существовать постоянно.

Поток энергии кундалини удивителен сам по себе, потому что субъективно ощущение может быть описано только как совершенное, когда она поднимается по спине и втекает в мозг, изливается вовне через сердечную чакру и попадает в мир, где ее присутствие обеспечивает существование поистине удивительного. Кажется, что такие проявления возникают в отсутствие предшествовавшего им намерения. Как будто Божественные качества обретают проявленность через высшие сферы, которые превосходят земной физической мир.

В конце концов то, что кажется «сверхъестественным», становится новой реальностью, поскольку теперь человек живет в ином измерении, в котором кажущееся невозможным проявляется без усилий, будто бы по указанию. Сила поля самостоятельно облегчает гармоничное претворение кармической возможности в проявленную реальность. Динамика нелинейна и, следовательно, непостижима для интеллекта, что доказывает ограниченность линейной ньютоновской модели причинности и ее неспособность объяснить Божественный Порядок и Гармонию.



ПРЕОДОЛЕНИЕ РАДОСТИ И ЭКСТАЗА

Отказ от всех ограничивающих убеждений, позиций, сомнений и привязанностей делает возможным приток духовной энергии, сопутствующий служению (уровень 555). Ревностное служение духовной истине и любви помогает преодолеть препятствия. Преодоление требует отказа от всех привязанностей, даже тех, которые и «Я», и общество называют «ответственностью». Таким образом, отношения, позиции, титулы и социальные роли постепенно оставляются ради

обязательства осознать «Я» или достичь состояния Просветления. Сопротивляющийся искатель цепляется за свои сомнения и наивно спрашивает: «Но ради чего?» Решением будет отказ от всех «но ради чего» и передача их Богу и Божественному Провидению.

Важнейший переход требует также ответственного отношения к другим, заключающегося во внесении необходимых и реалистичных корректив, помогающих другим людям принять происходящие изменения. Поэтому для этого перехода могут потребоваться значительные смелость и терпение, а также убеждение, так как проявляются все оставшиеся сомнения, привязанности, чувство вины и тому подобное.

Неожиданность резкого скачка уровня сознания редко принимается во внимание как серьезная возможность и еще реже как вероятность искателями, которые, не будучи предупрежденными, могут не осуществить предварительных приготовлений. Следовательно, серьезно настроенные искатели должны быть предупреждены для того, чтобы установить духовные связи и отношения, в которых возможно признание продвинутых состояний сознания.

Внутреннее состояние становится все более доминирующим по мере того, как «я» исчезает, затмеваемое «Я». Последующие изменения, как внутренние, так и внешние, оказываются более масштабными, чем предполагалось.

Перемещение на высшие уровни сознания требует периодов приспособления, как, например, при покупке новых очков, поэтому функционирование может быть на некоторое время затруднено из-за смены ориентиров. При этой смене ориентиров оказывается, что феномены происходят спонтанно и самопроизвольно и не подчиняются общепринятым условиям и причинно-следственным схемам. Удовольствие больше не является тем, что можно получить, оно существует внутри благодаря мощи поля, а не возникает вследствие некоего действия или личного решения. Постепенно открывается также, что в действительности нет того, кто осуществляет действия; человек наблюдает, как самопроизвольно разворачивается кармическая возможность из новой парадигмы реальности, которая находится вне предполагаемого дуалистического принципа

причинности. Таким образом, жизнь становится бесконечной последовательностью откровений внутреннего очарования и восторга, поначалу кажущихся поразительными. Затем приходит осознание того, что кажущееся чудесным является просто непрерывной реализацией потенциала эволюции Мироздания, в ходе которой субъективное переживание времени растворяется и сменяется знанием всего Бытия. Подобным же образом восприятие «изменения» сменяется возникновением непрерывности Мироздания как осуществлением проявления возможности.

Как не существует прошлого и будущего, так нет и «сейчас», и приходит понимание того, что прошлое, настоящее и будущее представляют собой иллюзорные контекстуализации, возможные из-за ограниченности парадигмы. С отказом от всех систем убеждений и позиций открывается течение Мироздания. Процесс разворачивания может принести неопределенность или временные сомнения, которые должны быть переданы вере и служению, так как очень редко рядом оказывается настоящий духовный учитель. В такие моменты Знание, находящееся в виде вибрирующей частоты в самом поле сознания, разворачивается и открывает реальность рождающейся парадигмы. В силу Сияния «Я» раскрывающая лучезарность беззвучна. Мир становится откровением Сущности, а не видимостью.

Самопознание получает все большее признание и опознается Знанием как Божественность. Смену парадигмы нельзя предвидеть и даже вообразить, ее начало называют «Божественным потрясением». Его следствием является глубокое изумление, в котором замолкает разум в присутствии Божественного и исчезает на уровне 600. Отныне все является таким, как есть, — непрерывным проявлением, которое открывает себя без начала, конца и таких разделений, как «тогда», «сейчас» или «потом». Осознание более не происходит вследствие размышления или действий личного «я», поскольку его уже нет.

Соблюдение основных духовных принципов необходимо для осуществления трансформации, и самыми важными из них являются вера, служение и смирение. Необходим отказ

от любых и всех систем убеждений и понимание того, что все страхи иллюзорны и объясняются простым сохранением позиций и свойственных им восприятий, включая собственную веру в знакомую, привычную парадигму «реальности». Ничто в действительности не является таким, каким представляет это себе эго, так как линейное измерение всего лишь предположительно, а нелинейный Абсолют — это совершенно иная парадигма, которая опирается на иные очевидные принципы, не являющиеся следствием понимания или постижения.

В Реальности «существование» идентично своему значению. Нет субъекта, условия и действия, и понимание невозможно облечь в слова. Самое лучшее, что можно сказать, это что «значение» вещи есть то, что она «есть». Идентичность и есть значение. Становится очевидным, что все разграничения и определения являются двойственными абстракциями и размышлениями, которые по кругу конкретизируют изначальное определение. Истина независима и очевидна в силу своего существования как Всеобщности. В отсутствие искусственного дуалистического разделения предполагаемого субъекта и объекта всепоглощающее Единство Бытия является своим собственным определением и значением. Таким образом, кошка «знает», что она кошка, с силу того, что она и *есть* кошка и, следовательно, неотделима от собственной реальности. Познающий и познаваемое едины.

Преодоление духовного экстаза и радости зависит от готовности подчинить все Богу, включая даже совершенное состояние экстаза, которое невозможно описать. Само состояние теперь является искушением и может задержать эволюцию, движущуюся к состоянию Просветления. Поначалу приходят смятение и нежелание отказываться от такого прекрасного состояния и передавать его Богу, но все же возникает понимание, что и от этого чуда необходимо освободиться. Боль и нежелание сделать шаг обнаруживают привязанность к состоянию. Тогда благодаря намерению и убеждению принимается решение, что и это тоже должно быть передано «Тебе, Владыка», и с этим отказом наступает бесконечное умиротворение уровня 600, которое невозможно ни познать, ни описать. Это состояние открывает себя как действительность Мира Божия.



Часть IV

УРОВНИ 600—1000
ПРОСВЕТЛЕННЫЕ СОСТОЯНИЯ



Обзор

ПРЕОДОЛЕНИЕ

Путь к Просветлению, Осознание «Я» и Просветление отмечают Божественные состояния, которые исторически демонстрируют самые высокие уровни сознания. Эти состояния олицетворяют преодоление ограничений линейности эго и рождение Сияния Бесконечной Реальности и истока Бытия.

Строго говоря, просветленные состояния возникают на уровне сознания 600, уровне Бесконечной Гармонии и Блаженства, освещенных светом Сияющего «Я». Появление Бога Имманентного как «Я» часто препятствует осуществлению привычной человеческой деятельности и приводит к уходу от мира или даже физическому уходу, что избирают для себя 50% тех, кто достиг его. Состояние Блаженства всепоглощающе; оно характеризуется исчезновением всех желаний, потребностей, стремлений и антипатий, включая физические.

Уровни от 700 до 850 встречаются крайне редко и обозначаются как состояние Осознания «Я», характерное для далеко продвинувшихся учителей, которые часто остаются на этом уровне в течение всей их жизни. Уникальность этих уровней привлекает последователей, которые стараются записать запомнившееся им — в сжатой форме для последующих поколений.

Состояния высшей духовной осознанности время от времени встречаются в истории различных культур и цивилизаций. Хотя высшие состояния сознания (*сатори*) могут временно наступать у далеко продвинувшихся на своем пути духовных искателей, это состояние редко становится постоянным, ка-

ким обладает полностью сформировавшийся учитель. Когда это все-таки происходит, учения не теряют своей ценности многие века и переводятся на другие языки, что указывает на признание их ценности для человечества.

Характерно, что учения, которые не были искажены, имеют тот же уровень сознания, что и учитель, поэтому неверные интерпретации и переводы вызывают появление различий между этими уровнями. Это важно, так как такого рода искажения весьма распространены, и ошибки даже преобладают в некоторых религиях, которые поэтому имеют уровень ниже, чем изначальное учение.

Самой большой редкостью являются уровни сознания выше 850, которые представляют собой полное осознание Божественности. Здесь также часто имеют место неверные интерпретации и недостаточное понимание Истины, которая поэтому толкуется неверно из-за ограниченной способности эго/разума понимать учение. Следовательно, огромную ценность представляют утверждения высших учений великими мудрецами, которые сами находились на очень продвинутом уровне сознания.

Несмотря на свою редкость, просветленные духовные учителя на протяжении истории оказали сильнейшее влияние на цивилизацию, и их учения воздействуют на все слои общества, вне зависимости от того, признается это открыто или нет. Например, в современном мире появилась практика институализации и использования пользы духовной истины в структурах общества с последующим отрицанием источников этих идей через процесс отделения религии от государства.

Каждый человек сам должен решать, что считать предельной истиной, направляющей жизнь. Это происходит даже в случае закоренелого атеиста. Разделение иллюзорного добра и истинного добра в современном мире уже может происходить благодаря возникновению науки о сознании, которая разграничивает иллюзии и восприятие эго и подтверждаемую сущность истины так же, как появление металлургии позволило отличать золото дураков от настоящего металла, а проверка ДНК — подтверждать биологию личности. Несмотря на то, что человеческий разум может ошибаться, он, тем не менее,

ценит и стремится к тому, что считает истиной и средствами для ее открытия. Этим же путем чистосердечно следует материалистически настроенный ученый, который считает интеллект единственным оплотом истины.

Кроме учения об Истине, Просветленные Учителя излучают мощное поле вдохновения, благочестия и сострадания, которое включается в общее энергетическое поле человечества и поднимает его. В отсутствие этой могущественной Божественной духовной энергии эволюция сознания человечества остановилась бы на уровне 200 и не позволила бы дальнейшего продвижения к состоянию Просветления, которое представляет собой предельную и достижимую возможность. Так, Иисус Христос говорил, что одновременно является «Сыном Человеческим» и «Сыном Божиим» в силу инкарнации Божественного. Кришна представлял истину Высшего Учителя, а Будда учил, что Предельное Состояние не имеет названий.

Эти истины могут быть подтверждены в современном мире при помощи определения уровней сознания, которое подтверждает, что Аватары на уровне сознания 1000 представляют высочайший уровень из возможных на настоящий момент в человеческой сфере. Таким образом, почитание великих учителей в истории основывается на доказуемом факте, а не просто мифах. Даже метод определения сознания возник как следствие человеческого стремления к истине и явил собой способ различения, недоступный даже самым развитым умам (например, Ньютон, Фрейд и Эйнштейн находились на уровне 499).



Глава 16

ГАРМОНИЯ, БЛАЖЕНСТВО И ПУТЬ ПРОСВЕТЛЕНИЯ (Уровень 600–699)

ВВЕДЕНИЕ

Состояния Просветления возникают на уровне сознания 600 вследствие замены линейного нелинейным. Это энергетическое поле связано с опытом, который обозначается такими терминами, как Трансцендентальность, Блаженство и Сознание Бога. Когда достигается это состояние, различия между субъектом и объектом исчезают, как и точка сосредоточения внимания. Часто люди на этом уровне покидают мир потому, что состояние блаженства делает невозможной обычную деятельность. Однако некоторые остаются и становятся духовными учителями, другие, оставаясь неизвестными, работают на благо человечества. Немногие возвращаются в мир и становятся гениями в своих сферах, внося свой вклад в общество. Те, кто остаются в сфере религии, могут официально быть признанными святыми, хотя на этом уровне формальная религия обычно оставляется позади и сменяется чистой духовностью, от которой ведут свое происхождение все религии. В настоящий момент на планете живут шесть человек, которые находятся на уровне 600 и выше (без указания имен); трое находятся между 600 и 700; один — на 700–800; один — на 800–900 и один — на 900–1000.

Действие на уровне 600 и выше воспринимается замедленным, растянутым во времени и пространстве. Все вокруг живое, сияющее и непрерывно перетекающее, разворачивающееся в совершенно управляемом эволюционном танце, в

котором значимость и Источник непомерны. Это прекрасное откровение происходит без мыслей и идей, в разуме, прекратившем свою деятельность, царит тишина. Наблюдатель и наблюдаемое едины. Наблюдатель растворяется и становится в равной степени наблюдаемым. Все взаимосвязано со всем и объединено Присутствием, чья сила бесконечна и нежна.

Великие произведения искусства, музыки и архитектуры, имеющие уровень 600–700, могут на время перенести нас на высшие уровни сознания и повсеместно признаются воодушевляющими и вечными.



ОБСУЖДЕНИЕ

Преодоление линейной сферы сознания и выход в нелинейную приводит к смене парадигм. На этом уровне не существует «этого» или отдельного «человека», наблюдающего за переходом потому, что он полон и самодостаточен, и «Познающий» и «Познаваемое» едины. Это состояние бесконечной, ясной Гармонии, Присутствия Бога, что является измерением, отличным от эмоционального или физиологического спокойствия.

В неподвижности все происходит само по себе, автономно и спонтанно. Звук не оказывает воздействия на тишину, которая сохраняется даже внутри звука. Это состояние называется *сам-чит-ананда* (беззвучное блаженство). Физиологические функции могут остановиться. Нет желания двигаться или говорить, и внутренняя Тишина беззвучна, она как будто остановилась в вечности.

Не вызывает интереса вопрос, выживет тело или нет. Он не имеет смысла и отдается на волю Вселенной. Если кармические склонности предрасполагают к продолжению физической жизни, тело выживает. Если нет, то тело просто оставляется, ибо оно рождается из земли — в землю и уходит, когда больше не служит целям духа.

Примерно в 50% случаев по достижении этого уровня сознания тело оставляется. Если нет, то продолжение физической жизни зависит от реакции мира, который может принудить к принятию пищи и воды. Внутри же этого состояния нет стремления ни к тому, ни к другому, нет также необходимости общаться или говорить.

Присутствие совершенно, оно одновременно является мягким и могущественным. Его сущность наполняет все проявленное как Источник Бытия. Все видится возникающим из превращения Непроявленного в Проявленное как Созидания, проистекающего из источника, который является внутренним, Вездесущим и неподвластным воле.

В Единстве и Целостности все является внутренне присутствующим всему, но не в силу бытия «тем же» или «иным». Внутри бесконечного контекста Всеобщности возможность активизируется Божественным Велением, известным как Божья Воля. Слово «Воля», однако, может ввести в заблуждение, так как оно подразумевает волевой акт. Мироздание видится как разворачивающееся откровение зарождения бесконечного потенциала. Таким образом, недвойственное Творение есть одно.

Все сущее совершенно и закончено. Творение движется не от несовершенства к совершенству, как полагает эго, а от совершенства к совершенству. Иллюзия движения от несовершенства к совершенству — результат мышления. Например, розовый бутон вовсе не является несовершенной розой, это совершенный бутон. Будучи наполовину распустившимся, он представляет собой прекрасный распускающийся цветок, а распустившись, он становится прекрасным распустившимся цветком. Когда он увядает, он становится прекрасным увядшим цветком, а затем — прекрасным засохшим растением, чтобы затем погрузиться в сон. Каждый из этих цветков, таким образом, является совершенным как зарождение и протекание эволюции Творения. Таким образом, иллюзия «изменения» сменяется наблюдением процесса проявления потенциала (переход, зарождение, раскрытие, метаморфоз).

Без вмешательства интерпретаций ума совершенство Всего Сущего наблюдается в своей внутренней красоте, которая является измененным физическим обликом его совершен-

ства. Без цензуры и классификации, которые исходят исключительно от линейного ума, все видится в равной степени совершенным. То, что мир считает сорняком, не менее прекрасно, чем цветок. Все в природе равноценно, и все имеет одинаковую значимость. Все есть выражение Божественности в Творении — все одинаково свято.

Равное по отношению ко всему остальному тело является автономным и движется самопроизвольно. На уровне 600 нет центра волевой сосредоточенности, такого, как личное «я», которое представляется причиной действий.



ДИНАМИКА НА УРОВНЕ ГАРМОНИИ И ПУТИ К ПРОСВЕТЛЕНИЮ

В обычной жизни эго приписывает себе авторство действий. Это эгоистическое заявление, которое переживается как внутренняя реальность, является иллюзией, основанной на незамеченной функции эго — мгновенной обработке. Этот феномен происходит через $1/10\ 000$ секунды после того, как феномен имел место быть. Лучшая аналогия для этой функции эго, как уже было отмечено ранее, — функция контроля записи магнитофона. Когда звук записан, функция контроля записи позволяет человеку слышать то, что только что было записано всего долю секунды назад. Следовательно, человек ощущает не источник, а запись с задержкой в долю секунды. Эта задержка присуща переживанию повседневной жизни эго, из-за чего разум переживает не реальность, а ее запись, сделанную сквозь экран восприятия. На уровне 600 эта задержка исчезает, а с ней — и иллюзия «этого» или «того», так как в отсутствие задержки, связанной с обработкой, «это» и «то» соединяются в реальности, в которой нет искусственного разделения. Без внутренней позиции цензора, занимаемой эго, феномены переживаются непосредственно, а не сквозь иллюзии наблюдателя.

Единение с феноменами вместо отделения от них приводит к переживанию Полноты Присутствия, выраженной во Всем Сущем. Все, что существует, находится не просто пассивно «там», а представляет себя осознанию как качество его существования, а не волевое намерение. Таким образом, Вселенная оказывается даром совершенной красоты, которая светится с Сиянием Божественного. Феноменально, наблюдение можно описать так, будто все движение происходит замедленно.

Феномены, движения и действия, которые прежде приписывались эго/я, теперь кажутся автономными, в них нет определенного порождающего центра, связанного с «я». Чувство «я» расширяется и вбирает в себя все, становясь всеобъемлющим и внутренне присущим в качестве Сущности, а не отделенной индивидуальности. Вследствие этого, подобное восприятие отношений также исчезает, потому что является ментальной конструкцией, связанной с восприятием разделения, которая сменяется осознанием нелинейной общности. Таким образом, при отсутствии необходимости объяснения воспринимаемого разделения идея отношений становится бессмысленной и неприменимой. У «Я» нет «отношений» с миром, потому что Бытие есть его неделимая Сущность. (Аналогичным образом наука выяснила, что во Вселенной не существует выраженного «центра».)

Хотя хранилище памяти продолжает быть доступным, его ценность заключается в способности к описательному узнаванию, которое позволяет поддерживать телесные функции, если таков кармический выбор. Как описано в предыдущих работах, это подобно «кармической заводной игрушке», которая следует своим курсом самостоятельно.

Трансформация на уровне 600 и выше происходит из-за растворения нарциссического центра эго, которое ошибочно предполагает, что обладает верховной властью и, следовательно, является основной причиной и автором волевых актов. Это заключение входит в смысл слова «эгоцентричный». Таким образом, центральной частью эго является его основное предположение, в соответствии с которым оно считает себя основным источником существования, действий и решений

и таким образом приписывает себе верховную власть Божественного. Это примитивное предположение выражается открыто в патологическом состоянии, называемом «опасным мессианским нарциссизмом», при котором эго даже боготворится. В ходе истории такое освящение себя открыто проявлялось со времен римских императоров, которые в буквальном смысле провозглашали себя богами, и вплоть до современных политиков, чье эго раздулось до мании величия и веры в свое всемогущество. (Этот синдром — «опасный мессианский нарциссизм» [ур. 30] — описан подробно в главе 15 книги *«Истина vs ложь»*).



ПРЕОДОЛЕНИЕ УРОВНЯ 600

Для обычного представления и образования может показаться, что состояние Блаженства предельно. С точки зрения эго, это именно так. Тревоги, сожаления, влечения исчезли. Исчезли также правила, цели, процессы и условия, которые необходимо выполнять, или роли, которые необходимо играть. На этом уровне нет никого и ничего, с кем или чем следовало бы состязаться. Все происходит без усилий и спонтанно, явно представляя себя таким, каково оно есть. Подобным образом исчезают и «качества», представляющие собой описательное восприятие. Все существует таким, как есть, без определений. Разум безмолвен, потому что без субъекта или объекта, без действующего лица нет необходимости в глаголах. Без свойства нет прилагательных. Кроме того, происходит исчезновение волевых действий, поскольку нет решений, которые необходимо принимать, и все развивается спонтанно и автономно — как выражение эволюции Мироздания.

После исчезновения этих функций эго остается осознание/наблюдение, но в отсутствие наблюдающего; остается само сознание. Больше нет необходимости в обработке, так как доступные варианты больше не разделены искусствен-

ными линейными качествами. Таким образом, нет необходимости выбирать или взвешивать все «за» и «против». Практически, информация самодостаточна, и, таким образом, действия автономны. Принятие решений более не является обязательным, потому что гармония заменяет отношения и предметы выбора.

С исчезновением переживания времени исчезает последовательность; таким образом, нет больше ни «до», ни «после». Гармония Единства Согласованности эволюционна как возможность, выражающая себя как проявление, лишённое намерения. Лучшей аналогией будут движения Вселенной, которые гармонично согласованы со всей полнотой. Таким образом, гравитация внутренне присуща Мирозданию, и ее поле является скорее «сопутствующим», чем «причинным» или «проистекающим» (данные термины представляют ментальные исследовательские гипотетические конструкции). Согласованность является выражением Божественного Единства и Гармонии, что становится ясно с преодолением дуалистического разделения Декарта *res interna* (когниции) и *res externa/extensa* (мир такой, каков он есть). В Целостности Единства нет отдельного «этого», вызывающего отдельное «то».

Преодоление уровня 600 требует отказа от отождествления с качествами наблюдателя, которые в действительности являются автономными качествами, внутренне присущими сознанию. При глубокой медитации выясняется, что существует подсознательное отождествление с этими качествами, что требует отказа от иллюзии и выгод позиции свидетеля или наблюдателя.

Основное препятствие для продвижения к последующим уровням Просветления — это удовлетворение, удовольствие и невольная привязанность к состоянию Блаженства. Кроме того, оно переживается как завершенность и наполненность. Затем приходит знание того, что даже это, каким бы совершенным оно ни было, должно быть передано Богу. С таким отказом возникает невообразимая прежде, еще более широкая парадигма.

Для справки: уровни учителей и писаний, 600–699

Учителя	Писания
Абхинавагупта 655	Абхивангупта 655
Ауробиндо 605	Курс чудес 600
Нармара 630	Аггада 645
Насьяпа 695	Книга Бытия (Библия Ламса) 660
Магдебург 640	Евангелие от Луки 699
Муктананда 655	Евангелие от Фомы 660
Сатчитананда 605	Каббала 605
Тоулс Дж. 640	Учение Лао-цзы 610
Лао-цзы 610	Мидрат 665
Вивекананда 610	Мишна 665
	Новый Завет (Король Яков) 640
	Псалмы (Библия Ламса) 650
	Виджняна Бхаирава 635



Глава 17

ОСОЗНАНИЕ «Я» (Уровень 700–849)

ВВЕДЕНИЕ

Это уровень мудрецов, Великих Учителей *Адвайты* или *Веданты*, которые описывали духовные реальности Осознания «Я». Это уровень мощного вдохновения, поскольку Просветленные Мудрецы установили энергетические поля аттракторов туда, откуда они воздействуют на все человечество. На этом уровне нет более переживания индивидуального, отдельного от других; есть отождествления «Я» с сознанием и Божественностью. Божественность Имманентная осознается как «Я» вне разума. Это почти вершина эволюции сознания в человеческой сфере.

Великие учения воодушевляют массы и поднимают уровень осознанности всего человечества. Обладание таким видением называется Благодатью, и в дар оно приносит бесконечное Умиротворение, которое невозможно выразить и описать словами. На этом уровне осознания чувство собственного существования выходит за пределы времени и индивидуальности. Более не остается отождествления с физическим телом, поэтому его судьба больше не тревожит. Тело рассматривается просто как инструмент сознания, используемый при помощи разума, основная ценность которого заключается в возможности коммуникации. «Я» вновь сливается с «Я». Это уровень отсутствия двойственности или совершенного Единства. Сознание не локально, оно присутствует везде.

Великие произведения искусства, изображающие людей, которые достигли уровня Просветления, часто изображают

руку учителя в определенном положении, называемом *мудра*, в котором ладонь символически излучает благословение. Это искусство передачи этого энергетического поля сознанию человечества, которое изображается как ореол. Это уровень Божественной Благодати, которая может достичь уровня 1000, самого высокого из тех, что достигались людьми, Великими Аватарами — это Господь Кришна, Господь Будда, Господь Иисус Христос и Заратустра.



ОБСУЖДЕНИЕ

За Блаженством следуют уровни великих мистиков, на которых Знание является следствием присутствия Божественного как «Я» (Бог Имманентный). Различение Бога как Имманентного и Трансцендентного является теологическим, интеллектуальным и умозрительным. Присутствие «Я» составляет *перушу*, или Сияние «Я» как Источника. «Я» «знает» в силу своей тождественности Божественному. Оно, таким образом, является собственной Осознанностью, и своим Присутствием оно «возвещает» о себе как о «Знающем». Таким образом, оно не знает «о чем-либо», оно является Завершенностью своей собственной Сущности.

Преодоление Блаженства может обеспечить возвращение некоторых функций в ограниченном виде, благодаря чему снова возможно возвращение в мир. Однако теперь это появление в нелинейной сфере, а не решение, хотя из-за внешнего обличья оно может ошибочно восприниматься как волевой акт. В действительности, нет «решающего», который мог бы «принять решение», нет также и «вариантов выбора», которые делали бы необходимым выбор или решение. Жизнь становится феноменологически автономной как выражение эволюции мироздания и вездесущего поля сознания, которое также внутренне универсально в силу качества своей Сущности.

Уровни сознания от 600 и выше традиционно называются «не-ум», потому что последовательное мышление останавливается, и на его место приходит нелинейное осознание самого сознания. Благодаря Божественности Непроявленное как возможность становится Проявленным как осуществление. Просветленный Мистик становится переводчиком, объясняющим Внутренне присущее так, что оно становится известным миру. Субъективно, присутствует Сознание, чьим качеством является Истина как выражение Любви и, наоборот, Любви как сияния Истины.

Уровни Сознания от 700 называются уровнями Осознания «Я», или уровнями мистиков, таких как Рамана Махариши, Нисаргадатта Махараджи, Шри Ауробиндо, Махатма Ганди и Патанджали. Известными писаниями на этих уровнях являются учение Дзен Бодхидхармы; Облако незнания; Бриллиантовая сутра; сутры Сердца и Лотоса; Коран; Новый Завет (без Апокалипсиса) и Йога-сутра Патанджали, а также *Rig Veda*. (Для удобства список приведен в конце главы.)

Интересно, некоторые из самых известных учителей жили относительно недавно. Некоторые пользовались признанием всего общества. Их влияние на общество имеет два уровня, так как они распространяли определенное учение и одновременно беззвучно излучали энергетическое поле из своих аур в коллективное сознание человечества. Эффект такого излучения двойной: во-первых, оно уравнивает негативность в мире, а во-вторых, способствует общей эволюции сознания человечества в целом и духовных искателей в частности.

Как уже было упомянуто прежде, сознание масс находилось на уровне 90 во время рождения Будды, на уровне 100 — во времена Иисуса Христа, а затем поднялось до 190, где и оставалось на протяжении многих веков. В конце 1980-х годов этот уровень внезапно поднялся до 205 и снова повысился в ноябре 2003 года до 207.

В традиционной духовной литературе есть описания и классификации различных уровней сознания, называемых состоянием *Самадхи*. Часто они описательно связываются с состояниями медитации, следующими за преодолением ограничений эго. Некоторые из них преходящи, такие как

различные состояния, называемые сатори или пробуждение. Они часто зависят от самого медитативного состояния. В начале для возникновения состояния сатори необходимо сохранять неподвижность и закрыть глаза. Когда оно развивается, то оно не прерывается, даже если открыть глаза. Когда оно углубляется, оно сохраняется, даже если человек не только открывает глаза, но и совершает действия. Как изображено на знаменитой серии картинок «Десять быков Дзен», имеющей уровень 1500, направление пути следующее: сначала найти это (быка), затем укротить, затем преодолеть, затем покинуть мир, затем сам мир исчезнет, а затем состарившимся мудрецом вернуться в мир. В этой точке мир изображается как отражение на воде (сознания).

Оказывается, что в своем развитии сознание остается на определенном уровне на протяжении различных периодов времени, которые описываются как периоды «созревания», настройки и приспособления к энергетическому полю более высокого уровня. Происходит приспособление к функционированию и расположению тела и возобновление физиологических функций, а также возвращение способности говорить и общаться. Например, Рамана Махарши после неожиданного, внезапного Просветления был нем на протяжении нескольких лет до тех пор, пока не был побужден заговорить. Он совсем не заботился о теле. Нисаргадатта Махарадж бродил по Гималаям, и его пришлось возвращать обратно в Бомбей.

Субъективное переживание этого возвращения является спонтанной реакцией на любовь, обращение, просьбу или влияние других, находящихся рядом. Внутри сознания тишина, там нет «личного» желания говорить или потребности общаться, нет даже необходимости поддерживать существование тела.

В действительности каждый продвинутый уровень сознания сам по себе является завершенным. Большинство мудрецов оставались на определенном уровне всю жизнь; другие смогли вернуться к жизни в мире с некоторыми ограничениями. Возвращение к жизни в мире требует реорганизации, которую сложно описать. Люди в мире считают мудреца индивидуальностью. Сначала это удивляет, потому что отдельного человека, с которым можно говорить, просто нет. Развивается

же зона взаимодействия с миром, которую можно описать как «личность». Это не внутренняя реальность, но она отвечает ожиданиям мира, который считает, что «Я» существует в виде отдельного тела и отдельной личности. В некотором роде эти ожидания мира подтверждаются, так как взаимодействие происходит на более глубоком уровне, чем кажется миру.

Другой сложностью, требующей приспособления, является понимание вербальной коммуникации других. Хотя их сообщения слышны, происходит небольшая задержка, во время которой осуществляется процесс внутреннего перевода, обнажающий то, что скрывается за словами говорящего. Таким образом, личность служит своего рода переходной зоной взаимодействия, и ее развитие происходит автономно. Могут пройти годы, прежде чем это произойдет. Некоторые мудрецы никогда не покидали своих жилищ. Рамана Махариши всю свою жизнь провел на горе Араначула. После его смерти ашрам продолжил существовать и до сих пор действует. Нисаргадатта Махарадж после возвращения из Гималаев оставался в своей мансарде в Бомбее над магазином. Такой стиль жизни отражал также пересечение культурных традиций.

Истинно просветленный мудрец не интересуется приобретением последователей, управлением ими, развитием доктрин, устройением театральных действий или наживой. У него нет потребностей или желаний, которые можно удовлетворить, и еще в меньшей степени в нем присутствует желание контролировать других. Также комментарии учителя могут казаться загадочными, потому что они кратки и уместны настолько, что к ним ничего невозможно добавить.

Термин «преодоление» — это, скорее, дань языку, так как в нелинейной сфере существуют скорее последовательные измерения, а не уровни. Переход можно уподобить солнечному свету, усиливающемуся при исчезновении облаков. На этих уровнях состояние сознания может продолжить развитие, а может и остановиться, в зависимости от кармического потенциала и Божественной воли. Отказ от отождествления с каждым состоянием освобождает от него, включая освобождение от любой привязанности к его близости. Сознание развивается, притягиваемое возможностью возвращения к своему

Источнику. Каждое продвижение вперед расширяет парадигму осознанности, которая приносит преходящее чувство «дома».

Многие мудрецы, достигая уровня 700, остаются на этом уровне до конца своей жизни. Однако иногда этот процесс спонтанно продолжается. Каждый уровень представляет собой завершение эволюционного этапа, предшествовавшего ему, но одновременно и выходом на следующий. Субъективно переход в большей степени подобен возникновению или раскрытию самого осознания, которое не может быть осмыслено, потому что это состояния «не-ума».

Начиная с уровня 700, сопротивление, существующее в коллективном сознании человечества, должно быть оставлено внутри учителя. Это состояние физически и субъективно комфортно до тех пор, пока не оказывается достигнутым уровень 800, на котором проявляются болезненные физические симптомы, а нервная система перегружена электрической активностью, что вызывает ощущение жжения. Каждый раз, когда нечто поднимается из коллективного сознания, оно должно быть проработано. (Иисус Христос потел кровью, а Будда говорил, что чувствует, будто все его кости были сломаны. Бесчисленное множество симптомов было описано разными мистиками в ходе истории.)

В отличие от обычных физических симптомов или болей, с которыми можно справиться, поддавшись им, это ощущаемое электрическое жжение сохраняется до тех пор, пока определенная ошибка в коллективном бессознательном не обнаруживается и не исправляется сознательным образом. В то время, как деятельность на уровне 700 теоретически возможна (пример — Мать Тереза), на этом уровне существуют задержки для обращения к внутренним феноменам. Для облегчения этого перехода полезны знания о системе чакр и различных юнгианских архетипах в коллективном бессознательном. Они представлены разнообразными социальными/культурными подгруппами и присущими им отношениями и позициями, которые можно определить интуитивно или при помощи техники определения уровня сознания.

Смирение на все более глубоких уровнях становится началом дальнейшего прогресса сознания, и это происходит на

уровне, превосходящем намерение, поскольку процесс развивается сам по себе.

Основополагающая роль смирения может быть связана с состоянием сознания «Инь», которое в физическом плане может быть связано с мудрой (традиционным положением рук). Таким образом, общее состояние сознания является состоянием «позволения» (получить) вместо противоположного состояния «Ян» намеренности (взять). Смирение помогает человеку стать проводником Божией воли, и, таким образом, его жизнь превращается в молитву, в которой молящийся сам становится этой молитвой.

Для ознакомления: уровни учителей и писаний, 700–799

Учителя	Писания
Бодхидхарма 795	Бодхидхарма Учения Дзен 795
Чарья, Ади Шанкара 740	Облако неведения 705
де Леон, Моисей 720	Алмазная Сутра 700
Догэн 740	Сутра Сердца 780
Энхарт Мейстер 705	Коран 700
Ганди Махатма 760	Сутра Лотоса 780
Махарадж, Нисаргадатта 720	Новый Завет (Библия короля Якова за исключением Апокалипсиса)
Махарши, Рамана 720	
Патанджали 715	Риг Веда 705
Плотин 730	Йога-сутры, Патанджали 740
Шанкара 710	Рамаiana 810
Тереза Авильская 715	Мать Тереза 710

(О Плотине: его сохранившиеся сочинения, перечисленные в списке Великих книг Запада, имеют уровень 503. Сам Плотин на закате жизни находился на уровне 730.)



Глава 18

ПОЛНОЕ ПРОСВЕТЛЕНИЕ (Уровень 850–1000)

ВВЕДЕНИЕ

В то время как уровни сознания выше 600 статистически являются крайне редкими, уровни выше 850 встречаются еще реже. За последнюю тысячу лет 50% времени не было никого, чей уровень превышал бы 850, и 20% времени — никого уровнем выше 600. Высокочастотные энергии Просветления передают вибрации в коллективное поле сознания человечества в целом и вписываются в ауры (эфирные тела духовной энергии) духовно настроенных людей при помощи «бесшумной передачи». Частота вибрации этой энергии сохраняется в духовном эфирном теле на протяжении длительного периода времени и (что подтверждается исследованиями уровней сознания) может передаваться через 20 инкарнаций или в течение тысячи лет, ожидая своего востребования.

Необычная сила поля крайне высоких уровней уравновешивает также негативные энергии, преобладающие среди большей части мирового населения, из которых, как уже говорилось, 78% в настоящий момент находятся ниже уровня 200 (49% в Соединенных Штатах). Высокие уровни сознания предоставляют также информацию, способную изменять и обычно передаваемую через века — на благо духовных искателей (в соответствии со списками в конце глав). Многие учения такого высокого уровня имеют очень древнее происхождение; они стали известны благодаря древним *Ведам*, таким как *Упанишады* и *Бхагавад-Гита*, а также *Новому Завету*, *Зогар* и другим. В некоторых случаях

авторы остаются неизвестными, но учения происходят от Божественного или Великих Аватаров, которые имеют уровень 1000 (Христос, Будда, Кришна, Заратустра).

Сами Великие Учителя учили Истине только на высочайших уровнях. Различные мировые религии были основаны гораздо позднее последователями, что неизбежно вносило ошибки, что хорошо известно тем, кто изучает Библию. Поэтому уровни самих религий оказываются ниже, чем уровни основателей. Крайне необычны случаи, когда Великие Учителя сами являются авторами текстов своих религий. Со временем несовпадения и ошибки множатся, примером чего может служить Апокалипсис (уровень 70) в Новом Завете. Если его убрать, то уровень Нового Завета поднимается с 640 до 880 (перевод Ламса).

Просветленные мудрецы в первую очередь были осознанными «Я» мистиками или Божественными Инкарнациями, как Иисус Христос. Старейшие источники высшей духовной истины пришли от великих арийских мудрецов древней Индии (например, *Веды, Упанишады*). Они появились примерно в 5000 году до н. э. (Будда родился примерно в 563 году до н. э.). Мудрецы, достигшие уровня 850 и выше, стали виднейшими учителями, и их учения образовали основу важных школ и почитаемых духовных традиций. Таким образом, основное учение сохраняет свою внутреннюю ценность на протяжении многих веков. Истинность и надежность учителей и их учений теперь может быть подтверждена с возникновением науки сознания, способной определять уровень истины.

В то время как число действительно выдающихся мудрецов, оказавших влияние на человечество, было весьма ограниченным на протяжении веков, их учения по своей сути одинаковы, хотя и возникали независимо друг от друга в разных частях света, в разных культурах и в разные тысячелетия. Таким образом, можно сказать, что истина всегда истинна потому, что есть лишь одна истина, к которой можно прийти. Великие учителя и их учения излучают высокочастотные энергетические поля огромной мощности в коллективное сознание человечества, в отсутствие которой оно, вероятно, истребило бы себя (уровень истины).



ДИНАМИКА ПРОСВЕТЛЕНИЯ

На очень высоких уровнях субъективное переживание существования более не ограничивается нарциссическим эго или психологическими блоками позициональностей. Это условие является следствием постепенного отказа от всех ограничений и систем убеждений. Необходимо поддерживать «однонаправленность ума», перерабатывающую эмоциональные/ментальные остатки нижних уровней сознания и отказа от всех личностей и ментальных систем убеждения. Этому процессу способствует ничем не затрудненный приток духовной энергии кундалини в высшие эфирные духовные тела над теменной чакрой.

Ток кундалини является реакцией на передачу личной воли непосредственно Божественному Учителю, Аватару, Мудрецу или Божественности под каким угодно именем (как сказано в Псалме 91, Кришной и Иисусом: «Все, кто зовут меня каким бы то ни было именем, Мои и дороги Мне»).

Любовь к Богу, выражаемая в поклонении, верности, беззаветном служении, является катализатором и приглашением Божественного через силу нелинейного поля сознания, которое является всеведущим, вездесущим и всемогущим. При отказе от всяческого сопротивления это могущественное нелинейное поле становится все более доминирующим и постепенно приходит всеобъемлющее Присутствие.



ПРЕОДОЛЕНИЕ УРОВНЯ 850

С точки зрения интеллекта, проблематичная двойственность, существующая на уровне 850, может показаться оторванной от реальности и быть сферой метафизики, теологии или онтологии, но, когда этот уровень достигнут, двойствен-

ность оказывается несводимой к этому. Это очень важный шаг, результаты которого могут быть весьма различными, поскольку духовные искатели, достигшие этого уровня, часто находятся под влиянием неверных интерпретаций учений Будды, неверно понимая значение слова «Пустота» и веря, что Ничто/Пустота является предельным состоянием, однако, как свидетельствуют исследования сознания и субъективный опыт, это в корне неверно.

Говоря традиционным духовным языком, каждый из этих продвинутых уровней «охраняется» «драконом» двойственности. Это особенно верно на уровне 850, где необходимо преодолеть головоломку мнимых противоположностей: является ли Предельная Реальность Наполненностью против Пустоты или же это Бытие против Небытия.

Пустота или Ничто имеет уровень 850 и является конечной точкой пути отрицания, которое отрицает реальность всего (то есть линейной формы или «предметности» как привязанности). Следующая из этого ошибка заключается в предположении, что преодоление всей формы есть единственное условие достижения состояния Будды. Эта общая ошибка совершается потому, что состояние Пустоты поражает. Раскрываясь, оно становится невыразимым, бесконечным, безвременным, единым, всеобъемлющим, неподвижным, безмолвным и — странным образом — включающим «осознание отсутствия осознания», которое исключает даже бытие или существование. Это состояние определенно выходит за пределы дуальности. Здесь нет ни субъекта, ни объекта, нет ничего, от чего можно было бы отказаться, и нет никого, кто бы мог отказаться; таким образом, это состояние действительно кажется предельным состоянием Просветления. Другая сложность на этом уровне состоит в том, что нет учителей, к которым можно было бы обратиться, с кем можно было бы обсудить или получить подтверждение или наставление, потому что это состояние воистину удивительно, и потребность в таком наставлении отсутствует.

Если бы состояние Пустоты (Ничто) было постоянным состоянием, то не было бы сущности, способной рассказать о нем. Однако это не так, и, следовательно, рано или поздно человек покидает Пустоту и возвращается к сознательному существованию. Затем проявляется субъективный феномен

внезапного возникновения в Бытии, выхода из забвения Пустоты. (В этой жизни такое произошло в возрасте трех лет, как описано в других книгах. Внезапно из Ничто и отсутствия осознания возник шок не только Существования, но и открытие телесности и того, что тело сопровождает возвращение из Ничто — к Бытию. Таким образом, в этой жизни дилемма на уровне 850 присутствовала в начале жизни и возникла впоследствии, когда она была отвергнута и преодолена. Потребовалось 38 лет для того, чтобы разрешить ее.)

Знание, необходимое для преодоления этого уровня, состоит в том, что Божественная Любовь тоже нелинейна и не имеет ни субъекта, ни объекта, ни формы, ни условий, ни местоположения. Ограниченность (незавершенность) Пустоты достигается вследствие верности пути отрицания, однако отсутствует осознание того, что Любовь являет собой основное качество Божественного и также нелинейна. Кроме того, духовная любовь не является привязанностью. Ошибка пути отрицания состоит в неверном понимании отвержения Любви, потому что, согласно общечеловеческому пониманию, любовь — это ограничение и привязанность, существующая между «я» и «ты» или «оно».

Однако Божественная Любовь могущественна, сильна; она является основным качеством или сущностью Присутствия. Она глубока и безусловна. В ней нет ни субъекта, ни объекта. Это не эмоциональность, а условие или состояние, которое освобождает, а не ограничивает. Пустота (уровень 850) сравнима с бесконечным, пустым, сознательным пространством. Присутствие же Божественного подобно сердцу солнца. Более не совершается ошибки, так как Любовь осознается как центр и Источник собственного «Я».



ПОЯСНЕНИЕ ПРОБЛЕМ ПУСТОТЫ

Благодаря изобретению метода определения уровня сознания, дополненного субъективным опытом, неверное понима-

ние Пустоты может быть исправлено. Путаница возникает на пути отрицания, а также из-за терминологии, приписываемой Будде (который советовал не использовать слово «Бог» из-за распространенного недопонимания истинной природы Божественного). Для облегчения понимания полезно определение следующих уровней:

Реальность как свидетель/наблюдатель	600
Архат	800
Видение природы «Я»	845
Пустота	850
Единство	850
Ничто	850
Реальность как Сознание	850
Реальность как Осознание	850
Всеведение	850
Вездесущность	850
Всемогущество	850
Всеобщность	855
Будда	1000
Создатель	Бесконечность
Божественное	Бесконечность
Бог	Бесконечность

Как можно понять из представленного выше, уровень 850 обозначает отождествление с атрибутами, качествами и характеристиками Божественного, но не с самой Божественностью. Таким образом, Всеобщность, Вездесущность, Нелинейность, Единство и т. д. являются качествами Божественного, но им все же не хватает основной сущности, которой является осознание Бога как Божественности и, следовательно, как Создателя видимого и невидимого (линейного и нелинейного) и Источника Любви и сознания/осознания. Учения Будды были переданы определенными словами специально, чтобы избежать предрассудков, связанных со словом «Бог», но, так как Будда имел уровень 1000, он, следовательно, был Богом проявленным.

Переход от уровня 850 к 1000 является следствием отвержения Пустоты как предельной реальности и подтверждения Осознания того, что Источником Просветленных состояний является Божественность как Бог, которой присущи все атрибуты уровня 850, а также Бог и Бесконечная Любовь. Полное Просветление осознает Присутствие как Бога и Божественность, как Источник и Сущность Жизни, Творения, Сознания/Осознания и Бытия. Бог, таким образом, является всемогущим, всеведущим и вездесущим, одновременно Имманентным и Трансцендентальным, а также Проявленным и Непроявленным (Бог в трех ипостасях). Уровень 1000 является предельным возможным состоянием в человеческой сфере (имеет уровень «истины»).



ПРЕОДОЛЕНИЕ ПУСТОТЫ

В то время как духовные ученики могут не считать задачей в этой жизни проблему преодоления Пустоты, они способны ошибаться, потому как любой ученик может внезапно обнаружить себя на очень высоком уровне без каких-либо предварительных предупреждений. Таким образом, все ученики должны быть предупреждены заранее, как справляться с высокими состояниями сознания. Фраза, что рай и ад разделены всего одной десятой дюйма, — это не пустословие. Человек может от самых глубин ада дойти до самых высоких состояний (о чем свидетельствует субъективный опыт автора, описанный в других работах).

Одна из причин кажущихся бесконечными задержек на пути к Просветлению — это сомнение, от которого необходимо отказаться. Важно знать, что люди крайне редко бывают преданны духовной истине настолько, чтобы всерьез стремиться к Просветлению, а те, кто такой преданностью обладают, в действительности *созданы* для Просветления.

Сейчас духовная эволюция движется со все ускоряющейся скоростью, и духовная информация, которая прежде не была

доступной, теперь может быть получена. Прогресс духовного ученика сегодня уже ускоряется и облегчается благодаря доступу к духовной информации, которая в прошлом была доступна лишь немногим избранным.

Духовное развитие движется не по определенным последовательным стадиям — как описание преодолений уровней сознания, подобное данному; оно может это подразумевать. Напротив, неожиданные огромные скачки могут происходить время от времени, и все ученики должны обладать необходимой на определенных участках этого пути информацией. Знание, которое понадобится «в конце», важно с самого «начала».

Знание того, что необходимо для достижения Божественных состояний, способствует прогрессу; в противном случае сохраняется бессознательное противостояние страха, вызываемого невежеством. Этот страх преодолевается приобретением необходимого понимания; следовательно, бояться нечего, и весь страх является иллюзией — знанием, которое присутствует также на уровне очень высоких состояний. Любой ученик, который всерьез настроен на духовность и готов посвятить себя Богу, Любви, Истине, человечеству или облегчению человеческого страдания, уже далеко продвинулся вперед.

Постоянное применение любого духовного принципа может неожиданно привести к внезапному скачку на непознанные уровни. В этой точке память может уже не быть доступной, вместо нее беззвучно выступает вперед Знание Духовной Истины. Духовные ученики должны принять реальность, которой они уже одарены. Серьезный читатель книги, такой, как эта, вряд ли может быть иным. Божественность знает себя; следовательно, принять эту истину уже означает ощущать радость. Отсутствие радости при понимании этого означает, что имеет место противостояние. Это осознание поддерживается пониманием того, что, в противоположность дуалистичной ньютоновской парадигме реальности, человек не является всего лишь итогом своего прошлого. Напротив, положение в настоящем объясняется притяжением возможности, поскольку и прошлое, и будущее являются иллюзией. Следовательно, стремление к Просветлению становится магнитом, притягивающим к себе человека, и уровень

эволюции зависит от готовности человека отказаться от противостояния.

Просветление не является состоянием, которое можно приобрести; оно является определенностью, которой необходимо отдаться, так как «Я» уже является собственной Реальностью. Именно «Я» влечет человека к духовной информации.



ПОСЛЕДНИЙ ОТКАЗ

На предшествующих уровнях сознания иллюзии восприятия были оставлены, как и интерпретации поверхностного «смысла», ценности и значимости. Это ведет к потере идентификации с эмоциональностью или линейностью в форме размышлений и отстранению от интереса к преходящему, включая физическое тело и мирские феномены.

Постепенно даже иллюзия наблюдателя/свидетеля растворяется в сознании, которое оказывается безличным и автономным. Больше нет ограничения «причины и следствия» или «изменения». Иллюзия «времени» также растворяется в Полноте Божественной Гармонии. Нет ни притяжения, ни отвращения к бытию, так как даже Проявленное кажется следствием проницательности сознания.

Все было передано Богу, а затем последние останки «Я» кажутся источником жизни — сердцевины самого эго, чему сопутствует убеждение, что *оно* и есть автор и первичный источник самой жизни и существования человека. Когда подобное возникает, появляется и знание того, что «и это тоже» должно быть передано Богу. Об этой последней преграде возвещает внезапная вспышка страха, очень сильного и всепоглощающего — исходного страха смерти. Затем возникает знание, которое рождается в духовной ауре, что «весь страх есть иллюзия» и «смерть невозможна». Затем, вследствие веры и решимости, последняя иллюзия преодолевается. И возникает буквальное, действительное, пугающее ощущение умирания —

краткая, но очень насыщенная агония, потому что, в отличие от физической смерти, оно никогда не возникало прежде. Это единственная и окончательная, возможная «смерть». По мере того, как агония уходит, происходит рождение в Откровении Бесконечной Славы Божественного. Последний след эго/разума исчезает в Тишине Присутствия. Поразительное совершенство и красота Полноты Мироздания как Божественности сияет, и все безмолвно и неподвластно времени. *Слава в Вышних Богу* становится *Состоянием*.

Для ознакомления: уровни Учителей и Писаний на 850+

Бхавад-Гита	910
Хуан Бо, Дзен	850
Библия Ламса (за исключением апокалипсиса и Старого Завета, кроме Книги Бытия, Псалмов, Притчей)	880
Никейский Символ Веры	895
Упанишады	970
Веды	970
Зохар	905

Комментарий: учения Дзен Хуан Бо представляют собой в некотором смысле проблему, поскольку они описывают Путь Отрицания и ошибочно указывают на Состояние Пустоты (уровень 850) как Предельное Состояние Будды (уровень 1000). После своих проповедей о Пустоте он сам преодолел ограничение и в итоге достиг уровня сознания 960 на последнем этапе своей жизни. Поэтому следует отрицать линейное, но не нелинейную Реальность Любви. Следует отвергать только индивидуальные ограниченные личные привязанности, которые являются ограничивающей эмоциональностью. Божественная Любовь есть универсальное качество и нелинейный контекст, который присущ общему контексту как Сияние.

A stylized keyhole icon composed of three overlapping shapes: a large light gray circle at the top, a smaller medium gray circle in the center, and a dark gray triangle at the bottom. The text "Часть V" is positioned inside the top circle.

Часть V

ПРЕОДОЛЕНИЕ



Обзор

ДУХОВНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ

Ход эволюции сознания ускоряется благодаря сочетанию намерения и внимания. Выражаясь мирскими словами, этот процесс может быть объяснен при помощи принципа Гейзенберга, в соответствии с которым возможность становится действительностью под влиянием сознания и намерения. Это объяснение применимо к механике феномена и называется «коллапсом волновой функции», следствием которого является проявление. (В математике переход от зависимых и независимых от времени уравнений Шредингера к их решению в виде уравнений Дирака.)

В то время как научная модель весьма интересна, информативна и подтверждает влияние сознания, она не принимает во внимание относительную силу уровня сознания или намерения наблюдателя. Научная объективность имеет уровень немногим выше 400, в то время как духовное намерение гораздо более мощно и имеет уровень от 500 и выше. К примеру, на высоких уровнях сознания простое представление оптимального разрешения ситуации приводит к материальному проявлению, как это происходит в случае аффирмаций (например: «Моей жизнью управляют порядок и гармония»).

Как показывает Карта Сознания, уровень мощи нарастает логарифмически; таким образом, духовная эволюция все более усиливается с высшими уровнями духовного развития по сравнению с сознанием научно ориентированного наблюдателя, который, соответственно, имеет уровень 400.

Влияние духовного намерения может, таким образом, быть в тысячу раз сильнее, чем обычное интеллектуальное усилие

(имеет уровень «истины»). Таким образом, духовный искатель не должен защищаться от скептически настроенного материалиста, достаточно просто объяснить, что он использует принцип Гейзенберга ради блага себя и мира.

Когда происходят феномены, выходящие за рамки ожиданий логики или разума, они обычно описываются как «мистические, невыразимые или чудесные» для того, чтобы обозначить следствие намерения и реакцию окружающего поля, которая приводит к возникновению. Следовательно, «ожидание чуда» или «молитва о высшем благе» ускоряет разрешение воспринимаемой проблемы. Этому способствует отказ от осуждения или желания контролировать результат. Таким образом, человек «несет ответственность за усилие, а не за результат» (изречение, используемое в группах 12 шагов).

Отказ от контроля за результатами также полезен и тем, что он предотвращает последующие самообвинения или гордыню за них. Желательность или нежелательность результата зависит от уровня сознания наблюдателя (то есть позициональности).

Духовное стремление приносит удовлетворение и самопроизвольно поддерживается благодаря внутреннему удовольствию субъективного переживания реализации потенциала. Сосредоточение внимания само по себе обычно поддерживает прогресс, затем требующий все меньших усилий. Задержки могут происходить из-за сильного сопротивления, которое возникает благодаря предшествующей кармической истории и, следовательно, на преодоление могут уйти годы — по причине длительного подкрепления этого сопротивления.



ПРОБЛЕМА ПАРАДИГМЫ

Каждый человек переживает, воспринимает и интерпретирует мир и его события в соответствии со своим уровнем сознания. Это поддерживается склонностью ума объяснять при помощи размышлений и интерпретации воспринимаемых

данных. Таким образом, каждый уровень поддерживает себя при помощи кругового воплощения. Этот процесс приводит к тому, что называется «привязанностью к парадигме», или предположением, что воспринимаемый/переживаемый мир представляет «реальность».

Так как ум из-за своей внутренней структуры неспособен отличить видимость от сущности или *res cogitans (interna)* от *res extensa (externa)*, он делает наивное предположение, что он переживает и, следовательно, знает «реальность» и что другие точки зрения должны быть «ошибочными». Этот феномен образует иллюзию, которая является произвольным следствием ограниченности умственных процессов.

Для комфорта и ментального подкрепления люди предпочитают объединяться с другими, кто разделяет их парадигму. Парадигма также обозначается как «измерение» или более определенно как «контекст» или «общее поле». В философии данная проблема обозначается как «метафизика», что буквально означает «вне физического», при помощи чего разум выводит уровни и категории абстракции, например, виды, классы, роды и т. д. или общие характеристики — живое против неживого.

Контекст определяет параметры с подразумеваемыми или заявленными ограничениями, а также требования и особенности, которые отличают уровни абстракции, а они, в свою очередь, изменяют или определяют «значение» (герменевтику), соответствующее ценности или значимости.

Парадигма также связана с ожиданием и намерением, подобно тому, как поисковая машина предварительно отбирает сферу возможных открытий в Интернете. Парадигма, таким образом, предварительно отбирает сферу возможных переживаний или открытий и является фактором, о котором ничего неизвестно обычному сознанию. Поэтому парадигма нечасто определяется непосредственно; гораздо чаще она просто предполагается.

Важность парадигмы отчетливо видна на уровне сознания 200 и отчетливее всего — при переходе от ньютоновской парадигмы к квантовой механике, а затем снова на уровень сознания 500 при возникновении субъективности Любви.

Следующим скачком (происходящим очень редко) является уровень сознания 600, обозначающий выход за пределы линейной сферы и возникновение нелинейного измерения. Это отражает также различие между содержанием (линейным) и контекстом (нелинейным), как показывает следующая классификация:

Ниже уровня 200	200–499	500–600	Выше 600
Линейное содержание	Содержание плюс контекст	Контекст плюс содержание	Контекст
Буквальный, конкретный	Объективный	Субъективный	Эфемерный
Материализм	Мораль	Любовь	Сострадание
Причина-следствие	Причина-следствие	Намерение	Распускание
Обычный, земной	Сложный	Абстрактный	Осознание/ свидетель
Левополушарная физиология	Правополушарная физиология	Эфирный мозг плюс правое полушарие	Эфирный мозг
Определимый, поддающийся описанию	Узнаваемый	Переживаемый	Подтверждаемый
Механистичный, простой	Многофакторный	Волевой	Проявляющийся
«Животный»	«Человеческий»	Духовный	Просветленный
«Думание»	Логика	Признательность, ценность	Знание
Тело	Ум	Дух	Присутствие
Нарциссизм	Я плюс другие	Бескорыстие	Я

Из приведенной таблицы становится ясно, что контекст глубинным образом воздействует на опыт, смысл, значение, важность и ценность. Воздействие оказывается также на ожидания, которые сами по себе невольно являются избирательными, придавая тон переживаниям и восприятию.

Линейное измерение находится в сфере объективного и «доказуемого» в то время, как нелинейное подтверждаемо, очевидно, переживаемо. Нелинейное не является ни субъективным, ни поддающимся описанию при помощи линейного, так как они представляют собой две различные парадигмы,

которые, однако, не исключают друг друга. Эти различия традиционно обозначаются разведением академической (ньютоновской) науки и клинической науки. Первое предсказывает результаты, в то время как последнее учитывает бесчисленные воздействия контекста, такие как намерение, искренность, цели, уровни сознания участников и многие другие как известные, так и неизвестные переменные. Таким образом, умудренный клиницист использует все модальности, которые показали себя полезными (например, «нетрадиционные» модальности).

Академическая наука имеет дело с прогнозами и статистикой. Клиницист работает с исходами и результатами. Таким образом, «сердце» необходимо клиницисту, но оно неизмеримо для представителя академической науки. Опытные клиницисты обычно имеют дело с теми, для кого академическая наука оказалась бесполезной.

В то время как академическая наука не признает надежными «ненаучные» идеологии или методы или даже порочит их, клиницист является более разносторонним, интеллектуально скромным и, следовательно, заинтересован в том, что работает. Возможно, самым известным и признанным примером является движение «Анонимные алкоголики», с помощью которого буквально миллионы самых безнадежных людей смогли вернуться к жизни, включая людей высокого уровня, знаменитостей и даже президентов. Также с их помощью восстановились многие тысячи докторов и других профессионалов. Это движение определено «ненаучно» и исключительно духовно, но при этом крайне эффективно. Часто активный алкоголик приходит в группу 12-ти шагов только после того, как испробовал все стандартные виды академического лечения. Однако основным условием выздоровления является «ненаучное» смирение и передача себя Высшей Силе.

Таким образом, духовность и наука являются двумя совершенно разными парадигмами, и каждая из них имеет свое место в обществе. Факт существования обманной науки порочит надежную науку не более, чем псевдодуховность опровергает истинную духовность.

Способность постигать духовность не возникает в эволюции сознания до уровня 200, совпадающего со сдвигом в

физиологии мозга и существующих в нем путей переработки информации. Таким образом, неспособность представляет собой эволюционное физиологическое ограничение, определимое даже на момент рождения, о чем говорится в хорошо известном изречении: «Есть неудачники, которые по своему складу неспособны быть честными перед собой. В этом нет их вины. Кажется, что они родились такими, но даже и среди них некоторые выздоравливают, если выражают к этому готовность...»



ИСКУШЕНИЯ

Духовная эволюция представляет собой процесс раскрытия, зарождения и очищения как следствие того, кем человек стал, а не результат того, что человек делал и кем он был. Духовные ошибки могут завершаться приобретением смирения и осторожности. На пути встречаются искушения, которые обсуждаются на разных уровнях. Полезно периодически вспоминать о них, чтобы быть начеку. Эти искушения, которые представляют уровни ниже 200, часто подавляются и, следовательно, могут внезапно и непроизвольно возникнуть на уровнях выше 200.

Для повторения

Уровень	Искушение
Смелость	Бравада, стремление к самоутверждению, риск
Нейтралитет	Равнодушие, отстраненность
Готовность	Зависимость, чрезмерная погруженность в отношения
Принятие	Неспособность предпринять необходимые действия
Разум	Интеллектуализм, застревание в причинно-следственных связях, рационализация
Любовь	Соблазн, использование, отождествление с личным
Радость/Экстаз	Неверные суждения

На любом уровне Гордыня может вернуться вместе с искушением и использовать в корыстных целях духовные титулы или контролировать последователей. Духовная гордыня может привести к переоценке «я» как «Я» и к позиционированию себя как «превосходящего Иисуса», как «великого лидера» или «вершителя чудес», «аватара», а также — к развитию амбиций глобального масштаба.

Духовность даруется Благодатью, что ведет к смирению, которое признает состояние, однако не ставит его себе в заслугу, что привело бы к расширению эго, мании величия и искажению истины, взывая, таким образом, к желанию эксплуатировать других, а также — к стремлению прославлять себя или использовать феномены, являющиеся следствием сидхи. Сверхъестественные качества и феномены принадлежат не личному «я», а полю. Ошибкой было бы приписывать их себе и верить в свою уникальность.

Подверженность искушениям является следствием наивности, неподготовленности или отрицания, которое подпитывается стремлением к выгоде или гордыней. Существует также стремление духовного эго к статусу, званию и преклонению последователей. Учителя помещаются на пьедесталы, что легко может привести к развитию духовного эго учителя или чувства превосходства. Смирение и благодарность за дар Духа должны подтверждаться вновь и вновь. Духовная энергия действительно может вызывать исцеление, когда это позволяют кармические характеристики. Было бы ошибкой приписывать себе возникновение подобных феноменов, которые наблюдаются, а не «вызываются» практикующим. Следовательно, экстрасенсорные дары должны уважаться и использоваться ради высшего блага, а не собственной выгоды.



ПРЕОДОЛЕНИЕ ИСКУШЕНИЙ

Подверженность искушениям сохраняется до тех пор, пока присутствуют стремления к выгоде, гордыне, контролю,

богатству или чувственному удовольствию. С духовной зрелостью восприятие сменяется видением, которое отражает сущность и духовную истину, порождая способность видеть сквозь самообман. Видение связано с духовной мудростью, проясняющей, что эксплуатация ведет к потере и падению, нежели к продолжению подъема.

Духовная чистота является следствием честности по отношению к себе, которая есть результат истинного стремления. Быть слугой Бога — значит настроиться на Божественное направляющее влияние, ведущее к созерцанию «Я» вместо удовлетворения «я» или мира.

Выраженное чувство кармической ответственности придает смирению силу и защищенность. Полезно помнить о бесчисленном множестве бывших когда-то великими «людей», подавшихся искушениям и попавших в ловушку благодаря механизмам самообмана и рационализации.

Мир предлагает великую возможность подъема, но и не менее вероятную возможность падения, которое происходит только в результате волевого акта и, следовательно, ни обвинения, ни чувство вины не исключают последствий. Сомнение может быть разрешено с помощью использования техник определения уровня сознания, которые крайне просты, например, вопрос о том, будет ли действие или решение служить высшему благу.



ДУХОВНОЕ ЭГО

Стремление и преданность пути иногда ведут к тому, что можно назвать излишним честолюбием, чрезмерным рвением или даже фанатизмом, который представляет отсутствие равновесия. Распространенной ошибкой является попытка насильно вызвать подъем кундалини при помощи неестественных упражнений и практик. Кундалини непроизвольно поднимается до своего собственного приемлемого уровня в

соответствии с энергетическим полем уровня сознания. Это происходит в результате того, кем человек «стал» и «является». Принуждение духовной энергии при помощи манипулятивных методов может привести к серьезным расстройствам, отсутствию равновесия и даже иррациональным психическим состояниям спутанности и иллюзии. Все это может вызвать манию величия и привести к тому, что человек объявляет себя «пророком», если не «Иисусом Христом» или «Мессией». (Все это наблюдал автор за годы, проведенные в качестве консультанта многих религиозных и духовных групп.)

Некоторые духовные практики также ведут к измененным состояниям сознания или самовнушению, которые неверным образом интерпретируются как духовные. В то время как мантры и некоторые повторяющиеся практики имеют некоторую ценность, в зависимости от уровня их истинности, а также стоящего за ними намерения, они могут подменить собой последовательное осознание, лежащее в основе настоящего духовного прогресса. Истинное состояние отражается в том, кем человек стал, а не в том, во что он верит или делает. Таким образом, оккультные практики или магические манипуляции и упражнения лучше пропустить ради истинного духовного роста. Прогресс поддерживается готовностью передать свои стремления Богу. Ошибки можно избежать при внимательном отношении к желанию эго выжить, предотвратив духовный прогресс.



СОБЛАЗН СИДДХИ

Существует множество представляющихся духовными техник и систем, которые рекламируются и продвигаются, например, с помощью рекомендаций знаменитостей. Открытое стремление получить прибыль открывает общее намерение, которое заключается в собственной выгоде, а не в содействии развитию неопытного искателя. В то время как некоторые

техники определенно имеют ценность, с ними можно бесплатно познакомиться, прочитав любую настоящую книгу о духовности. Не менее опасны и искушения и обращения к различным культам, основанием которых служат прославление лидера, контроль за последователями, известные техники идеологической обработки, финансовые и сексуальные ожидания и надзор за личной жизнью. Все они находятся на крайне низком уровне. О них существует значительное количество информации. Эти организации специализируются также на техниках захвата, искушения, внушения мысли об уникальности и использования невинности и наивности.

Духовное эго рассматривает прогресс как прибыль или статус, а не как дар и, следовательно, ответственность. Поэтому оно будет выставлять напоказ ложное смирение и чрезмерную набожность и может стать весьма лицемерным. На него производят впечатление звание, титул и преклонение большого числа последователей, а также великолепие манипуляций паранормальными феноменами. Торговля паранормальными феноменами является серьезным предупреждением, поскольку воздействие явно направляется на эго, которое легко получает восхваления благодаря парапсихологическим явлениям (телепортация, телекинез, видение на расстоянии, способность находиться в двух разных местах одновременно, левитация, материализация объектов, астральная проекция и другие, включая даже феномен Доппельгангера — удвоение).

Стремление к сиддхи ради сиддхи — это предупреждение, что духовное эго ищет для себя уникальности. Настоящие феномены происходят ненамеренно, не по велению воли, а спонтанно и произвольно. Они определенно не являются следствием техник и не могут быть изучены, особенно за деньги. Ловкие упражнения, которым учат за плату, имеют уровень ниже 200. Для начала намерение не является искренним, хотя часто и объясняется наивностью. Освоение трюка с водой и вином не превращает человека в Иисуса Христа. Такие имитации на протяжении веков процветали в Индии и вновь возникли как торговые предприятия на Западе. Их должен избегать любой духовный искатель, который стремится достичь Просветления. «Ответственность покупателя» в данном случае

действует в полной мере. Сиддхи — это дар Бога, а не искусственным образом приобретенный навык. Следовательно, они никак не может быть следствием обучения или практики.



РЕАЛЬНОСТЬ СИДДХИ

Феномены происходят естественно и спонтанно на уровне сознания около 540 вследствие внутренней силы поля сознания. Они увлекательны, интересны и приятны, но их не желают ради них самих. Они, таким образом, сродни удивлению, вызванному внезапным появлением радуги (что также может произойти). Здесь не вступает в действие намерение. То, что существует в сознании, может воплотиться, а может и не воплотиться. Чаще всего феномены проявляются неожиданно, но через некоторое время их регулярное появление приводит к возможным ожиданиям. Усердное следование основным духовным принципам предшествует появлению того, что кажется чудесным (отсюда название духовного труда *«Курс чудес»* [уровень 600]).

Наблюдаемые феномены видны также окружающим и, следовательно, не являются личными субъективными наблюдениями. Сиддхи происходят в любой форме, всегда спонтанно и вне причинно-следственных связей. Они являются актуализацией потенциала в ситуации, когда условия являются подходящими, как на высоком уровне сознания.

Стать свидетелем реальности сиддхи просто, и не требуется платы, повторения упражнений, обучения и инструкций адептов.

1. Отказ от стремления и желания сиддхи ради сиддхи. Желание славы отвлекает.
2. Предание каждого момента Богу, включая все влечения, антипатии или стремление к контролю или прибыли.
3. Выбор безусловного сострадания и прощения для всего живого во всех возможных проявлениях.
4. Решение видеть красоту, совершенство и святость в жизни.



ИСТИННЫЕ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Кроме искусственных имитаций сиддхи существуют истинные упражнения и энергетические системы оздоровления, которые созданы для того, чтобы улучшать здоровье, дарить счастье и повышать уровень функционирования, за что взимается уместная плата, поскольку все это требует учителей, помещений, тренеров и т. д. В отличие от тех, что вредны, такие программы имеют уровень выше 200 и созданы для того, чтобы улучшать физическую форму и дарить ощущение благополучия («в здоровом теле — здоровый дух»). Благодарность к жизни часто начинается с внимания к ее качеству, включая эстетику.



Глава 19

ОГРАНИЧЕНИЯ И ОТВЛЕКАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

ВВЕДЕНИЕ

Хотя духовная литература предоставляет огромное количество информации о духовной реальности и истинах, которые необходимо осознать, ученику все еще не хватает некоторых важных деталей и необходимой информации. Существует много полезных аспектов, которые не упоминаются в традиционной литературе, если только человек не ищет информацию о них специально или не делает вывод, что подобные события представляют в основном исторический интерес и не являются отклонениями, которые могут встретиться на пути любого серьезно настроенного духовного путешественника. Лучше знать о таких вещах заранее, потому что, когда они происходят, рядом может не оказаться никого, с кем можно было бы посоветоваться. Следовательно, некоторая информация имеет практическую ценность и позволяет избежать испуга и растерянности.



ОБСУЖДЕНИЕ

В основном обсуждения таких тем начинаются в самой нижней части Карты Сознания и поднимаются до ее верха, но в данном случае стоит начать сверху и двигаться вниз, по-

тому что вершина Карты Сознания является неотвратимой судьбой каждого серьезно настроенного духовного искателя. Неожиданные высокие состояния сознания могут прийти без предупреждения. Следовательно, преодоление уровня 850 может принести некоторые проблемы, о которых полезно знать заранее. Они сопровождают вхождение в очень мощные энергетические поля сознания, к которым человеческая нервная система не подготовлена из-за редкости их возникновения в ходе эволюции *Homo sapiens*. Человек может заметить, что по мере повышения уровней могущество нарастает в логарифмической прогрессии. Таким образом, происходит увеличение не только силы энергии, но и ее вибрационной частоты. Аналогичным было бы сравнение старого радиоприемника с транзистором или же пропускание тока в 6000 В через провод, имеющий ограничение мощности в 110 В.

Субъективно тело может периодически ощущать, что нервы перегружены. Это может переживаться как неприятное ощущение жжения, как будто в огне собственная аура. Это может сопровождаться неприятными болями, внезапно приходящим чувством слабости или неспособности функционировать. Такие неприятности часто встречаются в историях мистиков или известных мудрецов древних времен, которые делились проблемами и страданиями, пережитыми ими.

Способность исследовать личное сознание с использованием кинезиологической диагностической техники может быть очень полезной на этих стадиях; с молитвой источник сопротивления может быть интуитивно обнаружен и выведен в сферу сознания. На очень продвинутых уровнях противостояние и позиции возникают не из личного эго, а из коллективного сознания человечества. Таким образом, для того, чтобы обнаружить источник конфликта, не обязательно обращаться к личному сознанию, достаточно обратить внимание на общие уровни сознания человечества и их основные движения на протяжении всего времени. Например, возможно возникновение осуждения, негодования или даже ярости из-за страданий людей, даже если сам человек преодолел этот дуализм.

Хотя личное «я» могло преодолеть разделение добра и зла, плохого и хорошего и достойного любви и недостойного

любви, эти восприятия и позиции не отпущены на глубинных уровнях коллективного бессознательного. С глубокой молитвой и истинным смирением судьба мира может быть передана Богу на самых глубинных уровнях, так как становится очевидным, что все, что доступно наблюдению, в действительности находится в гармонии с Божественным Провидением и Мудростью. Мирская жизнь предоставляет максимальное количество возможностей для эволюции сознания путем отмены прошлой негативной кармы и приобретения положительной кармы — как на индивидуальном, так и на групповом уровне.

Краткий взгляд на историю человечества показывает, что есть немало «негативной кармы», которую необходимо проработать. Целые поколения жили, управляемые самыми грубыми формами жестокости, дикости и варварства, которые существуют и по сей день. Таким образом, этот мир может быть передан служению высшему благу в качестве проявления максимальной возможности. Как сказал Будда, редко кому удастся родиться человеком; еще реже можно услышать об Истине, и самое редкое событие — это вступление на путь Истины (Просветления).

Другим неожиданным изменением способности функционировать на очень высоких уровнях сознания является исчезновение «левополушарных» (линейных) способностей и интересов. «Я» нелинейно, и переработка последовательной линейной информации требует значительного количества энергии. Таким образом, мир технологии со всеми его устройствами и возможностями может оказаться неподвластным человеческим способностям. Если только устройство не состоит из простого выключателя, оно будет, скорее всего, отвергнуто. С другой стороны, не существует проблем с концентрацией; на самом деле, как раз наоборот — приостановленный ментальный процесс только усиливает ее.

Приходят также неожиданные периоды, в ходе которых появляется возможность удалиться от тела, какой бы она ни казалась странной. Она обобщает все притяжение или отвращение к мирской жизни, и возможность отказаться от тела привлекает, но должна быть передана Богу. Это происходит на уровне, отличном от того, на котором проходила проработка предыду-

щих уровней привязанности, отвращения или отождествления с физическим телом. Когда появляется возможность уйти, она просто наблюдается. Эта возможность неопределенна, следовательно, человек просто наблюдает, пойдут тело или нет, будет оно дышать или нет. В таком случае личная воля не имеет значения, и нет необходимости делать выбор. Исход зависит от Божественности и кармического наследия человека.

Происходят разнообразные изменения переходного характера, которые связаны с перестройками в равновесии и интерпретации данных, поставляемых органами чувств. В отличие от переживаний начала жизни, общение происходит на ином уровне, и то, о чем люди говорят на своем языке, кажется неразумным и бессмысленным. Человек может попросить Святого Духа в молитве интерпретировать и перевести озвучиваемое ими. Этому намерению не стоит противодействовать; отмечается также, что существует задержка в долю секунды между проговариванием того, что слышится, и внутренним переводом. Это подобно частичной глухоте, но человек быстро научается маскировать задержку (благодаря отсутствию «переживающего») и поэтому часто в диалоге переспрашивает: «Что?» К тому моменту, когда содержание общения было переведено и смысл стал понятен, оказывается, что основное содержание кажущегося продолжительным диалога может быть обобщено в нескольких словах. Эта сложность возникает из-за расхождения стилей перехода от линейной презентации к нелинейной осознанности.

Значение коммуникации заключается в сути, а не в деталях формы. Таким образом, духовный ответ внутреннего «Я» может быть достаточно кратким и загадочным, потому что он сосредоточен на сути вопроса. Тот, кто задает вопрос, выражает не только линейность и предполагаемую последовательность, но и ньютоновские формы контекстуализации субъект/объект и причина/следствие, а также это/то. На какой-то период времени привычные социализация и рассуждения не являются ни желанными, ни легкими. Со временем тело начинает действовать спонтанно в соответствии со своими кармическими склонностями, когда бы оно ни оказалось полезным Божественному, и его местонахождение не вызывает озабоченности.

Изменения на уровне 600 и выше происходят потому, что ум тих и более не перерабатывает данные последовательно и линейно. Таким образом, привычная база данных памяти не перерабатывается в соответствии с линейной логикой и привычной классификацией. Например, в обычной жизни передвижения потерянного объекта прослеживаются назад во времени. Нелинейные же состояния не имеют времени и последовательности, соответственно нет вопросов, которые можно задать, и, когда ситуация раскрывается, ответ мгновенно проявляется в тишине.

На уровнях сознания ниже 600 сравнимый по скорости процесс может быть запущен при помощи использования техники кинезиологического исследования. «Истина» или «ложь» — таков немедленный ответ сознания, которое содержит огромное количество данных, существующих вне мыслительных процессов, логики или переработки информации. В то время как числовое обозначение подходит для проектных исследований сознания, оно не всегда необходимо в ежедневной практике, когда на большинство вопросов можно получить ответы в простой форме «да» или «нет». Для получения того же результата, который могут дать кинезиологические техники или спонтанное функционирование безмолвного, нелинейного «Я», понадобилось бы огромное количество компьютеров, которые, однако, не смогли бы обработать необходимые определения качества, важности, желательности, привлекательности, ценности и т. д. Например, для того, чтобы провести полную оценку предложения о работе, необходимо обобщить около миллиона факторов, каждый из которых мог бы стать причиной успеха или поражения. Возможность занятия вакантной должности сопряжена с огромным количеством таких факторов, как атмосфера, соответствие и кармическая приемлемость, а также вероятность огромного количества экономических и социальных факторов. Даже если бы переработка всех этих данных была возможной, результатом все равно оказалась бы в лучшем случае обоснованная догадка.

Поле сознания же, наоборот, благодаря своей вездесущности и всеведению произвольно переводит бесконечное количество факторов в единство «да» или «нет». Это обязательно

включает как сознательные, так и бессознательные факторы, а также неозвученные вопросы. Все это связывается с соответствием уровню сознания спрашивающего. Также необходимо учитывать несоответствие представлений о мире эго и «Я», поэтому то, что эго может казаться потерей, в действительности будет являться победой для духа (например, оплата кармического долга для очищения поля, чтобы сознание могло продолжать развиваться). Таким образом, эго/я может чувствовать, что оно теряет, в то время как дух приобретает.



ВЛИЯНИЕ ДУХОВНОГО ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Духовные ученики, только вставшие на путь, часто ожидают, что, «став духовными», они приобретут волшебное детское счастье, которое перенесет их в свободное от стресса райское состояние высшего качества и большего удовольствия для себя и других. Это определено так, если переход происходит от уровня сознания ниже 200 к уровню сознания выше 200, где уровень счастья действительно повышается.

Продолжение развития требует смелости, решимости и ориентации на приоритеты как следствие намерения и обязательства. Если превратности, встреченные на пути, принимаются как норма, они не приведут в смятение. Хотя каждый уровень сознания имеет внутренне присущие ему влечение и неприятие, которые необходимо преодолеть, начиная с уровня сознания 200 и выше, присутствует поддержка силы духовной энергии, которая отсутствует на нижних уровнях. Духовный двигатель приобретает больше лошадиных сил в пути. Препятствия, которые кажутся сложными или даже непреодолимыми на нижних уровнях, преодолеваются с легкостью на высших уровнях, и с силой намерения они часто исчезают спонтанно вследствие простого их осознания. Таким образом, эволюция и прогресс становятся следствием силы поля, а не силы воли или личных усилий.

Переход от уровня ниже 200 к уровню выше 200 может требовать поддержки и мудрости духовных групп, таких как религиозные, опирающиеся на веру группы или духовные исследовательские группы.

Духовные намерение и обязательство, особенно сопровождаемые молитвой, обращением и преданностью, изменяют господствующее поле энергии сознания, которое управляется своим мощным «полем аттрактора» энергии. Таким образом, духовное намерение неизбежно и часто бессознательно меняет правила, по которым человек живет, и кажущиеся безнадежными жизненные ситуации, включая эмоции, теперь организуются с другого уровня, который часто расходится с привычными ожиданиями личного эго и общества. Это может привести к временному конфликту в эмоциональных или личных ситуациях, потому что цели Духа/«Я» не совпадают с целями эго/«я».

Прощение является крайне важным инструментом, особенно когда оно сопровождается готовностью к смирению и принятием человеческой способности ошибаться. Из сферы духовного намерения отказ от эгоистического выбора кажется жертвой, но после внесения нового контекста он оказывается тайным даром.

По аналогии можно сказать, что духовное обязательство образует новый экран радара на духовном компьютере человека. Оно равняется целой образовательной системе, созданной специально для искателя и учитывающей огромное количество факторов. При помощи техники определения уровня сознания можно подтвердить, что духовное обязательство действительно выстраивает целую духовную программу, разработанную индивидуально и произвольно и принимающую во внимание разнообразнейшие факторы, включая кармические характеристики. Успешное освоение этой личной духовной программы обучения невозможно для эго, но возможно благодаря дару Благодати.

Иногда может удручать открытие того, что подчинение «Я» ради собственного спасения и духовной эволюции приходит в состояние конфликта с коварными махинациями эго, стремящегося сохранить контроль. Можно не сомневаться в

том, что нарциссичная суть эго, определенно, не пример смирения или того факта, что обычный ум сам по себе не в состоянии различить истину и ложь.

Хорошо также знать заранее, что все страдание связано не с духовным ростом, а с противостоянием ему. Страдание происходит из-за замедления духовных шагов и стремления эго все сделать по-своему. Отказ от эго как Бога и возвращение к Божественности — вот что способствует эволюции сознания.

Если все жизненные переживания отдаются по мере своего появления, они превращаются благодарностью в чудесные и рассматриваются как дары. Эта трансформация происходит не в сфере человеческой воли, она является даром Божией Милости. Изменить свою жизнь для того, чтобы быть слугой Бога, расти духовно и служить Божественному — это очень могущественные деяния человеческой воли. Вера поддерживается возвращением к сказанному в псалме 91 и в Упанишадах: «Все, кто зовут меня каким бы то ни было именем, Мои и дороги Мне».



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОСТОТЫ

Другое промедление на пути к Просветлению происходит из-за предположения, что человек должен освоить большой объем духовной информации, чтобы достичь духовного успеха. Духовные библиотеки обычно содержат сотни книг, в дополнение к которым полагаются бесконечные семинары, тренинговые группы, способные привести к углубленному изучению теологии, метафизики, философии, истории религии и подобных сфер. В то время как ценная информация действительно встречается на пути, чаще всего она скорее мешает, чем помогает, поскольку накопленное знание подкрепляет духовную гордыню и иллюзию «Я знаю».

Необходимо знать и применять всего несколько простых духовных орудий, эффективность которых многократно

усиливается при постоянном их применении во всем без исключения. Для того чтобы быть полезным, средство должно быть простым и кратким, состоящим, возможно, из одной идеи. Необходимо помнить, что духовная эволюция является следствием не знания об Истине, а готовности стать такой истиной. Знание о духовной реальности интересно и приносит некоторую пользу. Лучше всего выбрать при помощи интуиции и чувства духовного учителя или школу, созвучную человеку, надежность которой была подтверждена при помощи техник определения уровня сознания.



ПРОСТЫЕ СРЕДСТВА БОЛЬШОЙ ЦЕННОСТИ

Можно выбрать основное средство, дополнив его некоторыми другими, но не стоит использовать много средств сразу. Простые средства, применяемые регулярно, приведут к открытию духовных истин, которые не смогут быть обретенны интеллектуально, потому как не проявляют себя в отчетливой форме. Кроме того, они проявляют себя, только когда это возможно и полезно, и, так как они недоступны разуму, они не становятся духовной суетностью.

Вот некоторые проверенные основные средства, которые приносили хорошие результаты на протяжении веков.

1. Быть добрым ко всему и всем, включая себя, все время и без исключения.
2. С уважением относиться ко всему живому во всех возможных выражениях, даже если они непонятны.
3. Не считать себя обладающим надежными знаниями о чем-либо. Просить Бога открыть смысл.
4. Стараться видеть скрытую красоту всего существующего — тогда она обнаруживает себя.
5. Прощать все, что переживается, вне зависимости от того, что это. Помнить о том, что Христос, Будда и Кришна говорили: ошибки происходят по причине не-

вежества. Сократ сказал, что все люди могут выбирать только то, что они *считают* добром.

6. Подходить ко всему живому со смирением и быть готовым отказаться от всех позиций и ментальных/эмоциональных аргументов или выгоды.
7. Быть готовым отказаться от всех восприятий выгоды, желания или прибыли и, следовательно, стремиться к беззаветному служению жизни во всех ее выражениях.
8. Делать свою жизнь молитвой с помощью намерения, смирения и отказа. Истинная духовная реальность является способом бытия в мире.
9. С помощью проверки подтверждать уровни сознания и духовной истинности всех учителей, учений, духовных групп и литературы, на которые человек предполагает ориентироваться.
10. Принимать то, что с помощью духовного решения, верности и смирения возникает Знание, которое обеспечивает поддержку, информацию и все, что необходимо для целого путешествия.

Самый действенный способ в сфере воли — это преданность. Таким образом, не просто духовная истина, но и степень человеческой преданности ей вызывают трансформацию. Великий классический труд, демонстрирующий эффективность простоты и преданности, — книга Брата Лоренса *«Практика присутствия Бога»* (1962) — подчеркивает важность постоянства.



Глава 20

ПРОХОД ЧЕРЕЗ ВРАТА

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ

Духовный прогресс питается намерением, которое поддерживается преданностью и обязательством, а также ориентацией на духовные принципы и практики. Это приводит к готовности сосредоточиться на усилиях, решимости и терпении, требующих в целом общей доброжелательности в отношении себя и процесса духовного усилия. Вышесказанное можно обобщить как молитвенное отношение, превосходящее любое линейное определение. На первый план непроизвольно выходят цели и смысл, которые, таким образом, обеспечивают энергию, необходимую для духовного усилия.

Можно оставлять некоторое время специально для духовных практик, таких как медитация, однако практичнее было бы включать духовные принципы в свою повседневную жизнь и стиль жизни, поскольку выделение особых периодов может создавать трудности в повседневной жизни и приводить к полному отказу от них. От созерцательного стиля жизни, наоборот, не отказываются с такой легкостью, как от специально отведенных периодов времени, которые требуют наличия особой тихой среды. Изолированные периоды практики могут также стать изолированными от повседневной жизни как нечто, что человек «делает», а не то, кем он «является».

С практической точки зрения лучше всего избрать духовный принцип, а затем принять внутреннее жизненное правило, заключающееся в том, чтобы применять его постоянно, вне

зависимости от ситуации. Огромную ценность представляет собой выбор максимы, в соответствии с которой строится жизнь, такой как решение проявлять доброжелательность в отношении всей жизни во всех ее выражениях. Это приводит к готовности прощать то, что выглядит как негатив. Решение жить в соответствии с основными духовными принципами поддерживается молитвой и решением быть слугой Бога, а не эго. Полезно также просить Бога о руководстве, информации и способности видеть окружающее по-другому.



ЗАКОНОМЕРНОСТИ

Духовные обязательства, ориентация и решимость запускают нелинейный процесс, в котором феномены и ситуации — как внутри, так и снаружи — теперь притягиваются внутренними энергетическими полями, включающими также кармические качества и элементы. Жизнь разворачивается впредь на иных уровнях. Духовное намерение влияет на восприятие, воспоминания и интерпретации ценностей, которые отличаются от прошлых эгоистичных ценностей и стремлений. Первоочередность теперь определяется Духом в соответствии с внутренней духовной ценностью и пользой в духовной эволюции. Эволюция сознания поступательна и представляет собой целую «программу обучения», начатую решением, мобилизующим силу духовной воли. Впоследствии весь опыт становится ценным для раскрытия и развития духовной осознанности. Таким образом, «ошибки» и «успехи» имеют равную ценность, в отличие от прежних предпочтений эго.

Как хорошо известно, верность духовным ценностям и процессу очищения часто поднимает на поверхность «противоположности», которые представляют кармический дуализм, требующий обнаружения позициональности, лежащей в его основе. Одной из самых первых дилемм, которая возникает почти всегда, является двойственность хорошее/плохое — это

сфера, весьма полезная к изучению. Наблюдая, человек заметит, что дихотомия добра и зла является всего-навсего отражением общей контекстуализации, основанной на непроверенных предположениях. С глубоким смирением человек вскоре осознает, что без поддержки разум, действительно, является неприспособленным и неспособным проводить подобные различия. Это открытие можно сделать, начав задаваться вопросом, для кого данное явление хорошо и для кого оно плохо, когда и при каких обстоятельствах. Это, в конце концов, приводит к исследованию общего контекста значения и смысла человеческой жизни как преходящего опыта, целью которого является обучение.

Даже поверхностный искусственный взгляд на человеческий опыт открывает, что он, прежде всего, конечен, непостоянен и преходящ, и разум, сам по себе, не может даже представить, как он возник и к чему движется. Сам по себе он также неспособен отличить истинное от ложного из-за своей внутренней структуры. Каким же образом он может отличить «хорошее» от «плохого»? Это ведет к открытию, что «мышление» — не самый надежный метод обнаружения духовной истины или духовного роста и что разум сам по себе, скорее, вызывает наплыв мыслей, а не отказ от них ради нелинейного понимания, которое разрешает все вопросы одновременно. Духовное осознание нелегко получить в линейных, логических размышлениях, оно скорее напоминает расплывчатую, интуитивную ауру постижения и понимания, которые включают полный контекст, а не просто линейное содержание.

Выбор основной духовной максимы для жизни становится совокупностью отношений, изменяющих восприятие. Это стиль позиционирования себя и отношения к жизни, а не набор линейных систем убеждений. Отношения обычно обобщаются как различие, а не как определенное восприятие. Это духовное различие обычно является открытым к расширению понимания. Человек, таким образом, осознает, что вместо «Я думаю так-то и так-то», он говорит «Это кажется таким-то и таким-то» или «Это звучит так-то и так-то», или «Это выглядит так-то и так-то». Это предварительные продиктованные здравым смыслом склонности для переработки информации, а не ограниченные определения и уверенные за-

явления, такие как «Он совершенно неправ, потому что...» Со сменой точки сосредоточения переживания становятся менее линейными, менее определенными и менее вербализуемыми. В результате человек «схватывает» ситуацию подобно тому, как он воспринимает всю красоту заката без мыслей и слов, описаний его цвета, формы, облаков и т. д.

С такой ориентацией переработка информации становится все более контекстуальной и общей, не связанной с частностями, и внутреннее проговаривание сходит на нет. Это приводит к способности «осознавать» и «знать» не думая. Субъективное переживаемое качество поглаживания мурлыкающей кошки совершенно не требует мышления. Вместо этого человек просто «схватывает» всю ситуацию благодаря способности различать суть, сменившей умственное восприятие. При таком процессе постепенно становится ясно, что все «таково, каким является» и «то, каким оно является, и есть его смысл», и возникает принятие, которое не требует комментариев, содержания или определения языковой дуалистичной позиции, такой как мнение. Этот стиль сходен с проверенным временем У-вэй пути Дао, в соответствии с чем человек, не прикладывая усилий, следует потоку жизни и своеволие и суждения оставляет Богу. Непротивление ведет к отсутствию привязанности, а не отстраненности, которая может быть формой избегания.

Непротивление не означает игнорирование или отрицание, это наблюдение и осознание, которые позволяют человеку оставить роль актера в фильме жизни и стать наблюдателем/свидетелем, который не включен в происходящее эмоционально, однако способен в нем участвовать. Это снижает искушение избрать позицию или желаемый результат. Таким образом, происходит отказ от личной воли, и на ее место приходит Божественная Воля, в которой Мироздание непрерывно, эволюционно и способствует раскрытию осознанности.

В описанном выше процессе трансформации можно заметить, что качеством, вызывающим переживание, является само осознание. Нет того, кто наблюдает и переживает; есть лишь внутреннее качество, которое проявляется без усилий, использования энергии намерения для изменения процесса. Вся жизнь становится просто «данностью», и осознание сути

субъективности снижает чувство личного «я», приводя к внутреннему присутствию «Я», которое несводимо к размышлениям о содержании и, наоборот, содержит его. Этим осознанием является «Свет», при помощи которого мы «видим» ментально и эмоционально. При помощи такого осознания точка сосредоточения теперь перемещается внутрь — к источнику Света от деталей того, что освещается. Только при помощи этого Света человек может осознать содержимое сознания, в противном случае, как бы человек познал, что он переживает или думает?



ТО, ЧТО ОТВЛЕКАЕТ, И ТО, ЧТО ПРИВЛЕКАЕТ

Животная энергия эго приводит к определенному виду сосредоточения, которое направляет психическую энергию и заряжает ее эмоциями. Окрашенное эмоциями ментальное содержание притягивает к себе внимание и становится самоподдерживающимся. Результатом становится появление отвлекающих и привлекающих факторов, что, в конце концов, заводит в западню, по мере того как привычное поведение, благодаря концентрации энергии и интереса, приобретает важность и разделяется на уровни доминирующих видов поведения, чувств и мыслей. Это происходит, когда энергетические поля сознания оказываются захваченными общими безличными полями человеческого сознания. Таким образом, совершая свой выбор, человек «настраивается», подобно радио или телеприемнику, на определенные волны. Следовательно, страх или ненависть настраивает на частоты, совершенно отличные от частот прощения и принятия. Каждый уровень сознания воздействует на восприятие, отношения и связанные с ними позиции.

Зависимость от склонностей эго подобна интоксикации, при которой удовольствие извлекается из эмоциональных выгод негативности. Таким образом, негативные позиции становятся самостоятельно поддерживающими себя привычками,

подобными зависимостям, основанным на предположениях и внутреннем искушающем соблазне следования основным животным инстинктам. Будучи повторяемыми, они постепенно начинают доминировать и получают контроль, что является основной целью нарциссического эго.

В духовной работе они называются «искушениями», предполагается также, что для избавления от них необходима жертва, потому что человек отказывается от эмоционального удовольствия от убеждения в «своей правоте», «сведения счетов», ощущения жалости к себе и т. д. Происходит выработка условных рефлексов по Павлову благодаря самоподдерживающейся системе вознаграждения, которая затем становится автономной. Вслед за этим вмешательство такого тайного вознаграждения приводит к неприятному чувству неудовлетворения и утраты. Таким образом, можно легко заметить, что эмоциональный разум эго цепляется за негативность и всеми силами противостоит отказу и продвижению на высшие уровни функционирования и к высшим механизмам совладания. Например, ловушка сожаления/вины/жалости к себе часто является скрытой западней, которая быстро находит подтверждение при помощи социального одобрения и псевдоважности возвышающих самость позиций.

Нередко люди проводят всю жизнь, заботливо оберегая свое недовольство с помощью продуманных оправданий, изменения воспоминаний и искажений. Этот часто встречающийся психологический комплекс состоит из сложного смешения всех уровней сознания ниже 200. Он становится очень защищенным и неуязвимым для всего, особенно для готовности отпустить или отказаться. В результате прощение, принятие, разум и любовь рассматриваются как противоречащие тайным внутренним целям эго.

Не так редко люди разрушают всю свою жизнь ради защиты заблуждений, которые заботливо охраняются и навязываются себе, другим и миру. Самообман является дефектом, неизбежно присущим эмоциональному эго/разуму, который без света духовной истины закрепляет себя, что приводит к разрушительным последствиям, которые делают невозможным настоящее счастье. Жертва неспособна отличить удовольствие

(получаемое от негативности) от настоящего счастья, которое неведомо таким людям. Этот патологический комплекс защищается с таким упорством, что люди предпочитают смерть отказу или сомнению в нем. К счастью, этот порочный круг иногда размыкается жизненным кризисом, который оказывается замаскированным благословением.



БЕГСТВО К СВОБОДЕ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ЭГО/ТЕЛА/РАЗУМА

Уровни ниже 200 обычно бывают самоподдерживающимися благодаря искушающему эмоциональному удовольствию, которое эго получает, потакая животным инстинктам. Единственный выход лежит через честность по отношению к себе, но его, к сожалению, невозможно достичь, когда человеком управляет этот негативный эмоциональный комплекс. Так как этот комплекс состоит из животных энергий силы, лишь могущественные энергии истины могут преодолеть его. Из-за природы Божественности вмешательство возможно только после приглашения, поскольку Любовь есть могущество, которое не прибегает к силовым методам. Сострадание возникает при осознании того, что 78% живущих в мире людей находится ниже уровня Истины (200), и в некоторых субкультурах и регионах мира, которые выживают, в основном, за счет животных инстинктов, эта доля приближается к 100%.



ПРОСТЫЕ ДВА ШАГА — ПРОЧЬ ОТ НЕГАТИВНОСТИ ЭГО: МЕХАНИЗМ ИСТИНЫ

Для того чтобы преодолеть эти ограничения и оставить позади сложность, необходимо принять всего две идеи.

1. Негативность основывается на энергетической *силе* (животного происхождения), которую может преодолеть только *могущество*, имеющее исключительно Божественное происхождение. Следовательно, необходимо попросить Бога о помощи и принятии.
2. Отказ от отождествления с телом/эмоциями/разумом. Необходимо быть честным и признать их *своими*, но не считать их «я». Хотя это может показаться искусственным, странным и чужим поначалу, реальность в том, что это — истина высшего порядка, и это делает ее очень могущественным и действенным инструментом. Разум будет пытаться отрицать эту реальность, а также истину (что ему «и полагается делать»), поскольку Истина интуитивно кажется ему заклятым врагом.

Миллионы людей во все века и в текущей жизни были готовы скорее умереть, чем признать эти две простые идеи. Люди готовы погубить себя и других, лишь бы не признавать, что ошибались. Осознайте, что это благополучно приведет вас к смерти и убьет вас, лишь бы не признаваться в своей ошибке или — о, это страшное слово — «неправоте».

Кроме смерти и подобной аду жизни, еще есть возможность вырасти и признать, что разум обманывает, лукавит, не знает милосердия и вовсе не является другом! Сутью эго является нарциссическая гордость, и, втайне от всех, оно думает, что оно и есть Бог. Без излишнего напряжения можно поймать эго в его тайных двойственных представлениях, с которыми можно справиться при помощи простого смирения. Это путь к свободе и переживанию счастья.

Человек обнаруживает истинную природу разума, когда пытается избежать его тисков. В ходе анализа оказывается, что разум — это совокупность допущений «моих» мыслей, а также набор наблюдаемых фактических данных. Данные полезны; мысли же и взгляды, касающиеся этих данных, ненадежны и искажены отождествлением «Я» с ними, а также со всеми сопутствующими позициями.

Как только мысли или чувства называются «моими», они волшебным образом оказываются наделенными мнимым

всеведением и абсолютной надежностью. Они составляют то, что традиционно описывается во всей духовной литературе как иллюзия. Если не происходит вмешательства искреннего сомнения, безудержный разум начинает бесконечную осаду подтверждаемой истины, которая представляет угрозу для его господствующего положения (речь идет о всеобщей человеческой склонности защищать свою «правоту», отрицая все свидетельства противоположного).

Положить конец доминированию разума можно, совершив один-единственный шаг, — смирение, которому способствует признание того, что разум не является независимым, всеведущим или хотя бы способным отличить истинное от ложного. Он обладает практической ценностью, когда дело касается физического выживания и узнавания объектов. Даже когда дело касается узнавания физического мира, разум неспособен понять значение мира, подобно тому, как он даже не в состоянии сделать сверхпростое наблюдение, заключающееся в том, что Эволюция и *есть* Мироздание.

Разум является полезным инструментом в рамках защищающих ограничений и правил логики или внутренних операциональных связей и упорядоченности. Друг однажды сказал: «Я только что осознал, что мне не обязательно иметь свое мнение обо всем — какое облегчение!» Это открытие привело к наслаждению большей свободой, потому что мнение ограничивает и к тому же вздорно и спорно.

Если мысли или идеи не являются в действительности «моими», тогда как же они возникают, и кто их автор? В действительности, их происхождение не связано с «кем-то», они просто возникают из «чего-то». Содержание уровня сознания подобно хранилищу мыслей, которым управляет определенное энергетическое поле уровня коллективного сознания человечества. Сходные мысли, концепции и идеи скапливаются на различных уровнях и организуются под влиянием внимания центрального «поля аттрактора», которое, подобно гравитации, притягивает идеи одинаковой плотности. Данный феномен напоминает уровни существования жизни на разных глубинах океана. В человеческой жизни существуют те, кто питается донными организмами, а есть те, кто выпрыгивает выше поверхности воды.

Определенные типы стилей мышлений, систем убеждений и *мемов* (легко запоминающихся фраз) присущи определенным обществам и субкультурам, которые управлялись мифами на протяжении веков. Например, есть страны, где честность и откровенность даже не считаются важными в повседневном взаимодействии. Все взаимодействие целиком основывается на прибыли, и обман является признанной социальной техникой и навыком. В такой культуре мораль не только отсутствует, но и рассматривается как нерациональность, не обладающая никакой ценностью и свидетельствующая о слабости, как обнаруживают многие наивные туристы, возвращаясь домой с «бесценной древностью», цена которой на самом деле не превышает нескольких центов.



ПРОЯСНЕНИЕ ВЕЗДЕСУЩЕЙ ДУАЛИСТИЧЕСКОЙ ОШИБКИ ЖЕРТВА/АГРЕССОР

При помощи духовного усилия человек обнаруживает, что он сам был пленником и жертвой хитроумных обманов эго. Все трюки эго могут наблюдаться в эволюции различных видов в королевстве животных, где захват, обман, враждебность, выгода эго, эгоизм, маскировка и сила служат цели выживания. Эволюция гоминид привела к появлению *Homo sapiens*, и над животным мозгом возникла префронтальная кора, которая остается под контролем инстинктов ниже уровня сознания 200. Животные инстинкты полностью направлены на извлечение личной выгоды и продолжают следовать пути конфликтов с энергией духовного могущества, истины и особенно любви. Обман эго хитроумен в том, что он заставляет свою жертву и пленника верить, будто враги находятся «снаружи», в то время как в действительности они — «внутри».

Кто же реальный агрессор? После исследования окажется, что нет «кого-то», а есть просто энергетическое поле определенного уровня сознания, развившееся на протяжении

эволюционного времени и все еще присутствующее, при помощи которого большая часть населения мира поработается. Человек, таким образом, может видеть мудрость и истину высказывания Будды: «Редко кому удается родиться человеком; еще реже можно услышать об Истине, и самое редкое событие — это вступление на путь Истины». Истина этого высказывания подтверждается при помощи определения уровня сознания, которое сообщает, что только 0,4% населения мира способны достигать состояния Безусловной Любви.

Безусловная Любовь является практичной, разумной и достижимой целью в человеческой жизни. На этом уровне духовные обязательства и преданность перерастают в состояния невыразимой радости — даже экстаза — и постепенно достигают уровня Гармонии (600), являющегося началом пути мистика. Путь мистика в истинном традиционном значении этого слова может быть определен как *Молитвенная Недвойственность*.



Глава 21

ВЫХОД ЗА ПРЕДЕЛЫ РАЗУМА

ВВЕДЕНИЕ

При движении вверх по уровням сознания возможности выбора кажутся противоположностями и противоречивыми двойственностями. Они ощущаются как влечение и отвращение, от которых может быть сложно избавиться, если не разобрать их на составляющие. Влечение подразумевает либо скрытое, либо открытое наслаждение, а отвращение выражает ожидание неудовольствия и дискомфорта. Выбор усложняется моральным чувством долга в форме «должен» или «обязан» сделать, и поэтому могут появляться смутное чувство вины и искушение избегания. Поэтому лучше всего воздержаться от всех предположений, таких как «должен». Основным качеством духовной эволюции является свобода. Возможности для изменения могут рассматриваться как приглашение, а не моральные обязательства, и эти возможности действительно предлагают большую степень свободы и внутреннего счастья. Однако человек может некоторое время находиться в состоянии неопределенности, а затем, в другое время и в другом контексте, выбор или решение могут прийти более естественно.

Эти препятствия на пути состоят из двух компонентов: (1) кажущееся привлекательным вознаграждение или удовольствие, и (2) боязнь предполагаемой альтернативы (то есть отсутствия удовольствия). Многие из этих противоположных пар внутренне присущи «человеческой природе» и были

унаследованы вместе с самой человеческой жизнью. Их можно ожидать в качестве неизбежных порогов, которые необходимо преодолеть каждому, кто стремится к высшим уровням сознания. В действительности они не так ужасны, как кажется поначалу, и успешное преодоление нескольких из них приносит уверенность и реалистичные ожидания большего успеха на дальнейшем пути. Ключевыми моментами являются определение компонентов конфликта и использование Духовной Воли, которая удивительно могущественна (уровень 850) и вмешивается, когда человек просит помощи у Бога, будучи готовым отказаться от вознаграждения и оставить сопротивление предполагаемым источникам отвращения.

Распространенные противоположные двойственности могут быть объединены в группы по сходству и могут иногда даже быть разрешены как класс за один прием.

Сравнительные двойственности

Предвкушаемое удовольствие	Страхи
Контроль	Отказ
Знакомое, привычное	Изменение, неопределенность, странность
Приверженность к старому	Страх неизвестного или нового
Легкий путь	Тяжесть, усилия
Игнорирование, отрицание, отказ	Огорчаться, смотреть в лицо
Отказ приписать себе	Принятие ответственности
«Я не могу»	Истинное «я не буду»
«Не хочу»	«Не могу»
Негибкость, повторяемость	Научение
Гомеостаз, стабильность	Перепрограммирование, изменение, отсутствие равновесия
Прошлое как оправдание	Настоящее как источник изменений
Отсутствие силы воли	Встреча лицом к лицу с недостатком готовности
«Пытаться», «собираться»	Делать
«Завтра»	Сейчас
Промедление	Провал
Притворство	Честность
Нежелание, сопротивление	Принятие

Приведенные выше двойственности знакомы каждому, так как они в целом проявляются практически в любом усилии, направленном на рост или духовное развитие. Хотя может показаться, что конфликты неразрешимы, их разрешение может оказаться очень простым, для чего требуется твердая приверженность проверенным средствам духовной проработки, таким как готовность подчиниться Богу полностью и отказаться от сопротивления, используя силу Духовной Воли (уровень 850), после обращения за Божественной Помощью. Человек может попросить о помощи Святого Духа и признать истину того, что «я» (эго) «неспособно само сделать этот шаг». С практической точки зрения это просьба о помощи в ином постижении и контекстуализации ситуации, чтобы таким образом разрешить мнимые парадоксы.

Личная воля действует только на уровне определенного уровня сознания человека на определенном этапе его эволюции и зачастую слишком слаба для того, чтобы вызвать желаемое изменение. Усилия измениться при помощи механизмов эго могут привести к сомнению, низкой самооценке и отказу встретиться лицом к лицу с проблемами. Это часто выражается заявлением: «Я пытался», которое действительно является фактом, но пыталось малое «я», что обычно свидетельствует о стремлении, нежели о действии.

Добрые намерения распадаются на камнях личной «силы воли», которая часто используется как моральная дубина, вызывая последующие вину и самообвинения. Настоящая, истинная передача себя Богу не может произойти без отказа от иллюзии личной «силы воли» и смены ее отчетливым *решением*. В повседневной жизни успех является следствием посвящения себя делу, настойчивости и упорства. Может показаться, что это представляет собой отказ от сиюминутных удовольствий ради долговременных целей. Во внутренней духовной работе могут проявиться эти же характеристики — не вследствие личной воли, но в качестве даров «Я» — ответов от Присутствия Богу внутри.

Основой сопротивления эго является желание контролировать и получать удовольствие. Следовательно, эго сопротивляется, порождая страхи, включая ожидание дискомфорта

та, потери, следующей за изменением, и страх неудачи. Все это, однако, представляет собой духовную гордыню, от которой также необходимо отказаться. Это эгоистичное желание предположить, что Божественность либо удовлетворена, либо неудовлетворена, либо разочарована человеческими пороками и склонностями. Глубокое смирение, таким образом, препятствует наделению Бога такого рода предположениями и, путем принятия, позволяет покориться — так как «то, чему суждено случиться, случится»; это являет собой более скромную позицию. Разрешение конфликтов также является результатом намерения, степени направленности, отказа от условностей и влияния кармических характеристик.

Эгоистические ценности широко принимаются и вознаграждаются обществом. Кроме того, эти вознаграждения считаются цепью причинно-следственных действий. С отказом от мнимых наград и потерь кармические возможности актуализируются и становятся непроизвольным следствием того, кем стал человек, а не того, что он делает.

По мере того, как человек развивается, мирские ценности могут начать казаться препятствиями. Внутренняя гармония приходит после отказа от влечения и отвращения. Воспринимаемые ценности являются, в первую очередь, проекциями «желаний» и «нежеланий». Чем меньше «желаний» — тем меньше легкость и удовлетворение жизнью. Необходимо ответственное распоряжение своими дарами и качествами. Следовательно, избегать богатства и состоятельности, как и поносить его — одинаково ошибочно. Показная бедность также может быть формой духовной гордыни. Истинный аскетизм связан, в первую очередь, с экономией усилий. Дело не в самом имуществе, а в мнимой важности и ценности, проецируемых на него. Поэтому и предпочтительно «носить мир как свободные одеяния». Богатство — само по себе — не имеет настоящей ценности, поскольку способность испытывать внутреннее счастье не зависит от внешних факторов, как только основные животные потребности оказываются удовлетворенными.

Эгоистические влечения подкрепляются социальными ценностями, программированием культуры и системами вознаграждений, расхваливаемых средствами массовой информа-

ции. Эти ценности становятся также содержанием фантазий и отличаются в различных субкультурах.

Для того чтобы найти смысл, необходимо смотреть глубже восприятия и внешнего вида и различать сущность. Как сказал Сократ, каждый выбирает то, что считает «добром». Проблема заключается в том, чтобы отличить внешний вид от сущности, дабы разглядеть разницу между «настоящим» добром и его иллюзорными подобиями. Вне основных условий, необходимых для физического выживания, желаемое является проекцией ценности.

Способность различать сущность позволяет видеть внутреннюю красоту всего сущего, и «ценность» всего сущего заключается в том, что оно является выражением эволюции Мироздания, превращения Непроявленного в Проявленное. Ценность, таким образом, оказывается внутренне присущей Всему Сущему благодаря Божественному Источнику всего Сущего, который нелинеен и, следовательно, незаметен для ограничений, присущих механизму восприятия.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Духовная эволюция представляет собой произвольное следствие наблюдения за умом и его особенностями с общей точки зрения парадигмы контекста, а не содержания. Вместо того чтобы пытаться силой вызвать изменение, надо просто позволить Божественности сделать это, отказавшись от всякого контроля, сопротивления и иллюзий приобретения и потери. Нет никакой необходимости разрушать или нападать на иллюзии, можно просто позволить им уйти. Нет смысла и пользы в использовании силы таких механизмов, как чувство вины, как и в попытках подстегнуть духовную эволюцию, поскольку она естественным образом происходит сама по себе, когда препятствия и сопротивление иллюзий оставлены позади. Сила Истины является качеством Божественной Любви,

которая, по своей бесконечной милости, растворяет позиции, возвращая Реальность «Я». Также необходимо принять то, что временные рамки зависят от «Я», а не от «я», потому что только «Я» способно определять временные рамки включения неизвестных кармических качеств.

Бесконечное, нелинейное поле сознания не только вездесуще и всеведуще, но и всемогуще. Внутри целого поля и то, кем стал человек, произвольно поднимается на соответствующий ему уровень в рамках общего поля, подобно тому, как пробка поднимается в воде вследствие взаимодействия пробки, гравитации и плотности воды. Дух поднимается вследствие качества того, кем он стал по своей собственной воле. Сострадание к «я» является качеством «Я». Таким образом, последнее сопротивление, от которого необходимо отказаться, это сопротивление вечной Любви Бога.



Глава 22

СТАТЬ МОЛИТВОЙ

ВВЕДЕНИЕ

Ученики часто просят действенного совета, касающегося того, как практически субъективно применять духовную истину и понимать ее интуитивно и духовно в качестве способа бытия в мире, который способствует духовному прогрессу и эволюции. Образованный ученик обычно уже приобрел немало информации о духовных практиках и идеях. Желаемая трансформация заключается в движении от «слышать о» — к «делать», а затем к «быть». Этот переход осуществляется в действительности от предполагаемо знакомого к незнакомому и новому. Таким образом, реальное применение духовной информации все еще может оставаться неопределенным.

Сам разум становится заинтересованным в эволюции, когда он знает, что существует высшее измерение истины, находящееся вне привычных размышлений и сверх логики и разума. Тогда интерес направляется к открытию и духовному пробуждению.

Другие ученики могут стать очень мотивированными либо при помощи мотивации, либо благодаря редким трансформирующим переживаниям, которые запускают процесс сознательно избранного духовного прогресса и эволюции. Они могут происходить как внезапные «пиковые переживания» (Maslow, 1970) или даже критические «переломные моменты» перехода контекста и восприятия (Gladwell, 2000). Вдохновенного ученика влечет возможность, и интерес сосредото-

чивается на практическом применении духовных процессов в повседневной жизни.

Переход позволяет соотносить предположения интеллекта с переживаемой реальностью субъективности. Таким образом, акцент ставится на применение и «выполнение» духовных практик. Новое становится привычным, и то, каким человек «является», свидетельствует о том, кем он «стал».

Происходит возникновение действительности из возможности благодаря подходящим обстоятельствам, из которых намерение и волевое решение являются главной опорой и источником активизирующей энергии. Реализация потенциала вызывает положительную обратную связь, благодаря которой намерение оказывается подкрепленным и духовные процессы обретают силу «Я» вместо «я».

Вопрос. Было описано, что даже единственный, очень простой духовный принцип жизни достаточен для значительного продвижения вперед, например, «быть добрым по отношению ко всей жизни», или «прощать все», или размышлять над предложением-двумя из любимого псалма на протяжении нескольких дней, недель или даже месяцев.

Ответ. Для начала — это самый эффективный способ. Единственный инструмент, применяемый постоянно и упорно, более эффективен, чем прочтение всех книг или же хаотичные эпизоды энтузиазма. Настойчивость является характеристикой сосредоточенности ума. Аналогией может быть одна нитка, потянув за которую, можно распустить целый свитер. Каждый шаг вперед объединяет соответствующую приобретенную уже информацию, что усиливает и проясняет переживания. Таким образом, основные суждения становятся переживаемыми и подтверждаемыми.

Феномен научения не связан с причиной и следствием, а вознаграждающие переживания не следует воспринимать как выгоду. Практикуя доброту, человек становится добрым, поскольку сама доброта изменяет. Таким образом, ожидания должны быть оставлены. При волевом одобрении трансформация происходит автономно — вследствие контекста, а не просто содержания.

Дружелюбие на «заставит» других людей отвечать взаимностью, но оно открывает нелинейные врата к большей вероятности. Некоторые люди даже воздерживаются от доброты, щедрости или дружелюбия, которые в людях, уровнем ниже 200, могут вызвать подозрение, замешательство или даже беззащитность и паранойю. Полезно провести эксперимент, улыбнувшись водителю соседней машины, остановившейся вместе с вами, когда загорелся красный свет светофора. Некоторые водители вернут ваше дружелюбие, некоторые сделают строгое лицо и будут смотреть прямо перед собой; другие начнут паниковать; последние же, наконец, постараются уехать вперед как можно быстрее, как только загорится зеленый свет. Таким образом, даже дружеская улыбка может вызывать различные реакции.

Вопрос. Но как духовная практика приводит к изменению? Каковы психологические механизмы? Как человек может из «такого» стать «другим»?

Ответ. Это процесс не «изменения», а эволюционного возникновения. Гусеница не изменяется, становясь бабочкой, а становится реализацией своего потенциала как результата эволюции Мироздания. Еще раз: Мироздание есть эволюция, осуществляемая путем воплощения потенциала в реальность. Намерения духовной воли достаточно. То, что кажется «новым», представляет претворение Непроявленного в Проявленное, так же как разжатые пальцы обнажают открытую ладонь.

Актуализация является возможностью и выбором в качестве аспекта воли. Каждый положительный выбор поднимает вероятность дополнительных положительных возможностей (что соответствует также квантовой теории). Каждый положительный выбор приближает человека к более высокому полю аттрактора сознания. В мирской сфере, где «богатый богатеет, а бедный беднеет», при помощи честности и усилий тот, кто был бедным, может стать богатым, а тот, кто был богатым, совершив ошибку, может обанкротиться. Человеческая жизнь обладает огромной ценностью в качестве воплощения оптимальной возможности для духовной эволюции. В соот-

ветствии с выбором, дух притягивается к различным регионам великого, всемогущего, вездесущего поля сознания. Это аналогично влиянию гигантского электромагнитного поля бесконечной силы.

Вопрос. Но разве это определение контекстуализации не вводит спорную концепцию «свободной воли»?

Ответ. Именно благодаря повторению происходят лавины и другие естественные катаклизмы. Эгоистические позиции ослабляются с помощью кажущихся незначительными шагов. Например, даже простое «спасибо» может привести к тому, что человек становится более благодарным и великодушным.

Основные изменения также происходят вследствие расставания с негативными кармическими обязательствами. Как будто подсознание наконец-то оказывается удовлетворенным тем, как выучен урок или возмещен долг. Во многом духовное научение подобно новым навыкам, приобретенным путем повторения и практики до тех пор, пока они не станут естественными подобно второй природе и привычными. Научению также способствуют вдохновение и отождествление с людьми, вызывающими восхищение, которые обладают желаемыми характеристиками. Мы становимся теми, кем мы восхищаемся.

Вопрос. Какие качества полезны для искателя, кроме знакомства с информацией о духовности/сознании?

Ответ. Принятие отношений, связанных с Высшим Разумом (Обзор, часть II), и избрание любых добродетелей. Отказ от негативных отношений и позиций. Милосердное поведение во всех условиях по отношению к себе и другим. Отказ от нарушения духовных принципов ради кратковременной выгоды. Создание идеализированного образа себя и его практика как для роли в фильме.

Действие «так, как если бы» он помогает осознать возможность превращения в объект восхищения. В качестве обучающего приема порой весьма эффективно «представлять» себя с желаемым качеством, а затем, к собственному удивлению,

открывать его в себе. Многие люди делают самосовершенствование основным приоритетом в своей жизни и отождествляют себя с теми, кем восхищаются, вместо того чтобы завидовать им.

В качестве практического упражнения, прежде чем покинуть дом, вспомните, какими хотите быть, и примите решение действовать именно так. В этот момент вспомните реакции других на дружелюбие, милосердие и любовь. Отвергните искушение бесполезной мишуры и блеска. Откажитесь от сомнительного удовольствия от «сведения счетов» или «получения максимума» в эмоциональных взаимоотношениях.

В качестве приятного упражнения сознательно и целенаправленно позволяйте другим людям «выигрывать» и таким образом обнаруживайте внутреннее величие и великодушие. Каждая «победа», которую человек отдает другим, парадоксальным образом обогащает его, и при наличии практики он оказывается эмоционально богатым.

Вопрос. Является ли это самоуничижением или «угождением другим людям»?

Ответ. Обозначенное есть иллюзорные отношения, приущие духовной бедности и низкой самооценке. Действовать в соответствии с духовным Милосердием означает быть великодушным, поскольку источником Милосердия является Любовь, которая безгранична. Мелочные действия, продиктованные прижимистостью, поддерживают духовную бедность и закрывают дверь к Источнику Бесконечной Милости, который уже существует как «Я».

Малое «я» действует, исходя из ограничений, и видит себя нуждающимся и неэффективным. Поэтому оно защищается и ищет выгоды. Малое «я» страдает, закрывается и жадничает. Оно не осознает, что существует альтернативное «Я», которое просто ожидает приглашения. Малое «я» боится и не желает доверять «Я», поэтому преодоление требует как веры, так и смелости.

Вопрос. Например, вы часто используете юмор во время лекций и межличностного взаимодействия. Люди часто удив-

ляются, поскольку считают, что духовный учитель должен быть серьезным и набожным или же воодушевленно произносить проповеди.

Ответ. Парадокс состоит в том, что юмор, в действительности, является вполне серьезным подходом к духовным конфликтам и дилеммам и часто более эффективен, чем банальные проповеди. Юмор возникает из доброжелательности. Он облегчает эмоциональную боль и тревогу и преодолевает негативность путем обнаружения незаметных ошибок, которые, в противном случае, так и остались бы нераспознанными.

Путем признания ошибочности как скрытого аспекта собственной личности обнаруживается абсурд. Таков механизм гиперболы, обнаруживающей ненадежные системы убеждения, выдвигаемые рационализированным искажением истины. Юмор ликвидирует разрыв между *resinterna (cogitans)* и *resexterna (extensa)*. Следовательно, он обнажает различие между тем, что разум воспринимает и во что он верит, и сутью реальности. Таким образом, юмор обнажает самообманы эго.

Юмор делает явными альтернативные точки зрения и возможности и, следовательно, освобождает. Клинически он связан с улучшением здоровья и даже долголетием. Юмористы имеют уровень, близкий к 500, живут долго и пользуются всеобщей любовью. Юмор обнажает подавленные аспекты человеческой психики, так их можно определить и признать, а затем и преодолеть, обнаружив их ошибочность. Не стоит защищать человеческие слабости, если они признаны и приняты. Истинное духовное осознание возникает при признании сущности.

Великие юмористы пользуются всеобщей любовью благодаря своей способности принимать и смеяться над человеческими слабостями, которые обнаруживают аналогичную способность слушателей. Юмор оказывает терапевтическое воздействие, способствует человеческой близости и состраданию. Снижает внутреннюю боль, стыд и чувство вины, открывая путь иным возможностям.

Психологическое отрицание происходит из чувства вины, и, когда оно смягчается, на первый план выходит внутренняя

честность. Юмор является противоядием для эмоциональной/психологической/духовной бедности и ее склонности к уничижению, подлости и отсутствию благородства.

Вопрос. Значит ли это, что юмор — подходящий путь для приближения к болезненной изнанке собственного эго?

Ответ. Да. Он служит примером терапевтических/духовных техник, которые ведут к внутренней свободе и честности. Это противоядие против стыда, страха и чувства вины. Оно открывает способность к внутренней силе, которая делает возможным признание внутреннего величия. С чувством юмора то, что невозможно было рассмотреть прежде, становится открытым для признания, принятия и преодоления. Юмор способствует внутренней честности. Эго же, само по себе, не знает ни юмора, ни улыбки.

Вопрос. Как юмор соотносится со служением? Не мешают ли они друг другу?

Ответ. Служение является преданностью Истине и Любви, благодаря чему юмор начинает помогать в достижении цели. Он снижает ценность ошибки, противопоставляя истинное ложному. Основное намерение юмора в действительности вполне серьезно и связано с освобождением от иллюзий, страха, ненависти и чувства вины. Оно выявляет эго, не позволяя ему занимать господствующую позицию. Оно уводит от «я» к «Я».

Вопрос. Как это происходит?

Ответ. Программы эго линейны и определяются и ограничиваются контекстом. Дух, или «Я», является нелинейным и представляет контекст. Ограниченное линейное содержание эго уходит благодаря обнаружению нереальности его восприятия и позиций. Человек может видеть, что восприятие эго ориентировано на завоевание и прибыль. Когда ошибки эго предположений выносятся на свет осознания, власть иллюзий заканчивается.

Осознание «Я» не является ни приобретением, ни прибылью. Осознание разворачивается само по себе, когда препятствия оставлены и удалены. Усилие есть просто следствие сопротивления, которое, в свою очередь, есть продукт иллюзии. Как облака в небе, расходясь, открывают солнце. Присутствие внутри необходимо приветствовать, любить и не бояться, так как оно бесконечно милосердно и открывает изменяющую силу любви. Идея карающего Бога является, в действительности, шуткой театра абсурда эго.

Вопрос. Как служение становится основным качеством?

Ответ. Примите то, что вперед влечет будущее, а не подталкивает прошлое. Эволюция сознания является кармическим наследием, потому что она присуща человеческому сознанию. Из решимости и чистоты помыслов возникает смелость. Ценной характеристикой служения является блаженство, которое становится беззвучным, но непрерывным внутренним жаром. Ценность внимательного наблюдения состоит в том, что даже осознание эго позволяет от него избавиться. Со смирением и молитвой Божественная Воля облегчает переход от меньшего к большему, поскольку «Я» без усилий поддерживает и заряжает намерение. «Я» подобно притяжению магнита, с помощью которого личная воля постепенно отодвигается и сопротивление ослабляется. Таким образом, путь открывается сам по себе, он несет в себе награду и наслаждение. Каждый шаг, каким бы маленьким он ни был, является в равной степени ценным.

Вопрос. Каково воздействие Духовного Учителя?

Ответ. Уровень сознания учителя, благодаря беззвучной передаче, способствует трансформации информации из ментальной в субъективную переживаемую реальность. Уровень сознания и вибрационное энергетическое поле ауры Учителя являются продуктами эволюции сознания и не имеют отношения к личному. Они активизируют скрытые качества в ученике на невербальном уровне. По аналогии они могут быть

названы духовным вариантом упомянутого прежде «эффекта Роджера Баннистера». Сознание учителя передается как высокочастотное, насыщенное энергией поле через ауру. Его качество происходит из определенности его опоры на ощущаемую Реальность. Тот же феномен принимается в поддерживающих группах, в которых сила спонсора происходит из его собственного успешного опыта и, следовательно, совладания с проблемой. Такие духовные группы излучают насыщенное энергетическое поле, которое затем приносит пользу новичку благодаря индивидуальной и групповой ориентации, поддерживающейся личной честностью.

Каждый уровень сознания представляет поле аттрактора, которое управляет определенной сферой сознания с помощью внутреннего могущества. В больших долговременных группах это называется «Высшей Силой». Слова «Бог» часто избегают из-за существования различных его определений и множества противоречивых убеждений, включая страх и чувство вины, внушаемые антропоморфными изображениями Бога.

Для помощи духовным группам выберите надежных учителей и учения и избегайте тех, кто получает прибыль благодаря приобщению к ним других людей. Избегайте нуждающихся, жадных и контролирующих групп и учителей. «Я» полностью реализуется и не имеет ни потребностей, ни нужд. Учитель — есть Слуга Истины, а не ее приказчик. Все, кто стремятся к Богу, служат Богу.

В духовных писаниях есть утверждение, повторяемое во всех культурах и на разных языках, что Божественное вознаграждает преданность. Обычно это выражается так: «Те, кто признают Меня, — Мои». Из этих слов понятно, что важно не то, как далеко продвинулся человек на своем пути, а то, что он *на* пути.

Слава в вышних Богу!



ПРИЛОЖЕНИЯ



Приложение А

КАРТА СОЗНАНИЯ

Карта Сознания

Бог	Я	Уровень	Число	Эмоция	Процесс
Высшее «Я»	Есть	Просветление	От 700 до 1000	Невыразимо	Чистая осознанность
Вездущ	Совершенен	Гармония	600	Блаженство	Путь Просветления
Един	Живущий в полноте	Радость	540	Благодать	Преобразование
Любящий	Благорасположен	Любовь	500	Почтение	Откровение
Мудрый	Осмысленный	Разум	400	Понимание	Абстракция
Милостивый	Гармоничный	Принятие	350	Прощение	Преодоление
Дающий вдохновение	Поддающий надежды	Готовность	310	Оптимизм	Устремление
Помогающий	Удовлетворительный	Нейтралитет	250	Доверие	Отпускание
Дающий разрешение	Практичный	Смелость	200	Подтверждение	Усиление
		Границы истины			
		Границы лжи			
Безразличный	Требовательный	Бордыня	175	Презрительность	Инфляция
Мстительный	Сопротивляющийся	Гнев	150	Ненависть	Агрессия
Отказывающий	Разочаровывающий	Желание	125	Желание	Порабощение
Карающий	Пугающий	Страх	100	Тревога	Отвержение
Нелюбящий	Трагический	Горе	75	Сожаление	Тоска
Проклинающий	Безнадежный	Апатия, ненависть	50	Отчаяние	Отторжение
Обвиняющий	Злой	Чувство вины	30	Обвинение	Разрушение
Презирающий	Ненавядящий	Позор	20	Унижение	Небытие

Выше 200: уровни истины

Ниже 200: уровни лжи



Приложение Б

КАК ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ УРОВНИ СОЗНАНИЯ

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Энергетическое поле сознания бесконечно. Определенные уровни связаны с человеческим сознанием, и им были приписаны числовые выражения от «1» до «1000» (см. приложение А: «Карта сознания»). Эти энергетические поля отражают человеческое сознание и управляют им.

Все во Вселенной излучает определенной частоты энергетическое поле, которое остается в поле сознания навсегда. Таким образом, каждый человек или существо, когда-либо жившие, и все, что связано с ними, включая каждое событие, мысль, поступок, чувство или мнение, навсегда зафиксировано и может быть извлечено в любое время — в настоящем или будущем.



ТЕХНИКА

Кинезиологическая реакция (мышечный тест) является простым ответом «да» или «не да» на определенный стимул. Обычно он проводится следующим образом: испытуемый вытягивает вперед руку, а исследователь легонько надавливает на запястье двумя пальцами. Часто испытуемый держит то, что необходимо проверить, около своего солнечного сплетения другой рукой. Исследователь говорит испытуемому: «Спро-

тивляйся», и, если то, что исследуется, благоприятно для испытуемого, рука будет сильной. Если же оно неблагоприятно или враждебно, то рука ослабевает. Ответ очень быстр и краток.

Важно отметить, что намерение, а также испытуемый и исследователь должны иметь уровень выше 200 для того, чтобы получить точный ответ.

Чем выше уровень сознания исследовательской команды, тем более точными будут результаты. Лучшей манерой поведения будет клиническая отстраненность, а начинать утверждение лучше с вводного предложения: «Во имя высшего блага, _____ имеет уровень истины. Выше 100. Выше 200» и т. д. Упоминание «высшего блага» повышает точность, потому что преодолеваются эгоистичные интересы и мотивы.

Многие годы этот тест считался локальным ответом акупунктуры или иммунной системы тела. Однако последние исследования показали, что ответ является не локальной реакцией тела, а общей реакцией сознания на энергию вещества или заявления. То, что является истинным, полезным или поддерживающим жизнь, вызывает положительный ответ, который исходит из безличного поля сознания, которое присуще всему живому. Этот положительный ответ выражается в напряжении мускулатуры тела. Обычно для удобства используется дельтовидная мышца; но можно использовать любую мышцу тела, например, икроножную, которую часто используют мануальные терапевты.

Прежде, чем задавать вопрос (в форме утверждения), необходимо получить «разрешение», то есть произнести: «У меня есть разрешение спросить о том, о чем я собираюсь спросить». (Да/нет.) Или: «Данное определение уровня служит высшему благу».

Если заявление ложно или объект опасен, мышцы быстро ослабнут в ответ на команду «Сопrotивляйся». Это свидетельствует о том, что стимул негативен, ложен, враждебен жизни или же что ответ «нет». Реакция происходит быстро и кратко. Затем тело вернется к состоянию обычного напряжения мышц.

Есть три способа проведения такого теста. Один используется в исследованиях и требует наличия двух людей — исследователя и испытуемого. Предпочтение следует отдать тихому месту без фоновой музыки. Испытуемый закрывает

глаза. Исследователь *должен задать вопрос в форме утверждения*. На утверждение затем будет получен ответ в форме «да» или «не да» (нет) при помощи кинезиологической реакции. Например, неверно спрашивать: «Здорова ли эта лошадь?» — следует использовать утверждение: «Эта лошадь здорова» или противоположное ему: «Эта лошадь больна».

После произнесения утверждения исследователь говорит «Сопровитвляйся» испытуемому, который держит вытянутую вперед руку параллельно земле. Исследователь резко, но не сильно нажимает пальцами на кисть протянутой руки. Рука испытуемого либо останется напряженной, что означает «да», или ослабнет, что означает «не да» (нет). Ответ краток и быстр.

Вторым методом является метод кольца, для которого достаточно одного человека. Большой и средний пальцы одной руки соединяются в кольцо, а указательный палец другой руки используется для того, чтобы разомкнуть их. Существует заметное различие между ответом «да» и ответом «нет» (Rose, 2001).

Третий метод является самым простым, однако, подобно другим, он требует некоторой практики. Просто поднимите тяжелый объект, например, большой словарь или пару кирпичей — на уровень пояса. Представьте себе образ или произнесите про себя утверждение, уровень которого хотите определить, и поднимайте. Затем, для выявления различий, представьте себе что-либо ложное. Отметьте для себя, как легко поднимается тяжесть, когда вы представляете себе истину, и какие усилия необходимы для поднятия этой тяжести, когда вы думаете о ложном (неистинном). Результаты можно подтвердить, используя два других метода.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЕЙ

Критическая точка, разделяющая позитивное и негативное, истинное и ложное и созидующее и разрушительное,

находится на уровне 200 (см. Карту). Все над уровнем 200 или уровнем истины заставляет мышцы испытуемого напрягаться, а ложное — расслабляться.

Все прошлое и настоящее, включая образы и заявления, исторические события и людей, может быть проверено. Выражать это словами не обязательно.



ЧИСЛОВОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Пример: «Учение Рамана Махариши имеет уровень 700» (Д/Н).

Или: «Гитлер был на уровне выше 200» (Д/Н). «Когда ему не было еще 20» (Д/Н). «Не было 30» (Д/Н). «Не было 40» (Д/Н). «В момент своей смерти» (Д/Н).



ПРИМЕНЕНИЕ

Кинезиологический тест нельзя использовать для того, чтобы предсказывать будущее; во всем остальном нет никаких ограничений относительно того, о чем можно спрашивать. Сознание не ограничено во времени и пространстве, однако разрешения можно не получить. Все современные и исторические события можно проверить. Ответы безличны и не зависят от систем убеждения как исследователя, так и испытуемого. Например, плазма реагирует на негативные стимулы, и плоть начинает кровоточить. Эти качества данных тестовых материалов являются безличными. Сознание действительно знает только истину, поскольку только истина существует. Оно не реагирует на ложь, поскольку ложного не существует в Реальности. Оно не будет реагировать на неискренние и эгоистические вопросы, такие, как «следует ли покупать определенные акции».

Точнее говоря, кинезиологический ответ является или «вкл» или просто «не вкл». Как в случае с выключателем, мы говорим, что электричество «включено», а когда мы используем слово «выключено», мы просто имеем в виду, что электричества нет. В реальности нет такого понятия, как «выключено». Это утверждение необходимо для понимания природы сознания. Сознание способно узнавать только Истину. Оно просто не реагирует на ложь. Сходным образом, зеркало отражает образ, только если есть объект, который оно может отразить. Если объекта перед зеркалом нет, то нет и образа.



ОПРЕДЕЛИТЬ УРОВЕНЬ

Уровень определяется относительно особой шкалы. Для того, чтобы получить те же данные, что и в таблице приложения А, необходимо сверяться с этой таблицей или использовать такое утверждение: «На Карте человеческого сознания от „1“ до „1000“, где „600“ означает Просветление, это _____ имеет уровень выше _____ (цифра)». Или: «На Карте сознания, где „200“ — это уровень Истины, а „500“ — это уровень Любви, это утверждение имеет уровень выше _____» (поставьте определенную цифру).



ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Люди обычно хотят отделить истину от лжи. Следовательно, утверждение должно быть очень подробным. Избегайте использования общих фраз, таких как «хорошая» работа. «Хорошая» в каком смысле? В смысле карьерных возможностей? Честности начальника?



ОПЫТ

Знакомство с тестом позволяет набрать опыт. «Верные» вопросы начинают приходиться сами собой и могут стать весьма точными. Если исследователь и испытуемый работают вместе на протяжении некоторого времени, один из них или оба развивают поразительную точность и способность выбирать определенные вопросы, даже если интересующая их тема совершенно им незнакома. Например, исследователь потерял объект и начинает задавать вопросы: «Я оставил его в офисе» (Ответ: нет). «Я оставил его в машине» (Ответ: нет). Внезапно испытуемый почти «видит» объект и говорит: «Спроси „На двери туалета“». Исследователь говорит: «Объект висит на двери туалета» (Ответ: да). В этом случае испытуемый даже не знал, что исследователь остановился, чтобы заправить машину, и оставил куртку в туалете заправочной станции.

Может быть получена любая информация обо всем — в настоящем или прошлом времени или пространстве, в зависимости от получения разрешения. (Иногда человек разрешения не получает, возможно, из-за кармических или иных причин.) С помощью повторной проверки можно легко убедиться в точности. Для любого, кто овладеет данной техникой, немедленно оказывается доступной информация, которая может содержаться во всех компьютерах и библиотеках мира. Возможности безграничны и захватывающи.



ОГРАНИЧЕНИЯ

Примерно 10% людей не могут использовать кинезиологический тест по неизвестным пока причинам. Тест дает верные результаты, только если те, кто его используют, сами

имеют уровень выше 200 и их намерения чисты и тоже имеют уровень выше 200. Требуется отстраненная объективность и ориентация на истину, а не субъективное мнение. Таким образом, попытка «доказать» обречена на провал. Иногда женатые пары также по неизвестным пока причинам неспособны использовать друг друга в качестве испытуемых, и иногда им приходится искать третьего человека для проведения тестов.

Подходящим испытуемым является человек, чья рука остается сильной, когда он думает об объекте своей любви, и расслабляется, если представляет себе нечто негативное (страх, ненависть, вину и т. д.). (Например, Уинстон Черчилль заставляет мышцы напрягаться, а Бен Ладен — расслабляться.)

Иногда подходящие испытуемые дают парадоксальные ответы. От этого можно избавиться, «постучав по зубу». Этот способ был открыт доктором Джоном Диамондом. (Кулаком необходимо три раза постучать по верхней части грудины, улыбнуться и сказать «ха-ха-ха» с каждым ударом и представить себе кого-либо или что-либо любимое.)

Временное отсутствие равновесия будет исправлено. Оно может быть вызвано недавним пребыванием в обществе негативных людей, прослушиванием тяжелого рока, просмотром жестоких телевизионных программ, игрой в жестокие видеоигры и т. д. Негативная музыкальная энергия оказывает разрушительное воздействие на энергетическую систему тела вплоть до получаса после окончания прослушивания. Телевизионная реклама или просто телевизор, звучащий на заднем фоне, также являются распространенным источником негативной энергии.

Как отмечалось прежде, кинезиологический метод различения истины и лжи, а также определения уровней истины, предъявляет строгие требования. Из-за существующих ограничений уже определенные уровни представлены в предыдущих книгах, особенно подробно — в книге *«Истина vs ложь»*.



ОБЪЯСНЕНИЕ

Кинезиологический тест не зависит от личного мнения или убеждений и является безличным ответом поля сознания, что подобно безличности реакций протоплазмы. Это можно подтвердить, отметив, что тестовые результаты оказываются одинаковыми вне зависимости от того, произнесены они вслух или мысленно в уме. Таким образом, испытуемый не испытывает на себе влияния вопроса, поскольку даже не знает, каков он. Для примера представлено вот такое упражнение.

Исследователь представляет себе образ, неизвестный для испытуемого, и заявляет: «Образ, который я представляю себе, позитивен» (или «является истинным», или «имеет уровень выше 200», и т. д.). Затем испытуемый сопротивляется давлению пальцев исследователя. Если исследователь представляет себе позитивный образ, например, Авраама Линкольна, Иисуса, Матери Терезы и т. д., мышцы руки испытуемого напрягаются. Если он думает о ложном утверждении или же представляет себе негативный образ, например, бен Ладена, Гитлера и т. д., рука ослабнет. Несмотря на то, что испытуемый не знает, о чем думает исследователь.



ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА МЫШЕЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ

Так же как Галилей интересовался астрономией, а не конструированием телескопов, Институт передовых исследований занимается исследованиями Сознания, а не мышечным тестированием. В видео «*Могущество против силы*» (издательство «Веритас», 1995, 2006) демонстрируется основная техника.

Более подробную информацию о мышечном тестировании можно найти в Интернете, просмотрев результаты поиска по слову «кинезиология». Источников множество, в том числе и колледж прикладной кинезиологии (www.icak.com) и множество других учебных заведений.



ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

И скептицизм (уровень 160), и цинизм находятся на уровне ниже 200, потому что они отражают негативные предубеждения. Настоящий поиск требует открытости ума и полного отсутствия интеллектуального тщеславия. Негативные исследования бихевиоральной кинезиологии (мышечного тестирования) все находятся ниже уровня 200 (обычно на 160), как и сами исследователи.

Даже известные профессора могут находиться на уровне ниже 200, что удивляет обычного человека. Так, негативные исследования являются следствиями негативного предубеждения. Например, исследование Франца Крика, которое привело к открытию структуры ДНК в виде двойной спирали, имело уровень 440. Его последнее исследование, с помощью которого он намеревался доказать, что сознание является продуктом нейронной активности, имело уровень 135.

Неудачи самих исследователей, которые либо сами находятся ниже уровня 200, либо ниже уровня 200 находятся их провальные исследовательские планы, подтверждают истинность того метода, который они хотели опровергнуть. Они «должны» получать негативные результаты; так и происходит, что подтверждает тонкую способность теста обнаруживать различия между непредвзятой честностью и нечестностью.

Любое новое открытие может рассматриваться как угроза господствующей системе убеждений. Развивающаяся клиническая наука о сознании, подтверждающая духовную Реальность, конечно, встретит сопротивление, так как в действи-

тельности вступает в противоречие со сферой нарциссичного эго, которое внутренне предвзято и самоуверенно.

Ниже уровня сознания 200 постижение ограничено преобладанием Низшего Разума, который способен признавать факты, он не может понять, что означает слово «истина» и что истина имеет физиологические признаки, отличные от признаков лжи. Кроме того, истина постигается интуитивно, о чем свидетельствуют анализ голоса, исследование языка тела, изменения в ЭЭГ мозга, колебания дыхания и кровяного давления, кожно-гальваническая реакция и даже техника Хуна, с помощью которой проводятся измерения дистанции, на которое тело излучает ауру. Некоторые люди используют очень простую технику, в которой тело используется в качестве маятника (падает вперед при истине и назад — при лжи).

Истина может быть опровергнута ложью не более, чем свет может быть опровергнут тьмой. Нелинейное неподвластно ограничениям линейного. Истина принадлежит парадигме, отличной от логики, и, таким образом, «недоказуема», так как доказуемое находится на уровне между 400 и 500. Исследования сознания при помощи мышечного тестирования имеют уровень 600, пограничный между линейным и нелинейным.



РАСХОЖДЕНИЯ

Различные оценки уровня могут быть получены в разное время или разными исследователями по ряду причин.

1. Ситуации, люди, политика, законы и отношения меняются со временем.
2. Люди часто используют различные сенсорные модальности, когда они что-то представляют, например, образы могут быть аудиальными, слуховыми или тактильными. Так, например, образ «Матери» может относиться к тому, как она выглядела, говорила и т. д.; уровень Генри Форда можно определять как через его роли

отца, промышленника, так и учитывая его влияние на историю Америки, его антисемитизм и т. д.

Можно определить контекст и ограничиться преобладающей модальностью. Та же команда, использующая ту же технику, получит внутренне непротиворечивые результаты. Умение приходит с практикой. Однако существуют люди, неспособные на научное, отстраненное отношение и не умеющие быть объективными, поэтому для них метод мышечного тестирования не подходит. Верность и стремление к истине должны ставиться выше личных мнений и попыток доказать их «правильность».



Приложение В

ИСТОЧНИКИ

- A Course in Miracles*. (1975) 1996. Mill Valley, Calif.: Foundation for Inner Peace.
- Adler J., Juarez V. et al. (and editorial staff). 2005. *Spirituality in America* // Special Report. Newsweek, August-September, 46-66.
- Almeder R. 1998. *Harmless Naturalism: The Limits of Science and the Nature of Philosophy*. Peru, Ill.: Open Court Publishing Co.
- American Psychiatric Assn. 2000. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders DSM-IV-TR*, 4th ed. Arlington, Va.: American Psychiatric Assn.
- Anderson S., Ray R. 2000. *The Cultural Creatives: How 50 Million People Are Changing the World*. N. Y.: Harmony Books.
- Arehart-Treichal J. 2005. *Witnessing Violence Makes Youth More Prone to Violence* // Psychiatric News, 1 July.
- Arehart-Treichal J. 2005. *Serotonin Gene Variant Linked to Anxiety and Depression* // Psychiatric News, 18 March.
- Arehart-Treichal J. 2004. *Gene Variant, Family Factors Raise Risk of Conduct Disorder* // Psychiatric News, n. d.
- Arehart-Treichal J. 2004. *Brain Receptor Abnormality Likened to Alcoholism Risk* // Psychiatric News, 5 November.
- Bailey A. 1950. *Glamour: A World Problem*. N. Y.: Lucis Press.
- Beauregard M. (ed.) 2003. *Consciousness, Emotional Self-Regulation, and The Brain* // Advances in Consciousness Research 54. N. Y.: John Benjamins Publishing Co.
- Begley S. 2004. *Scans of Monks' Brains Show Meditation Alters Structure and Functioning* // Science Journal, 5 November.
- Benoit H. [1955] 1990. *Zen and the Psychology of Transformation: The Supreme Doctrine*. Rochester, Vt.: Inner Traditions-Bear & Company.

- Bogart L. 2005. *Over the Edge: Hot Pursuit of Youth by Marketers and Media Has Changed American Culture*. Chicago: Ivan R. Dee, Publisher.
- Brinkley D. 1994. *Saved by the Light*. N. Y.: Random House.
- Bristow D. et al. 2005. *Blinking suppresses the neural response to unchanging retinal stimulation* // University College London, Institute of Neurology published in *Current Biology* 15, 1296–1300, 26 July.
- Bruce T. 2003. *The Death of Right and Wrong: Exposing the Left's Assault on Our Culture and Values*. N. Y.: Crown Three Rivers Press (Prima Lifestyles).
- Canfield J. 2005. *The Success Principles: How to Get from Where You Are to Where You Want to Be*. N. Y.: Harper Resource.
- Cannon W. B. [1929] 1989. *Bodily Changes in Hunger, Fear, and Rage. An Account of Recent Researches in the Function of Emotional Excitement*. Delran, NJ: Gryphon Editions, Classics of Psychiatry & Behavioral Sciences Library.
- Carroll L. 2000. *Alice's Adventures in Wonderland and Through the Looking-Glass*. N. Y.: Signet Classics (reissue).
- Chandler S. 2000. *17 Lies That Are Holding You Back and the Truth That Will Set You Free*. Los Angeles: Renaissance Books.
- Clayton P. 2004. *Mind and Emergence: From Quantum to Consciousness*. Oxford, U. K.: Oxford University Press.
- Chrichton M. 2004. *State of Fear*. N. Y.: HarperCollins.
- Cohn M. 2005. *Kamikaze Resurrection* // The Toronto Star. 6 August.
- Deickman A. J. 1994. *The Role of Intention and Self as Determinants of Consciousness* // Toward A Scientific Basis for Consciousness. Univ. of Arizona, April.
- Descartes R. 1952. *The Great Books of the Western World*. Vol. 31. Chicago: Encyclopedia Britannica.
- Diamond J. 1979. *Behavioral Kinesiology*. N. Y.: Harper & Rowe.
- Diamond J. 1979. *Your Body Doesn't Lie*. N. Y.: Warner Books.
- Dohrenwend B. et al. 1992. *Socioeconomic Status and Psychiatric Disorders: Causation vs. Selection* // *Science* 255 (5047), 946-952.
- Duenwald M. 2004. *Revenge: The Evidence Mounts* // *Science*, 27 August.
- Duenwald M. *Vital Signs: Update: Revenge: The Evidence Mounts* // New York Times, 31 August.
- Evans D., Foa E., Gur R. et al (Eds.) *Treating and Preventing Adolescent Mental Health Disorders: What We Know and What We Don't*. Oxford, U.K.: Oxford University Press.

- Few B. 2005. What We Know and What We Don't Know about Consciousness Science // Journal of Consciousness Studies 12:7, July, 74-87.
- Flurry G. 2005. *Did The Tsunami Shake Your Faith?* // Philadelphia Trumpet, February.
- Freud A. 1971. *The Ego and Mechanisms of Defense*. (Rev.). Guilford, CT International Universities Press.
- Ginsberg C. 2005. *First-Person Experiments* // Journal of Consciousness Studies 12:2, February, 22-42.
- Gladwell M. 2005. *Blink: The Power of Thinking Without Thinking*. N. Y.: Little, Brown and Co.
- Gladwell M. 2000. *The Tipping Point: How Little Things Can Make a Big Difference*. N. Y.: Little, Brown and Co.
- Godman D., ed. 1985. *Be As You Are: The Teachings of Ramana Maharshi*. Boston: Arkana.
- Goodheart G. 1976. *Applied Kinesiology*. 12th ed. Detroit: Goodheart.
- Gorner P 2005. *Animal Laughter Sheds Light On Emotional Problems in humans* // Chicago Tribune, n. d.
- Hanson M. 2005. *SpasTappingArea's Spirituality* // Arizona Republic, 6 July.
- Harman W. *The Mind in Matter*. (Video). Petaluma, Calif.: Institute of Noetic Sciences. (New directions in Psi research.) n. d.
- Hawkins D. 2005. *Truth vs. Falsehood: How to Tell the Difference* Toronto: Axial Publishing Co.
- Hawkins D. 2005. *Complete list of works by Dr. Hawkins*: <http://www.veritaspub.com>
- Hawkins D. 2005. *Truth vs. Falsehood*. Chicago: Nightingale-Conant Corp. (Album-DVD + CDs).
- Hawkins D. 2005. *Consciousness Quantified* // Science of Mind 78:6, June, 14-22.
- Hawkins D. 2005. *Devotional Nonduality* // Lecture Series. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing.
- (Eleven 5-hour CD or DVD albums; video, audio cassettes.) *Vision* (Jan.); *Allgnmerit* (April); *Intention* (May); *Transcending Barriers* (June); *Conviction* (July); *Serenity* (Aug.); *Transcending Obstacles* (Sept.); *Spiritual Traps* (Oct.); *Valid Teachers & Teachings* (Nov.); *God, Religion, Spirituality* (Dec.).
- Hawkins D. 2004. *Transcending the Mind* // Lecture Series. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing. (Six 5-hour CD or DVD albums; video, audio cassettes.) *Thought and Ideation* (Feb.); *Emotions and Sensations* (April); *Perception and Positionality*

- (June); *Identification and Illusion* (August); *Witnessing and Observing* (Oct.); and *The Ego and the Self* (Dec).
- Hawkins D. 2004. *The Highest Level of Enlightenment*. Chicago: Nightingale-Conant Corp. (CD, Audiocassettes).
- Hawkins D. 2003. *Homo Spiritus* // Lecture Series. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing. (Six 5-hour CD or DVD albums; video or audio cassettes.) *Integration of Spirituality and Personal Life* (Feb.); *Spirituality and the World* (April); *Spiritual Community* (June); *Enlightenment* (August); *Realization of the Self as the "I"* (Nov.); and, *Dialogue, Questions and Answers* (Dec).
- Hawkins D. 2002. *The Way to God* // Lecture Series. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing.
- (Twelve 5-hour CD or DVD albums; video or audio cassettes.)
1. *Causality. The Ego's Foundation*; 2. *Radical Subjectivity: The I of Self*; 3. *Levels of Consciousness: Subjective and Social Consequences*; 4. *Positionality and Duality: Transcending the Opposites*; 5. *Perception and Illusion: the Distortions of Reality*; 6. *Realizing the Root of Consciousness: Meditative and Contemplative Techniques*; 7. *The Nature of Divinity: Undoing Religious Fallacies*; 8. *Advaita: The Way to God Through Mind*; 9. *Devotion: The Way to God Through the Heart*; 10. *Karma and the Afterlife*; 11. *God Transcendent and Immanent*, and, 12. *Realization of the Self: The Final Moments*.
- Hawkins D. 2002. *Power versus Force: An Anatomy of Consciousness*. (Rev). Carlsbad, Calif., Brighton-le-Sands. Australia: Hay House.
- Hawkins D. 2001. *The Eye of the I: From Which Nothing Is Hidden*. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing.
- Hawkins D. 1995. *Power vs. Force: An Anatomy of Consciousness*. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing.
- Hawkins D. 1986. *Office Series: Stress; Health; Spiritual First Aid; Sexuality; The Aging Process; Handling Major Crisis; Worry, Fear and Anxiety; Pain and Suffering; Losing Weight; Depression; Illness and Self-Healing; and Alcoholism*. Sedona, Ariz.: Veritas Publishing. (Audio, videocassettes.)
- Hodgson D. 2005. *A Plain Person's Free Will* // *Journal of Consciousness Studies* 10:1, January, 3–20.
- Hutz R. 2004. *Studies: Mind Makes and Breaks Its Misery* // Los Angeles Times, 20 February.
- James W. [1902] 1987. *The Varieties of Religious Experience: A Study in Human Nature*. Reprint. Cambridge, Mass.: Harvard University Press.

- Jung C. J. 1979. *Collected Works*. Princeton, N. J.: Princeton University Press.
- Kane R. 2005. Free Agency and Laws of Nature // *Journal of Consciousness Studies* 10:1, January, 46–53.
- Lama, Dalai, Cutler H. 1998. *The Art of Happiness*. N. Y.: Riverhead Hardcover (Penguin Putnam).
- Lamsa G. 1957. *Holy Bible from Ancient Eastern Manuscripts*. Philadelphia: A. J.: Holmes Co.
- Lawrence, Brother. [1692] 1982. *The Practice of the Presence of God*. New Kensington, Pa.: Whitaker House.
- Lehman C. 2004. *Young Brains Don't Distinguish Real from Televised Violence* // *Psychiatric News*, 8 August.
- Leitter L. D. 2004. *Organized Skepticism Revisted* // *Journal of Scientific Exploration* 18:4.
- Livingstone I. 2005. *Stress and the Brain* // *Physicians' Health Update*. Jan/Feb.
- Mackay C. [1841] 2003. *Extraordinary Popular Delusions & the Madness of Crowds*. Hampshire, U. K.: Harriman House.
- Maharaj N. [1973] 1999. *I Am That. Talks with Sri Nisargadatta Maharaj*. (4th Rev. ed.) Bombay: Chetana Private, Ltd.
- Maharshi R. [1972] 2004. *The Spiritual Teaching of Ramana Maharshi*. Boulder, Col.: Shambhala.
- Maharshi R. 1955. *Talks with Ramana Maharshi*. (3 vol.) Madras, India: T. N.: Vcnkataraman.
- Maslow A. 1971. *The Farther Reaches of Human Nature*. N. Y.: Viking Press.
- Maslow A. 1970. *Religious Aspects of Peak-Experiences* // *Personality and Religion*. Harper & Row: New York.
- Mathew R. J. 2001. *The True Path, Western Science and the Quest for Yoga*. N. Y.: Perseus Publishing.
- McCain J. 2005. *Character Is Destiny: Inspiring Stories Every Young Person Should Know and Every Adult Should Remember*. N. Y.: Random House.
- Miller Z. 2005. *A Deficit of Decency*. Macon, Ga.: Stroud and Hall Publishers.
- Monroe R. 1992. *Journeys Out of the Body*. (Rev.) N. Y.: Main Street Hooks.
- Moran M. 2004. *HighTech Reveals Secrets of the Social Brain* // *Psychiatric News*, 2 July.
- Oldham J., Skodol D., Bander D. 2005. *Textbook of Personality disorders*. Arlington, Va.: American Psychiatry Association Publishing Co.

- Partridge C., Ed. 2003. *UFO Religions*. L.: Routledge.
- Pashler H. 1999. *The Psychology of Attention*. Cambridge, Mass.: MIT Press. (Reprint ed.).
- Person E., Cooper A., Gabbard G., eds. *The American Psychiatric Publishing Textbook of Psychoanalysis*. Arlington, Va.: American Psychiatric Association Publishing Co.
- Paul R. 2005. *The Power to Uplift* // Time, 17 January.
- Po, Huang. 1958. *The Zen Teachings of Huang Po: On Transmission of Mind*. (J. Blofield, trans.) N. Y.: Grove Press.
- Poniewozik J. 2005. *The Art of Unhappiness* // Time, 17 January.
- Powell R. 1999. *Discovering the Realm Beyond Appearance: Pointers to the Inexpressible*. San Diego: Blue Dove Press.
- Reiss S. 2005. *Human Individuality and The Gap Between Science and Religion* // Zygon 4:1, March, 131–143.
- Rose G. 2001. *When You Reach the End of Your Rope. Let Go*. Los Angeles: Awareness Press.
- Ruell D. 1980. *Strange Attractors* // Mathematical Intelligence 2, 126-137.
- Sadlier S. 2000. *Looking for God: A Seeker's Guide to Religious and Spiritual Groups of the World*. N. Y.: Berkeley Publishing Group, Penguin Putnam.
- Schwartz B. 2005. *The Paradox of Choice: Why More is Less*. N. Y.: Ecco/Harper Collins.
- Searle J. 2000. *Consciousness, Free Action, and The Brain* // Journal of Consciousness Studies 7:10, 3–22.
- Selye H. 1978. *Stress of Life*. N. Y.: McGraw-Hill.
- Shear K. et al. 2005. *A Treatment of Complicated Grief* // Journal of the American Medical Association 293:2601–2608.
- Sherwood R. 2005. *Bullying victim boosts bill — UA professor wants to stop harassment* // Arizona Republic, 20 January.
- Sommers C., Satel S. 2005. *One Nation Under Therapy: How The Helping Culture is Eroding Self-Reliance*. N. Y.: St. Martin's Press.
- Sowers C. 2005. *Brawls and Kin Event An Issue* // Arizona Republic. 20 January.
- Spong J. S. 2005. *The Sins of Scripture: Exposing the Bible's Texts of Hate to Reveal the God of Love*. San Francisco: Harper-SanFrancisco.
- Stapp H. 2005. *The Mindful Universe* // www-physics.lbl.gov/stapp/MUA.pdf.
- Stapp H. 1999. *Attention, Intention, and Will in Quantum Physics* // Journal of Consciousness Studies 6(8–9), 143–164.

- Stein M. B. 2004. *Anxiety and Depression* // Insights. Psychological Times. October Supplement.
- Steindl-Rest D. 2005. *Solving the God Problem* // Spirituality and Health, June, 56–61.
- Suzuki D. T. 1991. *The Zen Doctrine of No-Mind: The Significance of the Sutra of Hui-Neng*. Boston: Weiser Books.
- Szegedy-Maszak M. 2005. *Mysteries of the Mind* // U. S. News and World Report, 28 February, 53–61.
- Szegedy-Maszak M. 2004. *Conquering Our Phobias* // U. S. News and World Report, 6 December, 67–74.
- Tanner L. 2005. *Parkinson's Disease Drug Linked to Gambling (and also other addictions)*. Associated Press, from Archives of Neurology, July.
- Test M., Greenberg J. et al. 2005. *Construct Validity of A Measure of Subjective Satisfaction with Life of Adults with Serious Mental Illness* // Psychiatric Services, March, 292–299.
- Tiebold H. 1999. *Collected Writings* // Hazeldon Information and Educational Services, http://silkworth.net/tiebout/tiebout_papers.html.
- Tiebold H. 1949. *The Act of Surrender in the Therapeutic Process* // Quarterly Journal of Studies on Alcohol, 10, 48–58.
- Tolson J. 2005. *Divided We Stand* // U. S. News & World Report, 42–48. 8 August. *Twelve Steps and Twelve Traditions*. 1996. N. Y.: Alcoholics Anonymous World Services.
- Wallis C. 2005. *The New Science of Happiness* // Time, 17 January, A1–A68.
- Walsh M. 1991. *Butler's Lives of the Saints: Concise Edition, Revised and Updated*. San Francisco: HarperSanFrancisco.
- Watt D. 2004. *Consciousness, Emotional Self-Regulation with Brain* // A Journal of Consciousness Studies 11:9, 77–82.
- Who Wrote the New Testament?* 2005. History Channel. 2 June.
- Wilbur K. 1989. *The Perennial Philosophy* // The Essential Ken Wilbur. Boston: Shambhala Publishers.
- Wilson B. 1992. *The Language Of The Heart: Bill W's Grapevine Writings*. Marion, Ohio: A. A. Grapevine, Inc.



БИОГРАФИЧЕСКИЕ И АВТОБИОГРАФИЧЕСКИЕ ПРИМЕЧАНИЯ

Доктор Хокинс — известный во всем мире духовный учитель, автор и лектор, работающий в сфере духовных состояний, исследований сознания и Реализации Присутствия Бога как «Я».

Его опубликованные работы и записи лекций признаны уникальными благодаря очень развитому состоянию духовной осознанности, проявившейся в человеке с научной и клинической подготовкой, которую позднее он смог вербализовать и ясно и доступно объяснить необычный феномен.

Переход от обычного эго-состояния разума к его растворению в Присутствии описан в трилогии «Сила vs Насилие» (1995), которая получила одобрение самой Матери Терезы, «Глаз «Я» (2001) и «Я: Реальность и субъективность» (2003), и была переведена на все основные языки мира. «Истина vs Ложь: в чем разница?» (2005) и «От отчаянья к просветлению. Эволюция сознания» (2006) продолжают исследование выражений и внутренних ограничений эго и того, как их преодолеть.

Трилогии предшествовали исследование Природы Сознания и опубликованная докторская диссертация «Качественный и количественный анализ и определение уровней человеческого сознания» (1995), которые объединяли казавшиеся несовместимыми сферы науки и духовности. Это достижение стало возможным благодаря открытию техники, которая впервые в человеческой истории предоставила средства различения истинного и ложного.

Важность первоначальной работы была признана в одобрительном и обширном обзоре, опубликованном в бюллетене

тене «Мозг и разум», а также в последующих презентациях, таких как презентация на Международной конференции по вопросам науки и сознания. Многие из них были сделаны в разнообразных организациях, на духовных конференциях, в церковных группах, для монахов и монахинь, в США и за рубежом, включая Оксфордский форум. На Дальнем Востоке доктор Хокинс признан «Учителем пути к Просветлению» (Тай Рионг Сан Как Доса).

Побужденный своими наблюдениями о том, что значительная часть духовной истины неправильно интерпретировалась на протяжении веков, доктор Хокинс представил ежемесячные семинары, на которых давались подробные объяснения, слишком длинные, чтобы быть помещенными в книжный формат. Записи этих семинаров доступны вместе с вопросами и ответами, которые предоставляют дополнительные пояснения.

Конечная цель этой работы длиною в жизнь состоит в реконтекстуализации человеческого опыта с точки зрения эволюции сознания и объединения постижений ума и духа как выражений внутренней Божественности, являющейся основой и неиссякающим источником жизни и Бытия. Это посвящение выражено фразой «Слава в вышних Богу!», с которой начинается и которой заканчивается данная работа.



КРАТКАЯ БИОГРАФИЯ

Доктор Хокинс — практикующий психиатр с 1952 года и пожизненный член Американской психиатрической ассоциации и множества других профессиональных организаций; участник телевизионных программ «Час новостей МакНейла и Лебера», «Шоу Барбары Уолтерс», «Шоу Сегодня», документальных научных фильмов и других телепередач.

Доктор Хокинс — автор множества научных и духовных публикаций, книг, видеозаписей и сборников лекций. Нобелевский лауреат Линус Паулинг был соавтором его знаменитой

книги «*Ортомолекулярная психиатрия*». Разносторонняя подготовка доктора Хокинса как исследователя и учителя отмечена в его записи в «*Кто есть кто в Америке*» и «*Кто есть кто в мире*». На протяжении многих лет он был консультантом епископальных и католических епархий, монашеских орденов и дзенского монастыря.

Доктор Хокинс выступает с лекциями по всему миру, включая Вестминстерское аббатство, Университет Аргентины, собор Парижской Богоматери, университеты Гарварда и Фордама, Оксфордский форум. Он выступал с ежегодной лэндсбергской лекцией в медицинской школе университета Калифорнии в Сан-Франциско. Он консультирует иностранные правительства по вопросам международной дипломатии. Участвовал в разрешении долговременных конфликтов, угрожавших миру.

В знак признания его заслуг перед человечеством в 1995 году доктору Хокинсу присвоено звание рыцаря основанного в 1077 году Ордена госпитальеров святого Иоанна Иерусалимского.



АВТОБИОГРАФИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

В то время как истины, представленные в этой книге, получены научным способом и логически организованы, подобно всем истинам, впервые они были пережиты лично. Повторявшиеся на протяжении жизни глубокие состояния осознания начались в очень раннем возрасте, пробудив и задав направление процессу субъективной реализации.

В возрасте трех лет неожиданно пришло полное осознание условий и состояния существования. За невербальным, но глубоким и законченным пониманием значения «существования» немедленно последовало понимание того, что «Я» могло и вовсе не существовать. Произошло внезапное пробуждение от забвения к сознательному пониманию, и в тот момент ро-

дилось личное «Я» и дуальность между «существует» и «не существует» вступила в субъективное осознание.

В детстве и ранней юности постоянно занимал вопрос о парадоксе существования и реальности «Я». Личное «я» начинало иногда сливаться с большим, безличностным «Я», и первоначальный страх несуществования — фундаментальный страх небытия — возвращался.

В 1939 году, будучи разносчиком газет, проделывающим 17-мильный путь на велосипеде, я оказался темной зимней ночью вдали от дома, когда началась снежная буря, а столбик термометра понизился до отметки 20 градусов ниже нуля. Велосипед упал на льду, свирепый ветер вырвал газеты из корзины, разбросав по ледяному, покрытому снегом полю. Я плакал от растерянности и изнеможения. Моя одежда обледенела и совершенно затвердела. Чтобы спастись от ветра, я проломил ледяную корку на высоком сугробе, выкопал ямку и забился в нее. Вскоре дрожь утихла, и пришло расслабляющее тепло, а затем — состояние неопишуемой умиротворенности. Это сопровождалось изливающимся светом и присутствием безграничной любви, у которой не было ни начала, ни конца и которая была неотделима от моей собственной сущности. Физическое тело и окружающая его обстановка поблекли, когда осознанность слилась с этим всевмещающим, светящимся состоянием. Ум затих, все мысли остановились. Бесконечное присутствие было всем, вне времени и описания.

После этого безвременья внезапно пришло осознание того, что кто-то трясет мое колено, затем появилось встревоженное лицо моего отца. Присутствовало огромное нежелание возвращаться обратно — к телу и всему, что с ним связано, но благодаря любви и боли моего отца Дух оживил мое тело. Было сострадание к его страху смерти, и в то же самое время само понятие смерти казалось абсурдным.

Этот субъективный опыт ни с кем не обсуждался, потому что не было контекста, на который можно было бы опереться при его описании. Нечасто можно услышать о духовных переживаниях, отличных от тех, что происходили в жизни святых. Но после этого опыта общепринятая реальность мира стала казаться лишь условностью. Традиционные религиозные

учения потеряли свою значимость. По сравнению со Светом Божественности, который освещал все сущее, Бог традиционных религий испускал лишь тусклое сияние; так духовность заменила собой религию.

Во время второй мировой войны опасная служба на минном тральщике часто заставляла пройти по лезвию бритвы, но страха смерти не было. Как будто смерть потеряла свою подлинность. После войны интерес к тайнам ума привел к изучению психиатрии и поступлению в медицинское учебное заведение. Обучавший меня психоаналитик, профессор Колумбийского университета, был агностиком, мы оба скептически относились к религии. Психоанализ продвигался, то же происходило и с карьерой, затем пришел успех.

Однако я не удовлетворился спокойным течением профессиональной жизни. Возникла смертельная болезнь, которая не поддавалась никакому лечению. В возрасте 38 я подошел к самому краю: я знал, что скоро умру. Меня не волновало мое тело, но мой дух был в состоянии величайшего страдания и отчаяния. Когда последние мгновения приблизились, в уме сверкнула мысль: «А что, если Бог есть?» И я воззвал: «Если есть Бог, то сейчас я прошу его помочь мне», отдался тому, чем бы Бог ни был, и провалился в забытие. Когда сознание вернулось, произошла такая трансформация, что были лишь тишина и благоговение.

Бывшая ранее «личность» более не существовала. Не было ни личного «Я», ни себя, ни эго, только Бесконечное Присутствие неограниченной мощи, которая пришла на смену тому, что было «мной». Тело и его действия контролировались только Бесконечной Волей Присутствия. Мир был освещен ясностью Бесконечного Единства. Все открыло свою бесконечную красоту и совершенство как выражение Божественности.

Время шло, а это присутствие оставалось. Не было личной воли, физическое тело функционировало исключительно под управлением бесконечно могущественной, но удивительно мягкой Воли Присутствия. В этом состоянии не было необходимости думать о чем-либо. Вся истина была очевидна, не было необходимости, ни даже возможности какой-либо концептуализации. В то же время физическая нервная система

была сильно перегружена, как будто она наполнилась гораздо большим количеством энергии, чем могла вместить.

Эффективное функционирование в окружающем мире не было возможным. Все обычные мотивы исчезли вместе со страхом и тревогой. Не к чему было стремиться, так как все было совершенным. Слава, успех и деньги не имели смысла. Друзья убеждали вернуться к клинической практике, но для этого шага не было мотивации.

Была способность воспринимать реальность, находящуюся за личностью, и то, что исток эмоциональных болезней лежит в убежденности людей в том, что они являются этими личностями. И так, сама собой, возобновилась клиническая работа и постепенно приняла огромные масштабы.

Люди прибывали со всех уголков Соединенных Штатов. Клиническая практика включала две тысячи пациентов, для которых были необходимы более 50 терапевтов и других служащих, здание, вмещавшее 25 офисов, а также исследовательские, клинические лаборатории и лаборатории, занимающиеся электроэнцефалографическими исследованиями. Каждый год приносил по тысяче новых пациентов. Кроме того, были выступления на радио и телевидении. В 1973 году клинические исследования были описаны в книге *«Ортомoleкулярная психиатрия»*, в написании которой в качестве соавтора принимал участие профессор Линус Паулинг. Эта работа на 10 лет опередила свое время и вызвала много разговоров.

В целом состояние нервной системы медленно улучшалось, а затем проявил себя другой феномен: приятное, восхитительное скопление энергии непрерывно поднималось по позвоночнику и втекало в мозг, где создавало сильное ощущение совершенного довольствия. Все в жизни разворачивалось синхронно, развиваясь в идеальной гармонии. Чудесное было повсюду. Истоком того, что мир назвал бы чудесами, было Присутствие, а не индивидуальное «я». От личного «я» осталось только осознание этого феномена. Высшее «Я», более глубокое, чем предшествующее «я» или мысли, определяло все происходящее.

Такое состояние описывалось и другими на протяжении истории; это привело к исследованию духовных учений,

включая учения Будды, просветленных мудрецов, Хуанг По и более современных учителей, таких как Рамана Махарши и Нисаргадатта Махарадж. Так было подтверждено, что эти переживания не уникальны. Теперь Бхавад-Гита обрела смысл. Временами приходил религиозный экстаз, описанный Шри Рамакришной и христианскими святыми.

Все в мире светилось и было прекрасным. Все живые существа стали сияющими и выражали это сияние в спокойствии и великолелии. Стало очевидно, что все человечество мотивировано внутренней любовью, но просто не осознает этого; большая часть жизни проживается как будто во сне. Люди вокруг меня выглядели спящими и невыносимо прекрасными. Это напоминало влюбленность во всех.

Пришлось прекратить привычные часовые медитации по утрам и перед обедом, потому что они усиливали блаженство до такой степени, что становилось невозможным функционировать. Снова приходили переживания, подобные пережитому в детстве во время снежной бури, и становилось все труднее покинуть это состояние и вернуться в мир. Удивительная красота всего сущего излучалась во всей своей красоте, и там, где мир видел уродство, была лишь бессмертная красота. Духовная любовь заливала все восприятие и все границы между «здесь» и «там», тогда и теперь, и разделение исчезло.

За годы, проведенные во внутреннем молчании, сила Присутствия росла. Жизнь больше не была личной, индивидуальная воля более не существовала. Личное «я» растворилось и стало инструментом Бесконечного Присутствия и подчинялось ему. Люди чувствовали удивительную умиротворенность в ауре этого Присутствия. Ищущие стремились к ответам, но так как более не существовало того, кто был моим «я», то они на самом деле получали ответы от своего собственного «Я», которое никак не отличалось от моего «Я». То же «Я» излучалось каждым человеком.

Чудесное происходило неожиданно, превосходя любые принятые объяснения. Многие хронические заболевания, от которых тело страдало годами, исчезли. Зрение спонтанно восстановилось, и необходимость носить очки так никогда и не вернулась.

Время от времени чистейшая блаженная энергия Бесконечной Любви внезапно начинала исходить из сердца по направлению к месту, где произошло какое-либо несчастье, и производила чудесный эффект. Однажды во время езды по трассе эта прекрасная энергия начала исходить из груди. За поворотом оказалось, что произошла авария; колеса перевернувшейся машины все еще вращались. Энергия с силой ринулась в пассажиров машины, а затем сама по себе остановилась. В другой раз я шел по улицам странного города, и энергия начала стекать к месту на один дом впереди меня — к уличной драке, происходящей там. Дравшиеся люди откинулись назад и залились смехом, и снова энергия остановилась.

Глубокие изменения в восприятии приходили без предупреждения в невероятных обстоятельствах. Присутствие внезапно усиливалось, пока все существующее и каждый человек, которые казались отдельными при обычном восприятии, не сливались в бесконечном единстве. В неподвижной Тишине не было ни «событий», ни «вещей». Ничего на самом деле не «происходит», потому что прошлое, настоящее и будущее — это просто артефакты восприятия, как и иллюзия отдельности «я», подверженного рождению и смерти. Когда ограниченное, ложное «я» растворилось во вселенском «Я» своего истинного истока, пришло невыразимое чувство возвращения домой, к состоянию абсолютной умиротворенности и облегчения всех страданий. Когда человек понимает, что он есть вселенная, завершенная и единая со всем Сущим, вечная и бесконечная, страдание становится невозможным.

Пациенты приезжали из всех уголков мира, некоторые из них были безнадежнейшими из безнадежных. Нелепые, извивающиеся, завернутые в мокрые простыни для транспортировки из отдаленных больниц, они прибывали в надежде на излечение тяжелых психозов и неизлечимых психических расстройств. Некоторые страдали кататонией, многие молчали годами. Но в каждом пациенте из-за ущербной внешности светили любовь и красота, возможно, настолько незаметно для обычного зрения, что они стали нелюбимыми для этого мира.

Однажды в больницу привезли девушку в смирительной рубашке, в состоянии кататонии. У нее также было тяжелое

неврологическое нарушение, и она не могла стоять. Она извивалась на полу, у нее начались судороги, ее глаза закатились. У нее были спутанные волосы, одежда изорвана, она издавала гортанные звуки. Ее семья была очень обеспеченной, поэтому на протяжении многих лет бесчисленное множество врачей и известных специалистов со всего света пытались ей помочь. Были испробованы все виды лечения, и, в конце концов, ее объявили безнадежной.

Пришел краткий невербальный вопрос: «Что ты хочешь, чтобы с ней было сделано, Господи?» Затем пришло понимание, что ей просто было необходимо быть любимой — и более ничего. Ее внутреннее «я» засияло сквозь ее глаза, и «Я» слилось с любящим Присутствием. В тот момент она излечилась — через свое собственное понимание того, кем она была на самом деле. То, что случилось с ее умом или телом, больше не имело для нее значения.

Это происходило бесчисленное множество раз с другими пациентами. Некоторые восстановились с мирской точки зрения, некоторые — нет, но клиническое восстановление уже не имело значения для самих пациентов. Их внутренняя агония прекратилась. Когда они начинали чувствовать любовь и мир внутри, их боль прекращалась. Этот феномен может быть объяснен только тем, что Сострадание Присутствия заново внесло контекст в реальность каждого пациента, поэтому они пережили исцеление на уровне, превосходящем мир и то, что его наполняет. Внутренний мир «Я» окружил нас вне времени и личности.

Было ясно, что вся боль и страдания приходят исключительно от эго, а не от Бога. Эта истина безмолвно сообщалась пациентам. Такой же ментальный барьер был у другого безречевого кататоника, который не говорил многие годы. «Я» сказало ему через разум: «Ты винишь Бога в том, что с тобой сделало твое эго». Он вскочил с пола и начал говорить, шокировав медсестру, которая видела этот инцидент.

Работа становилась все более напряженной и тяжелой. Пациенты ждали мест в больнице, хотя для них был построен еще один дополнительный корпус. В растерянность приводило то, что человеческое страдание возможно облегчать лишь единично. Это напоминало попытку вычерпать море. Каза-

лось, что должен быть какой-то другой способ обратиться к источникам основных болезней, бесконечного потока духовных страданий и человеческих несчастий.

Это привело к началу исследований в области тестирования мышц, что дало поразительные результаты. Между двумя вселенными — физическим миром и миром разума и духа — существовала «червоточина», граница между измерениями. В мире, полном слепцов, оторвавшихся от своего истока, появился способ восстановиться и показать всем, что связь с высшей реальностью была утеряна. Это привело к изучению каждого вещества, мысли и концепции, которые могли повлиять на ум. Студенты и лаборанты оказывали помощь в реализации этого замысла. Затем было сделано главное открытие: в то время как на испытуемых оказывали ослабляющее действие негативные стимулы, такие как флуоресцентные лампы, пестициды и искусственные подсластители, духовные ученики, которые продвинулись на более высокие уровни сознания, не были подвержены этому ослаблению наравне с обычными людьми. Нечто важное, имеющее решающее значение, переключилось в их сознании. Это произошло, когда они поняли, что не находились во власти мира, на них влияло только то, во что верил их разум. Возможно, само продвижение к просветлению может быть продемонстрировано, чтобы увеличить человеческую способность противостоять превратностям существования, включая болезни.

«Я» имело возможность изменять мир, просто представляя его себе. Любовь изменяла мир каждый раз, когда заменяла собой нелюбовь. Весь каркас цивилизации мог быть полностью изменен с помощью концентрации этой силы любви в определенной точке. Когда это происходило, история расходилась в новых направлениях.

К настоящему моменту стало понятно, что эти важнейшие идеи могут быть не только рассказаны миру, но и зрительно и неопровержимо продемонстрированы. Казалось, что величайшей трагедией человеческой жизни всегда было то, что психику так легко обмануть. Несогласие и борьба всегда были неизбежными последствиями неспособности человечества отличить истинное от ложного. Но был найден ответ на этот фундаментальный вопрос, способ восстановить природу

сознания и сделать объяснимым то, что в другом случае могло лишь подразумеваться.

Затем пришла необходимость оставить прошлую жизнь в Нью-Йорке и все, что было в ней, включая квартиру и дом на Лонг-Айленде, заменив ее затворнической жизнью в маленьком городе. Следующие семь лет прошли в медитации и размышлениях.

Всепоглощающие состояния блаженства вернулись, и появилась необходимость научиться тому, как быть Божественным Присутствием и все равно функционировать в мире. Разум потерял контакт с тем, что происходило в большом мире. Чтобы проводить исследования и заниматься написанием трудов, было необходимо прекратить всю духовную практику и сфокусироваться на мире форм. Чтение газет и просмотр телевизионных передач помогли вспомнить, кто есть кто, узнать об основных событиях и социальной ситуации.

Исключительные субъективные переживания правды, которые являются достоянием мистика, оказывают влияние на все человечество, посылая духовную энергию в коллективное сознание. Такие состояния не доступны пониманию большинства людей и поэтому имеют смысл только для духовных искателей. Это заставило предпринять усилие к тому, чтобы быть обыкновенным, потому что быть обыкновенным — это само по себе выражение Божественности. Истина настоящего «я» может быть открыта в процессе повседневной жизни. Жить с заботой и добротой — это все, что требуется, остальное откроется со временем. Повседневность и Бог не отдельные.

Так после долгого окольного пути духа произошло возвращение к самой важной работе, которая заключалась в том, чтобы попытаться сделать Присутствие чуть более понятным для наибольшего возможного числа людей.

Присутствие хранит тишину и передает состояние умиротворенности — пространство, внутри которого и благодаря которому Все — Есть, существует и разворачивается. Оно бесконечно мягко и в то же время как камень. С ним исчезают все страхи. Духовная радость проявляется на безмолвном уровне невыразимого экстаза. Ощущение времени пропадает, нет ни

опасений, ни сожалений, ни боли, ни предчувствий. Источник радости бесконечен и вечен. При отсутствии начала и конца нет ни потерь, ни горя, ни желаний. Не требуется делать ничего, так как все уже совершенно и закончено.

Когда время останавливается, исчезают все проблемы; они есть просто артефакты позиции восприятия. Когда Присутствие господствует, нет идентификации с телом или разумом. Когда разум затихает, мысль «Я есть» тоже затихает, и излучающаяся Чистая Осознанность освещает то, что человек есть, был и всегда пребудет — вне пределов всех слов и вселенных, вне времени и, следовательно, вне ограничений начала и конца.

Люди удивляются: «Как можно достичь такого состояния осознанности», но лишь немногие совершают необходимые шаги, потому что они очень просты. Во-первых, желание достичь этого состояния было всепоглощающим. Затем были усилия, чтобы постоянно действовать с милосердием и нежностью — без исключений. Человек должен быть сострадательным по отношению ко всему, включая самого себя и свои мысли. Затем пришла готовность отложить свои желания и отказаться от личной воли в каждое мгновение. Когда каждая мысль, чувство, желание и действие были отданы Богу, разум становился все молчаливее. Сначала он отпустил все истории и параграфы, затем идеи и концепции. Когда человек отпускает желание сохранить эти мысли, они больше не достигают такой усложненности и начинают распадаться, сформировавшись лишь наполовину. И, наконец, стало возможным отпускать энергию самого процесса мышления — еще до того, как мысль зарождалась.

Задача сохранения постоянной и неослабевающей сосредоточенности, при которой не позволялось даже минутное отвлечение от медитации, выполнялась во время повседневных занятий. Поначалу это требовало усилий, но со временем стало привычным и автоматичным, требующим все меньше и меньше усилий, пока, наконец, не стало абсолютно естественным. Данный процесс подобен ракете, покидающей землю. Первоначально запуск требует немислимого количества энергии, но затем, когда ракета покидает гравитационное поле Земли, энергии необходимо все меньше и меньше — и постепенно она начинает двигаться благодаря силе собственной инерции.

Внезапно, без предупреждения произошло изменение в сознании. И Присутствие заполнило собой все — безошибочное и всепоглощающее. Было несколько моментов, окрашенных мрачным предчувствием, когда умерло «Я», а затем безграничность Присутствия породила восторг благоговения. Этот прорыв был впечатляющим и более сильным, чем что-либо, случившееся ранее. Ему не было аналогов в сфере повседневных переживаний. Глубочайший шок был смягчен любовью, которая есть Присутствие. Без поддержки и защиты этой любви человек был бы уничтожен.

Затем последовал момент ужаса, когда эго вцепилось в свое существование, боясь стать ничем. Но, когда оно умерло, его заменило «Я» как Все Сущее, где все было известно и очевидно в своем совершенном выражении собственной сути. Приходу нелокализованности сопутствовало осознание, что человек есть все, что когда-либо было, есть или могло бы быть. Он тотален и закончен, вне всей индивидуальности, вне пола, даже вне самой человечности. Ему никогда уже не нужно будет бояться страданий и смерти.

То, что происходит с этого момента с телом, нематериально. На определенных уровнях духовной осознанности все заболевания тела излечиваются или спонтанно исчезают, но в состоянии абсолютной действительности такие размышления не имеют смысла. Тело продолжит жизнь по своему предсказуемому курсу, а затем вернется туда, откуда пришло. Этот вопрос не важен, это не затрагивает Реальность. Тело — скорее «оно», нежели «я»; это просто еще один объект, подобно мебели в комнате. Лучше просто заняться своими делами, предоставив Провидению руководить социальным приспособлением. Однако когда человек достигает блаженства, очень сложно скрывать это состояние экстаза. Мир может ослепнуть, и люди будут приходить издалека, чтобы побыть в этой ауре. Духовные искатели и духовно любознательные люди будут привлечены, как и больные, ожидающие чуда; человек может стать магнитом и источником радости для них. Часто в этой точке существует желание разделить данное состояние с другими и использовать его ради всеобщего блага.

Экстаз, сопровождающий это состояние, не является абсолютно стабильным; остаются моменты агонии. Самые напряженные из них происходят, когда состояние колеблется и внезапно ослабевает по какой-либо причине. В эти времена приходит глубокое отчаяние и страх быть оставленным Присутствием. Эти падения усложняют путь, и преодоление этих моментов требует огромной воли. В итоге становится очевидным, что человек должен преодолеть этот уровень или постоянно страдать от мучительных «лишений благодати». Великолепие экстаза должно быть поэтому оставлено, как только человек берет на себя нелегкую задачу преодоления двойственности — до тех пор, пока не окажется вне всех противоположностей и их противоречивых влечений. Но счастье отказа от железных цепей эго сильно отличается от отказа от золотых оков экстатической радости. Кажется, будто человек отказывается от Бога, и возникает новый уровень страха, незнакомый прежде. Таков последний ужас абсолютного одиночества.

Для эго страх небытия ужасен, и оно снова и снова бежит от него. Тогда смысл страдания и темных ночей души становится понятным. Они настолько непереносимы, что их боль подталкивает человека к предельному усилию, чтобы преодолеть их. Когда колебания между раем и адом становятся непереносимыми, желание самого существования должно быть оставлено. Только тогда, когда это сделано, человек, наконец, может уйти от противоположностей Бытия и Небытия, наполненности и пустоты. Эта вершина внутренней работы является самой сложной фазой, предельным барьером. Преодолев его, человек осознает, что иллюзия существования, с которой он расстался, окончательна. Отсюда уже нет пути назад; призрак необратимости делает последнюю преграду самым страшным выбором из всех.

В этом финальном апокалипсисе «я» единственная, оставшаяся двойственность Бытия против Небытия растворяется во Вселенской Божественности, и не остается индивидуального сознания, которое могло бы сделать выбор. Последний шаг, таким образом, совершает Бог.

Дэвид Р. Хокинс